



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W00EGS1017033	ImageGroup:	I00EGS1017035
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ལྷ་ལས་བབས་པའི་མེ་ཏོག lha las babs pa'i me tog
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[gser rta]
Publisher:	bla rung sgar
Date:	2004
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.



ಕರ್ನಾಟಕ



༡ ཡེ་གེས་སྐྱ་མའི་འཕུལ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཙེ་ཆེན་འོ་མཚོ་ལས་འཕྲུངས་པ། །གངས་
འིའི་ལྷ་ཡི་བྱུག་ལས་བབས་པའི་དྲངས་གཙང་མེ་ཏོག་རྩན་པོ་ཞིག །མི་དལ་སྒྲིག་པའི་འགོས་
གྱིས་བཞོད་པ་ཉེར་གཅིག་དུས་རབས་ལྷ་མོ་ཡི། །དཀྱིས་རིང་ཟུར་མིག་གཡོ་བའི་རྟེན་དུ་
སྒྲན་གོང་རྩན་གྱི་ལང་ཚོར་འཇུག།

དན་དབང་བྱེ་བའི་རྣམ་དཔྱད་ལས་སྒྲིས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ལང་ཚོའི་གཟི། །དབྱངས་གསལ་
སྒྲིབ་གྱིས་མཛེས་རྒྱར་རབ་བཅིངས་དེད་རབས་གྲོག་གི་ཆེད་འཇོ་ལས། །ངོ་མཚར་ཡི་གའི་
གཟུགས་སུ་ཕབ་པའི་ངག་རིག་འཕུལ་གྱི་དེབ་རུང་འདི། །དཔྱད་ལྡན་ཡིད་གྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་
ཕྱིར་བྱ་མ་དྲ་ཡི་ཟོལ་གྱིས་རྒྱ།

ཀ་གྲུང་སྒྲིག་མོས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་པའི་དུས་གྱི་ལང་ཚོའི་རྒྱབས་སྐྱ་ཡིས། །ཚོལ་གསུམ་འཛིན་
མའི་རིགས་གྱི་མུ་གུ་བག་མེད་གཉིད་ལས་ཡོངས་བསྐྱངས་ཤིང་། །ལྷ་རིག་མེ་ཏོག་སེལ་མ་འཕུ་
བཞིན་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ། །འཛམ་གྱིང་གོ་ལ་གཡས་སུ་སྒྲོར་བའི་ཆེ་དགའི་འགོས་གྱིས་
སྒྲིམས་གྱུར་ཅིག

ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་ལས་བབས་པའི་མེ་ཏོག་ཅེས་པའི་དུས་དེབ་གྱི་མགོ་བརྩོད་དུ་སྒྲིམ་ལས་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་
བྲ་འུང་ནས་ཤིང་སྒྲེལ་བྲ་ཆོས་ལ།



ପ୍ରାୟଶ୍ଚିତ୍ତ ଲବ୍ଧିର ଫଳ ପ୍ରାପ୍ତି

THE

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར།

ལྷ་མོ་འཕྲོ་ལྷ་མོ་

[illegible]

7-10 3015-0151-0400

19

2004.12.4

THE NEW YORK PUBLIC LIBRARY

.....འཇིགས་མེད་རང་གྲོལ།(32)

愛の国を創る

संस्कृतस्य स्यात्

ଜନଶ୍ରୁତି


উদ্ভিদ-প্রাণী-পরিবেশ

ལྷན་པུས་ཤེས་པ་

ବିଷୟସୂଚକପୃଷ୍ଠା



1. The first step in the process is to identify the problem or issue that needs to be addressed. This involves gathering information and understanding the context of the problem.

[illegible]

1. The first step in the process is to identify the problem or issue that needs to be addressed. This involves gathering information and understanding the context of the problem.

[illegible][illegible]

དགེ་མཚན་གྱིས་སྒྲུག་པའི་སྒྲིབ་གྱིང་།འབའ་བསྐྱོད་གྱ།(70)

བསྐྱོད་ཆོག་དྲི་བའི་གྱིང་བུ།འོད་ཟེར།(71)

སྒྲུབས་རྗེ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྗེས་དྲན།ཐུན་ཚོགས་ནོར་བུ།(73)

ཐིན་ལ་བསྐྱར་བའི་གཏམ།ཆེ་རིང་བསམ་འབྲུག།(75)

དྲན་གཏུང་མེམས་ཀྱི་ཆ་ཁ།མཁན་སྐུ་སྒྲུབ་དབང་སྒྲུག།(77)

ཁྱད་བཞུད་ཀྱི་སྒྲོགས་པོ།ཆོས་ཉིད།(79)

ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྗེས་དྲན།

.....ཅིང་ཁའི་རྒྱ་ཤེལ།(79)

དཔེན་ཁྲོད་པ།དཀོན་མཚན་གྱི་ལ་མཚན།(81)

དྲན་གཏུང་གི་ན་བྲུགམག་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར།(82)

སྐྱོ་གཏུང་སྒྲོང་ལས་བཞུར་བའི་དམ་བཅའ།

.....འཇིགས་མེད་ཤེས་རབ།(83)

——དབྱུང་ཚུལ་ལྟར་དང་རིགས་པའི་འབྲུག་སྐྱོ——

རྟོག་གི་ཚད་མའི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཅུང་ཟད་བཤད་པ།

.....འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོས།(84)

ལུས་གངས་ཅན་པའི་སྐད་ཡིག་གཅིག་ཕྱར་ལ་དབྱུང་པ།

.....གངས་བསམ་ལྷན་བྲུག།(95)

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བྲུགས་རྗེ་ཅན་ལ་དགེ་སྦྱོར་སྐར་བཟང་ངམ་ལེགས་

པའི་སྐར་མ་ཞེས་པའི་ཉེ་གནས་ཞིག་ཡོད་པའི་བདེན་དོན་ང་

སྟོན།ཆོ་དབང་ཐུན་ཚོགས།(100)

མི་ཡི་ལུས་མེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་འདྲོད་ཚུལ་རོབ་ཅམ་སྒྲིང་ཉེ་འཇིག་རྟེན་

ཀྱན་གྱི་བྱེད་པོ་བཞུན་པ་ཆོས་དོན་ཐོས་པའི་འབྲས་ཉུགས།

.....ཐུན་འཛོམས་སྒྲོན་མེ།(114)

མི་ཉག་ལྷགས་ལ་རྒྱལ་པོའི་མཆན་ཐོགས་རྒྱལ་ལ་དབྱད་པ།

.....ཆོ་རིང་དཔལ་འབྱེད།(125)

དེང་རྒྱལ་རྒྱན་ངག་གི་བསམ་སྒོ་དང་སྒྱུ་ཅལ་སྐོར་བྱི་སྒྲན་བྲ།

.....འབའ་སྒྲང་གྲོལ།(128)

རྒྱལ་པོ་སྤང་དར་མ་བསྐྱངས་པའི་རྗེས་འབྲས་ལ་དབྱད་པ།

.....མཁན་རྒྱལ་ཁྱིམས་སྒོ་གྲོལ།(135)

===== རྒྱང་གཏམ་གཞུང་དཔལ་མའི་རྩ་རྒྱན། =====

ཆག་གྲུམ་ཤོར་བའི་མི་ལམ།ཀྱན་བཟང་ནོར་བུ།(143)

སྐྱམ་ཆེན་དང་བྱི་བའི་གཏམ།འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ།(147)

===== རོ་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་ཚངས་ཆེན་ཡིད་བྱི་མེ་ལོང་། =====

མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་སྒྲུ་ལུས་མ་སྤངས་པར་

མཁའ་རྒྱུད་རྒྱ་གཤེགས་པའི་ལོ་རྒྱུ།

.....མཁན་རྒྱལ་ཁྱིམས་སྒོ་གྲོལ།(150)

===== བྱིས་རྩམ་ཅོ་ག་རྩམ་པའི་ཅ་ཅ། =====

མཆོད་བསྟོད་ཡིད་བྱི་མེ་རྟོག་གངས་བུ་སྐར་ཆེན།(164)

བཅུན་རྒྱང་གི་དགའ་སྒྲི།ཡོན་བཟང་།(165)

སྒྲིལ་རྒྱན་རིག་པའི་སྒྱེད་ལུམ།ཤེས་རབ་མེ་འབར།(166)

རྒྱ་དབྱངས་འཛིན་མའི་ཅ་ཅ།སྐལ་བཟང་ནམ་རྒྱལ།(167)

ན་རྒྱང་བྱིས་པའི་རེ་སྒྲན།འདྲ་ཟེར།(169)

མཁྱལ་བྱང་།(170)



| མི་ཚས་གནད་ཀྱི་ཕྱིང་བ། |

འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས།

ཁོ་པོའི་བྱང་གི་སྤྱགས་ནས་གཙོ་བོའི་བྱ། ། ཁོ་པོས་ས་མཐའ་བསྐྱར་བས་མི་མཐོང་མྱང་། །
 རྒྱ་གཏམ་མང་དུ་ཐོས་པས་བཤད་པ་ཆ། ། ཡིན་མིན་མགོ་ལྟག་བྱེད་པས་གྲུང་བོར་གྱགས། །
 གནས་དང་སྤྱགས་ནས་ཀྱན་དུ་འགྲོ་ཡང་རུང་། ། གཞི་དང་གནས་མལ་གང་དུ་བྱེད་ཀྱང་རུ
 ང་། སྤྱགས་དང་འགྲོགས་ལྷགས་སྤྱལ་འཆོལ་ཡང་རུང་། ། གཞན་དང་བསྐྱེད་པ་མི་ཚས་རྩ་བ་
 ཡིན། ། དེ་ཡི་སྤྱིང་ནས་འདུན་མ་བཤད་ཀྱི་ཉན། ། དྲ་བྱེད་ཡོངས་ཀྱི་མགོ་ལྟག་བྱེད་ཡི་ཉན། །
 ལྷ་ཞི་སྤྱ་ཞིའི་གདམས་པ་བཤད་ཀྱི་ཉན། ། ཚེས་ལ་མི་ཚས་ཟབ་པ་འདི་ལྟར་ལེགས། ། སྤྱུ་ཡི་
 རོན་དུ་དཀའ་སྤྱད་བྱེད་ན་ཡང་། ། དྲ་ཤེས་གོ་ཡོང་སྤྱག་ཡུས་རྒྱུང་བར་མཛོད། ། ལས་དང་བྱ་བ་
 རི་ལྟར་བྱེད་ན་ཡང་། ། མཛོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མི་དང་མཐུན་པར་མཛོད། ། རང་ལ་ཡོན་ཏན་
 རི་ཅམ་ཡོད་ན་ཡང་། ། གཞན་ལ་བྱུང་གསོད་བརྟས་བ་རྒྱུང་བར་མཛོད། ། རང་ཉིད་ནོར་ལ་
 ཆགས་ཞེན་ཆེན་ཡང་། ། གཞན་གྱི་ནོར་ལ་ཏུབ་ཤ་རྒྱུང་བར་མཛོད། ། རང་ཉིད་ལས་ཐབས་
 འདུན་མ་མཁས་ན་ཡང་། ། སྤྱི་ཡི་ཁྱིམས་ལ་ས་ཆོད་རྒྱུང་བར་མཛོད། ། རང་ཉིད་བསགས་པའི་
 ནོར་རྩལ་ཡིན་ན་ཡང་། ། མང་པོའི་གསེབ་དུ་སྒྲིག་ནོར་རྒྱུང་བར་མཛོད། ། རང་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་
 ཆོད་མར་བྱུར་ན་ཡང་། ། ངའོ་སྟོམ་པའི་ང་རྒྱལ་རྒྱུང་བར་མཛོད། ། རང་ཉིད་ཀྱན་ལས་བྱུང་
 པར་འཕགས་ན་ཡང་། ། ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་རྒྱུང་བྱེད་མེད་པར་མཛོད། ། རང་ཉིད་དགེ་བའི་བཤེས་
 སྤྱ་གསོལ་ན་ཡང་། ། མཁས་དམན་ཀྱན་ལ་བརྟེས་པ་རྒྱུང་བར་མཛོད། ། རང་གི་གོང་ན་ཆེ་བ་
 གཞན་མེད་ཀྱང་། ། འོག་དུ་ལྷགས་ལ་འཇུག་པ་བདེ་བར་མཛོད། ། གཞན་གྱི་ཆོགས་དཔོན་རི་
 ལྟར་ངན་ན་ཡང་། ། སྤྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱག་དང་བྱག་ལན་མཛོད། ། རང་དང་མཉམ་པའི་
 གང་ཟག་སྤྱ་བྱུང་ཡང་། ། མགོ་ཡང་མཐོ་བའི་བཀུར་སྟེ་གྲུས་པར་མཛོད། ། མཛོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱགས་
 སྤྱ་ཡིས་ཆོས་ལྷན་ཀྱང་། ། ཀྱན་གྱི་དབུས་སྤྱ་གདམས་དག་ལྷག་པར་སྟོན། ། གལ་ཏེ་མཐོ་འཆོམས་



ཁ་ཚད་ལྟ་ན་ཡང་། །ཏ་ཅང་ཕུལ་དུ་བྱིན་པས་ལྷག་པར་སྟོན། །ཚྲོགས་དང་བསྟེན་བཀུར་
 སྐྱེས་ཀྱིས་མཚོད་འོས་ཀྱང་། །དེ་ལ་མ་ལྟ་ཀྱང་ལ་ཐང་མོ་དོལ། །ངེས་པར་གང་ལ་གསང་བར་
 འོས་པ་ན་མས། །སྐྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁ་རྒྱུ་དཔེན་སར་བཞུགས། །དེ་ཡང་རགས་པ་སྤྱི་ཡི་
 རྣམ་གཞག་ཡིན། །ད་དུང་སྟོང་གཏམ་ལགས་པས་གསན་མཛོད་དང་། །འཕྲོགས་ལུགས་
 དག་ལ་འཚོལ་དང་བཅུན་པ་ཡིན། །སྟོང་གཏམ་བུ་ལ་གསོང་དང་བརྟན་པ་ཡིན། །ཁ་འདོན་གྱི་
 བར་བསྐྱེལ་དང་བཅུན་པ་ཡིན། །མཚང་གཏམ་བར་དུ་གསོང་དང་མཁས་པ་ཡིན། །རང་
 མཚང་རང་གིས་བྱས་དང་མཁས་པ་ཡིན། །གཞན་མཚང་སྟོང་ལ་ཞོག་དང་དགོ་བ་ཡིན། །སློ་
 གཏང་སྟོང་གིས་སྟོང་དང་འཚོར་ཆེ། །སྟོང་གཏམ་ལགས་པས་ད་དུང་གསན་མཛོད་དང་། །
 འཕྲད་མ་ཐག་དུ་སྟོང་གཏམ་འཆད་པ་མཚང་། །མ་བརྟག་པ་ལ་སློ་གཏང་བྱེད་པ་མཚང་། །
 བརྟགས་ནས་འབྲུལ་ན་ད་དུང་བྱེད་པ་མཚང་། །བག་མེད་མི་ལ་བྱེད་འཚོལ་བ་མཚང་། །
 ཤ་མི་ཚེ་ལ་སྤྱེས་བསྐྱོད་པ་མཚང་། །དད་པ་མེད་ལ་སློབ་མར་བསྟེན་པ་མཚང་། །སྟོང་རྩེ་
 མེད་ལ་སློ་མར་ཁུར་བ་མཚང་། །ཁྲིལ་གཞུང་མེད་ལ་སྤྱེས་པོར་བསྟེན་པ་མཚང་། །མི་ཉན་པ་
 ལ་ཁ་ཏ་བྱེད་པ་མཚང་། །མི་ཤེས་པ་ལ་སྤྱེས་སྤྱེས་འདྲི་བ་མཚང་། །མཚང་དུ་ཤེས་ནས་ད་དུང་
 མི་འདོར་ན། །རང་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །སྟོང་གཏམ་ལགས་པས་ད་དུང་
 གསན་མཛོད་དང་། །བཟའ་བུ་དང་བུས་ཐམས་ཅད་བཀའ་སློབ་བདེ། །ཞག་གསུམ་
 འཕྲོགས་ནས་རང་མཚང་སྟོན་པ་མང་། །ཉེ་རིང་ཡོངས་ལ་ལོ་གཅིག་མ་བསྟེན་པར། །བྱ་བྱེད་
 བཅོལ་ན་མུར་དུ་འོངས་པར་འགྱུར། །རང་ལ་བརྟེན་པའི་མཚང་གཏམ་ངན་པ་ཡིན། །གཅིག་
 གི་སེམས་ལ་ཤར་ན་གཏོར་འགོང་ཡིན། །གཏམ་དེ་གཉིས་ལ་གྲགས་ན་སྤང་བྱེད་ཡིན། །གསུམ་
 ལ་གྲགས་ན་གཏམ་ངན་རྒྱང་ཁྲེང་ཡིན། །མི་མདོན་དེ་བྱིངས་སུ་ལལ་ན་མཁས་པ་ཡིན། །ངག་
 མཚང་ཐབས་ཀྱིས་ཤེས་ན་གད་མོ་འཚོར། །དགོས་པ་རང་གིས་བསུས་ན་བདུད་རིགས་
 དགལ། །སྤང་བྱེད་སྤྱེས་སུ་བསྐྱུར་ན་མཚང་རེ་ཆེ། །སྟོང་གཏམ་ལགས་པས་ད་དུང་གསན་
 མཛོད་དང་། །བས་ལ་ཞེན་པ་མ་ཆེ་མི་ལ་བྱིན། །འོར་ལ་སེར་སྣ་མ་ཆེ་ཆོས་ལ་མཚོད། །བཞིན་
 ལ་འགྱུར་སྤྱོད་མ་མང་འདྲུལ་གྱིས་བསུས། །དག་ཟུན་བཤའ་རལ་མ་མང་སྤྱི་སྟོམས་སྟེན། །



འཁོར་ལ་བསྟོད་ར་མ་མང་སྒོ་ཁོག་སྟོམས། ལྷུ་ར་དུ་སྤང་ར་མ་མང་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱང་། ལུ་ལ་
 ལས་ལེན་མ་མང་ལག་ལེན་སྤྱངས། གང་ལའང་ཉེས་ལ་མ་འདིངས་གྲོས་ལ་སྤྱེད། ཉེས་ན་
 འཁྱུད་ཐལ་མ་བྱེད་ཕྱིས་འབྱུང་སྟོམས། ལྷིང་གཏམ་ལགས་པས་ད་དྲུང་གསན་མཛོད་
 དང་། ལྷུག་ཁ་དག་ཡི་གཡལ་མོ་ལགས་པར་ཆོད། བྱ་མང་བྱར་གྱི་སྤྱ་འདྲེན་ལགས་པར་
 ཆོད། ལྷོ་མང་འདུན་མའི་དཀྱུག་ཤིང་ལགས་པར་ཆོད། ལག་ཤིས་ངན་དག་པོའི་ཆོགས་ས་
 ལགས་པར་ཆོད། ཆུ་རྟོག་སྤྱུག་འདྲེའི་ཕོ་སྒྲིམ་ལགས་པར་ཆོད། འཁོར་ངན་གཏམ་གྱི་གཞི་
 མ་ལགས་པར་ཆོད། རྒྱགས་ངན་འཁྱུད་པའི་རྩ་བ་ལགས་པར་ཆོད། ཡུལ་ངན་སྤྱུག་གི་
 འཁོར་བ་ལགས་པར་ཆོད། མི་ཆོས་རྒྱུད་པའི་ཐིག་ལྷུ་ལགས་པར་ཆོད། ལྷིང་གཏམ་ལགས་
 པས་ད་དྲུང་གསན་མཛོད་དང་། རུས་ངན་སྤྱིགས་མ་ལུ་བདེ་བའི་རུས། ཆོས་པ་ཡོངས་གྱི་
 བགེགས་འདྲེ་ཆགས་སྤང་གཞོད། གང་དུ་བྱིན་ཀྱང་ཆགས་སྤང་རྒྱུ་བར་མཛོད། ཇི་ལྟར་
 བགྱིས་ཀྱང་དམན་ཆ་སྤངས་བར་འཆོལ། ཐག་རིང་བལ་པོའི་ཐང་ནི་ཆོད་པ་ཆེ། ལ་སྐྱམ་
 བརྒྱུད་པའི་ཆོགས་ལ་གཟབ་པར་འཆོལ། ལ་སྟོད་ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་ནི་དག་འཇིགས་ཆེ། ཞེ་སྤང་
 ངན་སྤྱུགས་ཆོགས་ལ་གཟབ་པར་འཆོལ། ཉང་ཤལ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ནི་སྤྱེ་མཆུ་མང་། ལོང་
 གཏམ་ཆོག་གི་ཆོགས་ལ་གཟབ་པར་འཆོལ། རུས་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཁྲེལ་གཞུང་ངན། ཡིང་
 འབྱུང་ཁོང་སྒོའི་ཆོགས་ལ་གཟབ་པར་འཆོལ། ཇིང་རུས་སྤྱེ་པོའི་ཆོགས་ནི་གསར་འགྲོགས་
 ཆེ། བསྐྱུ་ཕྱིད་འཁོར་གྱི་ཆོགས་ལ་གཟབ་པར་འཆོལ། ལྷིང་གཏམ་ལགས་པས་ད་དྲུང་གསན་
 མཛོད་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་རེ་སྟོས་མ་ཤོར་བར། རུས་ངན་མི་ལ་རེ་སྟོས་རྒྱུད་བར་
 མཛོད། འགྲོགས་པའི་མི་ལ་ཁྲེལ་གཞུང་མ་རྒྱུད་བར། ལགས་ཉེས་གང་ལ་བཤད་གཞུང་
 ཉུང་བར་མཛོད། ཇུག་པོ་ཆོས་ལ་བྱི་བཤོལ་མ་འདིངས་པར། ཇུག་པོ་ཆོས་ལ་སྦྱར་བ་
 ཐོབ་པར་མཛོད། འདུན་མ་ཡོངས་ལ་སྤྱེད་འདོད་མ་ཆེ་བར། ལྷོ་མའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་གསུམ་
 གུས་པ་མཛོད། མདོར་ན་མཐོ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་བཞིན་ཁུར། ཇུག་པོ་ལ་གྱིའི་ས་བཞིན་
 ཀུན་ནས་སྤྱུངས། མཉམ་པ་ཚོས་དོར་བཞིན་དུ་དགའ་བར་འགྲོགས། བྱ་བ་གང་ལའང་
 རང་འདོད་རྒྱུད་བར་མཛོད། འདུན་མ་ཡོངས་ལ་སྤྱེ་སྟོམས་ཆེ་བར་མཛོད། འདི་ལྟར་བྱུང་



ལ་བསྐྱབ་བྱ་གདམས་པ་འདི། བྱིའུ་སྒོ་ངའི་འདུ་ཤེས་མ་ཤོར་བར། ལེགས་བཤད་འདི་དག་
 ལུ་འཕྲུལ་ཡི་གེར་བཀོད། འདེན་པའི་གནས་སུ་ཉུང་མོ་ཆེ་བར་སྟོས། ཡུན་དུ་བསྐྱངས་ན་ཤིན་
 ཏུ་འསྐྱོད་པར་གདའ། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། འཕྲིན་ལས་མཉམ་དུ་
 འགྲོ་བ་འདྲེན་བྱེད་ཅིང་། གྲུག་དུ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་རི་ལྟ་བུ། འདག་པའི་སྟོན་ལམ་
 གཅིག་དུ་གདབ་པར་བཟུ། ཁྱེས་འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

རྒྱལ་བུ་རྩོམ་གན་ལ་སྤྲིངས་པའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་པ།

ས་སྐྱུ་པ་རྩི་ཏ་ཀྲན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན།

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གིས་མདོན་པར་
 མཐོ་བ་དང་། ཁྱེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྲན། སྤྱད་པས་སྤྲིང་ཞིའི་དཔལ་ལྗར་པ། །
 ཐུབ་དབང་དེ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །མ་བསྐྱལ་ཡང་ནི་བདག་གི་ཡིད། ཁྱོད་ལ་གཞི་ལ་ཞིང་
 འབབ་ལ་གསན། བསྐྱལ་ལ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཆའ་ཏེ། རྟེན་དབང་གིས་ནི་བརྟེན་པ་དང་། རོ་
 བོ་ཉིད་དང་གནམ་དང་ནི། རྩ་ཡིས་བྱིན་པ་མ་ལགས་ཤིང་། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་སྤྲུལ་ལ། འགོ་བ་
 སྤྱད་པའི་དབང་དང་ནི། ཡལ་དང་ཡུམ་དང་མ་མ་དང་། བཙན་པར་བཞུས་པས་བསྐྱུན་པ་
 ལགས། འདྲེན་དགོ་ལ་དགྲེས་པ་དང་། ཡལ་དང་ཡུམ་དང་གཉིན་བཤེས་ཀྱི། བྱས་པ་དྲིན་
 ཏུ་གཞོ་བ་དང་། དྲིན་ལ་ལན་གྱིས་སྤྲོན་པར་མཛོད། མི་གང་བརྒྱལ་ཞུགས་ལེགས་འཛིན་
 དང་། རིགས་དང་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ནི། འདུས་པའམ་ནི་རེ་རེ་ལའང་། ཁྱོད་ཀྱིས་གྲུས་
 དང་བཀྱར་བར་བཟུ། མགོན་མེད་པ་དང་ནད་པ་དང་། སྟོ་བ་ལྷགས་དང་ཆན་པོ་དང་། །
 དྲན་པ་ཉམས་པར་གྱུར་ལ་སོགས། ཉམ་ཐག་བརྟེ་བས་སྦྱང་བར་མཛོད། ཤེས་ལྡན་ནོར་གྱིས་



བ་ལྷ་ཡི་ཚུལ། ཁོངས་སྤྱད་ལྷག་པར་སྤྱད་པ་དང་། མི་སྤྱད་ཚུད་ཟླ་ཉིད་འགྱུར་བ། ལྷག་
 པའི་དོན་དང་དོན་མེད་པར། མཐུན་ནས་ཉིད་གྱིས་སྤང་བར་མཛོད། རང་གི་བཀྱར་སྤྱོད་ལྷག་
 བཟུང་དང་། ཆོག་མི་ཤེས་པར་ཁོངས་སྤྱད་དང་། གཞན་གྱི་དཔལ་ལ་ཞེ་སྤང་བ། བསོད་
 བཅས་འཛད་པའི་རྒྱ་གསུམ་ལགས། གཉིད་གྱི་བདེ་བའི་རྩ་མུང་དང་། སྤྱིད་ལྷག་པ་ལ་བཞེན་
 པ་དང་། བྱེ་མའི་གཏམ་ལ་དགའ་བ་སྟེ། བྱ་བ་ཉམས་པའི་རྒྱ་གསུམ་ལགས། འཁྲིག་ལ་ཀྱན་
 ཏུ་སྤྱད་པ་དང་། ཆང་གི་རྩ་ལ་ཆགས་པ་དང་། སྤྱིད་ལས་བག་མེད་བཟུང་བ་སྟེ། བད་
 སྤྱིད་པ་ཡི་རྒྱ་གསུམ་ལགས། རྣོངས་མེད་སེམས་ཅན་འགྱུ་བཟུང་བཟུང་དང་། མི་མ་ཡིན་ལ་སྤོ་
 འཛམ་དང་། རུས་གྱི་ཆོག་འེ་རྒྱན་གཙོད་པ། ཆེ་འཛད་བཟུང་བའི་རྒྱ་གསུམ་ལགས། འ
 མཛོད་འོས་བཀྱར་བར་མི་བཟུང་དང་། མཉམ་པ་དག་ལ་འགྱུར་པ་དང་། དམན་པ་དག་ལ་
 བརྟམ་པ་སྟེ། ཚུལ་ཉམས་བཟུང་བའི་རྒྱ་གསུམ་ལགས། རེ་དག་ནམས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི། འ
 ངང་ཚུལ་ལགས་པར་མཐུན་བཟུང་ནས། ཉིད་ཀྱང་དེ་ལས་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་དག་གྱང་
 བྱི་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། རེ་ཡིས་ཉིད་དཔལ་འཕེལ་བ་དང་། དོན་གྲུབ་བདེ་བར་གནས་པ་
 དང་། ཆེ་འཕེལ་བ་དང་ཚུལ་བཞིན་ཏུ། སྤྱིད་པས་བདག་གཞན་བདེ་བར་འགྱུར། འ
 ལགས་པར་བཟུང་ལ་བྱ་དགའ་དང་། རྣོངས་པར་སྤྱིད་ལ་ཆད་པ་ཡིས། སྤྱིད་འབངས་འཛམ་
 པར་བཟུང་བ་ནི། སྤྱིད་ནམས་གྱི་ལྷགས་ལགས་མོད། རེ་ཚུལ་ལགས་པར་བརྟམ་བཟུང་
 སྟེ། བྱ་དགའ་འཛམ་པ་འཛམ་པ་ཡིས། རེ་ཉིད་ལ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་ཡིད་མི་བཟོད་
 མེད་པར་མཛོད། ཆད་པའང་ནད་ཕྱིར་གཏར་དཔུད་ལྟར། སྤྱིད་དང་བལ་བཟུང་དེ་ལྟར་
 མིན། ངང་ཚུལ་ངན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། རེ་ཞིག་ལགས་པ་བཟུང་ལགས་གྱང་། ཏུ་ཅང་
 གཟེངས་བསྐྱོད་མི་བཟུང་སྟེ། རེ་དང་གཞན་ལའང་གཙོད་པའི་རྒྱ། རང་བཞིན་བཟང་པོ་
 རྒྱན་དབང་གིས། རེ་ཞིག་འབྲུལ་བར་སྤྱད་བཟུང་གྱང་། བྱིན་ཏུ་ངན་སྤྱོད་མི་བཟུང་སྟེ། རེ་
 ཡི་ངང་ཚུལ་དེ་འབྲའི་ཕྱིར། སྤྱིས་བུའི་འབད་པས་མ་བསྐྱབས་པ། རྒྱ་དང་ཚུལ་སྤྱོད་པ་
 ཡི། འཛོ་བ་ཕལ་བས་འཛོ་བཟུང་ཅིང་། འཛོ་བ་མེད་པར་གནས་བཟུང་བ། བྱ་དང་རི་
 དྲགས་ལ་སྤྱོད་པ། ཟས་གྱི་ཆེད་ཏུ་དེ་བཞིན་ཏུ། ཆེད་འཛོའི་དོན་ཏུ་འཛོ་བཟུང་བ། འ



རྒྱུ་པར་དཔྱད་པའི་ཡིད་གསལ་བ། བྱིད་ཀྱིས་རིགས་པའི་ཚུལ་བརྟེན་ནས། ཡང་དག་ཅི་
 བཞིན་དབྱད་པར་བཅུ། འབྲུ་དང་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་དང་། འོ་མ་ཞི་དང་ལན་ཚུ་ས་
 གས། བཟའ་དང་བདུང་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། བདག་ཉིད་བདེ་བར་འཆོ་བཞིན་དུ། འ
 བདག་གི་ཐིག་དང་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། གཞན་གཞི་དུ་སྐྱུ་པ་ག་ལ་རིགས། འདྲ་དག་རྒྱུས་
 ལའང་སྒྲིག་པངས་ཤིང་། ལྷུས་ལ་འཆོ་བ་སྐྱུག་བསྐལ་བ། འདྲ་ཡི་དཔེ་ནི་བདག་ཉིད་དེ། འ
 བདག་ལ་རི་ལྟར་གདའ་བ་དགོངས། མཚོན་ཆས་ལག་བྲེལ་འཛིགས་འཛིགས་འདྲས། འ
 བསྐྱར་བས་འབྲོས་པའི་གནས་མེད་ཅིང་། བརྟེན་པས་གོམ་པ་འབྱོར་འབྱོར་པོ། འཛིགས་
 པས་རིག་རིག་ལྟ་བ་ཡི། གནས་སྐབས་འདི་ལ་མི་བཅེན། བྱིད་ལ་སྤྱིང་རྩེ་མེད་པའམ། འ
 གལ་ཏེ་ཡོད་ན་གང་ཞིག་ལ། འཇུག་པར་འབྱུར་བ་གསུང་དུ་གསལ། འོན་ཀྱང་ལྷགས་སྐྱུ་བྱུར་
 པའི་སྤང་། ཀྱུན་ནས་དགག་པར་མི་སྤྱོད་ན། ཆོ་ཤས་ཀྱིས་ནི་སྤང་བར་བཅུ། འདྲ་ཚུ་བྱིས་
 ཅིས་མི་སྤྱོད། འཛིག་ཉེན་དག་དང་བསྟན་བཅོས་ལས། སྤང་དང་འཆོ་བ་སྤང་བཅུ་
 ཞིང་། བསྐྱུགས་དང་པན་པ་གང་ལགས་པ། འདྲ་དུ་བཞིས་ཤིང་སྤེལ་དུ་གསལ། མདོར་
 ན་ཉིད་དཔལ་འཕེལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་དཔལ་ལ་མི་གཞི་དང་། འདྲ་པལ་ཡང་དཔལ་གྱི་
 རྒྱར་འབྱུར་བ། འདྲ་འབྲུ་ཁོ་ནར་མཛད་དུ་གསལ། སྤྱིང་འབངས་བདེ་བར་བཅུད་པ་
 དང་། བདེ་བ་རྒྱུད་མར་བརྒྱུད་པ་དང་། རང་གི་གདུང་རྒྱུད་རྒྱུན་བརྟན་པ། ལྷགས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་དེ་ཅུ་ལགས། འདྲ་པལ་མཐོན་རང་དུང་འཇུག་སྤྱིང་དང་། ལྷ་ཡི་སྤང་མ་ཡིད་སྐྱུ་བས་
 ཅེན། ལྷ་མིན་སྤང་མ་འཛོད་སྒྲིགས་སྤྱིངས། ཆེ་བའི་ཆེ་བར་གྲགས་རྒྱུས་དང་། ལེར་སྐྱུ་
 གཟེགས་ཟན་རྒྱང་མིག་དང་། འབྲུ་སྐྱུག་པ་ལ་སྤྱིངས་པ་ཡི། སྤྱིངས་ལ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྐྱུར་བ་
 དང་། ལ་བགོན་མི་ཤ་ཏུ་དང་ནི། མ་སྤང་ལ་སྤྱིངས་པ་ཡི། འོག་ཏོག་རྒྱུས་ཀྱིས་སྐྱུར་
 པའི་གཞུང་། འདྲ་ཀྱུན་མཐའ་གཉིས་ལ་འཆེལ་ཞིང་། འདྲ་པལ་དང་བརྒྱུད་པས་རང་གཞན་
 ལ། གཞི་དུ་པར་འབྱུར་བ་དེ་སྤྱོད་དུ། སྤྱིང་དང་དན་འགྲོ་ཁོ་ནའི་རྒྱར། ཤེས་རབ་གསལ་
 བ་བྱིད་ཀྱིས་ནི། གསལ་བར་མཐོན་ནས་སྤང་དུ་གསལ། འདྲ་དན་པ་ཡི་ཆོག་ལེགས་
 ཀྱང་། འོ་ཞིས་པ་ཡི་དུག་བཞིན་དུ། གནས་སྐབས་དགའ་བ་བསྐྱེད་ལགས་ཀྱང་། བྱི་



ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཁོ་ནའི་རྒྱ། བྱང་དུ་ཉེ་བར་མ་ཞི་བའི། ཀྲུན་སྒྱུད་བཟང་པོ་སྟོན་ལགས་
 གྱང་། ཡིད་བརྟན་དུང་བ་མ་ལགས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱར་དང་ནི་བྱི་ལ་བཞིན། སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་མི་
 གཙོད་པའི། ཀའན་སྐྱབས་ཞི་བར་བགྱིད་ལགས་གྱང་། རེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ལགས་
 ཏེ། རྩ་བའི་རིམས་ལ་རྒྱ་གྱང་བཞིན། རེ་སྤྱད་ཡང་སྤྱིད་སྟུན་འབྱིན་ཞིང་། ཐར་བ་དམ་པ་
 ཐོབ་བགྱིད་པ། བཏེ་བར་གསེགས་པ་ཁོ་ནའི་གསུང་། རེ་ཡང་དགེ་བའི་བསེས་ལས་
 བཅའ་ རྒྱལ་བྱིས་སྤང་པོ་སྒྱུ་དུལ་ཞིང་། མང་དུ་གསན་པས་གསུང་ཡང་དག ཉིང་དེ་
 འདྲིན་གྱིས་སྤྱགས་ཞི་ལ། བརྩེ་བས་སེམས་ཅན་རྗེས་འདྲིན་པའི། བསེས་གཉེན་བསེས་
 གྱིད་མ་པ་སྟེ། རེ་འདྲ་གང་ན་སྤྱབ་ཞུགས་གྱང་། རེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་རི་བཞིན། ཤིན་
 ཏུ་གས་པས་བརྟེན་པར་བགྱི། རེ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡི། བརྟེན་གནས་སྤངས་ནས་
 བསྐྱུང་བར་མཛོད། རེ་ཅམ་གྱིས་གྱང་འདྲོད་སྒྲིའི་དཔལ། ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་རྒྱལ་
 བས་གསུངས། ཀའན་ཡང་རི་རྩུ་རུས་པ་ཡི། སོ་སོར་ཐར་བའི་སྟོན་པ་ཡིས། རྒྱོད་གྱི་
 བརྒྱལ་ཞུགས་མཛོས་པར་མཛོད། རེ་ནི་ལམ་ནམས་ཀྱན་གྱི་གཞི། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་མ་གཏོགས་
 པར། ཐར་བ་ཆེན་པོ་མི་འཐོབ་པས། རྒྱོད་སྤྱགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། ཀྲུན་ནས་གཞོལ་
 ཞིང་གོམས་པར་མཛོད། ཀའང་ལ་སྐྱབས་ན་བསྐྱུ་འགྱུར་བའི། ལྷུ་ལ་དེ་སྐྱབས་གནས་མ་
 ལགས་པས། རྩ་དང་འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་པའི། ཆེན་པོ་འང་འདིར་ནི་མཚོད་བྱ་ཅམ། །
 འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ། ཉེ་བར་ཞི་ལ་རབ་གཞོལ་བ། རེ་དག་ཕྱག་བགྱིར་འོས་
 པ་སྟེ། ཀའན་སྐྱབས་གྱི་ནི་སྐྱབས་སྤང་བགྱི། རེ་སྤྱད་བག་ཆགས་བཅས་པ་ཡི། ཉེས་
 པ་ཡོང་ཡེ་མ་མཆིས་ཤིང་། ཉམས་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གཏོར། ཐུབ་པ་ཁོ་ན་སྐྱབས་གྱི་
 མཚོག སྐྱབས་མཚོག་དེ་དྲངས་ལེགས་གསུངས་ཤིང་། རེ་ཡི་གོ་འཕང་ཐོབ་བགྱིད་པ། །
 རྒྱལ་དེ་འང་བརྟེན་པར་བགྱི་བ་ཡི། སྐྱབས་སྤྱུར་པ་ཉིད་ལགས་ལ། རེ་ཡི་རྗེས་འཇུག་དེ་
 ཉིད་གྱི། ཡེ་སེས་རྒྱ་མཚོར་ཉེར་འབབ་པའི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་
 ཡང་། སྤྱོད་པའི་གནས་སྐྱབས་གྱི་ནི་སྐྱབས། རེ་ལ་སྐྱབས་པའང་ཡང་དག་པར། །
 སྤངས་ཤིང་བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྩིས་ཉིད་གྱིས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། སྤྱུ་མ་མེད་པར་བྱི་མ་



མིན། རྟེན་འདྲུན་པོའི་བཤེས་གཉེན་ནས། བདག་དང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། བྱང་
 རྒྱུ་སྤྱིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། སྤོབ་བྱའི་དོན་དུ་སྦྱབས་མཆི་ནས། སྦྱོས་བྱ་མཆོག་ལ་བཞེན་
 པ་དང་། རྟེན་ལས་དམ་ཆོས་མཉན་པ་དང་། སྤོས་པ་རི་བཞིན་བསྐྱབ་པ་སྟེ། སྤུན་མོང་
 བསྐྱབ་བྱ་ནམ་གསུམ་དང་། སངས་རྒྱས་མེན་ལ་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་ལ་ལམ་དང་
 བློ། རྟེན་འདྲུན་མེན་ལ་གྲགས་མཆོག་དུ། ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་མི་བཟྱི་བ། སྤོ་སྤོ་
 བསྐྱབ་པ་ནམ་གསུམ་ལ། ཀྱུན་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་བཟྱི་ཞིང་། སྦྱུག་བསུལ་ཆོན་ཚུལ་
 དེ་ལས། བདག་གཞན་ཐར་ཕྱིར་གསོལ་བ་དང་། བདེ་བ་སྦྱང་ཆོད་གོན་མཆོག་གི།
 བཀའ་དྲིན་ཉིད་ཅེས་རྟོག་བཟྱི། གང་ཆོས་ངས་རྒྱས་ཆོས་སྤྱད་དང་། ཆོས་ནི་དོན་
 དམ་ཟབ་མོ་དང་། གང་གིས་དགོ་འདུན་བྱེད་ཆོས་དང་། བདག་ཉིད་ཐ་དད་མེད་ཤེས་
 པས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལས། བདུད་ནམས་བྱེ་བ་བརྒྱལ་ཡིས་ཀྱང་། གང་
 ཕྱིར་དབྱེ་བར་མི་ཅུས་པ། རྟེན་འདྲུན་ཞེས་བཤད་དེ། རྟེན་ཆོད་ཅི་ཆོས་ཉི
 ད་ཀྱིས། སྤོབ་པའི་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལགས། རྟེན་ཆོད་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། ཡོན་
 ཏན་མ་ལུས་ཀྱན་གྱི་གཞི། སྦྱབས་དེ་ཡང་དག་སྤངས་ཀྱུར་ནས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་
 བསྐྱེད་བཟྱི་སྟེ། སེམས་དེའང་ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་པ། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་
 ལགས། ཀྱུན་རྫོབ་པ་ཡི་བྱང་རྒྱུ་སེམས། སྦྱོན་པ་དང་ནི་འཇུག་པ་གཉིས། སེམས་
 ཅན་དོན་བྱེད་རྫོགས་པ་ཡི། བྱང་རྒྱུ་འཕྲོ་འདྲོད་སྦྱོན་པ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་མདུན་དུ་ཆོག་
 ཡིས། འཕྲོ་བ་པར་བྱ་ཞེས་དམ་འཆའ་བ། སྦྱོན་པ་ཡི་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ལགས། སངས་
 རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཀྱན། བསྐྱབ་པར་འདྲོད་པ་འཇུག་པའི་སེམས། རྣམ་
 འཆའ་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལགས། བྱུང་དང་སྦྱིད་ལུག་འཁོར་བ་ཡི། ཉེས་པས་སྦྱག་
 པའི་ཡིད་གསུམ་སྤང་། འགྲོ་ལ་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྟེན་དང་། སྦྱིད་དང་ཞི་བའི་ཉེས་དམིགས་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྟེན་དམ་པ། བསྐྱོམ་པར་བཟྱི་བ་ལྷ་བོ་དང་། གྲོགས་
 བཟང་ཉི་བར་བཞེན་པ་ཡིས། བྱང་རྒྱུ་སྦྱོན་པ་བསྐྱུང་བར་བཟྱི། མཆོད་པར་འོས་པ་
 བསྐྱབ་དང་། གནས་མ་ཡིན་ལ་འགྱུར་བསྐྱེད་དང་། སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་སྦྱར་འདེབས་



དང་། གཡོ་དང་སྒྲུ་ཡིས་སྒྲིང་པའི་ཚུལ། གཤམ་པའི་ཆོས་སྒྲུག་སྒྲུངས་པ་བཞི། རྣམ་པ་
 ཀྱན་ཏུ་སྒྲུང་བཞི་ཞིང་། བདེན་ཞིང་རིགས་པར་སྒྲུབ་དང་། སྒྲུ་མེད་འགྲོ་ལ་ཕན་ལེན་སེམས་
 དང་། རྒྱལ་སྐས་བཀྱར་ཞིང་བསྐྱུགས་པ་དང་། རེག་པ་ཆེ་ལ་ཡིད་སྒྱུར་བ། དཀར་
 པའི་ཆོས་སྒྲུག་སྒྲུངས་བཞི་ལ། ཀྱན་ནས་ཡོངས་སྒྲུག་མས་པར་བཞི། རྟེན་དང་བཀྱར་
 རྟེན་ཆགས་པ་ཡིས། བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྒྲིང་པ་དང་། རྒྱག་བསྐྱེད་མགོན་མེད་ལྟར་
 པ་ལ། སེར་སྐས་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་དང་། གཞན་གྱིས་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར། ཁྱོས་
 བས་གཞན་ལ་རྟེན་པ་དང་། རེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་བྱེད་ཅིང་། དམ་ཆོས་འདྲར་སྒྲུང་སྟོན་པ་
 རྣམས། རྩ་བའི་ལྷ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལས་དེ་དག་ལས་སྟོན་པར་བཞི། །
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་དགེ་བའི་བཤེས། ཅི་འགྱུར་བ་ཡིས་མཆོད་པ་དང་། དགེ་བའི་
 ལས་དང་རྣལ་འབྱུང་ལ། ཅི་ལུས་པ་ཡིས་བཙོན་པ་དང་། རང་གི་སྒྲིང་ཡུལ་གྱུར་པ་ཡི། །
 འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ཉེར་སྒྱུར་བ། ཁྱོས་པ་བསགས་ནས་ཐོས་པའི་དོན། རྟེན་དང་འཆོམས་
 པར་འཆད་པ་བཞི། བསྐྱེད་པར་བཞི་བའི་ཆོས་ལགས་པས། རྒྱས་ལས་མི་འདའ་བསྐྱེད་
 པར་བཞི། རྟེན་ལ་འགྱུར་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དགེ་ལ་ཡི་རང་དང་། བསྟོད་
 བསྐྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲུག་སྒྲུངས་པ་དང་། རྩ་བའི་ལྷ་བར་སྟོན་པ་བཞི། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཆོས་
 ལགས་པས། རྩ་བའི་ལྷ་བར་སྟོན་པ་མཛོད། འདི་དག་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་
 པའི། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྒྲིས་པ་ལགས། རྟེན་ལ་མ་སྟོན་ཆོས་མེད་ཅིང་། རྟོས་ཕྱིར་རོ་པས་
 དེ་མ་གྱུབ། རོ་པ་མེད་ལ་སྟེ་བ་དང་། འགག་པ་ལ་སྟོན་ཀྱང་པར་ཅི། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱན་
 སྒྲིས་བྲལ་བར། ཤེས་ནས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཡིད། མཉམ་གཞན་གྱི་མས་པས་གཟུང་
 འཛིན་གྱི། འཆིང་བ་ཀྱན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བས། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཡུལ་པའི། ཡེ་ཤེས་
 མཛོད་པར་བྱང་རྒྱུ་པ། འདི་ནི་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས། ཆོས་ཉིད་ཁོ་ནས་ཐོབ་པ་
 ལགས། སེམས་དེ་མཐར་ཕྱིན་བཞི་སྒྲིང་ཏུ། རྟེན་དང་ཚུལ་བྱིན་པ་བཟོད་པ་དང་། བཙོན་
 འགྲུས་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་གྱིས། རང་གི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་བཞི་ཞིང་། ཟང་བྱིང་ཕྱིན་
 དང་སྟོན་སྒྲིང་དང་། དོན་སྒྲིང་པ་དང་དོན་མཐུན་པས། གཞན་གྱི་དོན་ཀྱན་ལགས་བསྐྱེད་



ཅིང་། ཁྱི་གནས་ལྷག་མཐོང་གས་བསྟན་པས། ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དང་སྦྱོར་ལམ་ལ། བཞུང་
ནས་མཐོང་བའི་ལམ་ཁྱགས་ཏེ། རབ་ཏུ་དགའ་དང་དྲི་མ་མེད། འོད་བྱེད་པ་དང་འོད་འསྐ་
ཅན། སྦྱང་དགའ་བ་དང་མངོན་ཏུ་ལྷུང་། རིང་ཏུ་སྤང་དང་མི་གཡོ་བ། ལེགས་པའི་སྒོ་
གྲས་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི། ལ་རྣམས་ཀྱན་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རིམ་བཞིན་མངོན་བྱས་
ནས། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ། མཐར་ཕྱིན་པ་ཡི་ལམ་གྱིས་ནི། སྦྱིབ་པ་བག་
ཆགས་བཅས་སྤངས་ནས། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་པའི། ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་ལས་མ་གཡོས་
བཞིན། མཆན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་བའི་སྒྱ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་ལ། ཡན་ལག་
དུག་ཅུའི་སྒྱ་དབྱངས་གྱིས། ཤེག་པ་མཆོག་གི་ཆོས་སྟོན་ཞིང་། སྒྲས་དང་ལྷན་ཅིག་བཟག་མེད་
ཀྱི། བདེ་ལ་རྫོགས་པར་མངས་སྦྱོད་པ། མི་འཇུག་རྒྱན་མི་འཆད་བཞིན་ཏུ། འགྲོ་བ་རྣམས་
ཀྱི་མས་པ་བཞིན། ཀྱན་ལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱན་སྤང་བས། ཀྱན་ཀྱི་དོན་མཛད་སྦྱུལ་པ་དང་། བཅས་པའི་གོ་འཕང་ལེགས་བརྟེས་ནས། མི་བཟང་རྒྱན་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཡིས། འཁོར་བའི་
འཁོར་ལ་རི་སྤྱོད་ཏུ། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་རྒྱན་ཏུ་འཇུག། སྟོན་ཀྱི་སྦྱོས་མཆོག་དཔག་མེད་
པས། རྒྱལ་ལུགས་དེ་འདྲས་སངས་རྒྱས་བརྟེས། དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་སྒྲས་རྣམས། རིང་པོར་མི་སྟོགས་དེ་འདྲར་འཇུག། གང་དག་འདི་ལ་འདུག་འཇུག་པ། དེ་དག་མ་འོངས་
སངས་རྒྱས་ལགས། དེ་སྤྱད་ཁྱོད་ཀྱང་རྒྱལ་འདི་ཡིས། སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་ཏུ་མཛད་ཏུ་
གསོལ། གཏུང་རྒྱད་དམ་པར་ལེགས་འཁྱུངས་ཤིང་། དཔལ་འབྱོར་མཆོག་གིས་ལྷམ་མེ་
བ། རྒྱལ་བུ་ལོ་མོ་གན་གྱིས་ནི། རིང་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེལ་ལྷུང་ནས། གཙུག་ལག་གཉིས་ཀྱི་
རྒྱལ་གསལ་བར། སྟོན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི། ལུགས་དང་ལུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས། རིགས་པ་ཡིས་ཀྱང་དབྱད་དེ་བཤད། བྱིད་ལུགས་དང་པས་བསྐྱེལ་ནས་ནི། བདག་ཡིད་དགེ་
བས་སྦྱར་འདི་ལ། ཉན་ཞིང་གཞན་ལས་གསན་པ་འཇ། ཡང་ན་གཟིགས་པར་མཛད་ཏུ་
གསོལ། ལུང་དང་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་མ་སྦྱངས་པས། འདི་ལ་
ལོངས་པ་གང་མཆིས་པ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་དགོངས། དེ་ལས་དགེ་བ་གང་
བསྐྱེན་པས། བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། ཤེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་ཁྱགས་ནས། སངས་རྒྱས་



གྲོ་ལས་ཐོབ་པར་ཤོག ། རྒྱལ་བུ་ནོ་མོ་གན་ལ་སྤྲིངས་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི། ཚས་ཐམས་
 ཅད་ལ་བསྐྱེངས་པ་མི་མངའ་བའི་མཁུན་རབ་ཅན། ཚས་ཀྱི་རྩེ་ས་སྐྱུ་པ་རྩི་ཏེ་ཆེན་པོའི་ཞབས་
 ཏུ་ལ་སྤྱོ་བོས་བྲུངས་པ། འཕགས་པས་རྩུ་མོ་སྤྱེད་ཀྱི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་
 བཞུན་པའི་རྩེ་བའི་ཆེས་བཅུ་གཅིག་ལ་ཤིང་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །

བཤེས་གཉེན་སྤྱོད་ལ་གདམས་པ་བྱ་དགའ་བ་
 ཡའི་དབྱངས་ལ་ངེས་པ།

རྩེ་ཙུང་ཁ་པ།

ཡང་དག་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ། ། ལས་ངན་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤངས། ། གཞན་པན་
 ཐབས་མང་རབ་མངའ་བ། ། དག་པ་སར་གནས་འཇམ་དཔལ་དང་། ། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ། ། ལྷག་བསམ་དག་པས་རབ་དད་ནས། ། ཟུམ་ལམ་མན་ངག་དམ་པ་འཆད། ། ལྷ་
 ག་པར་དགའ་བས་མཉམ་པར་འཆོལ། ། ལས་ངན་བག་ཆགས་བསགས་པ་ལས། ། མངལ་དང་
 གཞན་ཡང་གནས་ངན་འགར། ། རང་དབང་སྤངས་ནས་བཅོལ་བ་དང་། ། རྩམ་མང་ན་ཆས་
 ཡང་ཡང་མནར། ། རྩམ་པས་ཡན་ལག་ཉམས་དང་འདར། ། རྩམ་ལག་ཞ་དང་མདངས་ངན་
 པ། ། ཐམས་ཅད་ལས་ངན་དབང་ལས་ལགས། ། ལས་ངན་ཆགས་སྤང་མ་སྤངས་ན། ། རང་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་ངན་ལས། ། རྩམ་ཡང་ཐར་བར་དགའ་བས་ན། ། ཆགས་སྤང་སྤང་ལ་
 འབད་པར་འཆོལ། ། རྩམ་དགར་ལས་ལས་ཐར་བ་དང་། ། ལས་ངན་བསགས་པས་ལས་ངན་
 འགར། ། ཡང་ཡང་མནར་བ་རབ་བསམས་ནས། ། དགར་ནག་ལས་ལ་གདམ་ག་འཆོལ། ། རབ་
 གནག་ལས་ལ་གང་དགའ་བ། ། ལས་ངན་དབང་ལས་བསད་པ་དང་། ། བཅད་དང་བཏགས་
 པས་རྩམ་པར་མནར། ། རྩགས་ཆོལ་གཡང་ས་མཐའ་ཡས་བར། ། བཤང་ལམ་བརྟུར་བས་



བཅད་པ་དང་། །རབ་ཆེ་བ་དང་ཉམ་ང་བར། །ཤ་དང་པགས་པ་ཞག་རྣམས་བཅད། །
 མཁའ་ལ་འདབ་མ་འབར་བ་དང་། །རྣམ་མང་མདའ་ཆར་ཡང་ཡང་འབབ། །རབ་འབར་ཆེ་བ་
 དང་ལྷན་པར། །དཔག་ཡས་བསྐལ་པར་གནས་ཀྱང་འཆོལ། །གཞན་ཡང་བརྒྱ་ཉུ་གས་
 བས། །ཉམ་ཐག་པར་ཡང་གནས་པ་དག །ཐམས་ཅད་ལས་ངན་དབང་ལགས་པས། །ལས་
 ངན་སྤང་ལ་འབད་པར་འཆོལ། །གཞན་ཡང་ལས་ངན་བསགས་པ་ལས། །རྟའ་མ་བ་སྤང་
 མངལ་བཅས་ནས། །རང་དབང་རབ་སྤངས་ཐག་པས་བཏགས། །བསད་དང་བཅད་པས་ཉམ་
 ཐག་འབར། །ལ་ལ་ཁལ་མང་བཀལ་བས་མཛར། །མན་དང་དགའ་བ་སྤངས་པ་དག །ཐམས་
 ཅད་ལས་ངན་དབང་ལགས་པས། །ལས་ངན་སྤང་ལ་འབད་པར་འཆོལ། །ལས་ངན་དབང་
 ལས་གང་བཅུ་འགས། །ཡང་དག་ཁ་བས་མ་འཆོལ་བར། །ཐལ་དང་བཤང་བ་བཅུ་འགས། །ཁ་
 བས་གཏན་ནས་མ་འཆོལ་བས། །ཉམ་ཐག་པར་ཡང་རྣམ་པར་གནས། །ལ་ལ་རྒྱང་ལག་མཐའ་
 དག་ཞ། །རྩ་དང་ཡན་ལག་མ་ཆེང་བས། །གཞན་འགས་སྤང་དང་བརྟམ་པར་མཛད། །ལ་ལ་
 གཅན་གཟུན་མངལ་བཅས་ནས། །གཞན་ལ་སྤང་བས་རྣམ་པར་གནས། །ལ་ལ་ཉ་དང་པག་
 པར་གནས། །འདམ་བཅས་གནས་ན་ཉལ་བ་དག །ཐམས་ཅད་ལས་ངན་དབང་ལགས་
 པས། །ལས་ངན་སྤང་ལ་འབད་པར་འཆོལ། །ལས་ངན་དབང་ལས་ཉ་བ་དང་། །བཤན་པ་
 དག་ལ་རབ་དགའ་བས། །རབ་གནག་ལས་ལམ་མང་བསགས་ནས། །ལས་ངན་ཉམ་ངར་རྟག་
 པར་གནས། །མཐར་ཡང་ཐར་བར་དགའ་བས་ན། །ལས་ངན་སྤང་ལ་འབད་པར་འཆོལ། །
 དར་མར་གནས་པ་རྣམས་པས་ཉམས། །རྣམ་མང་ན་ཆས་མདངས་བཅུང་ཡལ། །བསགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ནམ་ཡང་འཛད། །གནས་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་འགག་པས། །བསམས་པ་ཐར་བ་
 ལ་གཏད་ནས། །རྣམ་དཀར་ལས་ལ་འབད་པ་དང་། །ཆགས་སྤང་མཐའ་དག་སྤངས་ན་
 འཐད། །པད་མ་རྒྱ་ག་འབར་བ་དང་། །མཆད་ཁང་པ་བ་དན་ཅན། །ཆང་དང་ཁ་བས་རབ་
 མང་བར། །དགའ་མ་མདངས་བཅུང་དང་བཅས་པ། །དར་བཅུ་རྟན་ལ་ཉལ་བ་དང་། །ས་
 བདག་དཔལ་ལས་མཐར་ཉམས་ནས། །འདམ་བཅས་ཁང་པ་དག་ན་ཉལ། །ཁ་བས་ཡང་དག་
 མ་འཆོལ་བས། །རང་དབང་དགའ་བ་རབ་སྤངས་ནས། །ཉམ་ཐག་པར་ཡང་གནས་འཆོལ་



ལགས། །དལ་འབབ་པད་མ་གསར་གནས་པ། །ཡལ་འདབ་དང་ལྷན་དཔག་བསམ་ཅན། །
 དགའ་ཚལ་དག་དང་ལྷ་རྒྱལ་ས་དང་། །དབང་མཛད་དཔལ་ལྷན་ལྷ་དབང་ཡང་། །ལྷ་དབང་
 དཔལ་ལས་མཐར་ཉམས་ནས། །ཕག་གམ་བ་ཡང་མངལ་ནས་བཅས། །ཁ་ཟས་རྩྭ་དང་བཤང་
 བ་ཟ། །ས་དང་གནས་མལ་ངན་པ་འགར། །ཉམ་ང་བར་ཡང་གནས་འཚལ་ལགས། །སྒར་
 བཤད་ལས་ངན་རབ་སྤངས་ནས། །རྣམ་དཀར་གཞན་ཕན་བསམ་པ་དང་། །ཡང་དག་ལམ་ལ་
 རབ་གནས་པས། །ལས་དང་བག་ཆགས་སྤངས་པ་དང་། །ཐར་ལམ་དག་ལ་འབད་ན་འཐད། །
 རབ་དཀར་ལས་ལ་གང་དགའ་བ། །ཡང་དག་ཁ་ཟས་རྩྭ་མང་ལྷན། །ཁང་བཟང་བ་དན་
 ཅན་ལ་དབང་། །ཐམས་ཅད་བཀའ་ལ་རབ་མཉན་པ། །ས་ལ་དཔལ་འབར་ས་བདག་དང་། །
 བསམ་གཏན་རབ་མངའ་ཚངས་དབང་ཡང་། །ཡང་དག་སར་གནས་འཕགས་པ་དང་། །
 གཞལ་ཡས་ཁང་གནས་ལྷ་དབང་ཡང་། །རྣམ་དཀར་ལས་ལ་རག་ལས་པས། །ཡང་དག་ལམ་ལ་
 འབད་ན་འཐད། །ཡལ་འདབ་རབ་བཟང་དཔག་བསམ་དང་། །མདངས་གསལ་དལ་འབབ་
 པད་གསར་ཅན། །དགའ་ཚལ་མ་ལ་ཡས་ཁང་བ། །དཔག་ཡས་ངད་ལྷན་གནས་གཅིང་ན། །
 །ཁང་བཟང་རྣམ་དཀར་བ་དན་ཅན། །ལྷ་ན་རབ་དགའ་ཡངས་པ་དང་། །དར་དཀར་ན་བཟའ་
 མལ་ཆ་སྟན། །རྣམ་མང་དར་ཟུང་རྩྭ་དང་། །ཡང་དག་ཁ་ཟས་དཔལ་ལ་དབང་། །ས་དང་
 བར་སྤང་མཐའ་དག་ན། །དཔག་ཡས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་པའང་། །རྣམ་དཀར་ལས་ལ་རག་
 ལས་པས། །ཡང་དག་ལམ་ལ་འབད་ན་འཐད། །ཟབ་ཡངས་གརྒྱ་པད་གསར་ཅན། །པད་
 དཀར་མདངས་བཟང་འདབ་མ་འདབ། །ཅིན་མ་ལ་ཡ་ངད་ལྷན། །སྤང་བ་རབ་འབར་རྣམ་
 མང་གསལ། །རབ་བཟང་ངད་ལྷན་ཅིན་མ་བདར། །ཞལ་ཟས་བཟའ་བ་ལྷ་རྩལ་མང་། །རྩྭ་
 ཆ་ལང་སྐད་སྟན་དང་། །དགའ་ཚལ་མདངས་གསལ་གར་ཉམས་ཅན། །ལྷ་རྩལ་གཞན་ཡང་
 མང་ལྷན་པ། །རབ་དཀར་ལས་ལ་རག་ལས་པས། །ཡང་དག་ལམ་ལ་འབད་ན་འཐད། །རྣམ་
 དཀར་ལས་ལ་འབད་ན་ཡང་། །མཆན་མ་དང་ལྷན་བསམ་གཏན་ལས། །ཟག་བཅས་གནས་
 བས་ཐར་བར་དཀར། །ཡང་དག་ལམ་ལ་གནས་པ་ལ། །ཟག་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་པ་ན། །
 མཆན་མར་ལྷ་བ་རབ་སྤངས་ནས། །བཀའ་དང་མན་ངག་མཉན་པར་འཚལ། །ཡང་དག་



དང་། །བཀའ་དང་ལ་མན་ངག་འཆད་པར་འཆོལ། །གཞན་པན་མཛད་པ་བསམ་ལས་
 འདས། །ལས་ངན་བག་ཆགས་མཐའ་དག་སྤངས། །ཟུབ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆོང་བར་མངའ། །
 མཚན་དང་ལྡན་པ་གཞན་ལས་ལྟག །རབ་དང་བར་དང་ཐ་མ་ལ། །རང་རང་ཁམས་དང་
 བསམ་པ་དང་། །འཆོམ་པར་ལམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཆད། །ཆོངས་དང་ལྟ་དབང་བཀའ་
 ལ་ཉན། །མདའ་ལྷ་བ་རྣམས་རང་དབང་སྤངས། །འཕགས་པ་གཞན་ལས་མཁས་པ་དག །
 ཡང་དག་ལམ་ལ་རག་ལས་པས། །ལས་ངན་ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་ནས། །ཡང་དག་ལམ་ལ་
 འབད་པར་འཆོལ། །གཞན་པན་བསམ་པས་རབ་འཕངས་ནས། །ཟུབ་ལམ་བག་ཅིམ་བསྟན་
 པ་ལ། །བདག་ལ་པན་བསམ་ལྡན་པ་རྣམས། །དགའ་དང་དད་པས་ཉན་ན་འཐད། །ཐ་
 མལ་ནད་དང་བཅས་པ་ཡང་། །སྟན་པ་དག་ལ་རབ་ཉན་ན། །ཆགས་དང་སྤང་བས་ན་བ་
 དག །བཀའ་ལས་འདས་པ་ག་ལ་འཐད། །ཡན་ལག་ཞགས་པས་བསྐྱམས་པ་ཡང་། །བཅད་
 ཐབས་དག་ལ་རབ་འབད་ན། །ལས་ངན་ཞགས་པས་བཏབ་པ་དག །དལ་བར་གནས་པ་ག་
 ལ་འཐད། །དད་ལྡན་སྤང་བས་ཡང་དང་ཡང་། །ནན་མཛད་ངག་ལས་རབ་ཉན་ནས། །སྟན་
 ངག་གནས་རྣམས་མཐའ་དག་ལ། །མཁས་པས་ལྟག་བསམ་དག་པས་བརྩམས། །ཟུབ་ལམ་
 མན་ངག་བཤད་པ་ལ། །འགལ་བ་སྤང་ན་མཁས་ལ་བཤགས། །རྣམ་དཀར་ལས་དང་གང་ལྡན་
 པས། །རང་གཞན་བག་ཆགས་སྤང་བར་འཆོལ། །གཞན་འགས་བསྐྱལ་བར་འབད་ན་ཡང་། །
 བརྩམ་པར་རབ་དཀའ་སྟན་ངག་དག །ལྟག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་བརྩམས། །མཁས་པ་
 རྣམས་ལ་ཡ་མཚན་གནས། །ཆགས་དང་སྤང་བས་སྤྲད་ན་ཡང་། །རང་རྟགས་གཞན་ལ་བསྟན་
 པར་ཟད། །བདག་ལ་འདར་དང་ཉམ་ང་བ། །ནམ་ཡང་མངའ་བ་ག་ལ་འཆོལ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་བཤེས་གཉེན་སྤྲུལ་བས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། བདེ་བར་གསེགས་པའི་གསུང་རབ་པལ་མ་ཆེ་ལ་སྟོ་
 གྲས་ཀྱི་པད་མོ་རྒྱས་པ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། ། །



ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྐྱེད་པ།

དཀར་མཛེས། ཞོ་རྟག་ཐུབ་སྒྲོན།

མཛེས་སྐྱེད་མཆན་དཔེའི་ལང་ཆོའབར་བའི་སྒྲིང་།
 སྒྲིང་གསུམ་སྒྲན་པའི་དབྱངས་ཀྱན་རྒྱུགས་པའི་གསུང་།
 རི་སྒྲིང་ཤེས་བྱ་རབ་འབྱམས་མཁྱེན་པའི་ཐུགས།
 དག་དབང་ལྷ་མོ་བདག་མགྲིན་ཁབ་རྩ་རྩལ།

ངེས་དོན་ཀྱུ་ལ་ཡུམ་ཚངས་སྐྱེད་དཔལ་མོ་ཡི།
 ཐུལ་བྱང་ཡོན་ཏན་མཐའ་བྲལ་ཀྱན་གསལ་ཁྱོན།
 རི་བཞིན་བྱིས་སྒྲོས་གཞལ་བའི་གནས་མིན་ཡང་།
 ཆ་ཅམ་དད་པས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པའི་འགྲོག་།

འཛོ་སྒྲིག་ཉམས་བརྒྱུ་འབར་བའི་མཛེས་སྐྱེད་ཅན།
 དབྱངས་ཅན་དཀར་འཇམ་དུང་གི་སྒྲ་བཞིག་།
 དང་བའི་ཡིད་མཁར་ལན་གཅིག་ཤར་བས་ཀྱང་།
 མོངས་པའི་ཐུན་ཆོགས་འཛོམས་ལ་སྒྲིང་ནས་འདུད།

ཉམས་འཇུར་སྒྲིང་དང་ལྷན་པའི་དགེ་མཆན་ཅན།
 དག་གི་དཔལ་སྒྲིང་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ།
 བརྟན་པའི་འཁོར་ལ་ཉིད་དང་ཀྱན་ནས་མཚུངས།
 རིགས་མཐུན་གཞན་འགའ་སྒྲིང་ན་དམིགས་སྐྱེད་མེད།



འབྱུང་ཁུག་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་མགིན་སྤྲིལ།
 སྤྲིལ་གསུམ་སྟོན་པའི་དབྱངས་ཀྱན་ཟིལ་གནོན་ཅིང་།
 སྟོན་ངག་སྤྲུའུ་ལེན་པའི་དབྱངས་ཅན་མ།
 བྱིད་ནི་དྲན་དབང་སྟོང་གི་མགིན་པའི་ཁྱུ།

མངོས་པས་ཡིད་འཕྲོག་སྒྲིབ་དབྱངས་ལྷ་མོ་ཡི།
 གསུང་དབྱངས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་འདི་ཁོ་ནས།
 འཇམ་དཔལ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་མཚུངས་མིན་ཏེ།
 ངག་གི་དཔལ་ཀྱན་སྟེར་བ་འདི་ཡིས་ཀྱང་།

ཕན་བདེའི་དགེ་ལེགས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས།
 གནས་དང་གནས་མིན་མ་འདྲེས་གསལ་བར་མཁྱེན།
 མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་དབྱངས་ཅན་ངག་གི་ལྷ།
 ལྷ་ཡི་ལྷ་མཚོག་བྱིད་ལ་སྟོང་ནས་དད།

དཀར་དམར་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་གདན་སྟོང་ན།
 འབྱིང་བག་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྒྲིག་ཉམས་ཅན།
 ཉམས་འབྱུང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དབྱངས་ལྷན་མ།
 བྱིད་ལ་སྒྲིག་གསུམ་གྱས་པས་ལན་བརྒྱར་འདུད།

སྒྲིབ་མཚོག་དུང་གི་ཁྲི་བ་ལས་ཀྱང་མངོས།
 གསུང་ནི་ཚངས་དབྱངས་གདངས་ལས་ལྷག་པར་སྟོན།
 ཕྱགས་དགོངས་ཟབ་ཡངས་ཀྱན་གསལ་ཁྱོན་ལས་བཀྲལ།



འགྲན་པའི་སྒྲུབ་པ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་འདུད། །

མཚུངས་མེད་ངག་དབང་དབྱངས་ལྡན་ལྟ་མོ་ཡི། །

འཛད་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་གཉེར་ཆེན་པོའི་ཁྱོན། །

རིས་མེད་འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་གཞུང་དཀའ་ལྔ། །

ཤེས་མེད་སྒྲོ་ཡིས་བརྗོད་པར་ག་ལ་ལུས། །

དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆ་ཅན་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། །

སྒྲིངས་པའི་དྲ་བ་ནམ་པར་སྒྲིལ་བྱེད་ཅིང་། །

བདག་སྒྲོའི་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་རབ་སྒྲོལ་ནས། །

དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་འབྲས་བཟང་སྒྲིན་པར་ཤོག །

བསྐྱེད་པ་བྱ་བའི་སྒྲིང་བུ།

བཀྲ་ཤིས་བསམ་འཇུག་ མདོ་མང་།

ཕྱི་རུ་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་ལུས་རྒྱན་གཅིག །

ནང་དུ་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་གཉིས། །

གསང་བ་ཨ་ཁྱི་ཡོ་གའི་ལྟ་བ་གསུམ། །

ནམ་ཡང་མ་བརྗོད་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བྱུངས། །

གདམས་ངག་བདུད་ཅི་གནང་བའི་སྒྲུབ་གཅིག །

བྱམས་བརྗོད་དྲིན་གྱིས་སྒྲིང་པའི་ས་མ་གཉིས། །



དམ་ཚིག་གཙང་བའི་རྩི་རྩེ་མཆེད་ལྷ་མ་གསུམ།
 རྣམ་ཡང་མ་བརྟེན་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བྱུངས།
 བརྩ་ཕྱག་རིག་གཞུང་སྤྱང་བཙོན་བྱེད་པ་གཅིག།
 འདི་སྤང་བྱ་བཞག་ཞེན་པ་ཆོད་པ་གཉིས།
 དམ་པ་གོང་མའི་རྩེས་སྤུལ་སྟེག་པ་གསུམ།
 རྣམ་ཡང་མ་བརྟེན་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བྱུངས།
 རང་ཚུགས་མ་ཤོར་གཞན་སེམས་མ་དགྲུགས་ཞེས།
 ས་གཅིག་སྒྲ་མས་གནང་བའི་གདམས་པའི་བརྩད།
 གངས་ཅན་སྤྱི་དང་བྱད་པར་བདག་ཅག་གི།
 གཅེས་ནོར་ཡིན་པས་རྣམ་ཡང་སྒྲིང་ལ་ཆོངས།

གཙང་མ་གྱི་མཚན་པ་འཇུག་པའི་མེ་རྟག

གསེར་རྩི་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་མཚོ།

རྒྱབས་ཐེང་མེ་རྟག་འཕྱོར་བའི་གཙང་འབྲམ་ན།
 མཉེན་ལྷག་ལྷང་ལོ་གསར་བའི་མགོ་སྟོག་ལྗེས།
 གྲག་གྲྱག་རྒྱང་ལས་ཕྱ་མོའི་ཁྱག་སོན།
 ཁེར་རྒྱང་གོམ་པའི་ཁ་ལོ་རྒྱང་ལ་བསྐྱར།



སྒྲུབ་པའི་བུ་མོ་མེད་པུ།
 སྒྲུབ་པའི་བུ་མོ་མེད་པུ།
 སྒྲུབ་པའི་བུ་མོ་མེད་པུ།
 སྒྲུབ་པའི་བུ་མོ་མེད་པུ།

སྒྲུབ་པའི་བུ་མོ་མེད་པུ།
 སྒྲུབ་པའི་བུ་མོ་མེད་པུ།
 སྒྲུབ་པའི་བུ་མོ་མེད་པུ།
 སྒྲུབ་པའི་བུ་མོ་མེད་པུ།

སྒྲུབ་པའི་བུ་མོ་མེད་པུ།
 སྒྲུབ་པའི་བུ་མོ་མེད་པུ།
 སྒྲུབ་པའི་བུ་མོ་མེད་པུ།
 སྒྲུབ་པའི་བུ་མོ་མེད་པུ།

སྒྲུབ་པའི་བུ་མོ་མེད་པུ།
 སྒྲུབ་པའི་བུ་མོ་མེད་པུ།
 སྒྲུབ་པའི་བུ་མོ་མེད་པུ།
 སྒྲུབ་པའི་བུ་མོ་མེད་པུ།





ལྷ་ལས་བབས་པའི་མེ་རྟག་ལ་བསྐྱགས་པ་ལྷག་བསམ་འོ་ མཚོ་འཕྱར་བའི་ལྷ་བས་སྒྲ།

གང་བསམ་ལྷན་གྲུབ། ལྷ་རུང་།

མད་བྱང་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོ་ལྷ་རྟ་དཀར།
ཚད་མེད་བྱམས་དང་སྒྲིང་བཅའི་གཏེར་གཅིག་ལྟ།
འཕགས་མཚོག་ལྷག་ན་པརྫོའི་ལྷ་འཕྱལ་གར།
ལྷ་གཅིག་གངས་རིའི་མགོན་པོས་ཤིས་པ་སྒྲུབས།

མཁྱེན་རབ་ལྷ་ཡི་ཞིང་ལས་བབས་པ་ཡི།
ཤེས་བྱའི་མེ་རྟག་འཇུག་པའི་སྒྲིང་ཚལ་ཞིག།
སྐལ་བཟང་རྒྱ་དུག་དབྱེས་པའི་དགའ་སྟོན་ཏུ།
ཅི་དགར་སྒེལ་བའི་ཚུལ་འདྲིར་ཡིད་རེ་སྒྲ།

ཁ་བའི་མེ་རྟག་འཕྱར་བའི་ཞིང་ཁམས་ན།
ལྷ་བབས་མེ་རྟག་གསར་བའི་ལང་ཚོ་བཞད།
ཤེས་རིག་མེ་རྟག་འཇུག་པའི་ལེགས་སྒྲིང་ཏེ།
བདེ་སྒྲིང་མེ་རྟག་རྒྱས་པའི་རྟེན་འཕྱར་ཡིན།

ལྷ་རིག་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་ཕོན་པོ་ཞིག།
ལྷ་ལས་བབས་པའི་མེ་རྟག་ཚལ་ཏུ་འབྱུངས།
སྒྲ་སྒྲིང་ཉི་མ་གཞོན་ཅུའི་འོད་སྣང་གིས།



ལན་གཅིག་མ་ཡིན་ཕྱགས་འདིར་ཡང་ཡང་འབྱུང་།

ཨེ་མ་ཡིད་འོང་དུས་དེའི་གཞོན་ནུ་མའི།

བརྗོད་དོན་ལུས་ལ་ཡིད་འཕྲུག་ཉམས་ཀྱིས་བརྒྱན།

སྒྲོགས་ལ་ཆགས་ལུན་སྒྲོང་གི་ཡིད་དབང་འཕྲུག།

ཤེས་བྱའི་བདེ་བར་རོལ་བའི་དགའ་སྒྲོན་བྱིན།

འདི་ཡི་གྲགས་སྒྲོན་གཡས་འབྲིལ་དུང་གི་སྒྲུབ།

གངས་ལྗོངས་གཞོན་ནུ་ཆོངས་པའི་གཉིད་ལས་བསྐྱངས།

རིག་གཞུང་ནོར་བུའི་སྒྲིང་དུ་འབྲིང་པ་ལ།

དེད་དཔོན་མཁས་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱུ་པ་འཛོག།

གངས་རིའི་ལྷ་ཆབ་སྒྲོན་མོས་སྒྲིང་བསྐྱངས་ཤིང་།

བསེལ་ལུན་སྒྲོན་གྱི་ལྗོངས་ནས་སྒྲིན་པ་ཡི།

ལྷག་བསམ་པད་དཀར་བཞད་པའི་རང་མདངས་འདི།

གངས་རིའི་ལྷ་གཅིག་དཀྱིས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་ཡིན།

རོ་མཚར་རིག་གཞུང་འབྲུམ་གྱི་ཉིང་བཅུད་ཀྱན།

གཅིག་དུ་འབྲིལ་བའི་ལེགས་བཤད་མཆོ་མོ་འདི།

གངས་རིའི་སྒྲོ་ལུན་གསེར་མིག་ཉ་མོའི་བྱ།

བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག།



བསམ་གཞིག་གི་ནུབ་ཀྱི་

རྒྱུ་ཚེ། མཛེས་བཅུ་ཤེས།

སྤྱི་མཐུན་མཐུན་པོ་མཐོན་པོའི་རྩ་ལ་འབྱུང། །
 སྤྱི་མཐུན་ལ་ཤས་འཁོར་བའི་སྤྱི་ལ་འབྱུང། །
 མཐུན་མཐོན་གྱི་ལ་སྤྱི་ལ་འབྱུང། །
 འབྱུང་ལ་མཐོན་ལ་འབྱུང་ལ་འབྱུང་ལ་འབྱུང། །

དམངས་ཀྱི་བདེ་སྤྱི་མཐོན་པོའི་དཔོན་ལ་འབྱུང། །
 དཔོན་གྱི་མིག་ཟུང་འབངས་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཅེས། །
 ལག་སྤྱི་ལ་མཐོན་པོའི་ལག་ཏུ་ཅེས། །
 དེ་དུས་བྱ་བར་འབྱུང་ལ་འབྱུང་ལ་འབྱུང། །

གངས་སྤྱི་མཐོན་པོ་མཐོན་གྱི་ལ་འབྱུང། །
 ཞིང་གྱི་ལ་མཐོན་པོའི་ལག་ཏུ་ཅེས། །
 ལག་སྤྱི་ལ་མཐོན་པོའི་ལག་ཏུ་ཅེས། །
 ལག་སྤྱི་ལ་མཐོན་པོའི་ལག་ཏུ་ཅེས། །

སྤྱི་མཐོན་གྱི་ལ་མཐོན་པོའི་ལག་ཏུ་ཅེས། །
 སྤྱི་མཐོན་གྱི་ལ་མཐོན་པོའི་ལག་ཏུ་ཅེས། །
 སྤྱི་མཐོན་གྱི་ལ་མཐོན་པོའི་ལག་ཏུ་ཅེས། །
 སྤྱི་མཐོན་གྱི་ལ་མཐོན་པོའི་ལག་ཏུ་ཅེས། །



མཐོ་སྒྲོང་ས་འབྲོག་མོ་འབྲི་མོའི་ཅུ་ཅེར་འབྲུང་། །
 སྤང་སྒྲུག་ས་རིང་མོ་ཆུ་མའི་ཞིང་ཁར་བྲེལ། །
 རིང་འབྲོག་བྱུང་མེད་མི་ཆོ་ཁྱིམ་ནས་བཞུང་། །
 བོད་རིགས་ཐུན་མོང་ལས་དབང་འདི་ལྟར་སྤང་། །

ཕྱི་རོལ་ལུས་པོ་གང་ས་ཀྱི་སྐལ་དུ་གནས། །
 རང་གི་འདུ་ཤེས་སྒྲོང་ས་པའི་སྒྲོང་དུ་གཟིམས། །
 ལྷོད་སྤང་གྲོང་ན་འཆོ་བའི་གཞོན་སྐྱེས་དག །
 རབ་རིབ་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་དལ་གྱིས་འཆོ། །

གང་སྒྲོང་འབྲུག་པ་ལྷང་བའི་ཁང་རྒྱང་ནང་། །
 བསམ་གཞིག་ན་བྱུག་སྒྲུག་ཅེར་འདྲེན་པ་པོ། །
 དགོ་སྒྲོང་མགོ་རེག་ལྷོང་གི་གལ་མཐའ་བ། །
 ལྷོང་གི་བརྟན་ཤེར་སོར་མོའི་ཅེ་ནས་སྤྱར། །

ཐུགས་རྗེ་སྐལ་བའི་སྟན་ཆོག་སྒྲོ་གྲས་ཉི་གཞོན་
 བསུ་བའི་སྐུ་རེངས་ཞེས་བྱ་བ།

མེང་ཁྱི ། ཐུབ་བསྟན་རིག་མཛོད།

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག
 མཛོས་སྐུག་དམར་མེར་མདངས་འཛིན་གཞོན་ཅུའི་སྐྱེ། །
 ཆངས་དབྱངས་ཡན་ལག་བྱུག་ཅུའི་བདག་ཉིད་གསུང་། །



མཐའ་བྲལ་ཀྱན་གསལ་བྱོན་དང་མཉམ་པའི་ཐུགས། །
 རྩེ་བཅུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོར་སྤྱིང་ནས་འདུད། །
 རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་རབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་དབྱིད། །
 ལུན་སེལ་ཡེ་ཤེས་རལ་གྱིའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཅན། །
 བདག་སྤྱིང་ཚུ་སྐྱེས་གདན་ལ་ལེགས་བཞུགས་ཏེ། །
 གཟུངས་སྤྱོད་སྤོངས་ལྷོ་དངོས་གྲུབ་དེང་འདིར་སྤྲུལ། །
 གསང་གསུམ་འཕྲུལ་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེར་ཡང་། །
 མི་འཕྲོག་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་ལམ་ལམ་འབར། །
 རྒྱ་འོད་བྱུང་འཇུག་སྐྱུ་ཡི་ལང་ཆོ་ཡིས། །
 སྤྱིང་ལ་མཚུངས་མེད་སྒོ་གྲོས་མཆོག་སྤྲུལ་ཅིག །
 འགག་མེད་དྲི་བའི་རྣམ་མོ་འཕམ་བྱེད་པའི། །
 གང་གསུང་བཅུ་ཆུས་སྤྱོད་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། །
 དད་གསུམ་ཐོས་འདོན་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱུལ་དང་ཉན། །
 ལེགས་བཤད་འདོད་དགུའི་སྤྱང་ཆར་སྐྱར་ཏུ་ཕོབས། །
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྤྱིང་རྣམ་པ་ལས། །
 རྩེ་སྤོང་མཛད་འཕྲིན་སྐྱུ་མའི་ཆེད་འཛོལ་། །
 བྱེད་མཆོན་གཟུངས་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེན་གྱུར་ན། །
 རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱུལ་ཏུ་གསོལ། །
 འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་གྱུར་ཁང་ཐུབ་པའི་སྤྲོད། །
 དམར་སེར་ལང་ཆོའི་འཛོལ་སྤྱོད་རྣམ་པ་འདོན། །
 རྩེ་སྤོང་སྐྱུ་འཛོལ་མཛད་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་གིས། །
 སྤྱོད་གཉིས་དྲི་མ་མཐའ་དག་སེལ་གྱུར་ཅིག །
 གདོད་ནས་སྐྱུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མཆོག་བསྐྱེས་གུང་། །



དེང་འདིར་རྒྱལ་སྐྱེས་གཞོན་ནུའི་རྣམ་རྒྱུ་ལ། །
 བྱེད་སྐྱེའི་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །
 ངན་འགྱུར་སྤྱིད་ལས་སྐྱབ་པ་ཨེ་མ་མཛད། །
 རྩོན་ནས་བྱེད་སྐྱེ་གང་སར་བཅལ་ན་ཡང་། །
 རྩ་བུར་མིག་གི་ལམ་དུ་མངོན་མ་གྱུར། །
 མི་བྱེད་སྐྱེ་གཙུག་རྒྱུ་དུ་ལེགས་མཆོད་ན། །
 བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་མ་གཤེད་ལ་བྱུགས་མཛེས་གཏེར། །
 སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པའི་མཁར། །
 རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགགས་ཆོགས་པ་ལས། །
 འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བའི་ཉིན་བྱེད་བྱེད་ཤར་ཆེ། །
 སྐྱེ་ཡི་འདབ་བརྒྱ་མི་སྐྱེ་རང་དབང་ཅི།
 རྒྱ་ཐོད་གཞུང་བཟང་རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་དཔལ། །
 ཐོས་བསམ་བཙོན་པའི་རྒྱུ་དུ་ལེགས་སྒྲངས་ནས། །
 སྐྱོ་གསར་བྱེ་བའི་ཐོས་འཛིན་རྒྱུ་ཆ་རུ། །
 ཟབ་རྒྱས་འཆད་པའི་དབྱངས་སྒྲུབ་སྒྲིགས་པར་མཛོད། །
 ཡང་དག་ནོལ་ལྷུང་ལྷུང་རིགས་གཟི་བྱིན་གྱིས། །
 བས་ཚོལ་ལྷག་རྟོག་དྲེགས་པ་འཛོམས་བྱེད་ཅིང་། །
 རྣམ་དཔྱད་གོམ་པའི་སྤང་སྤྱབས་བསྐྱར་པ་ཡིས། །
 དགག་སྐྱབ་ཚོད་པའི་མཐའ་རྒྱ་གཅོད་པར་མཛོད། །
 འཇམ་དཔལ་ལྷུང་གྱུར་དབྱངས་ཅན་ངག་གི་སྤྱས། །
 ཉམས་འགྱུར་སྤང་གིས་ཟབ་རྒྱས་སྐྱེ་ལེན་བཞིན། །
 མཁས་རྣམས་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་སྐྱབ་པ་ཡི། །
 ལེགས་བཤད་ཚུལ་པའི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱུང་མཛོད། །



བརྩུག་ཉེས་བདག་པོས་ཡིད་སེམས་འཁྲེང་བཞིན་ཆུ་ལྟའི་ཕང་ནས་བྱིར་མིག་བཏུས། །
 མཚན་མོའི་མགོན་པོའི་བཙེ་འཇུག་དཀར་པོ་མི་ཡུལ་ཁམས་ལ་ཡུན་གྱིས་སྒྲོས། །
 ཅུད་བྱིམ་ས་སོའི་མར་མེ་གཟིམས་ཤིང་སྒྲིའི་གཙོང་སྐད་བྲག་ཅར་ཤི། །
 འདྲི་ལྡན་པོ་མོའི་བཙེ་སྒྲུབ་ཚུལ་སྒྲིང་འཇགས་སྒྲུབ་ཐང་ཁད་གྱིས་དཀྲོགས། །

འབའ་ཡུལ་སྒྲུག་ལུང་ཁྲོད་གྱི་པ་ས་དྲངས་མ།

དཀར་མོ་ཤེས་རབ་དཔལ་ལྡན། རྒྱུ་ཚོ།

ཟག་མེད་འོད་ལྗང་འཁྲུགས་པའི་ཚེས་དབྱིངས་ན། །
 འཇམ་མཉེན་པརྒྱའི་གདན་ལ་མངོན་སྟེན་ཅིང་། །
 རྒྱུད་རྩལ་པི་ཕང་གདངས་ཀྱི་བཙེ་བ་ཅན། །
 དྲི་བའི་ན་ཆུང་ལྟ་མོས་ཤེས་པ་སྒྲུལ། །
 མཐོན་པོ་བརྩུག་སུམ་ཅེ་མོ་མཁའ་རུ་འཕགས། །
 སྒྲོན་པོ་བརྩུག་སུམ་དཔུང་བ་ཚར་རུ་དངར། །
 འབའ་ཆུ་སྒྲོན་མོའི་སྒྲུབས་སྒྲུབ་པར་མེད་འཁྲུམས། །
 འབའ་ཡུལ་སྒྲིང་དཀར་སྒྲུབ་པ་ཕྱོགས་སུ་འཕུར། །
 རབ་དཀར་ཆུ་འཛིན་གཡོ་བའི་ལྟ་ལམ་ནས། །
 ག་ཤེལ་ཟེགས་མའི་སྒྲང་ཆར་ཤག་ཤག་འཛོ། །
 ཉེན་འབྱུང་འོད་ལྗང་འཁྲུག་པའི་གུར་ཁང་ནས། །
 རོ་མཚར་ལྟ་ཡི་མེ་རྟོག་མར་མར་བབས། །
 རྒྱལ་བསྟན་ཉི་མས་སྒྲིང་བཞིའི་ལུན་པ་སེལ། །



ཚཱ་ཙལ་དུང་ཟླས་བསམ་སྒྲིའི་སྒྲག་ཅུམ་འཛམས།
 ཚཱ་མིད་ཉི་ཟླའི་སྒྲང་བ་ཕྱགས་སུ་བྱ།
 གཅེས་སུ་འོས་པའི་འབའ་ཡུལ་གསེར་མོ་ལྗངས།
 དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོ་རི་སྒྲང་སྒྲང་དུ་སྒྲེབས།
 རྩ་བརྒྱའི་མེ་རྟག་ནེའུ་གསེང་གཞི་ཅུ་བཟ།
 ཡིད་འཕྲོག་དྲི་ཞིམ་འཛིན་མའི་ཁྱེན་ལ་འཐུལ།
 རྩན་པའི་ཁུ་བྱག་རི་གསུམ་ཚེ་ནས་གྲགས།
 བ་བྱན་རྒྱང་གིས་བརྒྱུད་པའི་རྩ་ལུང་ན།
 དྲངས་གཙང་རྩ་རྒྱ་བསིལ་མ་རྒྱང་རྒྱང་འབབ།
 མཐའ་ཡས་སྒྲི་རྒྱང་གཡུ་ཡི་རྩ་ཐང་ན།
 རྩ་རྩ་ལུག་གསུམ་གཡང་གི་མཚོ་མོ་འབྱུལ།
 འདི་ན་སྐས་དལ་སྒྲག་པོ་བོད་མའི་གདོང་།
 གཤིས་རྒྱད་དྲང་ཞིང་ངང་རྒྱད་འཇམ་པའི་རིགས།
 མ་བསྐད་དྲི་མས་སྐངས་བའི་སྒྲག་བསམ་དཀར།
 ཚཱ་རིག་མེ་རྟག་འཐུ་ལ་བྲེལ་བ་བརྟབས།
 རྒྱད་དང་ཡིག་རིགས་གོམས་སྒྲིལ་བྱུད་དུ་འཕགས།
 དག་རིག་སྒྲི་དང་གར་གྱི་སྒྲི་མོ་ཡངས།
 ཕྱགས་ཞེན་གཏམ་གྱི་སྒྲིན་མོ་མཐའ་ཅུ་སྒྲགས།
 མཐུན་སྒྲིལ་གསེར་ཟམ་གཡུང་དྲང་གཤིས་སུ་བརྟན།
 རྩན་རྒྱང་བུ་མོའི་ལང་ཚོའི་བྲགགས་མདངས་འཛེར།
 རྩན་ཤར་གཞོན་ཅུའི་དཔའ་ཙལ་མཐུ་སྒྲིབས་འཕེལ།
 གན་དར་གཞོན་གསུམ་ཚེ་བསྐད་རྒྱང་རྩ་རྒྱས།
 མིད་འཕྱར་རིག་གསུམ་མངའ་ཐང་དགུང་ལ་བརྟེགས།



དད་གསུམ་མེ་ཏོག་དཀར་པོའི་མཆོད་ཡོན།

ཀ་སྒྲེས་འཛིགས་མེད་རང་གྲོལ། མ་སྒྲེ།

བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་བའི་ཉེ་སྒྲས་ས་ཡི་སྒྲིང་གོ།

རང་སྣང་གནས་ཡུལ་དག་པ་གདུལ་བྱའི་ཁམས་ལ།

རྗེས་ཆགས་བརྩེ་བའི་རྩལ་གར་ལངས་སྒྲིའི་གཟུགས་སྣང་།

དབང་ཡུལ་སྒྲེ་མཆོད་དག་པའི་དབྱིངས་ནས་བསུའོ།

ངོ་མཆོར་སྟོན་པ་ལྷན་མཁའ་འགྲའི་འདུ་སྲིང་།

སྒྲེ་གསུམ་པར་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ན།

སྣང་སེམས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མཆོ་སྒྲེས་དོ་རྗེ།

སྒྲེ་གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་བསུའོ།

མཁའ་སྒྲིང་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷའི་དར་ལམ་སྒྲིང་ན།

འཇའ་ལུས་འཕོ་ཆེན་གྲུབ་པའི་ཅེད་འཛོ་སྒྲུར་བའི།

མཁན་ཆེན་ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ།

སྒྲིང་དབུས་འདབ་བརྒྱད་པར་འི་རྒྱན་དུ་བསུའོ།

གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་ལྷ་གཅིག་ཕྱག་ན་པརྫོའི།

བདེན་གསུང་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོས་མངའ་གསོལ་མཛད་པའི།

འབྲུལ་བལ་སྒྲུལ་བའི་སྒྲེ་མཆོག་བསྟན་འཛིན་སྟན་གསལ།

མི་བྱེད་དད་གསུམ་འཇུག་པའི་རྒྱན་དུ་བསུའོ།

གང་བྱེད་དམ་པའི་མན་ངག་སྒྲིང་ལ་འཐུང་བས།



སྒྲིས་སྒྲུང་ས་རིག་པའི་ཁོ་ལག་གནད་དུ་སྒྲིན་ནས། །
བསྐྱབ་གསུམ་དག་པའི་ལང་ཆོ་མིག་གི་བདུད་ཅི། །
མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་ནམ་ཐར་ལྷན་གྱིས་སྒྲུབ་ཡོད། །

མི་བཟང་སྒྲུག་གསུམ་འཁོར་བའི་སྒྲུང་ཞེན་རིང་མོར། །
ཡིད་ལྷུང་དབེན་པའི་ཅེ་དགའ་དང་དུ་སྒྲུང་ས་ཀྱང་། །
གང་གསུང་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་སྒྲི་པོར་བཀྱར་ནས། །
མཐའ་དག་འགྲོ་བའི་གཉེན་ལ་གཅིག་དུ་ཆས་ཡོད། །

སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་ཆོས་གྱི་སྒྲིང་པོ། །
གསུང་མཆོག་ཡི་གེ་དུག་མའི་ཆོས་ཆར་འབེབས་པའི། །
ཐུགས་རྗེ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ། །
ནམ་ཡང་གཡེལ་མེད་སྒྲིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་རྗེས་ཡོད། །

བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་བསྐྱོད་པའི་སྒྲུར་ལམ་བཟང་མོ། །
རྒྱ་བཞིའི་ས་བོན་སྒྲུན་པའི་ཐབས་ལམ་དཀར་པོ། །
ཡུལ་དུག་འགྲོ་བའི་ཁམས་ལ་རྗེས་གནང་མཛད་པའི། །
མད་བྱང་མཁྱེན་བཅེའི་དབྱིངས་ལ་འདུ་འབྲལ་སྒྲུང་ས་ཡོད། །

ཉམ་ཐག་དུད་འགྲོའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཡིད་ལས་འགོང་ཞིང་། །
ཕ་མ་ཀས་པོའི་སེམས་ཁ་གཉོམ་ལ་ཐེབས་ཆོ། །
བཅེ་བའི་གསུང་དག་སྒྲུན་མོས་སྒྲུ་དང་གང་ལ། །
བྱམས་པས་གཉོར་རྒྱུང་དགོས་བའི་བཀའ་ནན་ཐེབས་ཡོད། །

གར་བཞུགས་གནས་ན་བསྐྱབ་གསུམ་བསྒྲུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། །



གར་ཐེབས་ཡུལ་ན་དག་བའི་ཞབས་རྒྱུ་དཀར་པོ།
 གར་ན་མི་མཐུན་མེད་པའི་བཟང་པོ་སྤྱད་པ།
 འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱེད་སྟོན།

དེ་ལྟར་ཐིན་ལས་སྤྱིང་བཞིའི་ལུ་ལྷན་དབུས་ན།
 གར་སྤྱོད་གསེར་རི་ལྷན་པོ་གཡོ་བ་མེད་པར།
 འོད་གསལ་ཐེག་པའི་ཉི་གཞོན་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྟོན།
 བཟང་ཡས་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་ཞབས་པད་བརྟན་ཤོག།

བདེན་གཏམ་ཚངས་བའི་རྣམ་མོ།

རྒྱུ་ཚོ། གསེར་ལག་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ།
 འཆད་ཚུམ་ཞིག་བསྐྱེད་སྟོན།
 དད་གསུམ་སྤྱོད་བཟངས་བའི་ལང་ཚོ་ལ།
 མཚོག་གསུམ་སྤྱོད་བཟངས་མོས་ཁ་འཛིན་མཛོད།
 མགིན་པ་དབྱངས་ཅན་རྒྱ་བའི་པད་ཚལ་ལས།
 ལྷག་བསམ་གཏམ་གྱི་བསྐྱེད་སྟོན་ཡང་གཅིག་འབྱེད།
 འདི་ན་སྤྱོད་ལྡན་ངང་མོ་སྤྱོད་གི་ལྷ།
 དུས་གསེར་ཞི་བདེའི་མཁའ་ལ་འབྲེལ་སྤྱོད་ལྷ།
 སྤྱོད་དོར་མིག་ཟུང་ལྷོང་བའི་སྤྱོད་ལྷ།
 ལྷ་ངན་གཡང་རྣམ་མཐེལ་ན་ཀྱ་ཙེ་འདོན།



རྒྱ་ཆེན་ཤེས་བྱའི་འཇིག་རྟེན་མ་འགྲེམས་ཤིང་། །
 ལས་འབྲས་ཚངས་ཐིགས་སྤྲོ་མོ་མ་མཐོང་བར། །
 ཐོས་འཇིག་ས་ཡི་བྱ་གར་གྱུང་གྱུང་ཅིང་། །
 ལུན་སྒོ་ཤོག་བྱའི་བྱེའུ་རྒྱུར་བའི་མཐར། །
 “དྲི་བུལ་དམ་པ་དཀར་པོའི་ལྷ་ཆོས་ནས། །
 བཅེ་ལྷན་པ་མའི་དྲིན་ཡང་འདྲོར་དགོས་”ཞེས། །
 ལུ་ཙོར་སྒྲིང་ལ་གཟན་པའི་ཨག་སྒྲིང་དེར། །
 གངས་སྒྲིས་རི་དྲགས་ཆོགས་ཀྱང་འདྲོགས་སྒྲུལ་འཆར། །
 དཀར་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་འཇིངས་བག་མ་བརྒྱད་པར། །
 སྒྲིན་གྱི་ཉ་མོ་འཇིན་འདྲོད་སྒྲིན་པོའི་དཔུང་། །
 འོན་པས་སྒྲི་ཡི་དྲངས་སྒྲིན་དབྱེར་ཚོམ་པའི། །
 དཔེ་ཡི་སྒྲིར་ཆང་སྒྲིང་དུ་དྲོངས་ལ་གསོན། །
 སྒྲིན་ཐོན་སྒྲི་འགྲོ་འཆོ་གནས་ཕྱགས་སུ་འདུར། །
 འཆོ་བའི་ཕྱགས་སྒྲི་འཇོམ་སྒྲིང་ཞི་བདེར་གྱུང། །
 ཕྱི་ནང་ཞི་བདེའི་དཔལ་ཁ་སེམས་ལ་ཐུག། །
 སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཞི་བདེའི་མཐར་ཐུག་ཉིད། །
 ཕྱི་འགྱོར་ཆངས་པའི་སྒྲིལ་བར་འགྲོགས་ཀྱུར་གྱང་། །
 བྱང་སེམས་བདེ་བའི་དཔལ་དང་བྲལ་གྱུར་ན། །
 པད་དཀར་འདབ་ལྷས་བརྒྱམས་པའི་སྒྲིང་རྒྱུང་བཞིན། །
 འཕག་འཆོག་སྒྲིས་གར་འཇགས་པའི་གློ་བས་དབེན། །
 ཡང་གཅིག་ཕྱི་ཡི་ཆན་དར་ཨ་རིའི་འགྲོར། །
 བྱང་གི་དཔལ་ཡོན་དབེན་པའི་འཇིགས་སྒྲིལ་བས། །
 བདེ་བྲལ་ཆོར་བ་སྒྲིན་པའི་ལས་བཀྲིས་པའི། །



དངོས་དོན་སྒྲིག་མའི་འདྲུམ་ཡང་ཁྱོད་ལ་གཏད། །
 བྱང་ཆུབ་བདུན་ཅིའི་ཐིགས་པ་སེམས་ཀྱིས་ཐུངས། །
 མནར་མེད་མེ་ཡི་རིག་བྱ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད། །
 སེམས་དང་སེམས་བྱང་འཁོར་མའི་སྒྲངས་སྒྲབས་ཀྱིས། །
 སྲིད་ཞིའི་བདེ་སྐྱེད་ངང་མོ་གར་དུ་ཅེན། །
 རྣམ་རྟོགས་སེམས་ཀྱི་གཟུགས་རིས་འཛིན་པར་ཡང་། །
 དམ་ཚཱ་འདྲེན་བྱེད་དྲངས་མའི་སྦྱར་བ་དགོས། །
 གདོང་གི་མིག་དབང་མཚན་ཀྱིས་སར་དོར་ལ། །
 གཟུགས་ཀྱི་ཡག་བཅོག་བྱས་དང་གསར་གཏོད་དངོས། །
 དེ་ལྟར་ལུང་རིགས་ལྷ་མོ་སྦྲང་གི་གར། །
 བཀའ་བསྟན་ཚཱ་ཀྱི་མཁའ་ལ་རབ་ཅེན་པ། །
 སྒྲོ་གྲོས་མིག་བྱང་སྦྲང་བ་གང་གི་ངོར། །
 ཚངས་སྤངས་ངག་གིས་བརྗོད་ཀྱང་རྒྱན་དུ་བྱུབ། །
 ཐོས་བསམ་འདྲེན་བྱེད་སྒྲིབ་པས་མནར་གུར་ཏེ། །
 དམ་ཚཱ་ཉི་མའི་འོད་སྤང་མ་ཐུངས་བར། །
 རོ་ཚའི་སྤྲད་གོས་བོར་བ་སྦྱོན་པའི་ཁྲུས། །
 གོ་ལའི་རྒྱལ་གྲངས་སྤྲད་ལ་རོ་མཚར་ཅི། །
 ས་མའི་བཅེ་བ་ཤེལ་གྱི་ཁང་བཟང་མར། །
 མ་རུང་སྤང་དན་སྒྱུག་ཁྲུས་རབ་བཀའ་ཁྲོད། །
 ད་དུང་མཁས་བར་སྒྲོམ་པའི་ཉམ་ཐག་དག །
 འབགས་མཚན་པ་སྒྲོ་ཡིས་ཀྱང་དོར་རམ་གྱེ། །
 “བྱིས་བ་མཁས་པར་མཛོན་སྒྲོམ་འཆང་བྱེད་པ། །
 དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱིས་པའི་བྱིས་པ་རྟེ། །



གང་གི་མཁས་པ་འདི་དང་འདི་འདྲ་ན། །
 དེ་ཡི་མི་མཁས་སུ་དང་གང་ཞིག་”ཅེས། །
 མཁས་གྲུབ་ཞལ་གྱི་བུ་མ་བཟང་ལས་འབྲུངས་བའི། །
 ལེགས་བཤད་རོ་བརྒྱ་བདུད་ཅིའི་བརྒྱད་བཟང་འདི། །
 རྒྱུད་དང་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་འཇུག་སྒྲིང་བའི་བྱུང་། །
 གང་མས་པར་རྟོགས་ན་དོན་གྱི་སྒྲིང་བོར་བྱུངས། །
 ཆོ་ག་ཅིག་པ་མའི་ཞལ་གང་མས་དྲོན་མོར་ཡང་། །
 བླ་ཉེས་མཆིལ་ཞགས་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། །
 དན་སྒྲུགས་ཕུང་བོར་སྒྲུར་ཤད་སྟེན་པའི་བྱུང་། །
 རིགས་ཞེན་དུངས་པ་བཟབ་ཅེས་སུ་ཞིག་སྟོམ། །
 ཁ་ལག་སྟིང་གསུམ་སྟོས་པའི་སྟེགས་རུལ་ངོས། །
 འགལ་ཆོག་རི་བོས་སྒྲིབ་པ་མང་མཐོང་ཡང་། །
 ལྷ་རྒྱུད་སྒྲུག་ཤོག་གོན་པའི་རྒྱར་དམིགས་ནས། །
 རི་ཞིག་དགག་གཞག་འགྲོས་མཆམས་སྟོང་ལ་རངས། །
 རྒྱལ་གནས་མི་ཡི་གལ་དུ་འཆང་འདྲོད་ན། །
 རྒྱར་བསགས་ཉེས་པའི་རྗེས་དན་སྒྲུམ་མཐོ་བ། །
 རྟོབས་བཞེ་ཁེམས་གྱི་གཉེན་པོས་བྱིར་སྟོང་ལ། །
 སེམས་གྱི་ཁང་རྒྱུང་སྒྲུངས་དང་པན་གཏམ་ཉིད། །
 བྱིས་ཀྱང་མ་བརྟགས་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ལ། །
 སེམས་གྱི་བྱེའུ་འཇུག་འདྲོད་ཅོལ་རྒྱུང་ཆོགས། །
 རྒྱ་རིང་རི་བོང་ཅལ་འདྲོགས་དཔེར་སྟོམས་ལ། །
 རྩ་དན་གོམ་ཁ་སྟོང་དང་སྒྲལ་བ་བཟང་། །
 དགག་གཞག་ཟེགས་མ་སྟོང་བའི་རྟོག་གོ་བ། །



ཆོས་མྱེད་ས་རིགས་སྒྲིལ་གི་མཐའ་ན་འགྱུར། །
 རྟགས་སྒྲིལ་ཐུན་པའི་དཔུང་ག་ཆེར་སྒྲིགས་དང་། །
 བདེན་གཏམ་སྒྲིལ་བའི་བྱིན་ཆེན་བྱིན་ཡོད། །
 རྒྱ་མེར་གཉིས་འཐུང་པལ་མའི་བརྒྱུད་སྤྱད་ཀྱིས། །
 བསྟན་འགྲོའི་པད་ཆལ་འཛོམས་པ་གཟིགས་ལགས་ན། །
 ལུང་རིགས་གཡུ་རལ་གསིག་པ་གདོང་ལཱི་བླ། །
 ཐུབ་བསྟན་གངས་རིའི་སྤྱལ་ནས་འབྱོན་ལ་རན། །
 འདི་བྱས་དགེ་བ་བཅུ་དྲུག་འོད་དཀར་ཆ། །
 གང་ཙམ་འཇུག་པའང་གིད་ཞིའི་མཁར་འཕགས་ཏེ། །
 རྒྱལ་བསྟན་ཀྱན་དའི་སྦྱེད་ཆལ་གྲོལ་བ་དང་། །
 རང་གཞན་ཚིངས་བའི་ཐུན་ཆེན་གཞོམ་བྱིར་བསྒྲ། །

རྟགས་བརྒྱུད་འཁོར་ལྷོ་མ།

རྒྱ་འབུམ། འབའ་ལྷ་སྒྲིབ།
 བསྟན་གཡོའི་ཆོས་ཀྱན་ཅིག་ཅར་དུ། །
 མ་འདྲེས་ཡེ་ཤེས་འོད་དུ་བསྒྲས། །
 ཐུབ་དབང་བཅེ་ཆེན་ཡོལ་གོ་དུ། །
 དྲངས་བའི་ཁོ་ཐོའང་དུས་ཀྱན་སྦྱུངས། །
 དུང་གི་ཞལ་ལ་ལྷ་སྤྱལ་མིག། །
 གཡོ་ལྷན་བེམ་པའི་མཆུ་འདབ་ཅན། །



ཟླ་གཞིན་ལང་ཚར་དབང་གཞུང་དར། །
 དབྱང་བའི་རྒྱད་མངས་མ་དེར་འདུད། །
 ལྷན་འབྲུབ་བདེ་ཆེན་རྩལ་བའི་གར། །
 སྲིད་པའི་མཁའ་ལ་འབྲུབ་པའི་བླ། །
 རོ་མཚར་བསྟན་པའི་སྒྲུངས་ཀ་ཙམ། །
 འདི་ན་མེ་ཆེས་བརྗོད་ལ་བྲེལ། །
 གང་གི་གསང་གསུམ་སྒྲོང་འཕྱོང་པའི། །
 མཛད་ནུམ་ག་བྱར་ཞུན་མའི་རྒྱལ། །
 ལྷན་སྒྲུག་གངས་རིའི་ལམས་བསྐྱེལ་བ། །
 མོངས་རྒྱལ་གསོ་བའི་གསོས་སུ་སྒྲིན། །
 བསོད་ནམས་བྱང་གི་ས་པོན་གྲུང་། །
 སྒར་བྱས་དགེ་བའི་ཞིང་སར་བསྐྱབས། །
 སྐལ་བཟང་མ་མའི་མངལ་འབྱར་ལས། །
 འབྱུངས་པ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་འགྲིག། །
 འོ་འཛིན་གཉེར་བའི་ཁྱེའི་ཁྲོད། །
 གྲུང་པོར་བཞུགས་དང་རྒྱད་བྱམས་པའི། །
 དྲང་སྲོང་བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲུང་བ་ཁྲོད། །
 དམ་པའི་མཚན་མ་མདོན་དུ་གྱུར། །
 གཟུགས་སྒྲུའི་མེ་རྟོག་ཆེས་སྤ་ཡང་། །
 འཁོར་འདས་སྲིད་པའི་བྱིས་རྒྱུད་ན། །
 སོད་རྒྱུ་གཡལ་དབྱང་སྟོབས་དར་ལ། །
 འཇིགས་ཏེ་ངས་འབྱུང་གོས་དམར་སྒྲངས། །
 བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོས་མ་ཐིན་ཡང་། །



དམ་པ་འབྲུག་པའི་བཤུལ་ལམ་དུ།
 དམ་ཚུལ་སྒྲིགས་ནམ་དུ་དུ།
 སེར་མོས་བྱེ་བས་ཀྱན་ཡིད་བཟུས།
 ཡབ་ཆེན་བཞུད་པའི་སྒྲིལ་བཟང་དུ།
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུང་གནས་སྒྲིལ།
 དཀའ་ཐུབ་《ག་རིའི》རི་ཁྲོད་དུ།
 བྱས་པ་གཤིན་རྗེའི་འཕྲང་ལ་བསྐྱར།
 རང་དགོན་ལ་བན་མེར་སྒྲིལ་གྱི།
 སྒྲིན་སྒྲིན་ཞབས་རུལ་བརྒྱ་པ་བ་ཀྱང་།
 གཉིས་སྒྲིལ་སྒྲིང་ལ་གདོན་ལྷགས་ནས།
 ཆོས་མེན་ཁྲག་གི་འཁོར་ལ་བསྐྱར།
 ཚུལ་དེས་ཡིད་ཀྱི་ལྷ་ལམ་རྩེ།
 སྤང་བ་འོབས་ལྷང་འོས་མོད་ཀྱི།
 མིག་ལྡན་གཡང་ཁར་འཛང་བ་འདི།
 ལྷ་བདོ་སྒྲིགས་མའི་ཆར་སྒྲིན་འཐིབས།
 རྣམ་འདྲེན་སྒྲིང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས།
 ཞི་བདེའི་རྩ་བ་དམ་ཚུལ་ལས།
 མེད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་རུལ།
 སྒྲིང་ལ་འཁོར་བས་རྟོགས་པ་སང།
 རུལ་རྒྱག་རྫོགས་པའི་མཁའ་ལྗིད་བཞིན།
 རྒྱང་བཞུད་ཞབས་མཐིལ་འཁོར་ལྗིད་མཆོན།
 《སྒྲུ་དགོན་》མཐོ་རིས་ཆལ་ཡངས་སུ།
 བསྐྱར་བས་ལྷ་ཡི་སྐྱུ་སྐྱུ་ལྟར།



མཐོན་པོའི་རིར་འཛིག་རྒྱུ་ལྟེགས་བཞིན། །
 འཛིན་གྱུའི་གོ་རིམ་མ་འཁྱུར་བར། །
 བཙོན་པ་མཐུགས་འགྲོའི་བང་ཁ་ལ། །
 སྒྲུལ་ལྷག་རི་མོ་ཅི་ཡང་མཁ། །
 ལྷང་རིགས་རལ་བས་གཉའ་ཁེབས་པའི། །
 སྒྲ་དབང་རྟག་སང་བསྟེ་བའི་གནས། །
 འཆད་ཉན་ངར་སྐད་དབྱར་སྒྲིས་རྒྱུ། །
 སྒྲིད་པའི་ཅེ་ཡང་འདར་ཡོམ་བྱེད། །
 གཙུག་ལག་བྱེ་བའི་ནགས་མཐའ་ནས། །
 ཚོད་ངག་རྒྱ་མས་གཞུ་བདུང་ཆོ། །
 མཁས་སྒྲོམ་འཕྲུལ་གྱི་རི་དྲགས་དེས། །
 སྒྲིག་རྒྱུའི་ཆུ་ཡི་ནམ་ཐར་འཛིན། །
 ཨ་གསར་ཆོག་ལ་མ་བརྟམ་ཞིང། །
 གཡོ་སྒྲུའི་གཏམ་གྱིས་མ་ཁྲག་པར། །
 རྩ་སྟོན་ཅམ་སྒྲུའི་དཀའ་ཐུབ་མཐུས། །
 གདོང་ལྡེའི་ཆོས་ཁྲིར་ངང་གིས་འཁོད། །
 དེ་ཆོ་སྒྲི་མཐུན་འགྲོ་ཀྱན་གྱི། །
 ལས་ངན་གཅིག་ཏུ་རྫོལ་བ་ལྟར། །
 འཐོར་རྒྱང་འཆུབ་དང་ས་སྒྲིང་གི། །
 ཆད་པའི་འཛིགས་པ་ལྟན་ཅིག་བྱང་། །
 མཐུགས་འགྲོ་དམར་པོའི་སྒྲག་རུམ་ཁྲིང། །
 ལྷམ་ཟད་མར་མེ་རྒྱང་གཅིག་བཞིན། །
 བཙུན་པའི་ཨམ་གཅིགས་མ་སྟོད་པར། །



རྒྱལ་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱས་འཁོགས་དག །
 བཞི་བྱང་བསྟེན་གནས་སྒྲུབ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁས་བསྟེན་ལ། །
 གསར་སྦྱོར་གཞིན་ཅུའི་མགྱིན་པའི་ཕྱག །
 མཛེས་པའི་བརྒྱ་སྒྲིང་ལྷ་ཉིག་ཤེང་། །
 སྒྲུབ་པས་འཛམ་གླིང་སྒྲོན་ཐོན་རྒྱུ་ལ། །
 བསྟེན་པ་འདི་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན། །
 མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚར་ཤེས་བྱ་ཡི། །
 རྒྱ་སྒྲིང་རྒྱལ་བཞི་རྒྱལ་འབབ་ཀྱང་། །
 ཟང་ཟིང་ལོ་ལ་ལྷ་ལ་དུ་ཡང་། །
 སྒྲིང་པའི་ཀྱན་རྒྱལ་ཡོད་རེ་སྒྲུབ། །
 ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཚར་པ་རོལ་དུ། །
 བཞི་བྱང་པ་འདི་ལ་མཚར་དུ་ཅི། །
 དུར་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཤོས་ཆེས་སྒྲུབ་པ། །
 འདྲི་ལྷ་ལོ་མདའ་ཡིས་ཕྱག་མེན་མཚར། །
 ལྷ་ཡི་རྒྱུ་ལོ་མེན་སྒྲིང་ཅན། །
 དུས་མཐར་ཁྱོད་མེན་རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ། །
 དཀོན་ཆེས་དཀའ་ལྷ་སྒྲུབ་པའི་གནས། །
 《བྱུང་དཀར་》དུ་ལ་སྦྱོར་དར་བཏེག །
 ལུས་སྒྲིག་འཛམ་བུ་འགྲོ་བའི་དྲིན། །
 ལས་གང་སྒྲུབ་པ་གཞན་གྱི་ཆེད། །
 འོན་ཏེ་རྒྱལ་འཛིན་སྒྲོ་བསྒྲུར་ཆེད། །
 མཁའ་སྒྲིང་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས། །
 མགོན་པོས་ཐོར་བའི་ཉམ་ཐག་བུའི། །



རྟིང་ལ་གདུང་བའི་སྒྲ་བས་འཕྱར་བས། །
 ཟུང་ན་འོ་དོང་འཁོད་བཞིན་དུ། །
 རྗེས་དྲན་མིག་ཚུའི་མེ་ཏོག་གཏོར། །
 བྱིད་ཀྱི་ནམ་ཐར་ཚུ་གཏོར་ཆེ། །
 ཞིབ་བརྗོད་ཐུབ་པ་ངལ་གྱུར་ན། །
 བདག་ལྟའི་ལྟ་ཅི་ཉུང་ཅམ་ཞིག །
 དད་གསུམ་སྟོམ་པས་སྟེས་སུ་མཆོད། །
 སྒྲ་མའི་གཤིན་སར་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི། །
 ས་ཐོན་དད་པས་བསྐྱོན་བྱས་ན། །
 ས་ལམ་བསྐྱོད་པ་མཐར་ཐིན་ཏེ། །
 སྐྱབ་ཞིའི་མེ་ཏོག་བཞད་གྱུར་ཅིག །

དྲིན་ཆེན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དྲན་པའི་རྒྱང་འཁོད བུང་བ་གཞིན་ཅུའི་གཤོག་སྒྲ།

མེད་ཁྱི། མཆོན་རབ་དཔལ་བཟང་།

དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཟིན་ཅིང་། །
 རྟིང་རྗེའི་གཞན་དབང་གི་འགྲོ་དོན་ལྷན་གྱུབ། །
 ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས། །
 བདག་གི་རྟིང་དབུས་སུ་རྟག་པར་བཞུགས་ཤིག །
 དཀོན་མཆོག་ནམ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ། །



རིན་ཆེན་བྱང་སེམས་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ། །
 ཡིད་བཞིན་རེ་སྐྱོང་གི་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན། །
 རྣམ་ཐུལ་སེམས་དཔའ་ཡི་བཀའ་དྲིན་དྲན་ནོ། །

སྐྱེས་སྐྱུངས་མཁུན་དཔྱིད་ལ་འགྲན་ཟླ་བལ་བས། །
 ཟླ་གྲགས་གཉིས་པ་ཞེས་མཆན་སྒྲན་དབང་བའི། །
 དྲིན་ཆེན་སྤྲུལ་མ་མཆོག་སྒྲིགས་དུས་ཐུལ་ཆ་བ། །
 བསམ་ཞིང་བསམ་པའི་ཆོ་ལྷག་པར་དྲན་ནོ། །

སོ་ཐར་ཀྱན་སྦྱོང་གིས་སྐྱེ་དགུའི་ཡིད་འཕྲུག། །
 བྱང་སེམས་ལྟ་བུ་ཡིས་ཐུལ་ཀྱན་དགུས་བསྐྱེད། །
 གསང་སྤགས་ཉམས་ལེན་གྱིས་སངས་ཐུས་སར་བཤོད། །
 ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་གྱི་སྤྲུལ་མ་དྲན་ནོ། །

ཚོང་ལྷན་ལྷན་ཁོང་གི་རྒྱུད་པ་སེལ་སྤྲད། །
 ཀྱན་སྦྱོང་ཐུགས་རྗེ་ཡི་ཚུ་འཛིན་སྐྱོང་ནས། །
 དམ་ཆོས་སྤང་ཆར་རྒྱན་སྦྱོགས་མེད་འཛོ་བ། །
 བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་གྱི་སྤྲུལ་མ་དྲན་ནོ། །

མཛད་འཕྲིན་འོད་དཀར་གྱི་ཕྱིན་ལྷབས་སྤང་བ། །
 སྦྱོགས་གྱི་འཁོར་ལ་ཡི་མཐའ་ལ་འཁྱུད་པའི། །
 ལྟར་བཅས་འགྲོ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་གཅིག་ལ། །
 ཐུགས་རྗེ་དམིགས་མེད་གྱི་སྤྲུལ་མ་དྲན་ནོ། །
 མོས་བྱས་ངག་རིག་གི་དབྱངས་ཏྲ་བ་པོའི། །
 དྲན་གསུང་རྒྱུད་འཁོད་འདི་སྒྲན་གྱིས་གསན་ན། །



བཅ་ཁྲོ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མོ་དེ་རིང་མཐོང་། །
 འོན་ཀྱང་བཟག་དར་དབྱར་གསུམ་ལང་ཆོའི་དཔལ། །
 ལྷ་ཡུལ་ས་ལ་འཕྱོས་འདྲའི་དུས་སྟོན་དེ། །
 ཡུད་གྱིས་འདས་ཚུལ་བསམ་ཆེ་བདག་གི་སེམས། །
 འདྲ་འབྲལ་སྤང་ཤས་ཁྲོད་ན་ལྷག་པར་སྒྲི། །
 རྒྱུ་སྒྲིས་སྒྲུ་ལོ་སང་དཀར་རེག་པས་ཟིན། །
 གཡུ་མདྲོག་རྩ་ལྷང་གང་རེག་ནད་གྱིས་ཐེབས། །
 ལྷག་ཕྱན་འདབ་ལོ་སྟོན་སེར་སང་གྱིས་རྟིང་། །
 སྟོན་སྟོས་བསུང་ཞིམ་ལྷགས་པས་སྤང་མེད་འགམས། །
 ལྷ་སྤང་དམར་པོའི་རྩ་ཞགས་ཆད་པ་དང་། །
 ལྷག་རི་སེར་པོའི་རྩ་ཚེ་འབྲེད་ཉལ་ཆོ། །
 རྒྱང་སྤེར་སྒྲུག་པོའི་སྤར་མོ་གདེངས་བའི་ཁ། །
 ཚི་སྟོན་སྒྲི་སྟོན་བས་བུ་ལ་རམ་པ་བཞིན། །
 སྒྲིགས་གྱི་ལྷས་ཐང་ཡུག་པོའི་བེ་བ་ཡི། །
 སྒྲུ་ལོང་རྒྱས་ཤིང་རྒྱབས་གྱི་རི་མོ་འགྲ། །
 དམར་མདངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་ཤིང་ཕོན་པོ་དག །
 རྒྱང་རིང་རི་པོའི་མགུལ་ན་ཆོམ་བུར་ཆགས། །
 རྒྱ་པོའི་འགམ་ན་སྤར་བུའི་ཤིང་ཆལ་གྱིས། །
 བངས་མ་རེ་བཞིན་བད་དཀར་གོས་སུ་སྒྲིན། །
 རི་པོའི་རོགས་ན་སྤང་རྒྱན་མེ་རྟོག་གིས། །
 ཁ་ཆར་འདྲེས་མའི་བརྒྱང་བ་ཡང་ཡང་འཐུང་། །
 ལྷིང་འཇགས་ཁོར་ཡུག་འཇག་མའི་བཟུག་སྒྲིས་དཀྱོགས། །
 རྒྱ་འཇམ་ཉི་འོད་སེར་མ་རྒྱང་གིས་ཐོས། །



དད་གསུམ་འོ་མཆོ་འཕྱར་བའི་རང་སྒྲུ།

འབའ་ལྟ་ངར། ལྷ་རུང་།

གངས་མེད་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཅེ་རྩལ་པ་ཀུན། །
གཅིག་བསྟུས་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཞབས། །
སྤྱི་པོ་ལྟ་རྟ་རའི་རྒྱན་དུ་མཆོད། །
མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འཛད་མེད་གྲུ་ཆར་ལོབས། །

རབ་མངོས་སྒྲུ་ལ་དུར་སྤྱིག་ན་བ་བཟས་བརྒྱན། །
རབ་སྒྲན་གསུང་ལ་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་ཐུག། །
རབ་ཡངས་སྤྱགས་ལ་བྱང་རྒྱུ་ལེགས་མཆོག་འབྱུངས། །
རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་འཕྱུལ་བྱེད་མིན་སྟ། །

མཁས་པའི་སྒྲན་པ་ས་གསུམ་ཁྱོན་ན་ཤིར། །
བཅུན་པས་དད་ལྟ་ཡིད་ལེགས་དབང་མེད་འགྲུགས། །
བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་དྲི་ངད་སྤྱིགས་ཀུན་ལྟངས། །
སྤྱིགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་བྱེད་མིན་སྟ། །

ལྟ་བ་ནམ་དག་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེ། །
སྒྲུ་པ་ཐུལ་བྱང་རིམ་གཉིས་གདངས་ཆེན་ལྟ། །
སྤྱིད་པ་མད་བྱང་བྱིན་རྒྱལ་བསྟུ་བཞིན་སྤྱིད། །
འབྱེལ་ཆད་ཐར་ལམ་འབྱེན་པ་བྱེད་མིན་སྟ། །



ལྷ་བདེའི་རྒྱུད་པའི་དྲུག་རྒྱུད་ས་འཐེབས་དྲགས་པས། །
 རྒྱེད་གྲུའི་ཐར་བའི་སྲོག་ལ་གཟན་པའི་ཆོ། །
 གཞན་པན་སྒྲིང་སྒྲོབས་གོ་ཆ་མཆོག་བགོས་ཏེ། །
 དམ་ཆོས་སྤྲན་གྱིས་གསོ་བ་བྱེད་མིན་སྟ། །

རྒྱལ་བསྟན་མར་ངོའི་སྒྲ་བའི་སྤྲན་གྱུར་ཆོ། །
 བསྟན་པའི་སྲོག་ཅ་བཤད་དང་སྒྱུབ་པས་བཟུང་། །
 བཀའ་དྲིན་འཇམ་སྒྲིང་ཁྱོན་འདིར་ཤོད་དཀའ་བའི། །
 དམ་པའི་རྒྱུས་ཆེན་ཁྱོད་འདྲ་རེ་བྱུང་ཅམ། །

དེ་ལྟར་དམ་པ་གང་གི་མཇུག་འཕྲིན་ལས། །
 སྒྲ་ཅེའི་བེལ་ཐེགས་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པ་འདིས། །
 མཆོན་པའི་དྲུས་གསུམ་ལེགས་ཆོགས་དགེ་འབྲས་ཀྱིས། །
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་ཉག་བཟན་ཤོག །





དུང་པའི་དབངས་རྟ།

དུང་ལེན་པ་བདུད་རྩེ་ལ་ཕུལ།

མེད་ཁྱི གངས་བུ་ཅི་ཆོད།

ནམ་ཤེས་འབྱམ་པོས་འཇིག་རྟེན་རྟེན་དུས་ཐོག་མའི་དུང་ག་དབངས་སུ་གྱེར། །
 འབྲོག་ཁྱིམ་ནལ་མའི་དྲོལ་ཁོལ་རྒྱམ་དུས་གངས་ཕྱུག་གཞོན་ཅུའི་ལ་རྒྱས་རྟེན། །
 དྲིན་ཅན་མ་ལོའི་བྱམས་བཅའི་འག་དུ་ལང་ཆོའི་མེ་རྟག་ཀྱན་ནས་བཞད། །
 རྒྱང་རིང་དམིགས་འདུན་སྒྲིང་ལ་བཅངས་ཏེ་མ་ཡུམ་སྒྲོབ་སྒྲུང་གོམ་ཁ་ཕྱོགས། །
 རྒྱུ་དཔྱད་རིག་པའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་དུས་སྐྱོན་མོ་སྒྲུ་ལ་དུངས་སེམས་ཆགས། །
 སྐྱོན་མོ་ངག་ལ་རང་དབང་འབྱོར་དུས་རྒྱུད་ལྷན་པི་མང་གྲགས་སུ་བརྟེན། །
 འཆོ་བའི་བདེ་སྐྱུག་དབངས་སུ་གྱེར་བཞིན་གར་གྱི་སྒྲེགས་བུར་ཉམས་ཀྱིས་འགྱིངས། །
 གངས་ལྗོངས་བོད་མའི་སྐྱོན་དབང་གསོ་བའི་ཁྱུ་བྱག་གཉིས་པའི་མཚན་སྐྱོན་ཐོབ། །
 རོ་མཚར་འཕུལ་གྱི་བཟོ་བཞུད་ལེགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་མོའི་ནང་རོལ་ན། །
 མཚན་མོ་སྒྲོག་འོད་ནམ་པར་བཀྲ་བའི་སྒྲོ་སྒྱུད་ཁང་གི་མགྲོན་པོ་དང་། །
 སྒྲོ་ཆགས་ཐོག་མའི་སྒྲོ་སྒྲོ་འབྱེད་ལ་གངས་ལྗོངས་ཡུལ་གྱི་ཁྱུ་བྱག་སྒྲེ། །
 བྱེད་ནི་རྒྱལ་ཁམས་སྐྱོན་སྒྲུས་སྒྲོར་བ་དུས་རབས་ཤིག་གི་དཔལ་ཆོད་ལགས། །
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་པའི་གཟི་བྱན་རེ་རེས་ང་ཆོའི་སེམས་ལ་དྲོད་ཁོལ་བྱིན། །
 བྱེད་ཀྱི་ལ་རྒྱུའི་སྒྲུ་དབངས་རེ་རེས་བོད་མའི་གདོང་ལ་འཕྱུ་མདངས་བྱུག། །
 བྱེད་ཀྱི་འབྱུར་མེད་སེམས་གཞས་ཕྲ་མོས་མ་འོངས་གངས་ལྗོངས་གཉིད་ལས་དགྲོགས། །
 བྱེད་ནི་བོད་མའི་རྒྱན་མཆོག་ཡིན་ཕྱིར་བསྟོད་ཆོག་མེ་རྟག་ནམ་ཀྱན་འབུལ། །



བསྟོན་ཆེག་པད་དཀར་ཅུན་པ།

མེད་ཁྱི། བསྐྱབ་གསུམ་ནུམ་དག།

ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་གསང་ཟབ་མའི་མཆོར། །

དད་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་དེད་དཔོན་ལེགས་བསྟེན་ནས། །

ཕན་བདེའི་རྩོམ་བྱ་འཆོལ་ལ་ཐུགས་པ་ཡི། །

ཉེ་གནས་དམ་པ་བསྟོན་ལ་བདག་ཡིད་བྲེལ། །

འགྲོ་ལ་མ་ཉར་བཅེ་བའི་སྒྲ་མ་རྩེ། །

སྒྲོ་གསུམ་གསུམ་པས་ཉེན་མཆོན་ཁོར་མོ་ཡུག། །

གཅིག་ཏུ་སྤྲོལ་ནས་མཆོད་པར་བཅོན་པ་ཡི། །

བྱ་མཆོག་བྱེད་ལ་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྟོན། །

དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་བྱེ་བའི་བཅུད། །

ཐུགས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྟེམ་མཁས་སྒྲོ་གསལ་བ། །

མ་གྲོས་ཀུན་གྱིས་ལྷ་ཉར་བཀྱར་བ་བྱེད། །

འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་ན་སྟན་པ་འཕུར། །

རབ་གསལ་སྟུན་ལ་སྤྲིབ་པ་མི་མངའ་བའི། །

དཔལ་མགོན་སྒྲ་མའི་བྱང་ན་དུས་ཉག་ཏུ། །

བྱན་དང་བག་ཡིད་ཁོ་ནས་གནས་པ་ཡི། །

བཅུན་པ་བྱེད་ནི་ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་དབྱིད། །

ཐུགས་རྩེ་ཀུན་ལ་སྟོམས་པའི་སྒྲ་མ་རྩེས། །

འགྲོ་ལ་གདམས་པའི་སྒྲ་དོར་མ་ལུས་པ། །

ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དང་ཚུལ་གྱི། །



བཟང་པོ་སྦྱང་པས་དང་ལྷན་རེ་བ་སྐྱོང་། །
 དམན་པའི་ས་བབྱང་རྩལ་པོའི་གོས་སྦྱོན་ནས། །
 དམ་པར་ཞབས་ཞུ་སྦྱབ་པའི་འདྲིང་ཆུང་བ། །
 ཐུབ་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི་ཡིན་ཞེས། །
 རྒྱུས་བྱ་གོང་མས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ལ་ཚང་། །
 དེ་ལྟར་བསྐྱོང་ཆོག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུབས་ཐེང་འདི། །
 བཀའ་དྲིན་མཆུངས་མེད་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི། །
 ཐུགས་གྱི་སྒྲུས་མཆོག་ཉེ་གནས་སྒོ་གྲོས་ལ། །
 དང་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་སྦྱང་ལས་བྱང་བའི་དགེས། །
 འགྲོ་ནམས་བཤེས་གཉེན་མཆོག་གིས་རྗེས་བབྱང་ཞིང་། །
 ཆོ་འདིའི་འགལ་རྒྱུན་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར། །
 ཅི་བསམ་ཆོས་བཞིན་འཐུབ་པའི་རེ་སྦྱོན་དང་། །
 ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་ཐུར་ཅིག །

འོད་ལྗང་འཕྱུག་པའི་ལང་ཆོ།

《ལྷ་ལས་བབས་པའི་མེ་ཏོག》གི་འཁྲུངས་སྐར་ལ།

སེང་ཁྱི། སྐུགས་ནག་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ།

མེས་པོའི་ཐུགས་དགོངས་རྒྱུ་གཏེར་ལས་འཁྲུངས་ལྷ་པོ་མེད་དགོས་འདྲིང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །
 བོར་གྱི་བྱེད་པོ་དེ་དག་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ལན་བརྒྱར་གྲུས་བཏུང་ནས། །
 དབྱེད་གསུམ་དག་པས་གཏན་པབ་རིག་མཛོད་རི་པོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཡི། །
 གནའ་ཚོམ་དྲང་སྤྱང་ཆུན་པོའི་སྤྱད་བྱེད་སྐལ་བའི་དཔལ་དུ་བརྗོད། །



དབངས་ཅན་ལྷ་མོ་མགིན་པར་རྟག་འབྱུང་སྟན་ངག་མཁན་པོའི་ཕེ་ལས།
 བརྗོད་བྱ་སྒྲིག་མོར་རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་རྒྱན་གོས་བགོ་བ་ལྷུར་སྒྲངས་ཏེ།
 དེང་རབས་རྩོམ་རིག་གར་ལ་ཆས་པས་དབྱུང་ལྷན་སྟོང་གི་ཡིད་འཕྲོག་པའི།
 སྟན་རྩོམ་དྲི་ཟེའི་བྱ་མའི་སྒྲིང་བྱ་རྩོམ་རིག་དོ་རའི་ཆལ་ན་འབྱུང།

རབ་འབྱམས་གཞུང་ལུགས་ཐོས་པས་རྒྱུད་བྱུག་གངས་ལྗོངས་མཁས་དབང་དུ་མ་ཡིས།
 མཐའ་བུལ་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལུགས་ནམ་དབྱུང་ཆལ་གྱིས་ཉེར་དངས་ཏེ།
 ལྷན་མེད་དང་བདེན་ངག་གི་འཁོར་ལོར་བགོ་སྒྲིང་ཆལ་དུ་བཀོད་པ་ཡི།
 དབྱུང་རྩོམ་ལུང་དང་རིགས་པའི་འབྲུག་སྒྲ་དབྱུང་ལྷན་མ་བྱའི་ན་བར་འཇུག།

སྒྲུང་བརྩོན་མཐར་མོན་མཁས་པའི་གོ་འཕང་རྩོད་མེད་བརྟེན་པའི་རིག་སྒྲ་དང་།
 ཡང་ན་གསེར་ལྷན་ཁུར་དུ་ལྷེ་བ་མཛད་བཟང་ཆེ་བའི་སྒྲིས་ཆེན་ཆོས།
 གཅིག་ལས་གཅིག་བརྗོད་མཛད་པའི་མེ་རྟག་ཁ་བའི་ཞིང་འདིར་གཏན་བཀོད་པ།
 ལེགས་པར་གསལ་བའི་དོ་སྦྱང་ཆངས་ཆེན་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལང་འདི་ན་བཤམས།

དེང་རབས་རྩོམ་མཁན་གྲངས་ལས་རབ་འགོང་མ་ལ་ཡ་ཡི་ནགས་ཆལ་དུ།
 སྒྲ་རིག་ནམ་བུ་དབངས་སྟན་རབ་རྗོགས་དབྱེད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མང་ནའང།
 སྒྲ་གསལ་བྱིས་རྩོམ་ཅོ་ག་ལྟོས་པའི་ཅ་ཅོ་བྱེར་བ་སྟན་དགས་པས།
 སྒྲ་འདོད་ཡིད་སེམས་དབང་མེད་དངས་ཏེ་སྒྲ་དགའི་གཞས་རྒྱུང་ལྗོངས་སུ་འཕྱར།



བསྟོན་ཆོག་སྤྱི་བྱ་བྱ་དབྱངས།

སྤྱི་འབྲུམ། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ།

ངོ་མཚར་གསང་གསུམ་ནོར་བུའི་ཉེ་བ་ལས། ཀྱན་བཟང་སྤྱད་པའི་ཅིབས་སྤང་མངོན་གྱིས་
 བས། ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གདུགས། སྤྱི་ཞིའི་དྲེགས་ལྷན་རལ་བའི་
 གཙུག་གི་རྒྱ། གཞན་པལ་ལྷག་བསམ་ལྷ་བའི་འོད་ལ་འཁྱུ། དགེ་བའི་མཛད་བཟང་རི་མ་
 གཡས་སུ་འབྱེལ། ལེགས་བྱས་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྷ་བའི་དུང་། མི་ཤིས་རྒྱད་པ་སེལ་བའི་
 དཔལ་དུ་གྱུབ། གངས་ལྗོངས་གཙུག་ལག་རིག་པའི་རིན་ཆེན་གསེར། འཛམ་སྤྱིང་མཛེས་
 པར་བྱེད་པའི་ཕ་རྒྱུན་དུ། འགོད་པའི་དམ་བཅའ་ཐུགས་བསྐྱེད་དཔལ་བེའུ་རྒྱ། བ་རྩལ་
 བདུད་ལྷེ་སྤྱང་གིས་གཞིམ་གཞིག་བྲལ། རྩེས་ཆགས་སྤྱང་རྩེ་གཡོ་བའི་འཛུམ་དཀར་གྱིས།
 ཕྱིན་ཆུབས་བདུད་ཅིའི་བསང་གཏོར་འབྱེད་བཞིན་དུ། ཤེས་བྱའི་གཏིང་མཐར་རྩལ་བའི་
 གསེར་གྱི་ཉ། མ་དྲོས་ཚུ་གཏོར་སྤྱང་ན་ཅི་དགར་ཅེན། མཚུངས་མེད་ནམ་དཔྱད་འདབ་མ་
 འབྲུམ་བཞད་ཅིང་། གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་གང་བ། བསྐྱབ་གསུམ་
 ཟེའུ་འབྲུ་དུད་པའི་པད་མ་དཀར། ཐུབ་བསྟན་ཀྱན་དགའ་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ཕྱ། སྤྱི་
 བཟང་རྒྱལ་པའི་རྩལ་མཚོ་ལས་འོངས་བའི། ཟབ་རྒྱས་གདམས་ངག་རིན་ཆེན་སེལ་མ་
 བརྒྱས། ཡོངས་གང་འདོད་དགའི་གཏོར་གྱི་བུམ་པ་བཟང་། དམ་ཆོས་དབུལ་བ་སེལ་བའི་
 ཉེན་གྱི་མཚོག། གངས་ལྗོངས་ཆོས་སྤྱི་བརྒྱགས་པའི་བདུད་ལྷེ་ཆོགས། མངོན་སྤྱད་དྲག་
 སྤེལ་སྤྱིས་ཆར་བཅད་དེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཆེ། ལྷེ་བཞིའི་
 མངོན་པར་མཐོ་བའི་དབྱིད་དུ་བསྐྱེངས། ལྷང་རྟོགས་བེའུ་ལྷེ་བུ་ཉེ་བ་ལས། ལེགས་འོང་
 བཤད་སྤྱོད་ལྷོགས་པའི་ཅིབས་སྤྱང་གིས། དམ་ཆོས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོར་དབང་བསྐྱར་ཏེ།
 འགྲོ་ཀྱན་ཞི་བདེའི་ལམ་ལ་འགོད་ཀྱར་ཅིག།



རྗེས་དྲན་སྒྲིང་གི་མཆོད་པ།

སྐབས་རྗེ་དམ་པ་མཁན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཚང་ལ་རྗེས་དྲན་དུ།

སེང་གྲི། དཀོན་མཆོག་ཡེ་ཤེས།

གངས་རིའི་ཕུ་ཁྱུད་ཚར་དུ་དངར་བའི་ཡུལ་གྱུ་ན།

ཟླ་བལ་མཁྱེན་བཅའི་རང་མདངས་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད་དཔལ།

སྐྱེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷག་བསམ་མཆོད་སྟེགས་དྲུང་ན་བརྒྱན།

གང་ཡིན་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པར་རྗེས་དྲན་སྒྲིང་ཆོག་མཆོད།

འབྲམས་ལྷས་ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་རམས་ཚོད་ཐུ་འག་ན།

རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་རང་གཟུགས་ནམ་སྤུལ་དེད་དཔོན་མཆོག།

ཐུགས་གྱི་རོ་བོ་ནམ་དཔྱིད་རབ་ཡངས་དཔག་བསམ་སྟོན།

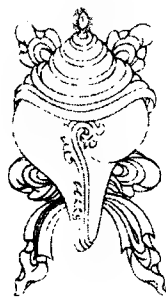
གང་ཡིན་སྐྱབས་རྗེ་དམ་པར་རྗེས་དྲན་སྒྲིང་ཆོག་མཆོད།

བསིལ་ལྷན་སྤྲེལ་འི་གྲང་ཁྱེར་སྤྲུག་ཅུམ་བཟ་ས་ན།

རིགས་ཞེན་སེམས་འགྱུ་བཟ་མོ་འདབ་སྟོང་ལྷག་གྲལ་གཞིར།

གསུང་གི་རོལ་མོ་ལྷན་འཛོམས་སྒྲོན་མེར་བཀོད་པའི་རྗེ།

གང་ཡིན་གྲིད་རྒྱལ་མཁན་པོར་རྗེས་དྲན་སྒྲིང་ཆོག་མཆོད།





ཇི་བཅུན་མ་མུ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོ་མ་ལ་བསྟོད་པ་མ་ཆོགས་
མཁའ་འགྲོ་དགེས་པའི་མཆོད་མེན་ཞེས་བྱ་བ།

མཁའ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན། ལྷ་རུང་།

རྩ་ལ་བ་བསྐྱོད་ཀྱི་མོ་བྱང་ན་བཞུགས་པའི།
འཕོ་ཆེན་འོད་ལུས་བྱུང་བ་ལོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་པོ།
བསེལ་ལྷན་ཁ་བ་རི་བའི་མེ་ཏོག་གི་ལྷ་སྐལ།
ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་རོ་བོ་དེ་མཁུན་ནོ།
མི་མེན་རིག་འཛིན་བྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱུན་གྱི་ནོར་བུ།
མཁའ་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ།
དུར་མྱིག་གར་དུ་རོལ་བ་ཐར་ལམ་གྱི་དེད་དཔོན།
གནས་ལུལ་རྒྱ་མི་འབྱུང་གྱི་གཙོ་མོ་རུ་བཞུགས་ཡོད།
སྟན་སྟན་ཆོག་གི་སྤེལ་སྦྱོར་མེ་ཏོག་གི་རྒྱུན་པོ།
དད་གུས་སོར་ཅེས་བཏེག་ནས་མཆོད་མེན་དུ་འབུལ་ན།
མངས་སྦྱོད་འཁོར་མའི་རྒྱུན་གྱི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོས།
བཀྲ་ཤིས་ཆངས་དབྱངས་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་དེ་རྩལ་ཤོག།
འཛིགས་རུང་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་སོགས་རིག་འཛིན་གྱི་ཞིང་ན།
རུས་རྒྱུན་གཡེར་ཁའི་འཕྱང་འཕྱུལ་སེལ་སེལ་དུ་འཁྲོལ་བཞིན།
བམ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་ཀྱི་དྲངས་མ་ལ་རོལ་བའི།
མ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་ཆོགས་དཔོན་ཞིག་ཡོད་དོ།
ལས་སྦྱོན་རྒྱུང་གི་སྟན་མོས་སྐད་བད་ཡིས་བསྐྱུལ་ཆོ།
ལྷ་ཆོམ་རིན་ཆེན་སྤངས་བའི་གཙུག་རྒྱུན་དེ་བཞག་ནས།



ལྷན་འཛེབས་མཁའ་འགྲུའི་བརྒྱ་ཐུག་དབུས་སུ་འཁྲུང་བཞིན། །
 མཚུངས་མེད་དྲིན་ཆེན་སླ་མའི་ཞབས་འབྲིང་དུ་ཐེབས་བྱང་། །
 རང་སྣང་འོད་གསལ་ཞིང་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད། །
 འཕྲ་མེད་རྒྱལ་ཀྱན་སྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཆེན་དུ་བཞུགས་ཀྱང་། །
 གང་འདུལ་མཛད་པ་ཐབས་མཁས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་གར། །
 ལྷ་ཆོགས་ཞིང་དུ་ཆེན་པ་འཕགས་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར། །
 ཨོ་རྒྱན་སྐྱེན་གྱི་ལ་ངེས་དོན་དགའ་ཚལ་གྱི་སྤྲིང་ན། །
 རིག་འཛིན་རིགས་ཀྱི་སྤྲས་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲི། །
 སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷག་མ་ལ་དགོངས་ནས། །
 ཡ་མཚན་སྒྲ་ཆོས་གསར་བའི་འདུམ་ཞལ་ཞིག་དོམ་བྱང་། །
 སྤྱིད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱོ་ཤས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས། །
 གནག་ལྷུ་མ་དབུ་སྒྲའི་ཐོར་གཙུག་མཁན་སྒྲོབ་ལ་ཕུལ་ཏེ། །
 དྲི་མེད་སྒྲོམ་ཁྲིམས་གཙང་མ་ཐུགས་དམ་དུ་བཞེས་ནས། །
 དུར་སྐྱིག་སྒྲ་གོས་གསར་བའི་མཛེས་རྒྱན་ཞིག་སྤངས་སྤང་། །
 མཉེས་གཤིན་སྟིང་རྗེས་བརྒྱན་པའི་ཐུགས་རྒྱད་ཀྱི་ཞིང་དུ། །
 དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་འཛོལ་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲོན་པའི། །
 སྒྲོན་འདུག་ལྷ་གུའི་ལང་ཆོ་ཕྱིན་དུག་གིས་དུད་པའི། །
 ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་མ་ཁྲོད་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་གདུང་འཛིན། །
 རྩེ་སྒྲོད་ལུང་གི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་བརྩོན་ཞིང་། །
 ཟབ་དོན་གདམས་པའི་སྟིང་པོ་ཉམས་ལེན་གྱིས་བསྐྱངས་ནས། །
 མཚུངས་མེད་རིག་འཛིན་སླ་མའི་ཐུགས་གསང་ལ་གབ་པའི། །
 མ་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲུའི་སྟིང་ནོར་ལ་དབང་ཡོད། །
 འོད་གསལ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཅིག་ཐོབ་ནས། །



སྒྲིན་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་ཆོས་ཆར་འགྲོ་ཁམས་ལ་བབས་པས། །
 ལེགས་སྒྲིན་དུས་སུ་སང་པའི་གདུལ་བྱ་ཡི་མེ་ཉྱག།
 གསེར་འཛིན་ས་གཞི་ཡངས་བའི་ཐེག་ལེ་རུ་འཛོམས་སྤང་། །
 གཉན་ཁྲོད་རིག་འཛིན་འདུ་བའི་ཆོགས་གུལ་གྱི་དབུས་ན། །
 རོ་ལངས་གཅེར་བུར་ཞོན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་རྒྱལ་མོ། །
 འདུལ་འཛིན་གསེར་རིའི་སྤང་བའི་འཕེལ་ཆོར་གྱི་གཙུག་ན། །
 ཞི་དུལ་དྲང་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆ་ལུགས་གྱིས་མཛེས་པ། །
 ཨོ་རྒྱན་རྒྱ་མ་ཐུ་ལའི་གནས་ལྷུལ་གྱི་ཞིང་ན། །
 སྒྲན་འཛེབས་མི་མེན་མཁའ་འགྲོའི་བརྟམ་ཆོག་གི་གཏེར་མཛོད། །
 བསྟན་ནམས་བང་རིམ་བཞེགས་པའི་གསེར་ཁྲི་ཡི་སྤྲོང་ན། །
 ཟབ་རྒྱས་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྒྲུལ་དབང་སྤང་། །
 རང་སྣང་དབང་དྲག་རོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན། །
 ལུམ་ཆེན་རྩོ་རྩེ་ཕག་མོ་བདེ་ཆེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ། །
 རྒྱག་བསྐལ་ཆ་དབལ་འབྲིགས་པའི་སྤྲིད་པ་ཡི་གནས་འདིར། །
 ལུ་མེད་ཡེ་ཤེས་འབྲིལ་བའི་མཆོམ་རུ་བཞུགས་ཡོད། །
 རིག་འཛིན་རིགས་གྱི་རྩེ་ཁྲོད་མི་མཛེད་གྱི་ཞིང་འདིར། །
 མི་ཤིགས་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་བོ་རུ་བཞུགས་ནས། །
 སྤྲིན་ལས་དོན་ཡོད་ཞགས་པས་སྐལ་བཟང་གི་སྒྲེའགྲོ། །
 ཐར་བའི་ལམ་རུ་འཁྲིད་པའི་དེད་དཔོན་ཞིག་ལྷོ། །
 འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་པུ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐུ་ལས། །
 བདག་རྒྱུད་ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྷུང་ལྷག་མེད་རུ་དག་སྟེ། །
 ལེ་ཤིའི་བསུང་ཞིམ་འཐུལ་བའི་ཟག་མེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། །
 འཕགས་མཆོག་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་རྒྱན་བཟང་ཞིག་ཐོབ་ནས། །



འདྲུམ་རྒྱག་ཐིག་ལེ་མ་ཉམས་སྟག་ཤམ་གྱི་ཆ་ལུགས། །
 སྟན་པའི་སྒྲ་གདངས་མ་ཆད་དྲིལ་རྒྱུད་གི་གཡེར་ལ། །
 བརྟུལ་ཞུགས་རྒྱན་དུ་རྩལ་པའི་འབྲུལ་ཞིག་གི་སྦྱོང་པས། །
 རིག་འཛིན་མཁའ་མྱིང་དབང་པོའི་ཆོགས་གཤམ་ཞིག་ཟིན་ན། །
 འབྲུལ་རྟོག་ཐད་ཀར་གཙོད་པའི་མཐ་སྒྲ་ཡི་མིང་མིང་། །
 འབྲུལ་སྣང་ཟང་ཐལ་གཞིག་པའི་རྩྭ་ལྷ་ཡི་དེར་དེར། །
 སྦྱོན་པ་ལུར་ལངས་ལྟ་བུའི་རྩྭ་རྩྭ་ཡི་གར་གྱིས། །
 སྣང་བ་དབང་བསྐྱར་སྦྱོང་པའི་རྩལ་ཆེན་ཞིག་རྩོགས་ནས། །
 དེ་སྐད་སྦྱོན་པ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པའི། །
 མཐུན་འབྲུར་ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་བདེན་གསུང་གིས་གནང་ནས། །
 བདག་སོགས་སྟོས་བཅས་འགྲོ་ཀྱན་མཁའ་སྦྱོང་གྱི་ཁིང་དུ། །
 ཆོམ་བུ་གཅིག་དུ་འཛོམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་ཁུ་ལོ། །

ངས་བྱེད་རང་སྒྲན་རེད་ཟེར།

《ལྷ་ལས་བབས་པའི་མེ་རྟག》གི་འབྲུངས་སྐར་ལ་ལུལ་བ།

རྩི་ཆོ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ།

གང་ལྟར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོས་ཁ་བ་དཀར་པོ་དབྱེངས་སུ་གཏོར། །
 འདབ་རྒྱག་ཁ་བའི་མེ་རྟག་རེར་ཡང་གས་ཆག་རི་མོ་བསྒྲུལ་མར་འབྲིལ། །
 འབྲུང་རྒྱལ་དབྱགས་ཀྱི་རྩྭ་ཐག་འཛིན་ནམས་ལྟགས་རྒྱུད་ཁོད་ན་འདར་ཤིག་ཤིག། །
 ཆོམ་གསུམ་རིན་ཆེན་སྦྱོང་བརྟུང་མཁའ་ལ་མི་བཟད་དགུན་གྱི་རང་མདངས་ཤར། །



དེ་ལྟའི་ཆོས་ཉིད་གནམ་གྱི་རྒྱལ་མོས་བྱིན་དང་འབྲུག་ལ་སྦྱར་བའི་དུས། །
 ལུས་ཅེན་《 ལྷ་ལས་བབས་པའི་མེ་རྟག་ 》མི་གསལ་གཉིད་དུ་སིམ་འོས་གྱུར་། །
 འོན་ཏེ་སྣ་ཆོགས་བཀག་བརྒྱའི་མདུད་པ་མང་ནས་གཏོར་བའི་བྱིལ་དང་བཅས། །
 ལང་ཆོའི་གཟེ་བྱིན་དང་ཕོར་རོམ་འདི་བྱེད་པོ་གང་གི་བྱུང་བར་ཆོས། །
 གྲེ་གྲེ་བདག་གི་ལྷ་བབས་མེ་རྟག་བྱེད་ཉིད་སྦྱ་བོའི་འཇིག་རྟེན་འདི། །
 དག་པ་འོད་གསལ་མེ་རྟག་སྒྲིང་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་མེས་པོ་ཉྟེ། །
 བམ་ཞིག་སྦྱ་བོའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་འོད་གོར་སྣང་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱིན། །
 སྟོད་བཅུད་དགེ་བའི་མཆར་སྦྱག་མཐའ་དག་ཁྱོད་ལས་བྱུང་བའི་རོ་མཆར་ཉིད། །

ས་ཆེན་འདི་ལ་རྣང་ས་ལུན་གྱིས་བསྐྱེད་ལྷ་བདོའི་ནད་ཡམས་ཆེར་སྦྱེ་ཡང་། །
 བྱེད་ནི་ལྷག་བསམ་སྦྱན་གྱི་རྒྱལ་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕོ་ཉ་ལགས། །
 དེ་བྱིར་བྱེད་གྱི་འདབ་ལ་རེ་ཡང་ཅི་སྦྱན་ཉིད་དུ་ངེས་པས་ན། །
 བྱེད་ཉིད་དུས་འདིར་ལྷག་པར་མཁོ་བ་ཞི་བདེའི་ཞིང་གི་ཐེམ་སྐྱས་ཉིད། །

རིགས་ཞེན་སེམས་ཀྱི་འཕོད་བརྒྱ

རྒྱུ་ཚོ། དར་དྲུངས་བསིལ།

དཀར་འཇམ་ཤོག་ལྷེ་རེ་རེའི་རོས་སུ་རིགས་ཞེན་སྦྱན་ངག་ཡིག་རིས་འབྱུལ། །
 འགོད་པའི་ལས་ལ་སྦྱན་སྣང་བྱ་ལྷར་འཕུར་བའི་ཅང་མེད་སྒྲ་རྒྱུང་། །



སྐད་དང་ཡི་གེ་གནས་སྤང་ཐད་ལ་བསམ་སྒྲིའི་དོགས་གཞི་ཆེས་མང་བས། །
 ཉམ་ཡང་མི་བདེ་སྒྱུ་གདུང་མཆུ་མ་སྒུ་དང་གང་གིས་བྱིན་པ་ལགས། །
 ཞིམ་མངར་པ་སྐད་སེམས་ནས་བོར་བའི་བོད་པ་གཅེར་རྒྱག་མང་མཐོང་ཆོ། །
 སྤ་ལེར་ཡིད་ལ་བོར་རིགས་སྐྱར་གྱི་སྒྱུ་སྒྱུ་གང་ཚུལ་འཆང་ཁ་རྒྱག །
 མི་རིགས་བྱང་ཆས་གཙོ་བོ་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཡིན་པ་ཆད་མ་སྟེ། །
 སྐད་དང་ཡི་གེ་བཞེད་སྒྱུ་བྱེད་པར་ངོ་གཞོང་དགོས་པ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །
 འད་སྒྲོང་ལྡན་པའི་ཤུལ་བཞག་རིག་གནས་ལྷ་རྒྱས་བྱུང་རབས་ངོ་མཆར་ཡང་། །
 དེ་ཉིད་མི་འཛིན་གཞན་ཆོས་མཆོག་འཛིན་ཨ་གསར་གཡམ་ལ་རྒྱག་པ་ལས། །
 མི་རིགས་གནས་བྱེད་སྐད་དང་ཡི་གེ་སྒྲུ་རྒྱན་ལེགས་ཆ་གཅིགས་བབྱང་ནས། །
 ཞོར་དུ་གཞན་པའི་ཤེས་རིག་ཉིང་ཁུ་ནང་འདྲེན་བྱས་ན་མི་དགའ་འཇམ། །
 དྲངས་གཙང་པ་སྐད་གཞན་དང་བསྟེ་སྐད་དང་ས་འཆུབ་སྒྲོང་བའི་སྒྱུར་བ་རྒྱབ། །
 ས་ནོར་རིན་ཆེན་གད་སྟེགས་སྒོད་དུ་ཕངས་མེད་གཡུག་པས་ན་རྒྱག་མེ། །
 གྱེ་མ་སྒྱུ་གདུང་རྒྱབས་ལ་ཅེན་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱ་མོ་གར་མཁན་མ། །
 སྒོད་རང་སྒོ་བ་དགའ་བའི་མགུལ་རྒྱན་བྱི་དུའི་དོ་ཤལ་ག་དུས་ཆེད། །
 མཁའ་དབྱགས་རྒྱབ་པོ་ངས་མེད་མྱིང་བས་ཁོར་ཡུག་སྒྱུ་བའི་ནམ་ཟླ་འབྲག །
 བྱང་བྱང་དབྱང་རྒྱ་རྒྱ་བསྐྱར་བས་དྲན་པའི་གདུང་ངལ་སེམས་ལ་སྟེ། །
 སྐམ་གདུང་པམ་ཁའི་བྱ་བྱར་རེ་ན་བསམ་སྒྲིའི་རྒྱགས་བྱེ་བྱའོ་མ་པར། །
 རེ་ཞིང་འདུན་པའི་སེམས་བྱུང་བྱུ་ལ་མཉེས་གཤིན་དགའ་མ་ནམ་ཞིག་འཐོབ། །
 སྐད་ཡིག་གིས་བཏང་མི་རིགས་ཤིག་ནི་སྒྲིག་དབང་བྲལ་བའི་བེམ་པོ་རུ། །
 བརྗོད་པ་རབ་གསལ་ངག་གི་དབྱངས་རྟ་མཁས་མང་མགིན་གཅིག་གྱེར་མིན་ནམ། །
 དེ་ཕྱིར་སྒྲུ་རྒྱན་ཆོས་དང་རིགས་གཞུང་སྒྲུ་སྐད་གསར་བའི་རམ་འདེགས་ཀྱིས། །
 འཆོ་བ་བདེ་སྒྱུ་སྒྱུ་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཆང་གཞི་ཉིད་དུ་བསྐྱུན་ན་ལེགས། །
 སྤྱིང་འབྱོར་རིག་གསུམ་ཡར་ལྡན་ལེགས་ཆོགས་ཆང་གཞི་སྐད་དང་ཡི་གེ་སྟེ། །



སྐད་ཡིག་མི་ཉམས་ཆེན་ཅུ་ལ་འཕེལ་བྱས་སྒྲིག་གི་འབྲུག་ལྡེམ་དང་འགྲོག་ནས།
 ལྷུང་ན་ཕྱི་བཞི་འཛམ་སྒྲིང་གི་ལའི་ཆེ་མོར་འཕུར་བའི་ཟུལ་ཕྱགས་ཀྱིས།
 ཟླ་བའི་མཛེས་སྒྲོངས་རིགས་པས་ཁྱུ་ལ་ན་ཁམས་བདེ་སྤང་བ་སྦྱིད་པ་ཨང་།

མཁས་དབང་ཅུ་ལ་བྲིམས་སྒྲོ་གྲོས་ལ་བསྟོན་པ་ པརྒྱའི་རང་མདངས།

དཀར་མཛེས། འཛི་སྐ་རིན་ཆེན།

ཀ་དག་སྦྱེ་མེད་སྤྱང་ཆེན་སྤྱང་ནས་ཁ་དྲག་མཆན་དཔེ་སྤྲོད་པའི་སྒྲུ། ག་དར་བྱང་སེམས་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་ད་ཅག་གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་ལྷམ། ཅ་དག་བསྐྱབ་བྲིམས་གཙང་མས་མཛེས་ཤིང་ཆ་
 ལུགས་དམར་སེར་གོས་ཀྱིས་བསྐྱབས། ། ར་ཡུན་ཅུ་ལ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་ཉ་གང་ཟླ་ལྟར་
 ལྷག་བསམ་དཀར། ཏ་ཐུག་ཏའི་རིག་པའི་གནས་ཀྱན་ཐ་སྟོན་མ་འདྲེས་སེ་སར་མཐུན། ད་
 བྲི་མཁས་དབང་གཙུག་ཏུ་སྤྲོད་ཞེས་ན་དར་རིག་སྐྱས་བསྐྱགས་བརྗོད་འཕྲོར། པ་སངས་ལྷ་
 བུའི་གཞན་པན་སེམས་ཀྱིས་པ་རོལ་བྱིན་དུག་དང་གིས་རྫོགས། བ་འོ་ལྟར་དཀར་བྱམས་
 བཅེའི་ཕྱགས་ཀྱིས་མ་ཕྱུར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཅོན། ཅ་རི་ཏ་སྐགས་དབུས་གཙང་རིན་ས་
 མདོ་སྤང་ཆ་བ་རོང་གི་བར། ར་ཡ་མེས་པོའི་འཆེ་མེད་སྤྱལ་བཟང་མ་ལེར་བྱི་རབས་པ་ལ་
 བསྐྱབ། ལྷ་དམར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱངས་ལ་ཟ་རྟོར་མཁན་པོའི་རྣམ་ཐར་འཛིན། །
 འ་ལུར་ཟང་ཟིང་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཡ་རབས་གོང་མའི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས། ར་བ་དཀར་པོའི་
 ཀངས་ཅན་ཞིང་གི་ལ་རྒྱའི་དགེ་མཆན་བྱེད་ལ་ཐོབ། ཤ་ཁྱག་དྲོད་མོ་ཁམ་ཟོས་བྱེད་པའི་ས་
 ཉིང་སྦྱེ་པོའི་སྤྱལ་དན་བསྐྱབས། ཏ་ཅང་ཆོག་གི་སྟན་ཆ་མེད་ཀྱང་ཨ་དོན་སྤྱང་ནས་དབང་མེད་
 ཐོར།



རིགས་དྲུག་སེམས་ཀྱི་ལྷ་ཐག

འཇམ་དབྱངས་ཆས་ཀྱི་སྒྲ་གྲས།

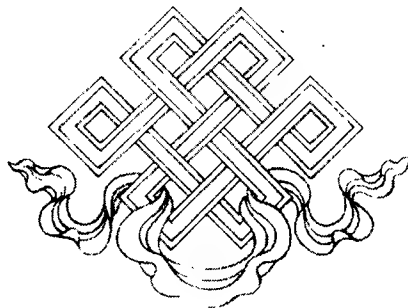
སྲིད་པའི་སེམས་ཀྱི་ལྷ་ཐག་རིང་མོ་འདི། །
 འཆི་སྲིད་གཤེད་མའི་རལ་གྱིས་མ་ཆོད་མོད། །
 ཡང་དག་ཤེས་རབ་ལྷ་བའི་མཆོན་རྒྱུ་པོས། །
 དུམ་བུར་གཙོད་ཅེས་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་གྲགས། །
 ཤ་རུས་རྒྱས་པ་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་འདི། །
 དཀར་ནག་ལམ་དུ་སྐྱར་བའི་ཁ་ལོ་པ། །
 དུ་དགོད་འགྱུར་བ་རབ་སྐྱེན་སེམས་ཀྱི་བུ། །
 རྒྱུ་མེད་སྲིད་པའི་ལས་ལ་ཆ་རྒྱས་ཆེ། །
 མཐོ་ལ་སྲིད་པའི་ཆེ་མོ་མན་ཆད་ནས། །
 དམའ་ལ་ན་རག་དམུལ་བ་ཡན་ཆད་དུ། །
 གཏད་མེད་རྒྱང་ཁར་གཡོ་བའི་བྱ་སྒྲོ་བཞིན། །
 རེས་མེད་འཁོར་བ་གངས་ཀྱིས་ག་ལ་ཟིན། །
 ཡོད་མིན་ཡིན་མིན་སྲིད་པའི་ཆེ་མོ་ནས། །
 སྐྱིད་མིན་སྐྱུག་མིན་སེམས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལ། །
 མཛེའ་བར་འཐམས་ནས་བསྐྱལ་བར་བསྐྱད་ན་ཡང་། །
 ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་བཟད་ནས་སྐྱར་ཡང་འཁོར། །
 སྐབས་རེར་ཡོད་འཕྲིག་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་དུ། །
 ཡོད་འཛིན་ལྷ་ཡི་བུ་མོའི་ཆེ་རྟགས་ཡིན། །
 ཐེངས་རེར་ནོར་ལྷན་སྐྱུ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ། །
 ཐ་རམ་ནོར་ལ་དབང་བའི་ཕྱག་པོ་ཡིན། །



དག་པའི་ཐེམ་སྐྱེས་བརྒྱད་ནས་ཡར་ལ་སོང་། །
 རྒྱུ་པའི་བཟུལ་ལམ་དེད་ནས་མར་ལ་ཡོང་། །
 དེ་ལྟར་རིགས་རྒྱུ་ལམ་པའི་སྒྲིང་བྱེད་ལྟུང་། །
 མ་དེས་སྒྲིད་རྒྱུ་ལྟུང་མང་སེམས་ཀྱིས་ལྟུང་ས། །
 ལན་ཅིག་ཐོབ་པའི་ལྟས་ཀྱི་སྒྲིང་ལྟུང་འདི། །
 འཆི་བའི་ནང་མོར་ཕངས་བས་ལྟུང་བྱེད་སྒྲིང་། །
 ཆོ་ག་ཅིག་གཡོག་ཏུ་བཀོལ་བའི་སྒྲིང་ལྟུང་འདི། །
 བྱད་དང་མཆོན་ལ་བཞོལ་བའི་ཐབས་མང་འཆོལ། །
 ལྟས་སེམས་སོ་སོར་བྲལ་བ་ཐེངས་གཅིག་མིན། །
 བྱེད་པའི་བྱེད་ལྟུང་ལྟུང་ནས་སྒྲིང་བཞེད། །
 ལྟུང་བྱེད་ཅི་བཞེད་ནས་ར་རོར་བྱེད། །
 དགའ་ལྟན་ལྟུང་གི་གནས་ལ་གཡས་སྒྲིང་བྱེད། །
 བ་རག་དཔུང་བའི་ཁམས་ལ་གཡོན་སྒྲིང་བརྒྱབ། །
 བར་མའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལ་གྲངས་མེད་སོང་། །
 སེམས་འདི་གཏད་སོ་མེད་པའི་འབྲམས་པོ་ཞིག །
 མི་བཟོད་ཆ་གྲང་གཉིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནས། །
 ལྟུང་གི་མཆི་མ་ཤོར་ནས་ལྟུང་རིང་འགོར། །
 ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་བའི་རབ་ཁ་ནས། །
 ལྟུང་བའི་ལྟུང་སྒྲིང་སྒྲིང་ནས་བསྐྱེད་པ་འདས། །
 ལྟུང་གསུམ་ལྟུང་གི་ན་བྱེད་སྒྲིང་ལ་འཐིབས། །
 སྒྲིང་གསུམ་ལྟུང་གི་ལྟུང་སྒྲིང་གིས་ལྟུང་། །
 དོན་མེད་འབྲུལ་སྒྲིང་སྒྲིང་མའི་མི་ལམ་ན། །



སྐྱེ་ལ་རྒྱུངས་བའི་དབུགས་རིང་ཡང་ཡང་འདྲོན། །
 འོར་ལྗན་གྲང་པོའི་མངས་སྦྱང་ཁྱེད་ལ་མཁོ། །
 བ་རྒྱུང་བུ་མོའི་འཇུ་མ་དཀར་ཁྱེད་ལ་མཁོ། །
 ཁ་ལས་རྒྱུང་རྟ་དར་བ་ཁྱེད་ལ་མཁོ། །
 མདོར་ན་འཁོར་བའི་ཡོད་ཚད་ཁྱེད་ལ་མཁོ། །
 གཞོད་པའི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་མཐུ་བཅན་པས། །
 རྣང་བའི་དག་པོ་རྩེ་མང་རྩེ་མང་ཡིན། །
 བན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཙ་བ་ཉག་ཕྱ་བས། །
 མཛེས་བའི་གྲོགས་པོ་རྩེ་ཁྱུང་རྩེ་ཁྱུང་ཡིན། །
 མཐའ་མེད་ལྷག་པའི་ལམ་ལ་སོང་སོང་བས། །
 ཤེས་མེད་ལང་ལ་ཤོར་བའི་གཅེས་ཕྱག་ཁྱེད། །
 སྐྱབས་མེད་རིག་དྲུག་གནས་ལ་འབྱམས་འབྱམས་མོད། །
 བག་མེད་ལས་ཀྱི་ནམ་སྒྲིན་དྲན་མི་འཇུར། །
 སྐྱིད་ལ་རེ་བའི་སེམས་ཀྱི་བུ་རྒྱུང་ལགས། །
 ད་ནི་གསལ་རིག་རྟོག་པའི་ཐབ་ཁུང་དུ། །
 བདག་མེད་བུད་ཤིང་ཟ་བའི་དུས་ལ་བབ། །
 འཁོར་བའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱུ་ཐག་བཅད་ན་རིགས། །





འཕལ་གཞིག་པ་ལ་པ་ཀའུ་པ་འཁོ་། རྒྱ་པ་ན།

ཤེས་རིག་སྒྲིང་། བླ་བ་བཟའ་ • འཇམ་དབྱངས་མཆོན་རབ།

རང་ཉིད།

དུར་སྒྲིག་ཀྱལ་མཆོན་རྒྱང་གིས་སྒྲིང་བཞིན་དུ། །
 རིག་པའི་གསང་ཆོག་མ་རྟོན་སྒྲིང་ལྟ་དེར། །
 མ་སྒྲིང་སྒྲོན་མོ་འཕྱར་བའི་ཁྱག་པ་ནས། །
 མ་སྒྲིང་མེས་མ་འདི་ལྟོད་པོའི་རྒྱུ་ལ་ཤོར། །

རེ་སྒྲིག

ཞེན་གསེང་གཤུ་ལའི་རྩ་བ་བརྒྱན་གྱིས་བཟུང་། །
 ཁྱུང་ཁྱུང་དཀར་མོའི་གཤོག་ཞེ་སྒྲིང་ལ་གཏད། །
 སྒྲིང་སྒྲིག་ཁྱི་སྒྲིག་གཡོ་བའི་སྒྲིང་ལ་ངང་། །
 ལུས་བྱངས་རུས་པར་སྒྲིག་ཀྱང་ཁྱུང་ལ་སྒྲིག།

སྒྲིང་ལྟོད།

སྒྲིང་ལྟོད་པོའི་མཛེས་པ་རྒྱང་གིས་ཁྱུང་། །
 གཞན་གསེས་བུ་མོའི་གསུང་སྐྱོན་ནགས་ན་འབྱར། །
 ཐང་དཀར་ལྟོད་པོ་འཕྱར་བའི་ངང་ལྟོས་འདིས། །
 སྒྲིགས་མེད་འབྱུང་པོའི་མིག་བྱང་མཆི་མས་བརྒྱན། །



མངལ་འཛེམས།

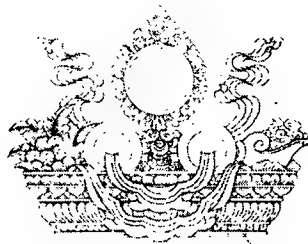
ཤེས་རིག་མེ་རྟག་བཞད་པའི་སྒྲིབ་སྤྱིང་དུ།
 ལས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གྲོགས་ནམས་ལྷན་དུ་མངལ།
 ཟླ་བའི་རོགས་སུ་འཛང་བའི་སེམས་པ་འདི།
 དག་འ་སྒྱུ་རེས་ཀྱི་སྒྲིང་ན་འབྱུག་སིབ་སིབ།

གཞས་རྒྱུད།

མ་ཟུང་དལ་འབབ་རིང་མོའི་བཞུར་རྒྱུན་དབྱངས།
 ལྷན་འབྱུར་ངག་ལས་ཤོར་བ་ཇི་པོའི་སྒྱུ།
 མེ་རྟག་ཀྱི་སྒྲིབ་བཞད་པའི་སྒྲིབ་ཐང་ན།
 བ་རྒྱུད་བྱིས་པའི་རྒྱང་རྒྱུད་ལ་སྤྱར།

ཁྱུ་འབྱུལ།

སྒྲིབ་བསངས་མཁའ་ན་རྒྱུ་བའི་རྟ་བུན་ལགས།
 གཞིས་ཡུལ་སྤྱོད་པའི་ལས་ལ་མ་བྲེལ་དང་།
 ལྷག་རྒྱུད་གདུག་རྒྱུབ་ཆེ་བའི་འཇིག་རྟེན་འདིར།
 རྫོད་འཇམ་འོད་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ།





सुप्रसन्नमस्तु

ཐེང་གི། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་གྲས།

ལྷ་ལྷ་གཡུ་ཡི་མདངས་འཛིན་ནེུ་གསེང་གཞིར། །

མངོས་མངོས་མེ་རྟག་ཕྱོད་པོའི་དབུ་ཕྱོག་ལྗེ། །

ཞིམ་ཞིམ་བསྐྱུང་ངད་ཀྱི་བཞོན་མཛའ་མོར་འབྱུང། །

ལེགས་ལེགས་དགེ་བཅུས་རབ་ཕྱག་ས་ཡུལ་དྲན། །

མང་མང་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་ཚུགས་ཆེར། །

མཚར་མཚར་བཙོན་ཤེས་བྱ་གཟིངས་ལེགས་བསྟེན་བས། །

ཟབ་ཟབ་གདམས་པའི་རྫོང་ཁུལ་སྲུགས་རྒྱུད་གཏམས།

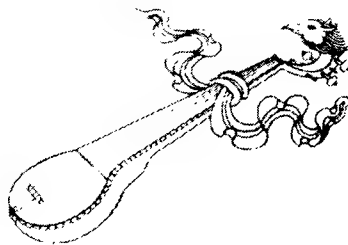
ལྷག་ལྷག་རིག་པའི་དེད་དཔོན་སྒྲིང་ནས་དྲན། །

དཀར་དཀར་གངས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ལྗངས་འདི་ཅ།

བཟང་བཟང་མེས་སྒྲུབ་གསེར་གྱི་བྱར་ཁང་ཉིད། །

བཙོན་བཙོན་སེམས་ཀྱིས་འདེགས་ལ་རབ་མཁས་པའི།

བརྗེད་བརྗེད་སྒྲོབ་སྒྲིབ་དགའ་ཆེལ་དེར་འདིར་བྲན།





དགེ་མཚན་གྱིས་ཕྱག་པའི་སླབ་སྲིད་།

མེད་ཁྱེ། འབའ་བསྟན་ན།

དུས་སྟེགས་སློན་ནག་འཕྱར་བའི་འཛིགས་རམ་ཁོད། །

སྒྱུ་ལུས་འོད་དུ་དེངས་བའི་གཏམ་སྟན་གྱིས། །

ནག་སྒྱགས་དཔུང་ཆོགས་ཆམ་ལ་ཕམ་མཛད་པའི། །

དགེ་མཚན་དང་པོའི་འཇུག་མདངས་སྲིད་འདིར་འཕྲོས། །

ལྷག་རྟག་བདུད་དཔུང་བྱེ་བའི་རྒྱག་ཉམས་ཁོད། །

ཐོལ་གྱིས་བཀལ་བའི་རིག་པའི་སླབ་སྲིད་གིས། །

འཆད་ཚོད་ཚོམ་གྱི་གི་མདུང་མཁར་འཕྱར་བས། །

ཕས་ཚོལ་བེལ་གཞོན་དགེ་མཚན་གཉིས་པ་འབྲུངས། །

དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་བྱ་མོའི་འཇུག་བག་ཁོད། །

ནམ་དཔྱད་མཁའ་ཡི་སློང་ནས་ཉེར་འབྲུངས་པའི། །

དྲི་བལ་ལྷ་བབས་མེ་རྟག་སྒྱག་གྱུ་མ། །

སྲིད་འདིར་འཕྲོས་པ་དགེ་མཚན་གསུམ་པར་གྲགས། །





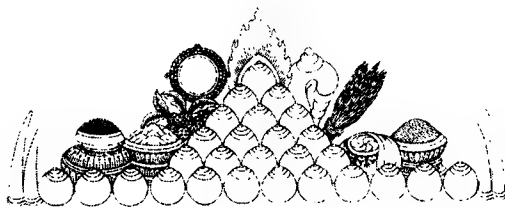
བསྟོན་ཆོག་དྲི་བའི་བློ་མེད་ལྷོ་པ།

འོད་ཟེར།

ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མ་འདྲིས་བཤེས། ।	མཚུངས་མེད་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིས། ।
ཚིང་ལྡན་སྟིགས་མའི་ཞིང་བཟུང་བ། ।	འདྲེན་མཚོག་སྤྲུའི་དབང་པོར་འདུད། ।
གངས་སྤྲོང་ས་འགྲོ་བའི་བསྟོན་ནམས་ཀྱིས། ।	སྟིགས་དུས་རྒྱལ་བའི་ཀྱན་མཁྱེན་སྤྲུགས། ।
དུར་སྟིག་གར་དུ་པོས་པ་བཞིན། ।	དེང་འདྲིར་མིག་གི་བདུད་ཅིར་སྟོན། ।
རིང་ནས་བཅེ་བའི་མཐུ་བརྟས་པས། ।	ཤིན་དུ་བབ་པ་མདོ་རྒྱད་གནད། ।
སྤྲ་བར་འདོམས་པ་སེལ་འཛིན། ।	ཨེ་མ་ཉན་པའི་སྐལ་བ་བྱུང། ।
སྟོན་ནས་རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས། ।	རྒྱུད་ལ་འབྲུངས་བར་ཐེ་ཆོམ་ཅི། ।
ཞབས་ཀྱི་རི་མོ་བཀོད་པའི་སར། ।	ཁྱག་དང་མིག་རྒྱུའི་མཚོ་མོ་སྐམ། ।
རྒྱལ་སྤྲིམས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་མཚོ། ।	བྱང་སེམས་ནོར་འཛིན་ལ་འབྱུལ་བས། ।
སྟོ་སྟོས་སྤྲུགས་ཀྱི་མེ་ཏྲག་ནི། ।	སྐལ་ལྡན་མཁའ་ལ་མདོན་དུ་འཕྱུར། ।
གང་སྤྲུགས་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་ཕྱུར་བས། ।	བསྟོན་འགྲོའི་དོན་དུ་ལེགས་བཤད་གཏེར། ।
རྒྱ་སྟོན་དག་ལ་སྟོ་གཟུགས་བཞིན། ।	སྟོ་དང་འཚམས་པར་རབ་དུ་སྒྲུང། ।
ཉུང་སྒྲུང་སྟོ་བ་སྟིག་རྒྱུའི་རྒྱ། ।	རི་ཉུང་བཅའ་ཀྱང་སྐྱམ་པའི་གདུང། ।
ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བའི་རྒྱལ་རྟོགས་ནས། ।	བྱེད་གསུང་ཁོན་སྟོང་ལ་སེམས། ।
མཁྱེན་པའི་རང་བཞིན་འོད་པོ་ཆེས། ।	ལུན་པའི་བླ་བ་བཅོམ་བྱས་པས། ।
དེ་དང་མཇེའ་བ་ཚོངས་པའི་ཕྱེ། ।	སྟོང་ལ་ལྷ་དཔྱད་མེ་ལྷེ་འཕྱུར། ।
གསར་བྱུང་རིག་པའི་མི་ལམ་ལ། ।	སྟོ་རྒྱུང་པལ་ཆེར་མགོ་ཚོངས་ཆོ། ।
དངོས་སྟོབས་རིགས་ལམ་འབྲུག་སྟོ་ཡིས། ।	ཡང་དག་ལམ་ལ་ཅིར་ཡང་བྱུངས། ।
རང་ནོངས་ཆོས་ལ་བསྟེ་དུས་འདིར། ।	རྒྱལ་བས་བསམ་བཞིན་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི། ।



རང་བཞིན་གསལ་བྱིར་སྤྱལ་བ་བཞིན། །	ལྷག་སྤྱི་ཆོགས་ལ་བག་ཡོད་བྱིན། །
ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚའི་སྤྱིང་པོ་མཆོག།	མདོ་རྒྱ་སེམས་གསུམ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །
སྤྱིགས་མའི་དུས་ལས་མདོན་ཕུང་བས། །	ཐེག་མཆོག་འོད་ཟེར་ཀྱན་དུ་བརྒྱལ། །
མཐོང་ན་ཡིད་འཕྲོག་སྤྱི་ཡོད། །	སྤྱི་སྤྱིང་རྩ་མོ་སྤྱིག་མཁས་གསུང་། །
བསྐབ་གསུམ་ཐུགས་ལ་མདོན་ཆགས་པས། །	རྒྱལ་བའི་གདུང་རྒྱུད་ཁྱིམ་བཟུང་། །
ཐུབ་མཐའི་ཆགས་སྤང་གིས་ཐྱོས་ཏེ། །	ཆོས་སྤངས་གཡང་སར་རྒྱ་རྒྱལ་ལ། །
གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་སྐྱས་ཀྱི་གདང་། །	རིམ་བཞིན་འོག་མིན་བར་དུ་བསྟན། །
ཤེས་བཙལ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་རུ། །	ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐོབ་པ་རྒྱལ། །
དེད་དཔོན་སྤྱིང་ནས་སྤེབས་པ་བཞིན། །	ཉམ་རྒྱུང་ཆོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱན། །
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པའི་མཐིལ། །	འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་ལེགས་མཐོང་བ། །
བཅེ་ཆེན་བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆུབས། །	སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚའི་མཐོང་ལ་བྱིས། །
བདག་ཅག་ལེགས་བྱས་རྒྱུ་སྤྱི་ཡོད། །	ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་འཕྲོག་དགའ་བའི་ཆར། །
བྱིད་ལས་གསན་པའི་སྤྱི་ལྷན་ཆོགས། །	ས་ན་རྒྱུ་བའི་མཆོམས་སྤྱིན་ཉིད། །
རབ་འབྱམས་གཞུང་ལུགས་ལྷ་ལམ་བྱིན། །	གཙོང་པའི་གཤོག་ཆལ་མ་རྒྱས་ཀྱང་། །
སྤྱིང་ནས་བསྟན་ལ་ཡིད་ཆེས་འདི། །	བྱིད་ཀྱི་དྲིན་དུ་བསམ་ཀྱིན་དད། །
བྱིད་ཀྱི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཀྱན། །	བྱིད་ཉིད་ཁོ་ནའི་སྤྱིད་ལྷལ་ཡིན། །
ཀྱན་གསལ་རྒྱ་བྱིན་ནམ་མཁས་ཏེ། །	བྱིས་པའི་འདྲམ་ཀྱིས་ག་ལ་ཡིན། །
འོན་ཀྱང་འགྲན་བྱལ་ནོར་བུའི་ཐེང་། །	གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་འདྲའི་ནམ་ཐར་དཔལ། །
མངལ་བས་མོས་གུས་ཆེར་འཕེལ་ཏེ། །	བསྟོན་ཆོག་དྲི་ཟའི་སྤྱིང་བུ་པོས། །





སྒྲུབ་ས་རྩེ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆའི་གཟུགས་སྒྲུའི་ཉི་མ་དབྱིངས་སུ་རུབ་
པའི་རྩེས་དྲན་སྒྲུ་གཏུང་མ་ཁ་གཟེར་བའི་འཁུན་སྒྲ་ཞེས་བྲ་བ།

མ་ཏུང་། རབ་སྒྲང་ཕུན་ཆོགས་ནོར་བུ།

ཐུབ་བསྐྱེད་གསེར་ལྗན་སྒྲིག་མོ་འཇུག་པའི་ལྷམས་ནས། །
མཛེད་བཟང་གཟུགས་སྒྲུའི་པ་སྒྲུའི་ལང་ཆོ་བཞད་ཅིང་། །
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བསུང་མངར་མོའི་གེ་སར་འཕྱར་བའི། །
སྒྲིང་གསུམ་འདྲེན་པའི་དཔལ་མངའ་ཡོངས་འཛིན་བཟང་པོ། །

ཁྱེད་སྒྲ་སྒྲལ་བཟང་ཡར་ངོའི་ལྷ་བ་གཞོན་ཅུ། །
སྒྲོབ་ཆོགས་རྒྱ་སྒྲར་འཇུག་པའི་དབྱིད་དུ་བརྩིས་ཅུས། །
དགའ་སྒྲིང་དད་པའི་རང་མདངས་ཀྱི་སྒྲུང་དཀར་པོའི། །
མཛེས་སྒྲུག་འདབ་བརྒྱ་དགོད་པའི་ངང་ཚུལ་དྲན་ནོ། །

ཁྱེད་གསུང་དབྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་སྒྲན་འཛེབས་དུག་འགྱུར། །
སྒྲན་ལྗོངས་ལྷ་སྒྲུག་དགའ་བའི་གསེས་སུ་སྒྲོག་ཅུས། །
སྒྲོ་དགའི་སེམས་ཀྱི་གཡུ་ལོ་སྒྲན་པའི་འཁྲི་ཤིང་། །
མཉེན་སྒྲུག་འདབ་སྒྲན་ལྷེས་པའི་ངང་ཚུལ་དྲན་ནོ། །

ཁྱེད་སྒྲུགས་མཐའ་བྲལ་སྒྲོང་ཆེན་ཀུན་གསལ་སྒྲོང་ནས། །
ནང་དབྱིངས་གདོད་མའི་རང་ཞལ་མངོན་སུམ་སྒྲན་ཅུས། །
དད་གསུམ་སྒྲིན་སྒྲུང་འཁྲིགས་པའི་ལྷེང་ཁང་འོག་ནས། །



དུང་སེམས་མཆི་མའི་མེ་རྟག་འཕྱོར་ཚུལ་དྲན་ནི། །

འདས་དོན་ལ་རྒྱས་དྲན་པའི་ལམ་ཕྱན་རིང་མོར། །

ཡིད་པམ་སྟོ་སློན་འོག་ནས་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ཆོ། །

འདའ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་གསོན་པོའི་ཁ་རྒྱངས་དྲོན་མ། །

སྟོ་གདུང་སྟིང་གི་མ་ཁར་ཐོལ་གྱིས་ལྷང་བུང་། །

མི་ཡུལ་འདྲོད་པའི་ལངས་སྦྱིད་རྒྱབས་ལྟར་འཕྱར་གྱང་། །

འབྲལ་མི་ཤོད་པ་ཀྱན་འབྱུང་སྟིང་གི་ནོར་བུ། །

མ་དབང་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་པ་མཐར་བོར་བས། །

སེམས་ཀྱི་འཁྲེང་ཞེན་ཆེམས་པའི་གོ་སྐབས་མི་འདུག།

མི་བརྟན་དུས་བཞི་འཁོར་ལོའི་འཕོ་འགྱུར་ཁྲོད་དུ། །

ནོར་འཛིན་བུ་མོས་འཛོ་སྟེག་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱར་གྱང་། །

དམར་རྩང་སྟིང་དབུས་འབྲིལ་བའི་སྟུག་གི་མཆོ་མ། །

གང་ངར་འབྲུག་གིས་བསྐྱམས་ནས་ཞི་ཐབས་མི་འདུག།

ཡིད་སྟོན་བུན་འཐིབས་པའི་ཕྱ་ངམ་ཐང་གི། །

བྲལ་གདུང་མཆི་མས་བརྒྱངས་བའི་ལས་དམན་ཕྱེལ་བུ། །

ཁྲེལ་མེད་བྱ་ཁྲས་གཙུག་པའི་རྟེན་སྟགས་ཐེབས་ནས། །

ཕྱགས་མེད་སྟིང་འཇགས་རི་སྟལ་ཀྱན་ཏུ་འཕྱར་སོང་། །

མཐོན་མཐིང་ལྷ་ལམ་དཔྱིངས་ཀྱི་སློན་འདབ་དམར་པོ། །



མཛེལ་མཐུན་དྲི་བཞོན་སེལ་མ་གྲགས་སུ་བཞེབས་ནས། །
 རྒྱུང་རིང་མཁའ་མཐའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་མ་ཟེར། །
 ཉམ་རྒྱུང་སེམས་པའི་རྒྱ་གྲགས་བྱེད་ལས་མི་འདུག །

གཡའ་རྩ་གངས་བྲག་རི་བོའི་སྐྱབས་ན་འཆོ་བའི། །
 འབྱར་མེད་སེམས་ཀྱི་ལྷ་གྲགས་རི་སྐྱབས་བུ་མ། །
 མ་བཅོས་སྒྲིང་ནས་འབྱར་བའི་དྲུངས་བཅེའི་རྒྱབས་འཕྲེང། །
 བྱེད་ཅག་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཐེངས་གཅིག་མ་ཡིན། །

ཀྱི་མ་རིགས་བདག་སྤྲ་མ་འདྲིང་འབྱུང་རིན་ཆེན། །
 ང་དང་ཆོས་མཐུན་གྲགས་པའི་སྒྲིང་གི་མ་ཁ། །
 སྤར་གསའི་བདུད་ཅི་ཐོག་པའི་གསེར་ཞལ་ཉི་མ། །
 བསེལ་ལྷན་ཁ་བའི་ལྷོངས་སུ་ལང་ཆོ་ངོམས་ཤོག །

སྒྲིབ་ལ་བསྐྱར་བའི་གཏམ།

ཆེ་རིང་བསམ་འགྲུབ། སྤར་བ།

དྲུངས་གསལ་མཁའ་རུ་འཛོལ་གྱི་ངོམ་པ་ཡི། །ལང་ཆོས་ལྷོས་པའི་སྒྲིབ་གྱི་ཕ་ཉ་མ། །
 མདུན་ལམ་ཤར་དུ་བསྐྱོད་འདྲིང་མི་གཏོང་ན། །སྒྲིབ་འཕྲིན་ངག་གི་ཕྱེང་བ་བྱེད་ལ་ཞུ། །འདི་
 བས་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱའི་གནམ་འོག་ན། །མཛོན་དགའི་འཇིག་རྟེན་དཔལ་འཕྲོག་དག་པའི་
 ཞིང་། །ཕྱོད་ཆོགས་ཞེ་བཞིའི་རྒྱ་མཆོ་ལགས་འབྱིལ་བའི། །ཆེ་ཡུལ་ཕྱག་མའི་སྒྲིབ་པའི་རང་སྤྲ་



སྒྲིགས། །དེ་རུ་མངགས་པའི་མོ་ཉ་མ་རྟེན་པར། །ཡུན་རིང་རུས་ནས་མུ་ངན་གཟེར་ན་
 ཡང་། །སྒྲིབ་པ་མཐུན་མཁར་འཕྱར་པའི་སྒྲིབ་པ་དཀར། །ཁྱོད་མཐོང་བདག་སྒྲིབ་མུ་ངན་
 འཕྲོག་ཅམ་བྱུང་། །མཆེད་ཀྱི་དྲངས་མ་ས་ཡུལ་ཕྱོགས་ན་བཞུགས། །བདག་ནི་ལྷ་རིག་ཆོས་
 གྲུའི་ཆལ་དུ་རྒྱ། །གནས་པའི་ཡུལ་ལ་ཁ་ཐག་རིང་ན་ཡང་། །དམར་རྩུང་སེམས་གཉིས་བར་
 ཐག་ག་ལ་ཡོད། །མིག་གིས་བལྟས་བལྟས་ས་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་བལྟས། །དུང་སེམས་དར་དཀར་
 རི་མོ་ཤར་ལ་འཐེན། །ནམ་རྒྱན་ཀུན་རྟོག་བཀྲ་བའི་མེ་ལོང་དུ། །ལང་ཆོའི་རི་མོ་བསུབས་
 པའི་མཐའ་མི་མངོན། །གཞོན་པའི་ལང་ཆོ་རྟོག་བྲལ་རྩིང་བུའི་ནང་། །རྣམ་དཔྱད་གསེར་གྱི་
 ཉ་མོའི་འབྲུགས་ཆལ་གྱིས། །སྒྲིལ་གས་ཤེས་བུའི་གནས་ལ་ཆེ་བཞིན་དུ། །བདེ་བར་བཞུགས་
 སམ་ཆོས་མཐུན་དམ་པ་གྱེ། །བདག་སྒྲིབ་ལ་ཁའི་འཇགས་སྒྱུ་རི་བཞིན་དུ། །ལས་རྒྱང་སྒྱུ་མོས་
 གོམ་ཁ་བསྐྱར་བའི་སྐབས། །མི་འདྲོད་གཏམ་ངན་མདའ་མོ་རྟོར་བརྒྱད་ནས། །ང་ཡི་ཀུན་
 རྟོག་འབེན་དེ་བར་མེད་ཐུག །ས་གཅིག་སྒྲིལ་མའི་གཟུགས་སྒྱུ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས། །ཁྱི་གཏུགས་
 ཉི་མ་རུབ་རིའི་ཕྱོགས་སུ་ཡིབས། །དུན་པའི་ཆེར་མ་སྟེང་གི་དཀྱིལ་དུ་བྱུག །ཁྱེ་མ་ང་ཡི་སྟེང་
 འདི་འགས་ལ་ཉེ། །བསགས་པའི་རྒྱ་ལོ་ཟུང་པ་དངོས་པོའི་གཤིས། །འདུས་མཐའ་བྲལ་འདི་
 འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། །ལས་ངན་བུ་ང་རྟག་འཛིན་ཆེས་ཆེ་བས། །སྒྲིབ་པ་བྲལ་དགོས་
 སེམས་གྱིས་བཟོད་པར་དཀའ། །ང་ཡི་སྟེང་གི་ཉི་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །དབྱེས་ཞལ་འཇུག་
 པའི་བྱམས་བཅེ་ཡིད་ལ་དུན། །ལང་ཆོའི་རྩྭ་པས་མ་བཟོད་མགོ་པོ་བསྐྱར། །མཆི་མའི་མོ་
 འདབ་དབང་མེད་ཐར་ར། །གཏིང་ཟབ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ཡང་ས་མཐའ་ཡོད། །དུན་པའི་སྐབས་སྟེང་
 རྟོན་པ་སུ་ཡིས་མཐོང་། །སྒྲིབ་སྐྱུག་ཡ་མ་བྱུང་གི་མི་ཆེ་འདིར། །ལས་དབང་བཅན་པོས་བཀོད་
 སྒྲིག་ཁུར་དགོས་བྱུང་། །རྩི་བྱེད་བདེ་ནས་བདེ་ཞིང་འགོ་ན་ཡང་། །ཁྱི་རུང་བདག་ནི་མུ་ངན་
 ཐང་དཀྱིལ་ལུས། །གང་གི་ཐུགས་བཅེའི་ཞལ་ཆེམས་ནན་མོ་ཡང་། །ལྷང་ལྷང་ན་ལམ་འཁོར་
 ཆེ་ཐུགས་རིང་ཤོར། །ཁྱེ་མ་ཉམ་ཐག་འཁོར་བ་འཇིགས་རུང་ན། །བདག་ནི་མགོན་མེད་
 གཅིག་ཕུར་ལུས་འདི་ཅི། །བདེན་ནམ་བདེན་ན་མི་བཟོད་སྐྱུག་བསྐྱུས་འདིས། །རྟག་དུ་
 མནར་ཡང་མི་རྟོན་གང་དུ་འགོ། །སེམས་ཀྱི་གངས་དཀར་སྒྲིབ་དང་སྐྱུག་པས་བསྐྱིབས། །རེ་



ཁྱད་པར་ཆོལ་གསུམ་བོད་འབངས་ཡོངས་ཀྱི། དབུལ་བའི་མིག་ཀོང་འཛུམ་པ་བྱམ་ཞིང་། །
གསོན་སྟོང་དྲོན་མོ་གཅིར་བྱར་བརྟན་བཞིན། །མྱ་ངན་དོང་དུ་ལྷུང་བ་ཀྱེ་མ། །

ཁྱད་སྟེ་ཀྱན་པན་དཔག་བསམ་སྟེ་མ། །མཐོང་གྲོལ་མཚན་དཔེའི་ལང་ཆའི་མཛེས་པ། །
ལྷ་བ་ལྷ་བ་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་སྟོང་དུ། །སྦྱར་བར་བྱེད་འདི་སེམས་ཀྱིས་བརྗོད་དམ། །

ཁྱད་གསུང་ཁུ་བྱུག་སྟོན་མའི་མགྱེན་སྟེ། །སྟོན་འཛེབས་ན་བའི་བརྟུང་ལེན་གཅིག་ལ། །
སྟོང་གཏམ་སྟེ་རུ་བྲངས་པའི་ཆོས་སྟེ། །དཔེ་ཞིང་དཔེ་ན་ཅི་འདྲའི་སྟེ་བ། །

ཁྱད་ཐུགས་བཅེ་ཆེན་དྲོད་ཁོལ་འོག་ན། །འདི་བྱའི་མདུན་ལམ་འཆོལ་བའི་མཆེད་ལུམ། །
གྱུས་བྲལ་གདུང་བས་མིག་ཚུས་བརྗོད་ས་ཏེ། །སྟོང་ཁོང་གཏིང་ནས་ཆད་འདི་དགོངས་སམ། །

གྱེ་དུད་ཁྱད་སྟེ་ཞི་བར་གཟིམས་པས། །འཁྱོད་གདུང་མཚན་གྱིས་བཏབ་པའི་མ་ཁར། །
འཆི་སོས་བདུད་ཅིའི་སྟོན་མཚན་སྦྱར་ཡང་། །དམར་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་ན་བྱུག་མི་སེལ། །

གཟུགས་སྟེའི་འོད་དཀར་བཞུད་པའི་ཤུལ་ན། །སྟོ་སྟུག་ཐུན་པའི་སྟུག་རྒྱུ་རྟེད་དེ། །
དཔེ་གདུང་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུང་འབོད་བྱེད་འདི། །ཁེར་རྒྱུང་བུ་ངའི་ནད་དུ་ལྷེ་བ། །

དཔེ་ནོད་གྱུས་འཛུམ་གཡོ་བ་དཔེ་བྱང་། །དཔེ་ནོ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དཔེ་བྱང་། །
དཔེ་ནོ་སྟོང་གཏམ་གནད་བ་དཔེ་བྱང་། །དཔེ་ཞིང་བསམ་ན་ཚུགས་ཐབས་མི་འདུག །

གངས་རིའི་ཕུ་ཁྱུད་བསྐྱར་བའི་ལྗོངས་སྟེ། །མཐོང་རྗེས་མེ་རྟག་སེལ་མ་བཀྲམས་པ། །
འཁྱོ་བའི་སེམས་ཀྱི་དོ་རིང་རོས་སྟེ། །ཐབས་པའི་རི་མོ་བསུབ་རྒྱ་མི་འདུག །



འཇིགས་མེད་སྟོབས་བརྩའི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །

ཕུན་ཚོགས་དོན་གཉིས་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །

ཕན་བདེ་འབྱུང་གནས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག། །

མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་འགྲོ་ལ་རྟག་གཟིགས་ཤིག། །

བསིལ་སྒྲིངས་ཡུལ་གྱུར་ཕུན་པའི་ན་བུན་འཐིབ། །

དྲངས་གཙང་ཆུ་པོ་གང་ངར་འབྱུག་པས་བསྐྱམས། །

སྐབས་མེད་འགྲོ་བ་སྐྱོ་གདུང་དྲག་པོས་མནར། །

གང་གི་གསུང་དབྱངས་སྟན་མོ་སྟོང་ནས་དྲན། །

རྒྱལ་བསྟན་ཆང་ནས་གསོས་པའི་མཛད་འཕྲིན་གང་། །

ག་ལའི་བྱོན་འདིར་སྟན་པའི་གྲགས་པ་མཐོ། །

ཡོད་ཆད་ནི་བདེར་འདྲེན་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེ། །

དྲན་པའི་གདུང་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྟོང་ལས་ལྷ། །

མཇལ་འདོད་བསམ་པ་རིང་ནས་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །

མཇལ་བའི་གོ་སྐབས་བསོད་ནམས་ཆུང་བས་བསྐྱུར། །

སྐྱོ་སྐྱུག་ཟས་སུ་བརྟེན་པའི་མྱ་ངན་སྟོང། །

གདུང་འཕོད་མཆི་མའི་རྒྱབས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་འཇིན། །

དབྱར་གཞུང་སྦྱིད་པོར་དུང་སྒྲུང་ཆེན་ཡང་། །

མཛེས་པའི་པད་ཆལ་དགུན་གྱི་ཁ་བས་བསྐྱུ། །

ཅང་མེད་བུ་ཆུང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས། །

དུ་སྐྱུག་གྱུར་བས་སེམས་པ་རི་ལས་ལྷ། །



དབེན་ཁྱོད་པ།

མེད་ཁྱི་དགོན་མཆོག་ཀྱལ་མཆོན།

ཁ་བས་ཅམ་སྐྱ་སྤར་གང་ལ་བས་བྱས། །

དར་གོས་རས་རྒྱང་ཡུག་གཅིག་བཟེ་སྤར་མེད། །

རྒྱན་དུ་སེམས་ལ་བྱེད་པ་དམ་པའི་ཆོས། །

མི་རྟག་འཁོར་བའི་ཞེན་ཆགས་རྒྱང་ལ་སྤར། །

ཁྱིམ་སྤངས་དགའ་སྤྱད་འཁོར་བའི་སྐྱོ་གར་བྲལ། །

གཉེན་ཉེར་དུངས་བའི་སྤྱགས་ཞེན་ཨ་ལོང་མེད། །

བཏང་སྒྲམས་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱས་ནི་བའི་ངང་། །

ཅེ་གཅིག་ཏིང་འཛིན་ལས་ཀྱིས་ཉིན་མཆོན་འདའ། །

རང་ཞེན་གཞན་ལ་སྤང་བའི་སེམས་རྟོག་ཁྱོད། །

གཡོ་སྐྱའི་ལས་ཀྱི་འདུ་འགོད་རིང་དུ་བྲལ། །

སྤྱགས་མེད་ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་གྲོང་ཡངས་ནས། །

རང་ལུས་ངར་འཛིན་ཞེན་པའི་རྩ་བ་ནི། །

གཡང་རི་མཐོན་པོ་པ་གཞིས་དྲོན་མོར་བསམས། །

བྲག་ལུག་དྲོག་པོ་བདེ་བའི་ཞིང་དུ་རྟེན། །

བཅང་བཅང་ལོ་དང་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་འབྱུང་ལ། །

སྤྱོད་པ་མེད་པས་རི་ཁྱོད་དམ་པར་སྦྱོན། །



དྲན་གདུང་གི་ན་བྱུག

ཆོས་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་རྒྱུ་དྲན་དུ།

མེད་ཁྱི། མགོ་ཤེས་རབ་འདྲ་བེད།

དམར་མེར་ལི་ཁྱའི་མདངས་འཕྲོག་གསེར་མདྲོག་གི་ཉི་གཞོན། །

བསོད་ནམས་ཤིང་རྟས་མ་ཐེག་ཅུབ་རི་ལ་བཞུད་དེ། །

སྐྱེ་གདུང་ཐུན་ནག་གི་བ་མས་འཁོར་ཡུག་ལ་བྱུབ་ཆོ། །

ཡང་དག་ཐར་ལམ་གསལ་བའི་སྐྱོན་མེ་དེ་གང་ཡིན། །

རྒྱལ་ཀྱན་ཐུགས་རྒྱུ་གཅིག་བསྐྱུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ། །

འོག་མིན་ཁིང་ནས་རྒྱུ་ཆགས་བཅེ་བ་ཡིས་གཟིགས་དང་། །

སྐྱབས་བྲལ་མགོན་མེད་སྐྱོབ་བྱས་དད་གདུང་གི་སྐྱོང་ནས། །

ཐུང་ན་འོ་དོད་སྐྱོང་གི་འཁོད་པ་དེ་གསན་ནམ། །

གང་གི་མཛེད་འཕྲིན་སྐྱོན་གྲགས་འཛམ་གླིང་ན་མྱེར་ཁིང་། །

གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་རེ་ཞིག་ཁིང་བྱིངས་སུ་བསྐྱུས་པས། །

སྐྱོན་བསགས་བསོད་ནམས་རྒྱུང་བའི་སྐྱོབ་འབངས་ཀྱི་ཆོགས་ལ། །

ཟབ་གསང་བདུད་ཅི་ཐོབ་པའི་སྐྱལ་བ་དེ་དབེན་འདུག །

རིགས་རྒྱུག་འགྲོ་ཀྱན་མཐའ་མེད་སྤྱིད་པ་ཡི་གྲོང་ན། །

མ་རིག་འབྲུལ་སྤངས་སྐྱེ་མའི་གཡོ་འབྲུལ་གྱིས་བསྐྱུས་ཤིང་། །

བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ཐོར་བའི་ངང་རྒྱལ་འདིར་དགོངས་ནས། །

ཁྱོད་སྐྱེས་ཡང་ཁིང་འདིའི་རྒྱན་མཆོག་ཏུ་འབྱུངས་ཤོག །



སྐྱེན་གཏུང་སྒྲིང་ལས་བཞུར་བའི་དམ་བཅའ།

མེད་ཁྱི། འཇིགས་མེད་ཤེས་རབ།

ཤེལ་དཀར་མེ་རྟོག་འཇུག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ།

ཤེས་རིག་སྦྱིད་ཚལ་རིང་ནས་རྒྱས་ཀྱང་ཀྱང་།

རང་སྒོ་སྦྱིད་ལུག་མཛའ་མོར་ཞེན་ཆེ་བས།

ཅང་མེད་བུ་ཆུང་སྐྱེན་བའི་སྒྲིང་ན་གཟིར།

དྲི་བུ་ཡོན་ཏན་མངའ་ལྡན་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས།

མདོ་ལྷན་རིག་པའི་ཆུ་རྒྱུན་ལེགས་བསྐྱེལ་གྱང་།

ནམ་གཡེང་བཟང་བཟང་སྒྲིང་ནས་དོན་མེད་ཏུ།

ཤོར་འདི་བསམས་ན་ལྷག་པར་སྐྱེན་བའི་གནས།

ད་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་དམ་པའི་ལེན་གསུངས་བཞིན།

རང་རིན་དར་རྒྱུད་སེམས་ལ་རབ་བབྱུང་ནས།

ཡོད་ཚད་ཞི་བདེར་གཏོང་ལ་ཆེས་དཔའ་བའི།

རྒྱལ་ཕྱས་དཔའ་པོ་ཞིག་གི་རྩིས་སུ་བསྟེནས།





རྟོག་གི་ཚད་མའི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་སློ་ གསར་རིག་པའི་འཆར་སློ་ཞེས་བྱ་བ།

འཇམ་དབྱངས་ཚས་ཀྱི་སློ་གྲས། ཟླ་བ་༥༠༠།

ན་མོ་གྱུ་རུ་ཨ་ཁུ་ལ་རྒྱ་ཀ་ར་ཡ། རྣམ་དཔྱད་འདབ་མ་ཕྱ་མའི་ཟེུ་འབྲུ་ལ། ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་ཟིལ་དངར་མ་མཆིས་ཀྱང་། སྐལ་མཉམ་བུང་བའི་ཆོགས་ཀྱི་ཁ་ཟས་སྟ། འདི་ན་མེ་ཡི་གེ་སར་ཤས་ཅམ་གཡོ། འབད་སྟབ་རིག་སྟའི་དག་གི་འཁོར་རྒྱང་གིས། རྣམ་རྟོག་ཚུ་ཡི་རི་མོ་འཇིག་གིད་ཀྱང་། མཛོག་ཚུང་ཐོས་པ་བསགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། སློ་གསར་ཡིད་ཀྱི་འཆར་སློ་རེ་བྱུང་གི། དེ་ལ་འདིར་བདུད་དང་ལུ་ཉེགས་སོགས་སྒྲིལ་བ་དན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། དཔལ་སྟོགས་སྐང་ཡབ་སྟས་ཀྱི་བཞེད་གཞུང་འགལ་འབྲེལ་གཅོད་པའི་རིགས་སྟའི་ཆོགས་ཀྱི་འཇུག་རྒྱལ་ནང་རིག་པའི་བརྗོད་བྱའི་སྟོག་དང་མ་བུལ་བའི་རྟོག་གི་ལ་སྦྱར་གཉིས་ཉེ། སྤམ་ཞི་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དང་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་སོགས་ཀྱི་ལུགས། བྱི་མ་རང་ལས་མཁས་པའི་བུ་སྟོགས་ཀྱི་སྐང་པོ་ཚུན་ཆད་དོ། སྤམ་བྱི་གང་གིས་བྱུང་ཅེ་ན། དོན་གྱིས་གཉིས་ཀར་འབྲལ་བ་མེད་པས་མཚུངས་མོད། བརྗོད་ཚུལ་ལ་རྟོག་ཆོད་ཉེར་བཞི་གསུམ་དུ་བསྟུ་བ། དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཆོད་མ་སོགས་བཞེར་སྟེ། སྟོར་དག་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་འགོད་པ་བཅས་སྤམ་མའི་བཞེད་ཚུལ་དག་བྱི་མ་དང་ཅུང་མི་མཐུན་ཉེ། དཔལ་སྟོགས་ཀྱི་སྐང་པོས་རྟོག་ཆོད་དེ་རྟོར་བསྟུས་ན་གོ་དཀའ་བས་སོ་སོར་བྱས། ཆོད་མ་ཐམས་ཅད་མདོན་རྩེས་སུ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན། སྟབ་དག་ཡན་ལག་གཉིས་ལྷན་དུ་འགོད། འབྲེལ་བ་བདག་གཅིག་དང་དེ་བྱུང་དུ་འདུ་བར་བཞེད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤམ་ལས་བྱུང་ཆོས་དང་ལྷན་པར་བྱུང། སྟོར་རྟོག་གའི་རིགས་པའམ་གཏན་ཆོག་རིགས་པ་ཐོག་མར་གང་ལས་བྱུང་ན། སངས་རྒྱས་འོད་སྟངས་གི་བསྟན་པར་ཡང་བྱུང་བར་གྲགས་ཤིང་། བྱུང་པར་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་



ལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མ་འདྲིས་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཆ་ལག་དམ་པས། དགོངས་པ་ངེས་
 འབྲེལ་དུ་བྱ་བྱེད་སྟོན་གྲུབ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་བཞི་པ་ཡིད་པར་གསུངས། གཞན་ཡང་དུ་
 བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། ། སྐྱེས་ཀྱིས་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་བཟུང་། དེ་བཞིན་དག་སྤྱང་
 དག་གཟུགས་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་མིག་དང་ཡིད་དོ། ། ཞེས་པས་ཡིད་མངོན་སྟོན་པ་སྐྱེས་ནི་
 བཀའ་ཆད་མ་དང་། བཟུན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི་ཀྱན་མཁུན་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པས་དག་
 བཅོམ་འཆོས་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆད་མ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བ་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་རྗེས་
 སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཚད་སྒྲུབ་བཅམས་པར་གྲགས། དེ་ལ་རི་སྐང་དུ། ཚད་སྒྲུབ་
 སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་མ་ཡིན། ། ངེས་པར་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་དགོངས། ། ཞེས་གསུངས་མཛད་
 དགོངས་འབྲེལ་དག་གིས་ལུང་དོན་བཀའ་ནས་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་རྗེས་དཔལ་ཕྱོགས་ཀྱི་
 སྤྱང་པོས་ཆད་མ་མངོན་ཀྱན་ལས་བརྟན་པ་སྐྱེས་རྟོག་གེའི་བཟུན་བཅོས་བརྒྱ་ཆ་མཛད་
 པར་གྲགས་ཤིང་བོད་དུ་འང་ཅི་རིགས་འབྱུང་། དེ་རྗེས་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་སྤྱོད་
 དཔོན་དབང་ཕྱུག་ལྟེ་ལས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོའི་བཞེད་སྤྱོད་ནམས་ཡོངས་སུ་གསན་ནས་དགོངས་
 པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བཟུན་བཅོས་ལྟེ་བརྟན་མཛད་དོ། ། དེ་ལ་སྒྱུར་ཆ་བ་ལུས་ཏུ་བྱའི་བཟུན་
 བཅོས་གསུམ་དང་འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་བྱའི་བཅོས་བཞི་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་མོད། འདི་
 ལ་འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏའི་ལུགས་ལྟར་ན་ནམ་འབྲེལ་ཁོ་ན་ཆ་བ་དང་གཞན་རིགས་ཐིག་
 དང་ནམ་ངེས་སྐྱེས་དུག་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་མཆུག་ཏུ།
 མངོ་དང་ནམ་འབྲེལ་དེ་འབྲེལ་དང་བཅས་པ། ། ཞེས་པའི་དེ་འབྲེལ་ནི་ལྟ་སྤྱད་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་
 མ་ཡིན་པར་གཞན་དུག་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ་རང་འབྲེལ་དུ་ལུང་དྲངས་ཆད་དེ་དག་
 ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཞེས་མཁས་པས་གསུངས། གཞན་ཡང་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་རྟོག་གེ་
 རྩ་མ་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་སང་གེ་སྐྱེས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དང་དེའི་ཆད་མ་སྤྱོད་ཀྱིས་ནས་ལྟ་མཁེ་
 མཆོན་ཉིད་དུ། རྟོག་བལ་མ་འབྲུལ་བ་དང་བྱི་མ་ལ་སྤར་མ་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་ཁྱོད་སྟོབས་ཀྱིས་
 སྤྱོད་འདོགས་གཅོད་པ་བཞག བྱིས་སུ་འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏས་མངོན་སུམ་ལ་ངེས་པ་ཡོད་
 པར་རིགས་གཏེར་ཆ་འབྲེལ་དུ་སུན་འབྱིན་རྒྱ་ཆེར་བཟོད། ལུང་པར་རང་འབྲེལ་དུ་གཉིས་སུ་



དབྱེ་བ་གཞུང་ལས་མ་བཤད་ཅིང་ཞེས་སྐད་ཀྱི་བསྟན་དོན་ནི། བལ་ཆེ་བས་མངོན་སུམ་དང་
 དེའི་ཆོད་མ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་རྣམ་དེས་ཀྱི་གཞུང་ལས་མ་བཤད་ཅིང་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་
 མོད། དེའང་སྒྱིར་མངོན་སུམ་དང་དེའི་ཆོད་མ་གཉིས་ཡིན་ཆ་མཉམ་སྟེ། གང་མངོན་སུམ་ཡིན་
 ཆོད་ཆོད་མར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ལྟ་
 ལྟ་ལྟེ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཆོད་མ། བྱ་བ་པ་ཁས།
 འདྲི་མི་རུས་ཏེ་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཆོད་གཞུང་དུ་མར་གང་རུས་མཐོང་བ་ལ་
 ལྟ་མངོན་ལྟ་ལྟ་གི་བརྟུན་པའི་ཕྱིར། བརྟུན་བ་ཡོད་ཀྱང་ལྟ་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་མིན་
 པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། ཉགས་ལྟ་ལྟ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཉགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟ་ལྟ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་ལྟ་ལྟ་ཡིན་པ་རྒྱ་མཆོད་དུ་བཀོད་ནས་དེ་མིན་པར་སྒྲུབ་པ་དག་གིས་ཉགས་
 ལྟ་ལྟ་ཉགས་ཡིན་ལ་མངོན་སུམ་ལྟ་ལྟ་མངོན་སུམ་མིན་པའི་རྒྱ་མཆོད་འཐད་ལྟ་རེ་
 གསུངས་བར་བྱོལ། ཁོ་ན་བྱོད་ཀྱིས་རང་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་རྒྱུ་ལྟ་ལྟ་ཞེ་ན། གང་རྟོག་བྱལ་
 མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཆོད་མ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པ་དེའི་ཕྱིར། བོད་སྤྱི་མཐོང་ལྟ་ལྟ་
 རྟོག་བྱལ་མ་འབྲུལ་བའི་མངོན་སུམ་དང་། བྱོད་རྟོག་གིས་སྒྲ་འདྲི་གས་གཅོད་པ་དེའི་ཆོད་མ་
 གཉིས་སུ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མ་གསུངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ན་མ་སྟུམ་མོ། ། གཞན་ཡང་
 རྟོག་གི་ཆོད་མའི་རིགས་པ་སྟེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དང་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གྲུབ་མཐའ་གང་ཡིན་བཤད་པ་སྤྱི་ཆོགས་བྱུང་མོད། རིགས་པའི་གཏེར་
 ཀྱི་ལྟ་ལྟ་ལ་མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་རྣམ་རྟུན་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་སྒྲིག་ན་མོ་ཤེས་པ་རྣམ་
 བཅས་སུ་སྒྲ་བ་མདོ་སྟེ་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གཟུང་འཛིན་གངས་མཉམ་དུ་བཞེད་པ་དང་།
 ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོད་པ་ནི་མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་རྣམ་བཤེས་པའོ། ། གཞན་
 དབུ་མ་རང་རྒྱད་པར་འདྲི་པ་སྐད་ཀྱང་བྱུང་། གང་ལྟར་ཡང་གནས་སྐབས་མདོ་སྟེ་
 ལྟ་ལྟ་འཆད་པ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། མེད་པ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ། གཅིག་ཉིད་ཅེས་
 བྱི་ཁོ་བོ་འདྲི། ། ཅེས་དང་། རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ། ། གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་ཡོད་མ་



ཡིན། །གཞན་དུང་འཇམ་མགོན་ཆེན་པོས། གཞལ་བྱ་རང་མཆོན་གཅིག་ཁོ་ན། །ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པས་གཅིག་ཉིད་དང་རྩ་ཡི་དངོས་པོ་དང་རང་མཆོན་གྱི་བསྟན་དོན་ལྟར་བྱི་དོན་
 བཞེད་ལ། འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་རགས་པ་རྒྱན་དང་ཕྱ་བ་ཆོས་ཉིད་གྱི་
 མི་རྟག་པ་གཉིས་སུ་ངེས། སྤྲུལ་མ་ནི་གང་འཇིག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་འཕྲད་པས་འཇིག་བྱས་རང་གི་
 རིགས་འདྲ་སྐད་ཅིག་གྱི་མ་སྐྱེད་མ་རྩལ་པ་ཅེས་དང་། བྱི་མ་འཇིག་པའི་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་
 པར་སྐྱེ་འཇིག་གི་བྱ་བ་གཉིས་པོ་རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲུབ་པར་གསུངས། དེ་ལྟའི་སྐྱེ་བྱའམ་འཇིག་
 བྱ་རང་མཆོན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དོན་ལ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་གཅིག་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པར་བཤད།
 འདི་ལ་གནས་སྐབས་དངོས་དངོས་མེད་དམ་ཀྱན་རྫོག་དང་དོན་དམ་འགལ་བར་འཛིན་པའི་
 སྒྲིལ་འདི་ལྟར་དབུང་དེ། གཟུང་ཡུལ་རང་མཆོན་ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་སྐྱེ་འཇིག་སྤྱི་གཉིས་
 མེད་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་གཅིག་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའི་བྱིར། རྟགས་ལྟར་རིགས་ཆད་མ།
 བྱ་བ་སྟེ་གང་ཆ་མེད་ལ་སྤྱི་ཆ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། འདྲི་ཟེར་ན་སྐབས་འདིར་སྐྱེ་བ་དངོས་
 པོ་དང་འཇིག་པ་དངོས་མེད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ལ། །ཡང་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་
 ཅན། བྱིད་དངོས་མེད་ཀྱང་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་འཇིག་གི་བྱ་བ་དུས་གཅིག་པའི་བྱིར། གྲུབ་སྟེ་
 དང་པོར་སྐྱེ་ཞིང་གཉིས་པར་འགགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱ་བ་སྟེ་སྐད་ཅིག་དེར་དབྱེ་བ་མེད་
 པའི་བྱིར། ཡང་སྐྱེ་བ་དངོས་པོ་དང་འཇིག་པ་དངོས་མེད་གཉིས་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་གཅིག་པར་
 ཐལ། རྒྱ་རང་མཆོན་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། རྟགས་སྤྱི་ བྱ་བ་སྟེ་དེ་ཉིད་
 བདག་རྟེན་དངོས་རྒྱ་ཏུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་གྱི་ངོ་བོར་
 གྲུབ་པའི་སྐྱེ་འཇིག་གྲུབ་བདེ་ཆས་གཅིག་ཡིན་ན་དངོས་དངོས་མེད་གཞི་མཐུན་དུ་ཐལ་བར་
 དོགས་སོ། །གཞན་ཡང་མཆོན་མཆོན་གྱི་ཐད་བོད་ཀྱི་རྟོག་གེ་སྤྱི་བཞེད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་རུང་
 མང་ཞིག་བྱུང་སྟེ། གང་པས་མཆོན་ཉིད་ནི་སྤྱིར་ཆས་ཆོས་གཞན་གྱི་བྱེད་ཅིག་ཡིན་པས་རང་ལ་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་གཞན་མི་དགོས། གལ་ཏེ་གྱི་བྱེད་རང་ལའང་གྱི་བྱེད་གཉིས་པ་དགོས་
 ན་ཐུག་མེད་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས། བྱ་བས་མཆོན་ཉིད་དོན་སྦྱུབ་དང་ཐད་སྦྱུབ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་
 མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཞན་མི་དགོས་ཀྱང་བྱི་མ་ལྟར་ན་གཉིས་པ་ཞིག་དགོས་པར་བཞེད།



གཙང་མཚན་གྱི་ལྷགས་ལ། ཐད་སྐབ་དུ་མ་ཟད་དོན་སྐབ་དུ་འང་མཚན་མཚན་གཞན་དཔོན་
 པར་བསྟན། དེའང་འདི་ལྟར། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་ཏྲག་པར་སྐབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཏྲགས་
 རང་ངོས་ནས་མི་ཚང་ན་ལྟར་སྤང་། ཚུལ་གསུམ་གཉིས་པ་མེད་ན་ལྟར་སྤང་། དེ་བཞིན་གཉིས་
 པར་ཡང་གསུམ་དང་གསུམ་པར་བཞི་པ་སྟགས་མེད་ན་ལྟར་སྤང་ཡོད་ན་ཐུག་མེད་ཅེས་བཞེད་
 དོ། །འདི་ལ་དངོས་པོའི་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་གྱི་འཛིན་སྤངས་གཉིས་སོ་
 སོར་མ་ཕྱེས་པར་གང་སྒྲོ་ངོར་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ་ཕྱེ་རིགས་པ་ལྟར་དོན་ལའང་ཕྱེ་བ་དཔེར་ན།
 རུལ་སྒྲན་གཅིག་གི་སྐྱེ་མཚན་སེལ་བའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་དེ་ལ་ཐུག་མེད་གྱི་ཆ་ཕྱེ་རུས་པ་རི་
 བཞིན། རུལ་སྒྲན་གྱི་རང་མཚན་ལའང་ཆ་ཐུག་མེད་ཡོད་པ་དོན་དུ་ཁས་ལེན་པ་བྱང་། དེ་ལ་
 རི་རབ་དང་འཇག་སྐྱེ་མཉམ་པའི་སྒྲིན་སོ་ན་གནས། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་སེལ་བའི་སྒྲོ་ངོར་
 མཚན་མཚན་དང་ཚུལ་གསུམ་ཐུག་མེད་དུ་ཕྱེ་རུས་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །
 འདི་ལ་རིགས་པའི་གཏེར་སྟགས་ཕྱི་རབས་པའི་ལྷགས་ལ། རི་སྐང་དུ། ཤེས་བྱ་ཀྲུན་ལ་ཆོས་
 གསུམ་གྱིས། བྱབ་ཕྱིར་དེ་ཡི་རྣམ་གཞག་བཤད། ། ཅེས་པ་ལྟར་དང་། ཚུལ་གསུམ་དུ་བ་
 ཁོ་ནའི་ཆོས། །དབྱེར་མེད་ཡིན་གྱི་ཆོས་གཞན་མིན། །འདི་ཡིས་མཚན་ཉིད་ཐུག་མེད་དུ། །
 ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡང་བསལ་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་རི་བཞིན་ཆོས་གསུམ་གྱིས་མ་བྱབ་པའི་
 ཤེས་བྱ་དང་ཚུལ་གསུམ་དང་མཚན་མཚན་ཐུག་མེད་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བར་འཐད་
 སྐབ་དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་འཆད་དེ། དང་པོ་ནི་ཤེས་བྱ་གང་ཞིག་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ན་
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་རང་རིག་ཚད་མས་བྱབ་པ་མཚན་ཉིད། ཤེས་བྱ་དེར་དོན་
 ལྟོག་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའམ་མཚན་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྐྱར་བའི་བད་ཉྩེ་སྒྲུ་སྐྱེ་རང་རིག་
 ཚད་མས་བྱབ་པ་མཚན་བྱ། དེ་ལྟའི་མཚན་མཚན་གྱི་ཉེན་བྱེད་པའི་གཞིའི་དོན་སྐྱེ་རང་རིག་
 ཚད་མས་བྱབ་པ་མཚན་གཞིའོ། །འདི་ལ། མཚན་ཉིད་གོ་བྱེད་དོན་གྱི་ཆོས། ། ཞེས་པ་ལྟར་
 དོན་ཆོས་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྣམ་ཡོད་འཛིན་པའི་སྒྲོར་དགོངས་ནས་གསུངས་གྱི་གཞན་དུ་
 མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཞུང་དུ། མཚན་མཚན་གངས་མཉམ་ངོ་པོ་གཅིག །རྣམ་ཡོད་བྟགས་
 ཡོད་ཉིད་དུ་འདོད། ། ཅེས་པ་སྟགས་ཀྱང་རྣམ་བྟགས་འཛིན་པའི་སྒྲོར་གོ་དགོས་གྱི་དེ་ལྟ་



མིན་ན་མཆན་ཉིད་གཅིག་གིས་མཆན་གཞི་དུ་མར་བྱ་བ་ཚུལ་གྱི་ནམ་གཞག་འཇིག་པ་སོགས་སྟེ། །གཉིས་པ་ནི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་དང་ཡིན་པའི་བྱ་བར་དཔེས་བརྗོད་དེ་བསྟན་པར་བྱ། །གསེར་གྱི་ཁ་རྒྱན་ནི་གསེར་བྱ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་གསེར་བྱ་ལ་ཡིན་པ་མིན་ལ། །གསེར་བྱ་གྱི་རང་བཞིན་ནི་གསེར་ཡིན་པ་ལས་གསེར་བྱ་ལ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། ། །ཡང་གསེར་བྱ་ལ་གསེར་གྱི་ཁ་རྒྱན་མེད་ཀྱང་རང་གསེར་མིན་པར་མི་འགྱུར་ལ། །རང་གསེར་ཡིན་པས་གཞན་གསེར་གྱི་ཁ་རྒྱན་མེད་ཀྱང་གསེར་གྱི་གོ་ཆོད་པ་ལྟར། །མཆན་མཆོན་ནི་རང་དེ་དང་དེའི་དོ་སྙོལ་ཡིན་གྱི་སྟེ། །རྟོག་གིས་བྱེས་པ་ལྟར་གཞན་གཉིས་པ་སོགས་དོན་ལ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་མཆན་ཉིད་ལ་མཆན་ཉིད་གཞན་མེད་ཀྱང་རང་དེ་མིན་པར་མི་འགྱུར་ལ། །རང་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་གོ་ཆོད་དོ། །དོན་དུ་མཆན་མཆོན་ལ་དེ་དག་གཞན་གཉིས་པ་སོགས་མེད་པས་ཐུག་མེད་མི་དགོས་ལ། །ཡིན་པས་གོ་ཆོད་བྱེད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་མ་བྱེད་པའི་སྒྲིན་ཡང་འཇུག་པའི་གནས་མེད་པའོ། །

ཐ་སྙད་རྟོག་གེ་སྤྱོད་བའི་རིགས་ལམ་ནས།

ཆོད་མས་བདེན་རྒྱན་དཔང་པོ་བྱེད་པ་ཡི། །

གཟུར་གནས་ཚངས་པའི་ཐིག་གཅིག་འདིར་བཏབ་ན། །

ནམ་རྟོག་གུ་གུའི་ཁྱལ་པ་འཆད་གུང་སྤེད། །

ལྷོ་གསར་ཐོག་མའི་དབྱར་སྐྱེ་ཆུ་ཟླའི་གཟུགས།

རྟོག་མེད་མིག་གི་ལམ་དུ་གསལ་མེད་ཀྱང་། །

དཔྱད་གསུམ་ལག་པས་ཞིབ་ཏུ་འཆོལ་བ་ན། །

བདེན་པའི་སྒྲིང་པོ་འཇམ་བཞིན་ཡལ་ཡང་སྲིད། །

གཤམ་འདྲ་དབྱ་བ་སྤྱད་པའི་རྩོག་ལས།

བཟུམ་བཞུད་མེད་པའི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན།

ནོར་ལྷན་ཀྱང་རིག་ཆོག་ས་ལ་འདི་མི་མཁོ།

སྐལ་མཉམ་དབུལ་པོའི་བྱིམ་ནས་ལུས་རྟེན་པས།

ལུང་རིགས་གསེར་དངུལ་མིག་གིས་མ་མཐོང་བ།



མཚོག་ཆུང་ཐོས་པའི་རྒྱགས་ཕྱེ་བལ་བ་དག །
 འདིར་འདུས་ཟན་གྱི་འཆང་བུ་ཁོ་ཐོས་རྟེན། །
 བདེན་པ་རྒྱན་པར་གཏོང་བའི་གཡུལ་ས་ན། །
 མཐོང་ཆོད་འགལ་འདུར་ལྟ་བའི་རིག་སྒྲུའི་ཆོགས། །
 གཞན་སྒྲིན་ཞིབ་ཏུ་འཆོལ་བར་ཆེར་གྲམས་ཀྱང་། །
 བརྟན་སྒྲུང་རེ་དོགས་བལ་བ་ང་མི་འཇིགས། །

སྐབས་སུ་དེ་སྐད་ཀྱང་སྒྲུའོ། །

གཞན་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཐོག་གི་ལྟོས་གཞི་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གཞི་པའི་ལྷགས་ལྟར་རྟོག་
 གཙང་བྱ་བ་ཐོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་སྒྱགས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་དུ་གསུངས། རྒྱུར་རྗེས་ཐོག་གམ་རང་གྱི་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བའི་སྒྲོན་ས་དགག་སྐྱབ་
 བྱེད་པའི་ལྷགས་མི་བཞེད་པ་དག་གིས་འདི་ལྟར། དངོས་འགལ་གྱི་སྒྱགས་གཉིས་ལ་སྤང་
 གསུམ་འབྱུང་མི་རིགས་པས་གང་རྗེས་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཆེ་དེར་གཉིས་སུ་ངེས་མོད།
 འོན་ཀྱང་དེ་ཐོག་པའི་དགག་སྐྱབ་མིན་པས་ཐོག་པར་སྤང་གསུམ་འབྱུང་ཆོག་པར་སྒྲ། དེ་
 བཞིན་ཐོག་པར་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲུའོད་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྒྱགས་གཉིས་དངོས་
 འགལ་མིན་ན་མཐུན་སྒྱགས་ལ་ཡོད་པས་མི་མཐུན་སྒྱགས་ལ་ཡོད་པ་མི་ཞེགས་ལ། མི་
 མཐུན་སྒྱགས་ལ་ཞེགས་པས་མཐུན་སྒྱགས་ལ་ཡོད་པའང་མི་འབྱུང་པོ། དེའི་བྱིར་སྒྱགས་
 གཉིས་སུ་ངེས་པ་རྗེས་ཐོག་གང་ཡིན་བརྟག དང་པོ་ལྟར་ན། རྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན།
 མེད་དགག་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་ཆོས་དོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་མི་རྟག་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྗེས་བུམ་པའི་མཐུན་སྒྱགས་དང་མི་མཐུན་སྒྱགས་གང་ཡིན། སྒྲ་མ་
 ལྟར་ན་བུམ་པ་མི་རྟག་པས་རྗེས་མེད་དགག་ཏུ་ཐལ་ལ། བྱི་མ་ལྟར་ན་བུམ་པ་རྟག་དངོས་
 ཀྱིས་རྟོང་པའི་ཆ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འབྱུར་བར་དོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྒྲ་ཆོས་
 ཅན། མི་རྟག་ཏེ། བུམ་པའི་བྱིར་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་ཤེས་བྱ་ཅན་ཐོག་གི་མཐུན་མི་
 མཐུན་གྱི་སྒྱགས་གང་ཡིན། སྒྲ་མ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱ་ལ་རྟག་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་སོ། །འདོད་



མི་རུས་ཏེ་རི་སྐད། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མི་རྟག་པ། ། མཁ་ལ་རྟག་པའི་ཐ་སྐད་
 བཏགས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱ་ལ་མི་རྟག་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་
 བས་ན་རྣམས་ལྟོག་ཕྱིས་ནས་ཕུང་གསུམ་འབྱུང་བར་བཞེད་པའོ། །སྤྱི་མའི་ཞེ་འདྲིང་དེ་ལྟར་
 ཅུང་གསལ་བར་མ་བཟོད་ན་སྐལ་མཉམ་དག་གིས་གཞུང་གི་འདིའི་ཐད་ཐོག་མར་ཅུང་གོ་
 དཀའ་བར་དམིགས་ནས་བྲིས། ཡང་རྣམས་ལྟོག་མི་ཕྱེ་བར་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ལུགས་ལ།
 སྒྲུ་རྣམས་དང་ཤེས་བྱ་ཅན་ལྟོག་ནི་ལ་མེ་ལྟན་དང་། བྱས་པ་རྟགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་མི་
 མཐུན་གྱི་ཕྱོགས་གང་ཞེ་ན། ཏུ་བའི་སྒྲུ་པོ་མཐུན་ཕྱོགས་དང་རྒྱངས་པའི་སྒྲུ་པོ་སྐགས་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་སུ་ངེས་པས་དོན་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་མིན་པ་ཞིག་མི་སྲིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཤེས་བྱ་
 ཅན་ལྟོག་ཀྱང་བྱས་རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་གང་རུང་ཏུ་འགྱུར་བས་དོན་གྱིས་ཕུང་གསུམ་
 འབྱུང་བ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་དོར་ཆོས་གཅིག་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་ནམས་
 བཏང་སྟོམས་བྱ་བར་དཔལ་ལྟན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་གསུངས་པ་ལྟར། ཏུ་བའི་རྟགས་
 ཀྱིས་ལ་མེ་ལྟན་ཏུ་སྒྲུབ་པར་ཏུ་བའི་སྒྲུ་རྣམས་མཐུན་ཕྱོགས་དང་རྒྱངས་པའི་སྒྲུ་རྣམས་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས། གཞན་ཁྱད་པར་ཏུ་མ་བྱས་པ་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ཞེས་སེལ་བའི་སྒྲོ་དོར་ཕུང་གསུམ་
 འཛིག་གོ། །ཆོད་མའི་གཞུང་གི་དོན་གྱི་དཀའ་བའི་གནས་གཞན་སེལ་གྱི་ནམ་བཞག་
 མཁས་པའི་ཞལ་རྒྱན་ལྟར་ཅུང་ཟད་སྟོན། དེ་ལ་མཁན་ཆེན་ཞི་འཆོའི་ཆོད་མ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་བསྐྱས་པ་དང་ཀ་མ་ལའི་འགྲེལ་བ་གཉིས་ཆར་ཏུ་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་
 བཟུན། སྦྱིར་གཞན་སེལ་ལ་མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་ཕྱི་མ་ལ་སྒྲོ་དང་དོན་གྱི་གཉིས་
 བཅས་གསུམ་ཏུ་བཞེད། ལྟ་དབང་སྒྲོའི་ནམ་འགྲེལ་འགྲེལ་བར་ཡང་ནམ་བཞག་གསུམ་
 ཏུ་བཟུན། གཞན་ཏུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་སྐགས་ཀྱིས་གཞན་སེལ་གཉིས་སུ་འདྲིང་།
 ཐོད་ཏུ་འང་མཁས་བྱུང་རྗེ་སྐགས་ཀྱིས་གསུམ་ཏུ་བཞེད། དེ་ནི་དོན་རང་མཆོན་གཞན་
 སེལ། སྒྲོའི་གཞན་སེལ། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་བཅས་སོ། །ཐོ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་ཕུན་
 སེལ་ཏུ་ཀ་མ་ལའི་དགོངས་པ་འཆད་ཆེ་དེ་གསུམ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་སྦྱར་ནས་བཟུན།
 དེའང་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ནི་ལས་སྟེ། དཔེར་ན། དོན་རང་མཆོན་གྱི་བུམ་



པ་ནི་བུམ་མིན་སེལ་བའམ་གཅད་པའི་གཞི་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་གཞན་སེལ་ཞེས་
 བཏགས་ཀྱི་དངོས་མིན་པར་གསུངས། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ནི་བྱ་བ་ལྟེ། དངོས་སུ་
 རང་མིན་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་པར་བཅད་པའི་ཆ་ཡིན་པས་སོ། ། སྤྱི་གཞན་སེལ་ནི་
 བྱེད་པོ་ལྟེ། རང་མིན་པར་སེལ་བ་པོ་ཡིན་པས་ནའོ། ། དེའང་སྤྱོད་རྒྱུ་ཤར་བའི་དོན་སྦྱི་ལ་
 བཤད། རིཀ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚར་དེ་དང་ཅུང་མི་འདྲ་བར་ཡང་བསྟན། ས་པཎ་
 གྱིས་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མཚན་ཉིད་པ་བཀག་ནས་གཉིས་སུ་བསྟན་ལ། གོ་སོ་
 རབ་འབྱམས་པས་ཞི་འཆོ་སྐྱེས་སྤྱི་མཐའ་དགོངས་པ་བཀའ་ནས་སྟོན་སྐབས་དོན་རང་
 མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་བུམ་པའང་གཞན་བསལ་བར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་གཞན་སེལ་
 ཞེས་བཏགས་པའོ། ཞེས་མཁས་སྤྱབ་རྗེའི་དགོངས་པ་དང་གཅིག་པར་གསུངས། ལྷགས་
 འདིར་ཡང་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ནི། རང་མིན་གཞན་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཆ་ལ་
 བཞེད། སྤྱི་གཞན་སེལ་སྦྱིར་སྤྱོད་རྒྱུ་ཤར་བའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་རྣམ་པའམ་གཟུགས་
 བརྟན་ལ་བཟུང་ན་བདེ་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་མཐའ་དག་གིས་དེ་ལ་མི་འཛིན་པར་སྤྱོད་རང་
 མཚན་ལ་བཤད་དོ་ཞེས་གོ་རམས་གསུངས། དེ་བཞིན་ཁོ་པོའི་སྤྱི་མཐའས་པའི་བྱ་མཚན་ག་
 གི་བཞེད་ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟར། སྦྱིར་གཞན་སེལ་ལ་རྣམ་བཞག་གསུམ་འཆད་པ་ནི་འཐད་
 པར་དགོངས་ལྟེ། གཞན་སེལ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་རྣམ་ཀུན་གསུམ་ཆར་མ་ཆང་བ་ཞིག་མེད།
 གལ་ཏེ་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མེད་པར་སྤྱོད་རང་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཙམ་པོ་
 རེ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་དོན་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ལྟེ། དཔེར་ན། སྤྱི་རྒྱུ་འཛིན་ལའང་སྤྱི་གཞན་
 སེལ་ཡོད་པ་སྤྱོད་རང་མཚན་རྣམ་རྒྱུ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བའི་སྦྱོལ། ། ཡང་སྤྱི་རྒྱུ་
 འཛིན་ལ་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡོད་པ་སྤྱི་རྒྱུ་གི་དོན་སྦྱི་འཆར་བའི་སྐབས་སུ་རང་
 མིན་ཐམས་ཅད་བཅད་པའོ། ། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་དེ་ནི་གཞན་སེལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་ཡིན་
 པས་གང་གཞན་སེལ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་གསུམ་ཆར་ཆང་དགོས་སོ། ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་གོ་
 བོ་རབ་འབྱམས་པས་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་བཏགས་པ་བཀའ་ལེན་ཞིང་ས་སྦྱི་པརྟེ་ཏས་ཀྱང་།
 བེམ་པོའི་དོན་ལ་གཞན་སེལ་མེད། ། ཅེས་པ་སྐགས་ནི་གཙང་ནག་པ་ལ་སྐགས་ཀྱི་བཞེད་



སྒྲུབ་ལྟར་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་མཆན་ཉིད་པ་བཀག་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི་དོན་རང་
 མཆན་ལ་གཞན་སེལ་གྱི་མིང་འདྲིགས་པ་ཙམ་ཡང་མི་བཞེད་པ་མིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་རུང་
 རྟེན་ཅ་བར། དེ་མིན་རང་བཞིན་ལས་ལྡོག་པ། །དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་
 རང་མིན་ལས་ལྡོག་པ་ཙམ་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་བྱུང་བར་བསྟན་པ་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་
 སེལ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་གཙང་ནག་པ་ལས་མི་བཞེད་པས་སོ། །སྐབས་འདིར་
 ཀྱན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོད་པའི་ལུགས་ནི། མཁས་པ་ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས།
 རང་མིན་ལས་ལྡོག་པའི་ཆ་ནས་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་
 སྒྲིའི་གཞན་སེལ་གཉིས་སུ་བསྟན། རྣམ་འགྲེལ་འགྲེལ་ཆེན་དུ་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་
 གསུམ་དུ་འང་གསུངས། དེས་ན་ལུགས་འདི་ནི་སྤྱི་རབས་གཙང་ནག་པ་སྟགས་དང་ཅུང་
 མི་མཐུན་པར་མཁས་བྱུང་རྗེ་དང་གོ་རམས་སྟགས་དང་མཐུན་པར་སྤང་སྟེ། དོན་གྱི་
 གཞན་སེལ་ནི་དོན་རང་མཆན་ལ་གཞན་སེལ་གྱི་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་དེ་མཆན་ཉིད་
 པར་མི་བཞེད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་དེ་གཞན་སེལ་གྱི་ཐ་
 རྟེན་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་འོས་མེད་ཀྱི་རིགས་པས་ཐོབ། ཅེས་གཞན་སེལ་གྱི་ཐ་རྟེན་སྒྲུབ་པའི་
 སྐབས་སུ་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་འདི་ལྟར། སེལ་འཇུག་གི་ཐ་རྟེན་སྒྲུབ་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་
 ཁས་སྐྱེད་ན་བདེ་བར་སེམས་སོ། ། ཞེས་ལན་གཉིས་སུ་ཐ་རྟེན་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཞེས་
 བསྟན་ལ། ཐ་རྟེན་ཅེས་པས་དོན་རང་མཆན་ལ་གཞན་སེལ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་
 སྐབས་སུ་ཁས་སྐྱེད་ན་བདེ་བ་སྟོན། གཞན་དུ་དོན་རང་མཆན་གཞན་སེལ་མཆན་ཉིད་
 པ་ཡིན་ན། སེལ་འཇུག་གི་ཐ་རྟེན་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བརྗོད་མི་རིགས་ཏེ། གཞན་སེལ་གྱི་རྩ་བ་
 རང་མཆན་ཡིན་པས་དེ་ལ་མིང་ངམ་ཐ་རྟེན་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དོན་མེད་དོ། ། གཞན་
 ཡང་དེ་ལྟར་ཐ་རྟེན་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་སྟགས་ཀྱང་གསུངས་བར་མི་རིགས་སོ་སྟེ།
 དེར་མ་ཟད་གཞན་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་དུ། དོན་རང་མཆན་གྱི་སྟེང་ན་སྟོན་པོ་ཉིད་རྣམས་སུ་
 བྱུང་གྱི་སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་པ་སྟགས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །
 དོན་དེ་བཞིན་རྣམ་འགྲེལ་ཅ་བར། གཞན་དུ་དངོས་པོ་ལས་ལྡོག་པ། །དངོས་པོར་མི་



འགྱུར་འདི་འདི་ལས། །ཐ་དད་ཅེས་ནི་བརྗོད་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར་ཚུགས་པ་
 དངོས་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་པ་སྟེ། ཚུགས་པ་ཞེས་པ་བྱུགས་ཙམ་ཡིན་གྱི་དངོས་
 པོར་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་དོགས་ཅངས། དེས་ན་ཚུགས་པ་ནི་དངོས་མེད་རྣམས་སྟུགས་པ་
 མེད་པར་བསྟན་ལ་ཚུགས་པ་དང་གཞན་སེལ་ནི་དོན་གཅིག་མིང་གི་ནམ་གངས་ལས་མ་
 འདས་པས་དོན་རང་མཆོན་གཞན་སེལ་མཆོན་ཉིད་པ་མིན་པ་གྲུབ་པོ། ། གཞན་ཏུ་ཁས་
 སྒྲངས་ན་སྦྱོན་ཅི་ཞེན། ཇི་སྐད་ཏུ། ཤིང་མིན་ལས་ཚུགས་དངོས་པོ་དེ། ། ཤ་བ་ཡིན་ན་
 གཞན་ཤིང་མིན། །གཞན་ཤིང་ཡིན་ན་ཤ་བ་མིན། །ཞེས་པ་སྟགས་གྱི་སྦྱོན་སྒྲིང་བར་
 དཀའ་སྟམ་མོ། །གཞན་དཔེར་ན། བུམ་པ་ཀ་བ་ལས་ཚུགས་གམ་མ་ཚུགས། ཚུགས་ན་དོན་
 རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་དོ་སྟམ་པ་སྤིང་མོད། དོན་ལ་ཀ་བ་ཡིན་ན་བུམ་པ་མིན་ལ།
 གང་བུམ་པ་ཡིན་ན་ཀ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐ་དད་ཏུ་གནས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཀ་བ་ལས་ཚུགས་མ་ཚུགས་
 དང་ཀ་བ་ཡོད་པས་ཀ་མིན་པར་བཅད་པ་དང་བུམ་པ་བསྐྱབས་པས་ཀ་བ་བཅད་པ་སྟགས་
 བྱི་སྒྲིའི་འཇུག་ཚུལ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལ་ཐོག་མར་གཞན་སེལ་ཞེས་པ་དགག་སྐྱབ་ཅིག་
 ཡིན་པར་རྟོགས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པའི་དོན་སྦྱི་སྒྲི་དོར་འཆར་བའི་གནས་སྐབས་
 སྟུ་བུམ་པ་ཚུར་བསྐྱབས་པ་དང་། བུམ་མིན་པར་བཅད་པ་ཡིན་པས་སོ། ། དེས་ན་གང་
 དགག་སྐྱབ་ཡིན་ན་སྒྲིའི་འཛིན་སྐྱངས་དང་འཇུག་ཚུལ་ཡིན་པས་བྱབ་གྱི་གཞན་དོན་གྱི་
 ཉིང་ཏུ་དགག་སྐྱབ་ཡོད་ན། ཇི་སྐད། དོན་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་ན་ནི། ། ཆོད་མས་ཡུལ་
 མི་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འབྱུང་ངོ། ། དོན་རང་མཆོན་གྱི་ཉིང་ནས་ཀ་བ་ཡིན་ན་
 བུམ་པ་མིན་མོད་བུམ་པས་ཀ་བ་བསལ་ཞིང་ཀ་བས་བུམ་པ་སེལ་བའི་དགག་སྐྱབ་དོན་རང་
 དོས་ན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཀ་བུམ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་རང་གི་ངོ་བོར་གནས་
 པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་མིན་སེལ་བའི་དགག་སྐྱབ་ལ་གཞན་སེལ་ཏུ་འདོད་ན་དེ་མེད་དེ།
 གཞན་སེལ་སྒྲི་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

མཐར་སྐྱས་པ།

བདེན་གསུང་མཁས་པའི་ངག་གི་མཛོད་ཁང་ནས། །



བདག་ལ་ཡངས་མེད་གནང་བའི་དངོས་པོ་འདི། །

ལུང་རིགས་སྤང་ལ་གཞུག་བའི་རིན་ཐང་ནི། །

དབྱུང་ལྡན་ཆོང་དཔོན་སེམས་ན་ཁྲིག་ཁྲིག་ཡིན། །

ཞེས་རྟོག་གི་ཆོང་མའི་སྐབས་འགའ་ཞིག་རྒྱུ་ཟད་བཤད་པ་སློབ་གསལ་རིགས་པའི་འཆར་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
མཆན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་ལྟ་བུ་སྐབས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་ལྟ་གཏེར་ཆུང་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་རུ་ལྷུ་པོས་
ལེན་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་སློབ་གཏེར་བ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་སུ་འབོད་པས་སྐྱི་ལོ་༡༠༢༣་ལྟ་ཆོས་
༡༠ལ་དོན་རྒྱུ་ལས་སུ་བསྐྱེས་པའོ། །། །

ཡུལ་གངས་ཅན་པའི་སྐད་ཡིག་གཅིག་གྱུར་ལ་དབྱང་པ་སློབ་
གསལ་དབྱེས་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གང་བསམ་ལྟན་གྱུ་བ། སྒྲ་ཅད།

ཀྱལ་ཀྱན་སྒྲིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་སྐུན་རས་གཟིགས། །

ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ཅན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །

བར་ཆད་མཐའ་དག་སེལ་མཛད་གསང་བའི་བདག།

ཀྱལ་སྐས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་དགེ་ལེགས་སྦྱུལ་ད། །

དེ་ཡང་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་གི་ཀྱལ་ཁབ་ནམས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཆ་བ་
སྤྱིད་དང་དཔལ་འབྱོར་རིག་གནས་སོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་དུས་འདིར། རང་རེ་
ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསེལ་ལྡན་ཁ་བའི་སྡངས་ཞེས་ལོ་རྒྱུད་ལྟ་མའི་ཡར་སྟོན་ནས་ལོ་རྒྱུས་
ལྡན་པའི་ཡུལ་འདིའི་ཕུན་ཆོག་ས་དགེ་ལེགས་མཐའ་དག་གི་འབྱུང་གནས། རིན་ཐང་གཞུག་



དུ་མེད་པའི་དགོས་འདྲི་ཀྱན་འབྱུང་གི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ། ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྡེལ་འབད་
པར་རིགས་སྟ། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོས།

རིག་པའི་གནས་ལྡེལ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་ན། །

འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དག་ཚར་གཅོད་རྗེས་གཟུང་དང་། །

བདག་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་བྱ་བྱིར་དེ་ལ་དེ་བཙུན་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལྟག་པ་གཞན་དག་ཚར་གཅོད་པའི་བྱིར་དང་། རྗེས་སུ་
སྐབ་པར་འདྲི་པ་དག་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་བྱིར་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་བྱིར། རིག་པའི་གནས་ལྡེལ་བཙུན་དགོས། དེ་ཡང་རིག་པའི་གནས་ཀྱན་ལ་མེད་དུ་མི་
རུང་བ་ནི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་མི་རིགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། རང་གི་ཐུན་མིན་གྱི་འཛིག་བྱེད་ནི་སྐད་
ཡིག་གཉིས་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིར་གངས་སུ་གན་གཞོན་སྐྱོ་མོ་ཡངས་ཀྱིས་ཀྱང་། བསེལ་ལྡན་ཁ་
བའི་སྐྱངས་ཀྱི་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་བྱིན་ཏེ་ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་གྱིས་སུ་ག་
པར་འདྲི་ན། ཐོག་མར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ལ་སྐྱང་བཙུན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀྱིས་བརྗོད་དོན་མཐའ་དག་བརྗོད་ཅིང་གོ་བར་བྱེད་པས་དེ་ལ་སྐྱང་བཙུན་
བྱེད་པ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་དོན་སྟོང་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཟག་ལ་ལ་དག་
འདི་སྟུང་དུ། སྐད་དང་ཡི་གེ་དེ་གཉིས་གང་རུང་རེ་ཤེས་པས་ཀྱང་གོ་ཆོད་དོ་སྟུང་ན། མི་ཆོད་
དེ། སྐད་ཁོ་ན་ཤེས་པས་སྐྱེ་བོ་དག་ཆོགས་པ་ན་ཕན་ཚུན་དེ་བ་དེས་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་རང་རང་
གིས་ཤེས་ཆོད་ཉམས་སྦྱང་བརྗེ་རེས་ཀྱིས་སྦྱང་བའི་སྐལ་བ་ཙམ་ཡོད་ཡོང་། འདས་སང་གི་ལོ་
རྒྱས་དང་། འབྱུང་འབྱུར་གྱི་གནས་ཚུལ་ནམས་བརྗེད་བྱང་དུ་འགོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་མི་
ཐོབ་པ་དང་། གང་ཟག་གཅིག་ཁེར་རྒྱུ་དུ་གནས་པ་དང་། ཁེར་རྒྱུ་བཟོད་པ་སོགས་ཀྱི་
ཆོ། མ་ཤེས་པ་ཤེས་བྱེད་དང་། ཤེས་བྱིན་གསལ་འདེབས་བྱེད་པ་གང་ཡང་མེད་པས་སྐད་ཆ་
ཤེས་པ་ཁོ་ནས་མི་ཡོང་། ཡི་གེ་ཤེས་པ་རྒྱུང་བས་ཀྱང་མི་ཆོག་སྟེ། སྐད་མ་ཤེས་ན་ཡི་གེ་སྟོན་ཚུལ་



ཅམ་ཤེས་ཀྱང་མི་ཕན་ཏེ། ཡི་གེ་ནི་སྐད་གསལ་བྱེད་ཅིག་ཡིན་པས་སྐད་མ་ཤེས་ན་ཡི་གེ་རྒྱང་
བས་གང་ཡང་བྱ་བ་བྱེད་མི་ཅུས། དཔེར་ན་རྒྱ་སྐད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ཡིག་སྒྲིག་ཅམ་ཤེས་
ཀྱང་བརྗོད་བྱའི་ནང་དོན་མི་གོ་བ་ལྟ་བུའོ།།

དེས་ན་ཐོག་མར་བོད་རང་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་གཤིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་སྦྱངས་བར་བྱས་ཏེ།
མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ལའང་བྱང་ཆུབ་པར་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་ལེགས་ཆའང་བསྟེ་
ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་རང་རེ་ཁ་བ་རི་བའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་
བསམ་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཁ་བའི་
སྡེངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན། ལྷག་བསམ་ཅན། སྡིང་སྟོབས་ཅན། འབྱུང་འབྱུར་གྱི་འདུན་ལམ་ལ་
དཔྱུད་པའི་དཔྱུད་ལྷན་པ་དག་གིས་སྡིང་ནས་འབད་པར་རིགས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་རང་རིགས་
ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཤེས་དགོས་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། རང་རིགས་ཀྱི་སྐད་སྦྱང་མི་དགོས་ཏེ། ལྷག་
པ་ཞིག་མིན་ནས་བཟུང་སྐད་མ་སྦྱང་ན་ཡང་ཤེས། ལྷག་པ་དག་གིས་ནི་སྦྱང་ན་ཡང་མི་ཤེས་
པས་ཡི་གེ་སྦྱང་བ་རིགས་མོད། སྐད་སྦྱང་བ་ནི་དགོས་མེད་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། སྐད་སྦྱང་མི་
དགོས་ཟེར་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་འང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་ནས་སྡེངས་འདིར་མ་དར་ཞིང་མ་
གསལ་པ་གསར་དུ་བྱུང་བའི་འབྲུལ་ཆས་ཀྱི་རིགས་སྣ་ཚོགས་དང་། བཟའ་བུར་གི་རིགས་སྣ་
ཚོགས་དང་། ཁྱོད་ཆས་ཀྱི་རིགས་སྣ་ཚོགས་དང་། རོ་མཚར་བའི་བཞོད་པ་སྣ་ཚོགས་མདོར་ན་
གསར་དུ་བྱུང་བའི་བྱ་དངོས་མཐའ་དག་ལ་བོད་རང་གི་སྐད་དག་མོ་ཞིག་གི་སྡིང་ནས་བརྗོད་
ཐུབ་པ་ནི་དེང་གི་དུས་འདིར་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས་དེ་དག་གི་ཐ་སྙད་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐད་ལ་སྦྱང་
བརྗོད་བྱེད་པ་ནི་གལ་ཆེ་བའི་དོན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གོ། །འོ་ན་བོད་ཀྱི་སྐད་དག་མ་དེ་མདོ་
དབུས་ཁམས་གསུམ་གང་གི་སྐད་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་ངེས་གཟུང་ཅན་ཞིག་གི་སྒྲོན་མ་
ལུལ་འདིའི་སྐད་ནི་དག་མ་ཡིན། འདིའི་སྐད་ནི་དག་མ་མ་ཡིན་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཚོན་
གཙོད་མི་ཅུས་ཏེ། རང་རང་སོ་སོས་རང་གི་སྐད་དག་མ་ཡིན་པར་སྒྲོམ་པས་སོ། །འོ་ན་བོད་སྐད་
དག་མ་དེ་གང་ཡིན་དོས་མི་ཟིན་པར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འབྱུར་ཏེ་བོད་སྐད་དག་མ་ཡིན་མིན་
ནི། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་བསྟུན་དགོས། ཡི་གེ་དང་གང་མཐུན་ན་དེ་ཉིད་སྐད་དག་མའི་གས་སུ་



བཟང་བར་རིགས་ས། ། གལ་ཏེ་དེ་དང་མ་བསྐྱུན་ན་སྒྲིངས་འདིར་སྒྲིན་ནས་དར་བའི་བཀའ་
 བསྐྱུན་དག་གིས་ཀྱང་བྱ་བ་བྱེད་མི་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། ། སྒྲིན་གྱི་གསུང་རབ་སྒྲིགས་བཅ་དག་གི་
 བརྗེ་ཆད་དང་མཐུན་ཞིང་དེ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་མེད་ན་དེ་ཉིད་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་
 གང་གི་སྐད་ཡིན་ཀྱང་དག་མ་ཉིད་དུ་གཟུང་རིགས་ཏེ། ཡུལ་གངས་ཅན་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཡི་གེ་
 གཅིག་ཡིན་པས་དེང་གི་དུས་འདི་ན་ཡི་གེ་ལ་མ་སྒྲིས་པར་སྐད་དག་མའི་འཛོག་བྱེད་འདི་རེད་
 ཅེས་དཔང་པོ་བཅུལ་གྱང་མི་རྟོག་དོ། ། དེ་ལྟར་གངས་ཅན་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲི་སེམས་གཅིག་དུ་
 འདྲེས་ཤིང་ཀྱན་ཀྱང་ཡིག་ཚངས་ལས་ཐར་ནས། དེ་འདྲའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་བྱང་ཚུབ་པར་
 ཟུར་སོང་ན། ད་གཟོད་སྐད་ཡིག་གཅིག་ཟུར་ཞེས་པའང་ལས་དཀའ་མོ་ཞིག་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ཡང་སྒྲིབ་དཔོན་ཐོན་མའི་ཞལ་ནས། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས། ། བྱང་པོ་
 ཁམས་དང་སྒྲི་མཆེད་དང་། ། ཟུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་། ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་
 ཤེས་བཞིན། ། དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་རྣམས། ། སྒྲི་བ་ཀྱན་ལ་གནས་ཟུར་གྱང་། ། རང་
 ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། ། རྟོན་ལ་སྒྱུར་བ་གལ་ཤེས། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། མི་རིགས་
 གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རང་ཉིད་ལ་སྐད་ཀྱི་གདངས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡི་གེའི་སྟེང་དུ་ཇི་
 ལྟར་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་ཤེས་མི་རྒྱས་པས་ཡི་གེ་དང་སྐད་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་
 ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་ཡི་གེ་ཤེས་སུ་བཅུགས། ཤེས་པར་ཟུར་ཆེ་ཀྱན་གྱིས་ཡི་གེ་སྒྲིག་
 ཚུལ་གྱི་ཐད་ནས་འདྲ་བ་ཡིན་མིན་ཞིབ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། སྐད་གདངས་མི་འདྲ་ཞིང་སྒྲིག་ཚུལ་མི་
 མཐུན་པ་ཡོད་ན། ཡུལ་གངས་ཅན་པའི་ཡི་གེ་སྒྲིག་ཚུལ་གྱི་སྒྲི་གནས་བྱེད་ཚུལ་སྒྲིགས་སུ་འདྲ་
 ཀྱིས་ཐོན་ཡོད་མེད་བརྟགས་ལ། སྐད་ཐོན་ཡོད་ན་དེ་ནི་དག་མ་ཡིན་པས་ཡུལ་གངས་ཅན་
 པའི་སྒྲི་སྐད་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །

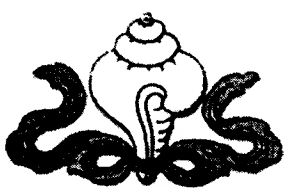
སྒྲི་སྐད་དག་མ་དེ་ནི་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་མཁ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཞིག་གི་
 སྐད་དང་བསྐྱུན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་ཡི་གེ་རེ་རེ་ཞིང་བརྗེད་པ་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་དུ་
 བསྐྱར་ཏེ་དག་མ་ཡིན་ཆད་ལགས་ཆ་དུ་བསྐྱས་ནས་སྒྲི་སྐད་དུ་བཟུང་ན་བདེའོ་སྟེ། ཁ་ཅིག་
 གིས་དེ་ནི་སྒྲི་རྒྱལ་མགོ་འོ་མོར་བུ་ལེན་པ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་འགྲུབ་དཀའ་སྟེ། ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཡོངས་



རྫོགས་ལྷན་གཅིག་ཏུ་འདུས་དགའ། གལ་ཏེ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་པོའི་མི་སྣ་གསུམ་འདུས་པར་གྱུར་
 གྱུར་དེ་དག་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཚུ་ཆོད་འཛུམས་དགའ། གལ་ཏེ་ཤེས་ཡོན་ཅན་གསུམ་འཛུམས་
 གྱུར་དེ་དག་ཆོལ་ཁ་གསུམ་སྟེ་བྱུང་གིས། དང་དུ་ལེན་དགའ། དེའི་ཕྱིར་དེ་འདུའི་དགའ་བ་
 མང་པོའི་ཁྲོད་ནས་བྱ་བ་དེ་མཐའ་དུ་ཕྱིན་དགའ་བས་དོན་མེད་དོན་སྟམ་ན། བྱ་བ་དེ་ཅུང་ཟད་
 དགའ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་ཁྲོད་རང་བདེན་མོད་གྱི། དགའ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དོན་མེད་སྟམ་
 པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་སྤྲོད་པོའི་གཏམ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་ས་ཆེན་ཡོད་ཆོད་ཀྱན་
 དོན་མེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བས་དགའ་བ་ཅན་གྱིས་དེ་ཀྱན་དོན་མེད་ཡིན་ན་སྟམ་པ་ནི་ནོར་
 བ་ཆོད་ས་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །གངས་ཅན་མཁས་དབང་ཡོད་ཆོད་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་འཛུམས་ནས།
 ཁ་བའི་མྱེད་ས་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིག་ཅ་ལྟ་བུའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ལ་ཞིབ་བསྐྱར་བྱས་
 ཏེ་གང་ཞིག་ནི་དག་མ་རེད། གང་ཞིག་ནི་དག་མ་མ་རེད་ཅེས་སྐད་ཀྱི་ཐད་ནས་སྒྲོ་བཞོད་
 ཡང་དག་ཅིག་བཞག་ནས། ཞིང་ཆེན་དང་ས་གནས་སོ་སོར་བྱུང་བ་སྒྲུགས་བྱས་ཏེ་གངས་
 མྱེད་ས་མཐའ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་སྟེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མེད་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཐབས་དམ་པ་ཞིག་ཏུ་
 འཁུམས་སོ་སྟམ་མོ། །

དེ་ལྟར་སྐད་དང་ཡི་གེ་གཅིག་གྱུར་ཞིག་ཡོད་སྟངས་ན་གངས་ཅན་པ་ཡོངས་ཀྱིས་པན་ཚུན་
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཡང་དག་པར་འཕྲོད་ཅིང་མ་འོངས་གངས་རིའི་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་
 ཀྱིས་གྱུར་ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་ལ་འོངས་སུ་སྦྱོད་ནས་ཀྱན་གྱུར་མོད་ས་པའི་དབུལ་
 བ་དང་བྲལ་ནས་བདེ་སྦྱོད་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལ་འོངས་སུ་སྦྱོད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་
 འགྱུར་རོ། །

ཅེས་གང་བསམ་ལྷན་གྱུབ་གྱིས་གསེར་མྱེད་ས་སྤྱང་ཆོས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཤིང་སྟེལ་མོའི་ལྷ་ཆོས་༡༡ལ་བྱིས་
 པ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། མཛུ་ལོ།





བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་དགེ་སྤྲང་སྐྱར་བཟང་
 ངམ་ལེགས་པའི་སྐྱར་མ་ཞེས་པའི་ཉེ་གནས་ཤིག་ཡིད་པའི་
 བདེན་དོན་དོ་སྤྲང་དྲང་སྤྲང་ལུང་གི་
 ཉེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ཆོད་བང་ཐུན་ཆོགས། སྤྲུང་།

མངོས་འཛུམ་མཚན་དཔེ་བལྟ་བས་མི་དོམས་འགྲོ་ཀྱན་མིག་གི་བདུད་ཅིར་བྱུང་།
 སྟན་འདེབས་གསུང་གསང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དོན་བཞིན་སྟོན་པས་འགྲོ་བ་འདྲིན།
 སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཚོད་ལྷན་ཞིང་བཟུང་བད་དཀར་ལྟར་བཟུགས་རྫོགས་སངས་རྒྱས།
 ལྷ་མའི་ནམ་འདྲེན་ལྷ་ཡི་ལྟར་བྱུར་བས་གཙང་སྤྲུལ་གྱིས་དགེ་ལེགས་སྦྱུལ།
 དྲི་མེད་མདངས་ལྷན་འོ་མའི་མཚོ་ལ་རང་བྱུང་བད་མའི་གེ་སར་ཅེར་སྤྲིན་མཐོང་པས་ཡིད་འཕྲོ་
 ག་མཚན་དཔེའི་སྒྲུ།
 སྟིགས་མའི་འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་རྗེས་དགོངས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བཅེ་རྣམས་རྫོགས་མཚན་
 མཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་ཐོལ་ཞིང་།
 བསིལ་སྤྲངས་མཐའ་འཁོབ་ཐུན་པའི་སྤྲིང་འདྲིར་དམ་ཚུགས་འོད་སྤྲང་ཐང་མར་བརྟལ་ཉེ་བཀའ་
 དྲིན་ཆེན་པོས་བྱུང་མཛད་པ།
 མཉམ་མེད་སྤྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོར་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདུད་བཞིའི་
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བྱུར་ཅིག།

དེའང་མདོ་ལྷེ་དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པ་དང་། མདོ་ཐུང་འདས་ཆེན་པོ་ལས་གསུངས་པ་
 ལྟར་གསང་ཐུགས་ཐུ་འཇུར་བའི་གསུང་རབ་ཆེན་པོ་ནམས་ལས་ཀྱང་དགེ་སྤྲང་སྐྱར་བཟང་
 ངམ་ལེགས་པའི་སྐྱར་མ་ཞེས་བྱ་བ། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉེ་གནས་བྱེད་པ། མདོ་ལྷེ་བརྩ་
 གཉིས་སྤྲོ་ལ་ཐོན་ཅིང་། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཐོབ་པས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་
 ཡང་འགྲོ་བར་རྣམས་པ། ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཐུ་སྟེགས་ཅན་སྤྲང་ཡང་ཆར་གཙང་པར་བྱེད་



མཐོང་བའི་ཚུལ་ལྟ་ ལེགས་པར་བསམ་ནས་རང་གིས་རང་ཉིད་འཆོས། ཞེས་དང་། དེའི་རང་
 འབྲེལ་བའི་དུས་ཀྱི་ཉིན་ཤིང་རྟོག་ལས། རྒྱུད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྣང་ནི་ཆོད་མེད་པས་དགེ་
 སྤྱོད་ལེགས་པའི་སྐར་མ་བྱ་བ་མདོ་ལྟེ་བཅུ་གཉིས་སྤྱོད་ལ་ཚུབ་ཅིང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིད་
 འཛིན་སྐབ་པ་དེ་ཡང་། བསྐྱོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་མཐུས་སེམས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་ནས།
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་བཅེ་བ། གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་
 ཐབས་མཁས་པ། རིག་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། ཉན་མོངས་པ་དང་། ཉེས་པའི་ཆོགས་གང་
 གིས་ཀྱང་བཟི་བ་མེད་པ་དེའི་མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་གཡོ་དང་སྦྱོལ་བའི་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བས།
 བསྐྱོད་ནམས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་ཟད་དེ་དངོས་སུ་སའི་མཐོངས་ཕྱེ་ནས་སེམས་ཅན་དཔུལ་
 བའི་སྤྱོད་ཏུ་སྤང་བའི་ཚུལ་ལྟ་ ལེགས་པར་བསམ་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟ་ནའང་
 མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ལྷ་ཕྱིའི་ཡིག་འཛིག་འགའ་ཞིག་ཏུ། རྣམ་
 བཞག་དེ་དག་གི་ཁྱད་ས་ལྟར་གང་ཡང་མེད་པར་སྤང་བྱུགས་སམ་སྦྱན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཟོ་བྱ་
 ས་པ་ལས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་གིས་ཀྱང་མི་ཐུབ་པས་སྤྱོད་འདོགས་ཀྱི་འཆལ་གཏམ་ཞིག་ཡིན་པར་
 དགག་པ་མང་ཏུ་རྫོང་ཅིང་། དེང་ཏུས་དགེ་ལྷན་པའི་རྗེས་འབྲུག་མང་པོ་ཞིག་གི་ངག་རྒྱུན་
 ལའང་དེ་ལྟར་གྲགས་འདུག་པ་ནི་དགེ་ལྷགས་པའི་མཁས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་གང་ཏུ་རི་ལྟར་དགག་པ་བརྫོང་ཡོད་ཅེ་ན། དེའང་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་
 ཐར་ངོ་མཆོར་ལྟར་བསྟན་ཀྱི་རྣམ་མོ་ཞེས་པར། སྦྱིར་ལེགས་པའི་སྐར་མ་ཟེར་བ་ནི་ལས་ཡོད་
 ཀྱང་། སྟོན་པའི་ཏུས་སུ་ཡོད་པའི་དགེ་སྤྱོད་ལེགས་པའི་སྐར་མ་ཟེར་བ་གང་ནས་ཀྱང་བཤད་
 པའི་ཁྱད་ས་ནི་བདག་གིས་ནི་མ་མཐོང་། ཞེས་དང་། མདོ་ལྟེ་རྣམས་སུ་སྟོན་པའི་རིམ་གྱི་བ་ཀྱན་
 དགའ་པོ་ལས་ཡོད་པར་མ་བཤད། ཅེས་སྟགས་དང་། གཞན་ཡང་དེང་ཏུས་ཀྱི་དེ་བ་གསར་
 དེས་དོན་ལེགས་བཤད་སྤང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་གོང་གི་བྲག་སྤོང་བའི་གསུང་དེ་
 དག་བྲངས་ནས། དེ་ནི་དེས་པར་དོན་ལ་གནས་ཏེ། དེའང་ད་ལྟའི་བཀའ་ཐང་ཤེལ་བྲག་མ་
 སྟགས་ཀྱི་ཆོག་རིས་སུ། དང་པོར་དགེ་སྤྱོད་ལེགས་པའི་སྐར་མ་ཞེས་པས་སྟོན་པའི་ཉེ་གནས་
 བྱས་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་ནམ་ཞིག་ནས་ལྷག་ལྷུས་ཏེ། ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྟོད་གཡོག་བྱས།



ཡོན་ཏན་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་ངས་མ་མཐོང་། །ཟས་གཙང་སྤྲུལ་པོ་རྒྱལ་སྤྱིད་མ་ཟིན་པའི། །གོ་མ་
 ཆོད་ཀྱི་མི་འབྲུལ་རྒྱུ་ཤར་འདྲེན་པོ། ། ཞེས་སྐད་སྒྲུབ་པ་བཏབ་ཅིང་ཁྱོས་ནས་འགྲོ་ཚུལ་དང་།
 ལེགས་སྐར་གྱི་སྒྲོལ་མདོ་ལྷེ་བཅུ་གཉིས་ཁ་ཏྲོན་དུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ཚུལ་ནི་བཀའ་ཐང་དུ་སྤྲོན་པ་
 གཞན་གྱིས་རང་བཟོའི་ཆོག་ལྟར་བཅུ་གཉིས་པ་ངས་པར་ཡིན་ཏེ། རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པ་
 བརྗོད་པའི་མདོ་ལྷེ་ནམས་སུ་ཤུག་ཤུབ་པའི་རིམ་གྱོ་བ་ཀྱུན་དགའ་བོ་མ་གཏོགས་མེ་བྱི་གཉིས་
 བྱང་བ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ལ། ལྟག་པར་དགོས་པའི་ཁྱོས་ལེན་པའི་སྐར་མ་ཞེས་པས་བྱས་པར་
 བཤད་པ་ནི་བདག་གིས་ཀྱང་གང་དུ་འདྲེན་མ་མཐོང་། ཞེས་དང་། འོ་ན་བསྐལ་བཟང་སངས་
 རྒྱས་བྱིངས་དང་མི་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཤུབ་ལ་རིམ་གྱོ་བ་མེ་བྱིང་གཉིས་བྱང་བའི་ལ་རྒྱས་
 ཆོད་ལྟན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་འདི་ནས་གསུངས་ཞེས་པའི་ཁྱོས་སྟོན་རྒྱ་ཞིག་དགོས་པར་སྤང་ཡང་
 རྟོན་ཆད་རྟོང་མ་པའི་མཁས་པ་སུ་ལའང་ཁྱོས་རྒྱ་མེད་པར་མ་ཟད། རིས་མེད་མཁས་
 གྲུབ་གཞན་གྱི་གསན་གཟིགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འདྲེན་མི་འདུག་པས། དེའི་ཁྱོས་ཆོད་ལྟན་མེད་
 པ་ནི་དེ་གས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོས་པའི་ཁྱོས་ལེགས་སྐར་ལ་མདོ་ལྷེ་བཅུ་གཉིས་ཁ་ཏྲོན་དུ་
 བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པར་བཤད་འདུག་པ་ལེགས་སྐར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མདོ་ལྷེ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་རྟོན་པ་ཤུག་
 ཤུབ་པས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡིན་ནམ། དེ་མིན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་སྐད་སྐད་གཞན་ཞིག་གི་
 བཀའ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། རྟོན་པ་ཤུག་ཤུབ་པས་མདོ་ལྷེ་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་ལེགས་
 སྐར་གྱིས་ཐོས་པ་མ་ཟད། སྒྲོལ་བཟུང་ནས་ཁ་ཏྲོན་དུ་འདྲེན་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཏིལ་འབྲུ་
 ཙམ་ཞིག་ངས་མ་མཐོང་ཞེས་མདོ་སྤྲུལ་ལ་བརྟོན་ནས་སྐར་བ་བཏབ་པ་མི་འཐད། བྱི་མ་ལྟར་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་འོད་སྤང་སྐད་སྐད་ཀྱི་བརྟན་པ་འགགས་ཟིན་པའི་བྱིར། ཞེས་དང་།
 ལུང་རིགས་ཀྱིས་བཀག་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་གྱོ་བ་དགོས་པའི་སྐར་མ་ཞེས་པ་ནི་མ་བྱང་
 བར་ངས་ལ། དེར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ལ་ལྟག་ལྟ་ཆོད་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ནི་བྱི་མ་མནར་
 མེད་ལ་སྐད་སྐད་པའི་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་ཆོ་བར་བསྐལ་ལ་སྐད་སྐད་པར་གནས་དགོས་པས་རིང་
 བོར་མ་ལྟན་པར་མི་ལུས་ཙམ་ཡང་ཐོབ་པའི་གནས་མེད་ན་ལ་རྒྱས་འདི་དག་གང་ནས་བསམ་
 ཀྱང་འཐད་པ་མ་མཐོང་། ཞེས་སྐད་སྐད་ཀྱིས་མེ་བྱིང་གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་འདུག་མོད། འོ་ན་



གྲང་ཁོང་པ་དག་གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་འདི་ཡིན་དང་། དགོས་པ་འདི་ཡོད་
 ཅས་ནི་ཁོ་པོས་ཁྱེད་པོར་མཛོགས་གྲང་། དེ་དག་གི་སྒྲིམ་ཟིན་ངེས་དོན་དུ་བཟུང་ན་དངོས་ལ་
 གནོད་བྱེད་ནི་གསལ་ཐག་ཆོད་པའི་མདོ་ལྟེ་དག་ཡོད་པས། བདེན་མིན་མདོ་དེ་དག་ལ་
 གཟིགས་པས་མཁྱེན་པར་འགྱུར་རྒྱུ་། དེའང་ཐོག་མར་མདོ་ལྟེ་དགོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ལེུ་
 ལྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལས་ལེུ་དང་པོ་ལྟེ། མོམ་པ་གསུམ་བཟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་
 ལས། སྒྲིམ་བྱ་གཏི་ཕྱག་པ་གཏི་ཕྱག་གིས་ཀས་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་གྲང་ཅི་ཡང་བཟོད་པར་མི་
 བྱེད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་གིས་ཅི་ཡང་བཟུང་ལྟེ། དེས་ན་སེམས་ཅན་དཔུལ་
 པ་ཆེན་པོ་མི་བཟད་པར་བསྐྱལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཡངས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་
 རྒྱུ་། འོད་སྒྲུང་དགེ་སྦྱང་གོ་ཀ་ལི་ཀ་དང་། དགེ་སྦྱང་ལྷས་བྱིན་དང་། དགེ་སྦྱང་ཁ་ན་ཏ་བྱ་བ་
 བྱ་དང་། དགེ་སྦྱང་ཀ་ཏ་མེར་ཀ་ཏི་བྱ་དང་། དགེ་སྦྱང་རྒྱ་མཆོས་བྱིན་ལ་ལྟོས། འོད་སྒྲུང་དགེ་
 སྦྱང་ཏ་ལྟེ་ལྟེ་དང་ནཔས་སོ་ལ་ལྟོས། འོད་སྒྲུང་དགེ་སྦྱང་སྐར་བཟང་ངའི་གཡོག་བྱེད་དེ་ངའི་
 མདུན་ན་སྒྲིམ་ཞིང་འཆག་པ་དང་འདུག་པ་ལ་ཡང་ལྟ། ལྷ་འབྱུང་གྱིས་ལྟེ་གི་བར་སྐར་ལ་འཆག་
 པ་ལ་ཡང་ལྟ། ཆོས་དང་མཐུན་པས་ལྷ་ལྟེགས་ཅན་ལྟོང་ཆར་གཙོད་པ་ལ་ཡང་ལྟ་ལ། དེ་ང་ལ་
 དད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་ཆོག་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཐུན་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས། གང་ཆོག་རེ་རེ་ལ་འང་
 མཐུན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་ངན་པར་འགྱོ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་། ཞེས་དགེ་སྦྱང་སྐར་བཟང་ངམ་
 ལེགས་པའི་སྐར་མ་ཞེས་བྱ་བས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཡོག་བྱས་ཚུལ་དང་། ལྟོན་པའི་གསུང་
 དང་འགལ་བར་བྱས་ཚུལ། མཐར་འཁོར་སང་ཚུལ་བཅས་གསལ་བར་གསུངས་པས་
 ལེགས་སྐར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉེ་གནས་ཤིག་ཡོད་པའི་ཁྱེད་མ་གཟིགས་པ་ཡིན་
 སྟེ་ནུས་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་ཀྱི་ལྟོས་དང་། ལྷ་ལྟོ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ལྟེས་
 བཟུར་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་འཕགས་པ་ཡངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་
 མདོ་ལས་གྲང་། དགེ་སྦྱང་ལེགས་པའི་སྐར་མ་ཞེས་པ་བཙོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔལ་མཛོད་པའི་དུས་ཀྱི་སྐྱེས་ལགས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མདོ་ལྟེ་བཟུ་གཉིས་འཆང་བ་



དང་། འཛིན་པ་དང་། གྲོག་པ་དང་། འདོན་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་དཀྱིལ་ཞིང་བཤད་པར་
 ཡང་བཅུ། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་བཅོམ། བསམ་གཏན་བཞི་ཡང་
 ཐོབ་ན་ཅིའི་སྤང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དག་སྤང་ལེགས་པའི་སྐར་མ་ནི་ལྷག་སྤང་ཅན་ཡིན་
 ཏེ། ཀྱན་གྱི་ཐ་མར་གྱུར་པ་འདི་བསྐལ་བར་དུ་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་གནས་ཀྱང་གསོར་མི་དུ་
 ང་ངོ་ཞེས་ལུང་བསྟན། ཞེས་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ང་སྟོན་དུས་གཅིག་ན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་
 བཞུགས་པའི་ཆོ་དག་སྤང་ལེགས་པའི་སྐར་མས་ནི་ངའི་གཡོག་བྱེད་དོ། ང་དེའི་ཆོ་ནམ་གྱི་ཆ་
 སྤང་ལ་བརྒྱ་བྱིན་ལྟའི་དབང་ཕྱག་ལ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་དཔོན་
 བསྐལ་དགོས་པས་དེའི་ཆོ་ང་རིང་དུ་ཐོགས་པར་གྱུར་ནས་དག་སྤང་ལེགས་པའི་སྐར་མས་ང་ལ་
 ངན་སེམས་བསྐྱེད་དོ། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དེ་ན་ཁྱེད་དང་། བུ་མོ་རྒྱུང་བ་དག་དུ་སྟེ། ལ་
 རིག་དུ་མི་བདུབ་ན་དེའི་ས་མས་བུ་ལ་བཞེགས་པའི་ཕྱིར་དུ་བ་མ་བཏང་ན་ཡི་དྲགས་བ་ཀྱ་
 ལའི་དུང་དུ་བཀྱའོ་ཞེས་བཞེགས་པས་དུ་བཞི་བར་འཇུར་རོ། དེའི་ཆོ་ན་དག་སྤང་ལེགས་པའི་
 སྐར་མ་ཡང་ང་ལ་འདི་སྐད་དུ་ཐུར་དུ་གནས་ཁང་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཡི་དྲགས་བ་ཀྱ་ལ་འོང་
 ངོ་ཞེས་ང་ལ་བཞེགས་སོ། ངས་དེ་ལ་ཤིན་དུ་སྟོན་པ་ཅི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
 འཛིགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་མ་ཐོས་སམ་ཞེས་བཀའ་བསྐུལ་ནས་དེའི་ཆོ་བརྒྱ་བྱིན་ལྟའི་དབང་ཕྱག་
 གིས་ང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་གང་ཟག་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱུད་དམ་ཞེས་གསོལ་ནས་ངས་དེ་ལ་ཀོ་ལུ་ཤི་ཀ་གང་ཟག་འདི་ཡང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱུད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འཇུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྐུལ་ཏོ། ངས་དག་སྤང་ལེགས་པའི་
 སྐར་མ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་ཀྱང་ཡོད་ཆེས་ཤིང་གཟུངས་སུ་འཛིན་པའི་སེམས་མེད་དོ།
 ཞེས་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ང་ཡང་དུས་གཅིག་ན། དག་སྤང་ལེགས་པའི་སྐར་མ་དང་རྒྱལ་པོའི་
 ཁབ་ན་བཞུགས་སོ། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དེ་ན་གཅེས་བུ་བསྐལ་འཇུར་ཞེས་བུ་བ་
 ཞིག་ཡོད་དེ་རིག་དུ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོའོ། སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྒྱ་ཡང་མེད། རྒྱུན་
 ཡང་མེད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྲུལ་བ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་དོ་ཞེས་སྤྲོའོ།



དེའི་ཆེ་དག་སྤང་ལེགས་པའི་སྐར་མ་དེའང་ང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ།། བཙམ་ལྷན་འདས་
 འཇིག་རྟེན་ན་གལ་ཏེ་དག་བཙམ་པ་མཆིས་ན་གཅེར་བུ་པ་སྟུག་བསལ་འགྱུར་ཞེས་བསྐྱེ་བ་འདི་
 མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ།། ངས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཏུ་གཅེར་བུ་པ་སྟུག་བསལ་འགྱུར་ནི་ཡང་དག་པར་
 དག་བཙམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་བཙམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ནམ་པར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཀའ་བསུལ་རྟོ།། དེ་ནས་ལེགས་པའི་སྐར་མས་ཡང་ང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ།། ཅིའི་སྤང་
 ཏུ་དག་བཙམ་པས་དག་བཙམ་པ་ལ་སྟག་དྲིག་མཛད། ངས་དེ་ལ་སྟེན་པ་ང་ནི་དག་བཙམ་པ་
 ལ་སྟག་དྲིག་མི་བྱེད་ཀྱི་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་སྟེན་པར་འགྱུར་བའི་ངན་པར་ཉམ་བ་བསྐྱེད་དོ།། གཅེར་
 བུ་པ་དག་བཙམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ལ་སྟེན། ད་ཉེ་ཞག་བདུན་ན་ཁ་ཟས་མི་ཁྱེ་བའི་ནད་ཀྱིས་
 བཏབ་ནས་སྟོ་བ་ན་སྟེ་མི་བར་འགྱུར་རོ།། མི་ནས་ཀྱང་སྒྲུགས་པ་ཟ་བའི་ཡི་དྲགས་སྒྲུ་སྟེ། ར་
 བྱི་སྒྲོ་བ་པ་གཅིག་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡང་པོར་བཏེགས་ནས་ཏུར་ཁྱོད་ཏུ་སྒྲེལ་བར་འགྱུར་རོ།། དེའི་
 ཆེ་ལེགས་པའི་སྐར་མ་དེ་གཅེར་བུ་པ་སྟུག་བསལ་འགྱུར་གང་ན་བ་དེར་སྤང་ནས། འདི་སྐད་
 ཀྱིས་སྒྲས་སོ། ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཤེས་སམ། དག་སྤྱང་གློ་ཏ་མས་ནི་ཁྱོད་ལ་ད་ཉེ་ཞག་བདུན་
 ན་ཁ་ཟས་མི་ཁྱེ་བའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ནས་སྟོ་བ་ན་སྟེ་འཆིའོ།། མི་ནས་ཀྱང་སྒྲུཌ་པ་ཟ་བའི་ཡི་
 དྲགས་སྒྲུ་སྟེ། སྒྲོ་བ་པ་གཅིག་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་གཅིག་པ་ནམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ར་ཡང་པོར་
 བཏེགས་ཏེ། ཏུར་ཁྱོད་ཏུ་སྒྲེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཡང་བསྟན་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཐབས་ནམ་
 པ་སྤྱོད་ཀྱིས་བག་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་བསམས་ཏེ། ཅི་ནས་ཀྱང་དག་སྤྱང་གློ་ཏ་མ་དེ་བརྟུན་ཏུ་སྒྲ་
 བར་འགྱུར་བར་བྱའོ། ། དེའི་ཆེ་སྟུག་བསལ་འགྱུར་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲས་པ་ཐོས་ནས་ཁ་ཟས་
 མི་ཟ་བར་བྱས་ཏེ། ཐོག་མ་ཞག་གཅིག་ནས་ཞག་དྲུག་གི་བར་ཏུ་ཅི་ཡང་མ་ཟོས་སོ། ། ཞག་
 བདུན་ཆང་ནས་བུར་མ་ཟོས་སོ། ། བུར་མ་ཟོས་ནས་ཆུ་གང་མོ་འཐུངས་སོ། ། ཆུ་གང་མོ་
 འཐུང་མ་ཐག་ཏུ་སྟོ་བ་ན་སྟེ་མི་བར་ཀྱུར་རོ། ། མི་ནས་སྒྲོ་བ་པ་གཅིག་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡང་པོར་
 བཏེག་ནས་ཏུར་ཁྱོད་ཏུ་བསྒྲུལ་ཏེ། སྒྲུགས་པ་ཟ་བའི་ཡི་དྲགས་སྒྲུ་གུར་ནས་རིའི་བྱང་ཏུ་སྤྱོད་
 དོ། ། དག་སྤྱང་ལེགས་པའི་སྐར་མས་དེ་ཉམ་བུར་གྱུར་པ་ཐོས་ནས་ཏུར་ཁྱོད་ཏུ་རོགང་ན་བ་
 དེར་སྤང་རོ། ། དེར་བྱིན་པ་དང་སྟུག་བསལ་འགྱུར་གྱི་ལུས་དེ་ཡི་དྲགས་སྒྲུགས་པ་ཟ་བའི་



ལུས་སྤྱུ་ལྷན་ནས་རྩི་བྱུང་ན་སྤྱུར་བོར་འདུག་པ་མཐོང་ངོ། ། འཕགས་པ་ཡོངས་སྤྱུ་ལྷན་
 ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། བཅ་པོ་བཞི་བརྒྱ་བཞི་པ། ལེགས་པའི་སྐར་མས་སྤྱུས་པ། ཅི་
 རྒྱུད་ཤིའམ། ལྷག་བསྐལ་འགྱུར་གྱིས་སྤྱུས་པ། བདག་ཤིའོ། ། རྒྱུད་རི་ལྷར་ཤི་སྤྱུས་པ།
 བདག་ལྷ་བ་ན་ཉེ་ཤིའོ། ། འོ་ན་རྒྱུད་འདིར་སྤྱུས་བསྐྱལ། སྤྱུས་པ། སྤྱོད་པ་གཅིག་པ་ན་མས་གྱིས་
 སོ། ། འོ་ན་གནས་གར་བསྐྱལ། སྤྱུས་པ། ཅི་སྟེན་པ་རྒྱུད་དུར་རྒྱུད་ཡིན་པར་མི་ཤེས་སམ། འོ་ན་
 རྒྱུད་གྱི་ལུས་འདི་རི་ལྷ་བྱུ་ཞིག་ཐོབ། སྤྱུས་པ། བདག་ནི་སྤྱུགས་པ་བླ་བའི་ལུས་སྤྱུ་ལྷན་རྟོ།
 ལེགས་པའི་སྐར་མ་རྒྱུད་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དག་བར་གསུངས་པ།
 ཡང་དག་པར་གསུངས་པ། དུས་ལ་བབ་པར་གསུངས་པ། རྟོན་ཡོད་པར་གསུངས་པ། ཆོས་
 སྤྱུ་གསུངས་པའོ། ། ལེགས་པའི་སྐར་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས་དེ་ལྷར་བདེན་པར་
 གསུངས་པ་རྒྱུད་གྱིས་དེའི་ཆེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་མི་ཆེས། སེམས་ཅན་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 བདེན་པར་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ན། དེའང་ཁོ་བོའི་ལུས་འདི་འདྲ་བ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ།
 དེའི་ཆེ་ལེགས་པའི་སྐར་མ་དེ་ང་གང་ན་བར་འོངས་ནས་ང་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་གསལ་རྟོ། ། བཙམ་
 ལུན་འདས་གཅེར་བྱ་པ་སྤྱུག་བསྐལ་འགྱུར་ཆེ་འཕྲོས་ནས་སྤྱུ་ལྷན་ལྷན་གསུམ་གནམ་གྱི་ལྷར་སྤྱུས་
 སོ། ། ངས་དེ་ལ་སྟེན་པ་དག་བཙམ་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་གནས་མེད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱུག་བསྐལ་འགྱུར་
 སྤྱུ་ལྷན་གསུམ་གནམ་གྱི་ལྷར་སྤྱུས་ཞེས་སྤྱུ། གསལ་པ། བཙམ་ལུན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ཏེ། གཅེར་བྱ་སྤྱུག་བསྐལ་འགྱུར་བ་ཡང་དག་པར་སྤྱུ་ལྷན་གསུམ་གནམ་གྱི་ལྷར་མ་
 སྤྱུས་གྱི་སྤྱུགས་པ་བླ་བའི་ཡི་དྲགས་སྤྱུ་ལྷན་རྟོ། ། ངས་དེ་ལ་སྟེན་པ། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལུན་
 འདས་གྱིས་གསུངས་སོ་ཙམ་ནི་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ལ་
 གཉིས་སྤྱུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་མེད་དོ། ། ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། ། ལེགས་པའི་སྐར་མས་
 གསལ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེའི་ཆེ་ན་དེ་སྐད་ཅིས་གསུངས་མོད་གྱི། བདག་ནི་དེ་ལ་
 ཡིད་ཆེས་པ་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་སྤྱུས་སོ། ། རིགས་གྱི་བྱ་ངས་ནི་རྟག་ཏུ་དག་སྤྱོད་ལེགས་པའི་
 སྐར་མ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་ན་ཡིད་ཆེས་ཞིང་གཟུངས་སྤྱུ་འཛིན་པའི་སེམས་འདི་ཙམ་ཡང་
 མ་སྤྱུས་སོ། ། རིགས་གྱི་བྱ་དག་སྤྱོད་ལེགས་པའི་སྐར་མ་མདོ་ལྟེ་བརྒྱ་གཉིས་སྤྱོད་ཅིང་འདོན་ཏེ།



བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་མོད་ཀྱི། རྒྱུ་དུ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཙམ་མམ། ཆོག་གཅིག་
 གམ་འབྲུ་གཅིག་ཙམ་གྱི་དོན་ཡང་མི་ཤེས་སོ། རྣམ་པ་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་པས་
 བསམ་གཏན་བཞི་ཡང་ཉམས་པར་གྱུར་རོ། བསམ་གཏན་ཉམས་པས་ངན་པར་ལྟ་བ་བསྐྱེད་
 དེ། འདི་སྐད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད། ཆོས་ཀྱང་མེད། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའང་མེད་མོད་
 ཀྱི། དགེ་སྤྱོད་ལྟ་མ་ནི། མཚན་ལྟ་བའི་ཆོག་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་
 པར་གྱུར་རྟོགས་སྤོམ་ལོ། ངས་དེའི་ཆོ་ལེགས་པའི་སྐར་མ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བཀའ་བསྩལ་རྟོ།
 ངས་ཆོས་བསྟན་ཅིང་གསུངས་པ་ནི་ཐོག་མར་ཡང་དགོ། བར་དུ་ཡང་དགོ། ཐ་མར་ཡང་དགོ།
 དོན་བཟང་བ། ཆོག་བཟང་བ། མ་འདྲེས་པ། སུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཆངས་པར་སྦྱོད་པ། རྣམ་
 པར་དག་པའོ་ཞེས་བསྟན་ཀྱང་། དགེ་སྤྱོད་ལེགས་པའི་སྐར་མ་དེས་ང་ལ་འདི་སྐད་དུ་དེ་བཞིན་
 གཤེན་པས་བདག་ལ་ཆོས་བསྟན་མོད་ཀྱི། བདག་ནི་ཡང་དག་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མེད་དོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་སྤོམ་ཞེས་པ་ཞིག་ཆད་དམ་སྟམ་སྟེ་དཔེ་གཞན་ལ་གཟིགས་ཤིག། རིགས་
 ཀྱི་བུ་ཚྭ་དྲུག་ཀྱིས་འདི་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ན། དགེ་སྤྱོད་ལེགས་པའི་སྐར་མ་ཉིད་ད་ལྟར་རྒྱ་ཐོ་དགའ་
 སྐྱེད་གྱི་འབྲམ་ན་འདུག་གིས་དེར་འདྲིར་འདོང་རོ། དེའི་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་སྤང་
 དང་བཅས་ཏེ་ལེགས་པའི་སྐར་མ་གང་ན་བར་གཤེགས་སོ། དགེ་སྤྱོད་ལེགས་པའི་སྐར་མས།
 བཙོམ་ལྟ་འདས་རྒྱུ་མ་ནས་གཤེགས་པ་མཐོང་ནས་རྣམ་པ་མི་དགེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ།
 མི་དགེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པས། དེ་ཉིད་དུ་མཚམས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་མདོན་
 པར་རྒྱབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། དགེ་སྤྱོད་ལེགས་པའི་སྐར་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་བག་མེད་
 པར་ངས་གསུངས་སོ། བག་མེད་པའི་བྱིར་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བཅད་པས་ངའི་
 ཉེ་གནས་སུ་གྱུར་པ་མཐོང་ངམ་ཐོས་པ་གང་ཡང་རུང་། དེ་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བཅེ་བའི་སེམས་
 མ་བསྐྱེད་པ་མེད་དེ། རི་ལྟར་སྤོམ་ཡོངས་སྦྱོད་དང་ལྟ་བ་ལས་བྱིས་ཡོངས་སྦྱོད་མེད་པར་
 མཐོང་བ་ལ་སྤྱོད་བཅེ་བ་དང་འདྲའོ། །ང་ནི་ལྟ་མའི་བར་དུ་ལེགས་པའི་སྐར་མ་དང་འགྲོགས་
 ཏེ། དེས་ང་ལ་རྟག་ཏུ་མི་དགེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་དང་། རིགས་ཀྱི་བུ་དགེ་སྤྱོད་
 ལེགས་པའི་སྐར་མ་ནི་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་སྤྱོད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་



བ་དང་ཐིག་པའི་འབྲུག་བྱ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་ཞྭ། དེའི་ཆོན་དགེ་བའི་ཚ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 བཅད་པས་བ་སྤྱི་ཉག་མ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་སོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ངས་སྟོན་དགེ་སྤྱོད་ལེགས་པའི་
 སྐར་མ་ལ་དགེ་བའི་ཚ་བ་མེད་པར་མཁྱེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཆོད་བར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 གནས་ཏེ་ཐུན་མོང་ཏུ་སྦྱད་པར་གྱུར་རོ། ། གལ་ཏེ་ངས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་གཡས་གཡོན་རྩ་མ་
 བསྟེན་ན་ལེགས་པའི་སྐར་མ་དེས་མེམས་ཅན་ཆོད་མེད་པ་སྟེད་ཐིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་
 གཟུང་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་མངའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས། མདོ་སྡེ་ནམས་སུ་སྟོན་པའི་རིམ་གྱོ་བ་ཀྱན་དགའ་པོ་ལས་གཞན་ཡོད་པར་
 མ་བཤད་ཅེས་པ་དོན་ལ་གནས་པ་དང་། བཀའ་ཐང་ཤེལ་བྲག་མར་སྒྲུབ་པོ་གཞན་གྱིས་རང་
 བཟོའི་ཆོག་བསྐྱད་བཅུག་པ་ངེས་པར་ཡིན་པ་དང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་
 ཀྱན་དགའ་པོ་མ་གཏོགས་རིམ་གྱོ་བ་སྤྱི་གཉིས་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པ་དང་། རྟིང་མའི་
 མཁས་པ་སུ་ལའང་ལེགས་སྐར་གྱི་ཁྱུངས་སྟོན་རྒྱ་མེད་པ་སོགས་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཐུགས་འཛིན་
 པའི་རབ་རིབ་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པའི་མིག་གིས་གསུང་རབ་དེ་དག་ལ་མངལ་བ་ཅམ་གྱིས་ངེས་
 པར་འགྱུར་རོ། ། དཀོས་པའི་དབང་གིས་ནི་མ་གཏོགས་ཀྱི་གཞན་ཏུ་ན། ཐོག་མཐའ་བར་ཏུ་
 དགེ་ཞིང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་སྟོན་
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་དག་པས་དག་པ་འཕུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་བཅད་དོ། ། གཞན་ཡང་རིས་
 མེད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་གཞན་གྱི་གསན་གཟིགས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་མ་གྱུར་བའང་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། རིས་མེད་
 ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཏུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་གོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོས། ལམ་བྱིད་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་
 ལས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོན་ཀྱན་བཅད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་
 དེ་ལའང་ལེགས་སྐར་དང་ལྷས་བྱིན་དང་ལུ་ཞྭགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྟོན་དང་ཉེས་
 པའི་གོང་བྱུར་མཐོང་ཞིང་། ཞེས་དང་། པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས། ལམ་བྱིད་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པར་བཟོད་པའི་བདེ་ལམ་ལས། སྟོན་ཡང་རང་ཉིད་སྤང་བ་མ་དག་པའི་དབང་
 གིས། ལེགས་པའི་སྐར་མ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 མཐོང་། ཞེས་དང་། རྗེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཛོམས། རྒྱལ་དབང་རྒྱག་པའི་ནམ་ཐར་རབ་



གསལ་གསེར་གྱི་སྒྲིམ་ལས། གོང་གི་དགོན་བཅེགས་གྱི་ལུང་དེ་དངས་ནས། ཞེས་རྒྱལ་པོ་ཟས་
 གཙང་གི་གཙུང་ཟས་སྐར་གྱི་བུ་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་སྒྲིམ་གིང་ཕྱིས་དགོས་སྤྱང་བྱས་པ་ལེགས་སྐར་རམ་
 སྐར་བཟང་རྒྱལ་སྐགས་མིང་མང་བ་དེས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་མ་དད་པས་སྐར་བ་བཏབ་པ་
 སྐགས་ཉེ་བ་ནང་བྱག་ཆགས་སྤང་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་དུ་མ་བྱུང་བ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མ་རྒྱས་
 བཀའ་བསྟན་རྣམས་སུ་གསལ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་གྱིས་དེའི་ཁྱད་ས་ཚད་ལྷན་ཡོད་པར་
 བྱབ་པ་ལས་མེད་པར་བྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟ་ནའང་ཁ་ཅིག་ད་དུང་ཡང་
 འདི་སྟུམ་དུ། མདོ་སྡེ་དགོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ལས་གསུངས་པའི་དགོས་སྤྱང་སྐར་བཟང་ཞེས་
 པ་དེ་དང་། དགོས་སྤྱང་ལེགས་པའི་སྐར་མ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྐབ་བྱེད་ཀྱང་མེད་ལ། སྐར་
 མདོ་སྡེ་འདས་ལས་དགོས་སྤྱང་ལེགས་པའི་སྐར་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཉེ་གནས་
 བྱེད་པ། མདོ་སྡེ་བཙུག་གིས་ཁ་རྟོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་བདེན་མོད།
 ད་དུང་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་བཀའ་ཐང་ཤེལ་བྲག་མ་འདི་མདོ་དང་སློ་ཀུན་ནས་མཐུན་པ་ཡིན་པར་
 མི་བྱབ་སྟེ། ཤེལ་བྲག་མར་ལེགས་པའི་སྐར་མ་ཉིད་ད་སྟེ་ཞག་བདུན་ན་ཆེའི་དུས་བྱས་ཉེ་མེ་
 རྟོག་གི་ལུམ་རུར་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲེའོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་ཞག་བདུན་ནས་གི་སྟེ་ཡི་དྲགས་སུ་
 སྒྲེས་པར་བཤད་ལ། མདོ་སྡེ་འདས་ལས་ལེགས་པའི་སྐར་མའི་གྲགས་གཅིར་བུ་སྐྱག་བསྐལ་
 འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ད་སྟེ་ཞག་བདུན་ན་ཁ་ཟས་མ་ཁྱེ་བའི་ནད་གྱིས་
 བཏབ་ནས་སྟོ་བ་ན་སྟེ་འཆི་བར་འགྱུར་ལ་གི་ནས་ཀྱང་དན་སྐྱགས་ཟ་བའི་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲེའོ་
 ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་གཅིར་བུ་པ་དེ་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲེས་པར་གསུངས་གིང་། བམ་ཞིག་
 བཙོམ་ལྷན་འདས་མུ་དན་ལས་འདའ་ཁར་ལེགས་པའི་སྐར་མ་མཆོམས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་
 དཔུལ་བར་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་ལེགས་སྐར་གྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་སྡེ་
 འགྱུར་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ལ་ད་དུང་ཡང་ཡིད་རྟོན་བྱེད་དཀའ་སྟུམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 དགོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ལས་གསུངས་པའི་དགོས་སྤྱང་སྐར་བཟང་ཞེས་པ་དེའང་བཙོམ་ལྷན་
 འདས་གྱི་ཉེ་གནས་བྱེད་པ་སྐགས་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་རི་སྟེད་བཤད་པ་མཐའ་དག་མདོ་སྡེ་
 འདས་གྱི་ལེགས་པའི་སྐར་མ་ལ་བཤད་པ་དེ་དང་ཆུ་ཆུ་བཞག་དུ་སོང་འདུག་པས། དེ་གཉིས་



གང་ཟག་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ལ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་མིང་རང་གི་སྟེང་ནས་དབུང་ནའང་། ལེགས་པ་དང་
 བཟང་པོ་ཐོད་སྐྱོད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནའང་གོ་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་ཤེས་སྒྲུ་ལ་སྐར་མ་ཞེས་པའང་
 རྟེན་མིང་པས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་སྟེས་པ་དང་། ཟས་གཙང་གི་གཙུང་ཟས་སྐར་གྱི་
 ཏུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། མིང་གི་ཆ་ཤས་སྐར་མ་ལས་དྲངས་པས། བཟང་པོའི་སྐར་མ།
 ལེགས་པའི་སྐར་མ། སྐར་མ་བཟང་པོ། སྐར་མ་ལེགས་པ། སྐར་བཟང་། ལེགས་སྐར་སོགས་
 རི་ལྟར་བརྫོང་ཀྱང་གནད་དོན་གཅིག་ཏུ་འབབ་པའི་བྱིར་དང་། ལེགས་སྐར་ལའང་། ལུ་ཞེས་
 པ་བཟང་པོ་དང་ལེགས་པ་དང་བདེ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སོགས་ལ་འབྲུག་པར་གསུངས་པས་སྐར་ཏུ་
 ཞེས་པ་ལོ་རྒྱུ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་ལེགས་སྐར་དང་འགའ་ཞིག་གིས་སྐར་བཟང་ཏུ་བསྐྱར་བ་མ་
 ཡིན་ནམ་སྟུ་མ་སྟེ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་འདྲ་ཡོད་ན་དེར་བལྟ་བར་ཟད་དོ། ཡང་མདོ་མུང་
 འདས་ལས་ལེགས་པའི་སྐར་མ་དཔུལ་བར་སྟེས་པར་གསུངས་པ་དེ་དང་། ཤེལ་བྲག་མར་དེ་ཡི་
 དྲགས་སྐར་སྟེས་པར་གསུངས་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཆོག་སྟེ། ལེགས་སྐར་གྱི་སྐྱགས་གཅེར་ཏུ་པ་དེ་
 ཡི་དྲགས་སྐར་སྟེས་པར་ལུང་བསྟན་ནས་དེར་སྟེས་པའི་ཚུལ་མུང་འདས་ལས་གསལ་བས་དེར་ཟད་
 ལ། ལེགས་སྐར་རང་ཉིད་ཡི་དྲགས་སྐར་སྟེས་པར་ལུང་བསྟན་པ་དང་དེར་སྟེས་པ་སོགས་མུང་
 འདས་སྐུ་མི་གསལ་བ་འདྲ་མོད། ཡིན་ནའང་མདོ་གཞན་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་མི་འོས་པ་དང་།
 གསུངས་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་གང་ཡང་མེད་ལ། མཐར་བཙུག་ལྟ་འདས་མུང་ན་ལས་
 འདའ་ཁར་རྒྱ་ཐོ་དགའ་སྟེད་ཀྱི་འགམ་ནས་བཙུག་འདས་འཁོར་བཅས་རྒྱང་མ་ནས་གསེགས་
 པ་མཐོང་བས་མི་དགེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་མཆོམས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྟེས་
 པ་དེ་ལེགས་སྐར་གྱི་ཡང་སྲིད་དེ་མ་ཐག་པའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ན་
 འདི་ལ་གནོད་བྱེད་ནི་རྩལ་ཅན་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། འདས་ན་ཤེལ་བྲག་མར་ལེགས་སྐར་ཤི་
 བས་ཡི་དྲགས་སྐར་སྟེས་པ་ལས་དེའི་འོག་ཏུ་གར་སྟེས་མ་གསུངས་པ་དང་། མུང་འདས་ལས་ནི་
 མཐར་བཙུག་ལྟ་འདས་མུང་ན་ལས་འདའ་ཁར་དེ་དཔུལ་བར་སྟེས་པར་གསུངས་པ་ལས་
 དེའི་སྟོན་ཏུ་ལེགས་སྐར་གྱིས་སྟེས་པ་ཅི་ཞིག་ཐོབ་པ་མ་གསུངས་པ་ཅན་མོ་སྟུ་མ་སྟེ་དཔྱད་ལྟ་
 དག་གིས་ད་ཏུང་ཡང་དབུང་པར་འཆོལ་ལོ། གོང་ཏུ་དྲངས་ཟིན་པའི་མུང་འདས་སྐད་ ལེགས་

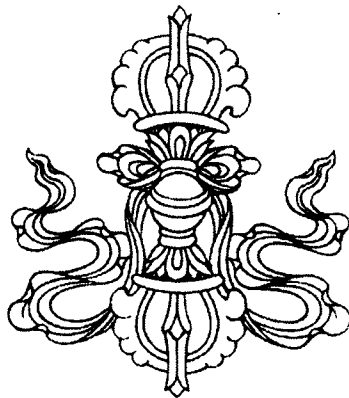


པའི་སྐར་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས་དེ་ལྟར་བདེན་པར་གསུངས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་ཆེ་
 བ་ ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་མི་ཆེས། གེམས་ཅན་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བདེན་པར་གསུངས་
 པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ན། དེའང་ཁོ་པོའི་ལུས་འདི་འདྲ་བ་མུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་ལུང་གིས་
 གྲུང་ལེགས་སྐར་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་པ་བདེ་སླག་ཏུ་འགྱུར་པོ། འདིར་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་མཚན་
 ལྟར་སྣང་བ་མང་པོ་བཀོད་ནས་དགོ་སྤང་ལེགས་པའི་སྐར་མ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དོ་ཞེས་རིག་པ་
 ཏུར་བྱང་ཉེ་སྤྱད་གོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། གཏེར་ལུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དགོ་
 སྤང་ལེགས་སྐར་གྱི་སྒྲུལ་པར་གསུངས་འདུག་པས། གསུང་དེ་དག་འབྲུལ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ།
 སྤག་དོག་གིས་བྱས་པ་སྟགས་སུ་བཀས་བཅད་ན། རྗེ་སྤྱེ་མ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པར་བསྐྱབ་འདོད་
 པས་ཡིན་མོད། སྐྱིར་ལྟག་པའི་ལམ་ལ་མཐའ་མེད་པས་ལྟག་པར་རྟོག་པ་དག་འདིས་སྐྱེད་དང་
 འདིས་མི་བསྐྱེད་ཅེས་ཆོད་གཟུང་ཏུ་མི་བརྟུབ་ནའང་། རྟོགས་དཔྱད་དང་ལུན་པ་ནམས་ཀྱི་
 རོར་ནི་དོན་མེད་པའི་ངལ་བ་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་མཆོན་ན་གསང་སྔགས་སྔ་
 འགྱུར་བའི་བསྟན་ཞབས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་དེ་ལ་དད་པ་སྐྱབ་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་རྩལ་མར་བསྐྱགས་པའི་
 པར་སྤྲིང་པ་དངོས་མར་བཟུང་ནས་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་དང་ནམ་དཔེར་མེད་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཆོད་མར་
 མས་གུས་སྤྲ་ལྟག་ཏུ་འཕེལ་བ་ཁོ་པོ་ཅག་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ནའང་། རྗེ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་ལ་པར་སྤྲིང་པས་ལེགས་སྐར་གྱི་སྐྱེ་བར་ལུང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས། མ་དད་
 པ་དང་མ་གུས་པ་སྤྱིའི་སྡེ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད་དད་གུས་ཁྱེད་ལས་མི་དམན་པ་
 ཅམ་ཡོད་པའི་ ཕྱིར་རོ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱུ་ལེགས་དཔའ་སྤྲོ་ལུན་གྱི།
 རིགས་ནི་མཆོན་མ་དག་ལས་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གང་ཞིག་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ཡིན་ནམ་མི་
 བ་སྤྲས་པའི་ནལ་འབྱོར་བ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་དེའི་མཁྱེན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་།
 གཞན་པ་ལྟ་བུ་མཛད་པ་བཟང་པོ་དག་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་གྱི། ངན་པར་ལུང་བསྟན་པ་ཅམ་
 ཀྱིས་དེ་ངན་པར་ངེས་པ་མིན་ཏེ། དོན་གྱི་དགོས་པའི་དབང་གཟིགས་ན་བཅོམ་ལུན་འདས་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུང་བྱང་རྒྱུ་ལེགས་དཔའ་ལ་བདུད་ཏུ་ལུང་སྟོན་པ་དང་། བོད་འདིར་ཡང་སྔ་
 ཕྱིར་དམ་པར་གྲུ་ཤིང་གྲུབ་པ་མང་པོས་གཅིག་གིས་གཅིག་བདུད་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་ཡང་བྱེད་



ཅིང་། རང་གི་ཐུགས་སྒྲུབ་བྱ་ཆེན་དག་ལའང་བདུད་རླུང་བཏུན་པ་དེའི་བྱང་ནས་དབང་
དང་གདམས་པ་ལེན་རྒྱུ་བཅུག་ཅིང་། དེས་བདུད་ལས་གདམ་པ་ཁྱུ་མི་འདྲི་པར་བརྗོད་པ་ན།
དེའི་སྐྱ་ཆེ་དང་མཛད་འཕྲིན་སྒྲིག་གི་བར་ཆད་བརྗོད་པའི་ཆེད་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ལུང་བཏུན་གྱི།
དོན་ལ་ནི་བདུད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་མང་རྒྱ་གསུངས་པ་སྒྲིགས་ཐུགས་ཤིང་བྱུང་པའི་བྱང་
རབས་དག་གིས་ ཤེས་པའི་བྱིར་རྒྱ། དེས་ན་པར་སྤྲོད་པ་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ།
ཨོ་ཁྱེད་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་ནི་སྤྱལ་བ་དང་སྤྱལ་གཞིའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཅམ་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་གང་
ཟག་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པས་དག་སྤང་དང་མས་བྱས་སྤྱོད་མེད་རྒྱུ་ལས་ནས། དག་གི་ཉེས་པ་
ཚབས་པོ་ཆེན་མ་ཡང་མི་གསོག་པ་གལ་ཆེའོ། སྒྲུབ་པ།

འདི་ན་རྟོགས་དཀའ་ཟབ་མོའི་གནད་ཀྱི་དོན། ཚུལ་གསུམ་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་མིན་
པར། ལེགས་སྐྱར་ཡོད་ཅམ་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར་རྒྱ། འབྲུལ་པའི་ནོངས་པ་གཞན་ཡང་མེད་
སྟམ་སྟོམ། འདིར་འབད་པ་ལས་དགེ་བ་གང་ཐོབ་དེས། མེད་པར་སྐྱེ་བའི་གཞན་དབང་ཐོབ་
ན་ཡང་། ཆེ་རབས་བྱན་དང་ཆོས་འདོན་ཆོས་ལ་མས། ཆོས་འཆད་པས་ནི་འགྲོ་བ་འདྲེན་
བྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདིའང་སོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་སྤལ་ཆོ་འབྲུལ་རྒྱ་བའི་ཆོས་ ༥
དགེ་བར་མགོ་ལྟག་པ་ཆེ་དབང་ཐུན་ཆོགས་ཀྱིས་གསང་སྤྲུགས་སྤྲུ་འབྱུར་བའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་
ལྷ་རུང་ལྷ་རིག་ནང་བཏུན་སྤོབ་བྱ་ཆེན་པོར་སྐུར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ॥





མི་ཡི་ལུས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་འདྲི་ཆུ་ལ་རོབ་ཅམ་སྐྱེད་ སྟེ་སེམས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་བྱེད་པོར་བསྟན་པ་ ཆོས་དོན་ཐོས་པའི་འབྲས་ཀྱགས།

རྒྱུ་ཚིག་ ལུ་འདྲི་ཆུ་ལ་སྟོན་མེ།

དེ་ཡང་སྐྱེར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡོད་པ་ལ། རང་བཞིན་མི་འགྱུར་བའི་ཀྱག་པ་དང་། ལྷ་
ཆེན་དུ་མ་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མི་ཀྱག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་འམ་འདུས་བྱས་
གཉིས་ཡོད། དངོས་པོ་ལ་ཡང་། གཟུགས་དང་ཤེས་པ་དང་། ལྷན་མེན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཡོད།
གཟུགས་ནི་མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱི་སྒྱུད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་
གཟུགས་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ལྷན་མེན་འདུ་བྱེད་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་
གནས་ཀྱི་འཇིག་བཞི་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཤེས་པ་ནི། མི་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་ཡོད་པའི་གསལ་ཁྲིང་རིག་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་
ནང་གསེས་དབྱེ་ན། ཤེས་པ་རང་ཉིད་གསལ་ཆའི་རང་རིག་དང་། ཕྱི་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་གཞན་
གསལ་བའི་གཞན་རིག་དང་གཉིས་ཡོད་ལ། རང་རིག་འདྲི་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །

གཞན་རིག་ལའང་སེམས་དང་། སེམས་བྱུང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སེམས་ནི། གཙུ་ཆེ་
བའི་རྣམ་ཐར་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། སེམས་བྱུང་ནི། སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཡོད་ཅིང་། རང་གི་
ཡུལ་ལ་དམིགས་པ། འཇིན་པ་སོགས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་བྱིར་ན།
སེམས་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་བྱུང་ལ་སྒྲོན་པོ་ལྟ་བུ་ཞེས་མདོན་པ་གོང་འོག་རྣམས་སུ་
རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་ལགས་སོ། །

སེམས་དང་ཡིད་དང་། རྣམ་ཤེས་གསུམ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན།
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་གྲངས་འདྲེན་ལ་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་བཞེད་ཆུ་ལ་མི་མཐུན་ཡང་།
སྐྱེར་རྣམ་ཤེས་ལ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་དང་། སེམས་བྱུང་ལ་ལྷ་བརྒྱུད་གཅིག་དུ་འདྲི་དོ། །



རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་ནི། མིག་གི་རྣམ་ཤེས། སྒྲིའི་རྣམ་ཤེས། རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས།
ལྷེའི་རྣམ་ཤེས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་སོ། ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་སའི་
དབང་པོ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་དང་པོ་ལྷ་རྟེན་སའི་དབང་པོ་ནི་གཟུགས་
ཡིན་པར་གསུངས་སོ། ། འདིར་བཤད་བྱ་མང་ཡང་རེ་ཞིག་ལ་སྐབས་དོན་སྲིབ་པས་བཞག་

འོ་ན་རྣམ་ཤེས་དེ་དག་ལས། སྐྱེ་བ་སྒྲིའི་རྣམ་ཤེས་ཚེ་འདིར་འོངས་ཤིང་། འདི་རྣམ་སྐྱེ་
མར་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་དུ་གྲིད་པར་སྐྱེ་བ་རྣམ་སྐྱེ་
བ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་
ཏེ། དཔེར་ན། མིའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་མིའི་ལུས་སྤང་དང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ལུས་སྤང་
ལས་ལྷགས་སུ་མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱི་སྒྱུད་ལྷལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་དབང་གིས། ལ་ཅིག་གིས། མི་ཡི་
སྒྲིའི་ལུས་ལས་ལྷགས་སུ་མེད་དེ། དཔེར་ན། ཅིག་པ་དང་ཅིག་པའི་རི་མོ་བཞིན་དང་། སྒྲིའི་
མེ་དང་སྒྲིའི་མེའི་འོད་བཞིན་དང་ཆང་དང་ཆང་གི་རུས་པ་བཞིན་ནོ་ཟེར་ཞིང་། མིའི་ལུས་
སྤང་ལས་རྣམ་ཤེས་ཤིག་ལྷགས་སུ་མེད་པས། ལུས་འཇིག་པ་ན་སེམས་ཀྱང་འཇིག་ཆར་བས།
སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱི་ཡང་མེད་ཅེས་ཟེར་རོ། ། དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་སྒྲིའི་ ལུས་སེམས་སོ་སོའི་རང་
བཞིན་དང་། སྐབ་རྒྱལ་དངོས་བཤད་པ། ལུས་སེམས་ཐ་དད་དུ་སྐབ་པའི་སྐབ་བྱེད་སོགས་
དགོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལུས་ལས་སེམས་ལྷགས་སུ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། མིག་ཤེས་སོགས་
ཀྱིས་མི་མཐོང་བས་མེད་པར་འདོད་པ་སོགས་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་ལྟ་བ་ལས། དོན་ལ་ཁེལ་
བའི་འདོད་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ཡི་ལུས་ནི། ཤ་རུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་བེམ་པོ་
ཞིག་ཡིན་ལ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་གང་ལས་སྐབ་ཅེ་ན། དེ་ནི་ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་
དང་། བ་མའི་ཁུ་ཁྲག་སོགས་ལས་སྐབ། དེ་ཡང་བའི་ས་བོན་ནི། རུས་པ་དང་སྐད་པ་སོགས་
ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་། མའི་རྩ་མཚན་གྱི་ཁུ་ཁྲག་ནི་ཤ་དང་པགས་པ་སོགས་སུ་འབྱུར་དེས་ཀྱི་
ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན། མི་ཡི་ལུས་སྤང་གི་འབྱུང་བཞིའི་ཁམས་དག་གང་ཞེ་ན། སྐད་དང་སྐྱེ་དང་།
སེན་མོ་དང་། སོ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་། སྤྱི་མ་དང་། པགས་པ་དང་། ཤ་དང་། རུས་པ་རྣམས་



ནི་སའི་ཁམས་དང་། མཆི་མ་དང་། རུལ་ཚུ་དང་། མཆི་ལ་མ་དང་། ལྷ་བས་དང་། ཞག་དང་།
 རྩ་སེར་དང་། ཀླུ་དང་། ཆེ་ལ་དང་། མཁྱིམ་པ་དང་། བད་ཀའ་དང་། རྩག་དང་། ལྷག་
 དང་། ལྷ་མེད་དང་། ལྷ་མེད་ལྷ་དང་། གཅིན་རྩམས་ནི་ཆུའི་ཁམས་དང་། གང་ཚོས་པ་དང་།
 འབྲུང་བ་དང་། འཆོས་པ་དང་། རྩངས་པ་རྩམས་ལེགས་པར་འདུ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་
 ཉིང་གི་དྲོད་དང་ཆ་བ་སྐྱེས་ནི་མའི་ཁམས་དང་། གྱེན་དུ་འགྲོ་བའི་རྩང་དང་། སྤར་དུ་འགྲོ་
 བའི་རྩང་དང་། དབྱུགས་ལྷུང་བ་དང་། རུབ་པའི་རྩང་དང་། ལུས་ཀྱི་འགྲུལ་བསྐྱོད་ལྷ་
 ཆོགས་པ་ནི། རྩང་གི་ཁམས་སུ་འཕགས་པ་སྐྱེས་མེད་ཀྱི་ཉན་སྐྱོས་ཀྱི་ས་ལས་གསུངས་པ་
 ཉམ་རྟོ། །

མི་ཡི་སེམས་ནི། གསལ་ཞིང་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྩམ་པར་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་
 ཞིང་། དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྩུ་ཡང་། སྐྱེ་བ་སྐྱོག་མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པའི་ཡིད་གྱི་རྩམ་
 པར་ཤེས་པའམ་དེའི་རྩམ་རྩུན་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པས། གཞན་པ་མའི་ཁུ་ལྷག་དང་། ས་རྩུ་
 སྐྱེས་འབྲུང་བ་དག་གིས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་ནི་གཏན་ནས་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ལ། དཔེར་
 བ་འབྲུའི་ས་བོན་གྱི་སྐྱོག་མ་འདི་ཡིན་ཞེས་ངོས་འཛིན་མེད་པ་བཞིན་རྩམ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོག་མའང་
 ངོས་འཛིན་མི་འདུག་ཅིང་། རྩམ་གྱི་ས་བོན་གྲུང་བོ་དེ་རང་གི་འབྲུ་སྤྱིང་བྱི་མ་བྱི་མར་འགྱུར་བ་
 བཞིན་དུ་འཆི་ཁའི་གང་ཟག་གི་རྩམ་ཤེས་དེ་རྩུན་མ་ཆད་པར་རང་རང་གི་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་བྱི་མར་
 ཉིང་མཆོམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །

དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་ཀྱང་། སྐྱོག་མེད་ཀྱུར་ཀྱང་ཐ་མ་དང་ལྡན་པ། ། ཞེས་གསུངས་
 པའང་། འཁོར་བ་ལ་སྐྱོག་མའི་མཐའ་ཡོད་ན་རྩུ་མེད་ལས་སྐྱེ་དགོས་པས་སྐྱོག་མའི་མཐའ་མེད་
 ཀྱང་བྱི་མའི་མཐའ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལུས་སེམས་ཐ་དད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། མི་ལུས་འདི་ལས་ལྷགས་
 སུ་རྩམ་པར་ཤེས་པ་དེ་མིག་གིས་མི་མཐོང་ཞིང་། ལུས་ཀྱིས་རིག་བྱུར་མ་གྱུར་པའི་དབང་གིས།
 འགའ་ཞིག་གིས་མི་ཡི་ལུས་ལས་ལྷགས་ཤིག་དུ་རྩམ་པར་ཤེས་པ་ཟེར་བ་ཞིག་མེད་ཅིང་། དེའི་
 ཕྱིར་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱི་ཡང་མེད་དེ། མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཟེར་བ་ལ། རྩུང་གྱི་འདོད་ཚུལ་དེ་



ཉུང་ན། འདས་ལོ་སྤྱིར་ཕྱག་ཡར་སྡོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཡུལ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་འབངས་
འཁོར་དང་བཅས་པ་མེད་དམ། རྒྱུད་ཀྱིས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། གཉིད་
ལྷག་པའི་མི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། གཉིད་ལྷག་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱོད་ས་ལ་འགྲོ་
བ་དང་། སྐྱགས་པན་ཚུན་ལ་ཕྱད་པ་ལྟ་བུའི་མི་ལམ་རྟུ་ལྟར་བའི་འབྲུལ་བའི་ལྟར་བརྟན་དེ་
དག་མི་ལམ་གྱི་སེམས་ལ་ཤར་བ་མིན་ན། མི་ལམ་མི་བཞིན་པ་དེ་ཡི་ཤ་རུས་གང་གི་སྤྱོད་རྟུ་
ཤར་བ་ཡིན་ནམ་སྤྱད་གོས་སོ། །

གཞན་ཡང་། སེམས་ཟེར་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་ན། འཇིག་རྟེན་ན་མི་ནམས་ཀྱིས་
བསམ་སྒོ་སྡོན་རྟུ་བཏང་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དང་། བྱ་བ་སྦྱབ་པའང་མི་རུང་བར་འགྱུར་རྟེ།
བསམ་སྒོ་བཏང་ཞེས་པའི་བསམ་པ་དང་སྒོ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ད་རུང་འཇིག་རྟེན་ན་
ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་མི་ཡི་བཟང་ངན་དང་། དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་དང་། མཁས་སྤྱོད་
གྱི་བྱུང་པར་སྐྱགས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་དག་གི་བྱུང་པར་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་འཇོག་ན།
སེམས་ཟེར་བ་གཞི་མ་གྲུབ་པས་སོ། །མིའི་ཤ་རུས་དང་ལྷན་པ་སྐྱགས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅི་རིགས་
ཀྱི་སྤྱོད་ནས་འཇོག་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་བྱེད་དང་། བྱ་བ་བཞོད་སྤྱིག་
བྱེད་མཁན་ཡང་ལྷན་པ་སྐྱགས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅི་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ་བ་མ་ཟད། ཤི་བའི་ལེམ་
རྩ་སེམས་དང་བྲལ་བ་ལའང་མཁས་པ་དང་སྤྱོད་པོ་སྐྱགས་ཡོད་པར་ཐལ་རྟེ། ལེམ་རྩ་དེ་དག་
ལའང་ཤ་རུས་ལྷན་པ་སྐྱགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཆ་ཆང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མིའི་སྒོ་རིག་བཟང་ངན་ལྷན་པའི་དབང་ཆ་བཟང་ངན་གྱིས་འབྱེད་ཟེར་བའང་གཏན་
མི་རིགས་རྟེ། དེ་ལྟ་ན། མཁས་པ་དང་སྤྱོད་པོའི་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ཡང་དབང་ཆའི་བྱུང་པར་
ཞིག་ལས་མ་འདས་ཤིང་། ཆའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ནམ་དཔྱད་དང་སྒོ་གྲས། ཁོང་སྒོ་དང་ང་
རྒྱལ་སྐྱགས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། སྒོ་བ་སྤྱོད་གང་བྱས་ནམས་དབང་ཆ་གསེབ་བྱེད་དང་།
ལས་འབྲས་གང་བསགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱི་དབང་ཆ་བྱེད་བྱག་པ་ཞིག་
རྟུར་ག་ལས་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། མིག་གིས་མི་མཐོང་བའི་ཡིད་ཀྱི་སེམས་དང་། དབང་པོའི་ནམ་



པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་ནི། ཁོ་ཙམ་གྱིས་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། མཁས་སྤྱན་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་
དང་། དྲན་པ་གསལ་ལ་མི་གསལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། མི་རང་རང་གི་སྐད་པ་བཟང་ངན་གྱི་
ཁྱད་པར་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ན། ཤི་མ་ཐག་པའི་རྩ་ལའང་སྐད་པ་དང་དེའི་ཁྱད་པར་ཆ་ཆོད་བར་
ཡོད་པས། དྲན་པ་སྒྲུབ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཁས་པ་དང་སྤྱན་པའི་སྐད་པའི་ཁྱད་པར་
རི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། མི་བཟང་ངན་གྱི་སྐད་པའི་ཁྱད་པར་འདི་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསལ་བོར་
སྤྱད་གོས་པར་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡོད། །

མི་མཁས་སྤྱན་དང་བཟང་ངན་ནི། སྐད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་འཛིན་གྱིང་། མི་བཟང་
པོ་དང་མཁས་པའི་སྐད་པའི་ཁྱད་པར་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་དང་། མི་ངན་པ་དང་སྤྱན་པའི་སྐད་པའི་
ཁྱད་པར་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་རེད་ཅེས་མིག་གིས་མཐོང་ཐུབ་པར་སྟོན་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་ཡོད་ཟེར་ན།
སྐབས་འགར་ལུས་ལས་ལོགས་སུ་ནུམ་ཤེས་དང་། སྤྱི་བ་སྤྱི་བྱི་སྒྲུབ་མ་མཐོང་བས་མེད་པར་
བཤད་པ་དང་། མཁས་སྤྱན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྐད་པའི་སྤྱི་བ་མཐོང་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་དེར་
ཡོད་ཟེར་བ་གཉིས་ནང་འགལ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། སྐད་པ་ཆེ་བ་མི་བཟང་པོ་དང་
དབང་རྣམས་པར་འདོད་དགོས་པ་དང་། སྐད་པ་ཆུང་བ་མི་ངན་སྒྲུབ་སུ་འགྱུར་བ།
འདིག་རྟེན་སྤྱི་བ་དག་གི་ནུས་མི་འགྲོ་བའི་ལྟ་ཆོད་ཀྱི་འདོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཁས་འཆེད་གོས་
པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡོད། །

གཞན་ཡང་མིའི་བཟང་ངན་དང་མཁས་སྤྱན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་སེམས་དང་ཤེས་རབ་
སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་སེམས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་བ་ནས་མི་འཛིན་པར། ལུས་སྤྱི་བ་ནས་
འཛིན་ན། ལུས་མངོན་ཤིང་སྤྱི་བས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ཆོ། མི་མཁས་པ་དང་བཟང་པོ་
སྒྲུབ་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་ཐོག་ན་མི་ངན་པ་དང་སྤྱན་པོ་སྒྲུབ་སུ་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་ན་དང་
ཆོས་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་ལུས་མངོན་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་མི་ངན་པ་སྒྲུབ་དང་། ལུས་མི་
མངོན་ཤིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་མི་བཟང་པོ་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ནུས་བཞག་མཐོང་དག་འདིག་
པར་འགྱུར་ཞིང་། མི་མཁས་པ་ཞིག་ལ་ནད་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལུས་རིད་པར་གྱུར་པ་ན། མི་དེ་མཁས་
པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་སྤྱན་པོ་ཞིག་ལ་ལུས་སྤྱི་བས་ཀྱིས་ལུས་གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྡན་



བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱི་འབྲུང་རྩལ་འབའ་ཞིག་ལ་རག་ལས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་
མགས་རིགས་པའི་གནད་དང་འགལ་ཞིང་དངོས་པོའི་ཚས་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་
འབྱུང་ངོ་། །

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། མི་ཡི་ལུས་ལས་ལོགས་སུ་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། མི་ཡི་སྐྱེ་བ་སྲ་མ་མེད་
དེ། མི་ཡི་ལུས་ནི་ཅིག་པ་དང་སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་མི་ཡི་སེམས་ནི། ཅིག་པའི་སྤྲོང་གི་རི་མོ་
དང་། སྒྲོན་མེའི་འོད་སྤང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཅིག་པ་འཇིག་ན། དེའི་སྤྲོང་དུ་བྲིས་པའི་རི་མོ་
འཇིག་པ་དང་། སྒྲོན་མེ་འཇིག་ན། སྒྲོན་མེའི་འོད་ཀྱང་འཇིག་པ་བཞིན། མི་ལུས་འཇིག་དུས་
སུ་སེམས་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་ཅིང་འཇིག་འགྲོ་བ་རེད་ཅེས་ཟེར་བ་ལ། དེ་ནི་གཏན་ནས་མི་འཐད་དེ་
བཤད་པ་འདྲི་ནི། ལུས་སེམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལོག་པར་བཤད་པ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
ཤེས་ནི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་དང་། ལུས་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ནི་ལུས་
རྣམ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་ན། ཉིན་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ལུས་དེ་ཉིད་རུལ་བར་འགྱུར་ལ། ལུས་རྣམ་
ཤེས་དང་མ་བྲལ་ན་ཡུན་ཅི་ཅམ་ལ་ན་བར་གྱུར་ཀྱང་རུལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། དགུན་
དུས་ཀྱང་ངར་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ལུས་རྣམ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་ན་སྲིག་ཆགས་སྤོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་
ལུས་ཀྱང་ཁེངས་པར་མི་འགྱུར་ལ། རྣམ་ཤེས་ལུས་དང་བྲལ་ཏེ་གི་བ་ན་དེའི་ལུས་ཁེངས་པར་
འགྱུར་བ་དང་། དབྱར་དུས་སུ་འང་རྣམ་ཤེས་ལུས་དང་བྲལ་ན་ལུས་རུལ་བར་འགྱུར་བ་སྲིགས་
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བཞིན་པ་ལགས་ན། མི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ནི་སེམས་ཡིན་པས། ལུས་
སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན། སྒྲོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོས་པའང་རྒྱེན་ཅི་རིགས་ཤིག་གིས་སེམས་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
སྒྲོས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གི་ལུས་སྒྲོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་སྒྲོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
ལུས་དག་གི་གཡོ་འགུལ་དང་ཀུན་སྒྱུད་མཐའ་དག་སེམས་ཀྱི་འགུལ་བསྒྱུད་རི་ལྟར་བྱེད་པའི་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་རྒྱས་པར་སྒྲོས་པ་ལྟར་རོ། །

ད་དུང་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་བཤད་ན། རེད་ཅག་གིས་མཐོང་བཞིན་པའི་པ་མ་མཁའས་
པ་ལ་བྱ་དང་བྱ་མོ་སྒྲན་པོ་དང་། དབང་པོ་རྩལ་པོ་འབྱུང་ཞིང་། པ་མ་སྒྲན་པོ་ལ་བྱ་དང་བྱ་



མོ་སྒོ་རིག་གསལ་ཞིང་དབང་པོ་རྣམས་ལྟ་བུར་བ་སྟགས་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕ་མའི་ཁྱུ་ཁྱུག་དང་
འབྲུང་བཞིའི་བྱད་པར་ཞིག་གིས་མ་ཡིན་པར་བྱ་བྱ་མོ་དེ་དག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་མའི་ལས་དང་།
བསམ་པ་བཟང་ངན་དང་། རིག་གནས་ལ་གོམས་པ་སོང་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ན།
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕམ་སེམས་ནི། ལུས་དང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་མ་ཟད། མི་ཡི་སེམས་
འདི་ནི་བྲན་གཡོག་མང་ཆོགས་ཀྱི་དཔོན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱངས་འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་བ་དང་མཚུངས།
དཔོན་པོས་བཀའ་ཅི་ཞིག་སྒྲིག་པ་དང་། ལས་དང་བྱ་བ་གང་གི་འགོ་བརྩམས་པ་ན། མང་
ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཁ་ལོ་བས་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱངས་འཁོར་
འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་རེད། ཁ་ལོ་བ་སྟགས་དང་བལ་ན། རྒྱངས་འཁོར་སྟགས་ཀྱང་གཡོ་འབྱུལ་མེད་པ་
ལྟ་བུས་མཚོན་དགོས་སོ། །

དེས་ན། མི་ཡི་ལུས་དང་ཡན་ལག་སྟགས་ནི། བྲན་གཡོག་མང་ཆོགས་དང་། རྒྱངས་
འཁོར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མིའི་སེམས་ལ་བྱ་བ་གང་དང་གང་ཞིག་ཤར་ནས། དེ་སྐབས་པར་འདྲིང་པ་
ན། ལུས་དང་ཡན་ལག་སྟགས་ནི། སེམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་སྐབས་འདྲིང་གི་རྗེས་སུ་ཚུལ་བཞིན་
འབྲངས་ཏེ། བྱ་བ་བྱེད་པ་མཐའ་དག་ང་ཆོས་ཉམས་སྦྱང་གིས་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། སྒྲིག་
བརྟན་སྟགས་ལ་ལྟ་བར་འགྲོ་འདྲིང་སྒྲུབ་ན་ལུས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་སྒྲིག་བརྟན་
སྟགས་ལ་ལྟ་བར་འགྲོ་ཞིང་། སེམས་ལ་རང་གི་དགོ་ཆུན་ལ་བརྟེན་པ་སྟགས་བྱེད་འདྲིང་སྒྲུབ་
ན། ལུས་དང་ཡན་ལག་སྟགས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་།
ངག་གིས་བརྟེན་ཆོག་བརྗོད་པ་སྟགས་ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་ལམ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །

དེའི་ཕྱིར་སེམས་ནི་གཞུགས་མ་ཡིན་པས་མིག་གིས་མི་མཐོང་ལ། སྒྲུ་མ་ཡིན་པས་རྣ་
བས་མི་ཐོས་ཤིང་། རིག་བྱ་མ་ཡིན་པས་གཞུགས་ཅན་གང་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་མ་ཟད།
སེམས་ཀྱི་རྩོ་བོ་གསལ་ཞིང་ཡུལ་སྣ་ཆོགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ། རྒྱ་མཚན་དེའི་
ཕྱིར། བརྟེན་པའི་སྟགས་དང་བཅས་ཏེ། ཡ་རབས་དང་། རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་
སྦྱངས་ན། དམ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་རང་དབང་བསྐྱར་བའི་མཁས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
ཅིང་། ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱི་མིག་དཔེར་འགྲུལ། །



ཡང་ན་རང་ཉིད་མ་རབས་ཀྱི་གལ་དུ་ཚུང་དེ་ཆོམ་རྒྱན་སྐྱེས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་ལེགས་པ་སྣ་
ཆོགས་བྱས་པས་རང་ཉིད་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་སྦྱོར་འཇུག་ནས་སྤྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ལ་བྱུག་
སྟེ། མཉམ་མེད་བྱ་རམ་ཤིང་བས།

བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་ཏེ། །

བདག་ཉིད་བདག་གི་དག་ཡང་ཡིན། །

ལེགས་དང་ངན་པར་བྱས་པ་ལ། །

བདག་ཉིད་བདག་གི་དཔང་པོ་འདྲ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་བཟང་པོའི་གས་སུ་འཁོར་བའམ། མཁས་པའི་གོ་འཕང་འཆོལ་བ་སྐྱེས་ལ་
རབས་རྣམས་ཀྱི་གལ་མགོར་སྟེག་པ་སེམས་ལ་རག་ལས་པས་སེམས་འདི་རང་ཉིད་ཀྱི་མགོན་ལྟ་
བྱ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། བཟོ་དང་ཆོན་རིག་སྐྱེས་བསྐྱེད་བྱ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་མི་འཆོ་བར།
གཡོ་སྤྱོད་ཁམ་གསུམ་སྐྱེས་ཀྱི་བྱ་བ་ངན་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུང་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
གནས་སུ་སྦྱར་བའང་སེམས་ལ་རག་ལས་པས་སེམས་འདི་སྦྱོར་སྦྱོང་བསྐྱེད་བྱས་འདུལ་མ་ཐུབ་
ན་རང་ཉིད་ཀྱི་དག་ལྟ་བུ་འདྲ་ཡིན་པས། ལས་དང་བྱ་བའི་མཆོག་དམན་དང་བཟང་ངན་གྱིས་
འདམ་ག་མཐའ་དག་སེམས་ལ་དབང་བའི་བྱིར། ཐོག་མར་སེམས་ཀྱི་རྟོག་སྒྲུབ་དོར་གྱི་གནས་
ལ་འཛོལ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་ནི་གཟབ་གཟབ་ཀྱི་གནས་སུ་ཆེ་བར་སྣང་ངོ། །

དེ་ཡང་མཉམ་མེད་བྱ་རམ་ཤིང་བས་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་མོ་ཞེས་དང་།
མདོ་ལང་ག་ཤེགས་ལས་ཀྱང་།

བྱི་རྩ་སྣང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །

སེམས་ནི་སྣ་ཆོགས་རྣམས་སུ་སྣང་། །

ལུས་དང་ཁོངས་སྦྱོད་གནས་འདྲ་བ། །

སེམས་ཅན་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁང་བྱིམ་སྣ་ཆོགས་དང་། ཀ་ཅ་ཡོ་བྱད། བཟོ་རིགས་འཕྲུལ་འཁོར་
དང་། དངོས་པོའི་ཆགས་དབྱིབས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་རི་ལྟར་ཤར་བ་བཞིན།



ལས་བཟོ་སྒྲུ་ཚོགས་བྱས་པ་ལས་བྱང་ཞིང་གྲུབ་པ་ལས་མ་འདས་ལ། མདོར་ན། རི་ལུང་གྲོང་
ཁྱེར་སྒོགས་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་སྒོགས་བྱིན་དག་གི་འཇིག་རྟེན་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་བཀོད་པ་སྒྲུ་
ཚོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཆིས་སོ་རྣམས། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣོད་བཅུད་ལྷན་དང་། ཆངས་པ་
ལྷ་བུའི་བྱེད་པོ་མེད་པར་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གཡོ་བ་སྒྲུ་ཚོགས་ལས་བྱང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་གསུངས་
སོ། །

འོ་ན་བདེ་འགྲོ་མི་དང་ངན་འགྲོ་དུང་འགྲོ་སྒོགས་ནི་རང་རང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དགེ་
ལྷིག་ལས་བྱང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡིན་མོད་ཀྱང་དགེ་ལྷིག་གི་ལས་བསགས་པ་སྒོགས་
ཀྱང་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལས་མ་འདས་པས། སེམས་མེད་ན་ལས་ཀྱང་ཡེ་མེད་དུ་ཐལ་ཞིང་། ལས་
སྒོགས་བྱིན་དག་གི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

ཐ་སྙད་ཀྱི་ཉྱེང་ནས་བཤད་ནའང་། སེམས་དང་ལུན་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་
སེམས་དང་མི་ལུན་པ་སོ་སྟོན་ཤིང་སྒོགས་ལ་སེམས་ཅན་ཞེས་མི་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན། ཡོན་
ཏན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། ཡོན་ཏན་མེད་པ་དག་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་
ཞེས་མི་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །

འོ་ན་དུང་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཡིན་པ་མི་དང་འདྲ་བས། བཟའ་བཏུང་སྒོགས་
ཀྱི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་རེ་མ་གཏོགས་མི་ལྟར་བྱ་བ་མང་པོ་མི་ཤེས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དུང་འགྲོ་རྣམས་
ཀྱི་ལུས་རྟེན་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་དེས་བསྒྲིབས་ནས་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་གཞུང་
ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་སོ། །

དེས་ན་མིའི་བཟང་ངན་ཡང་སེམས་ཀྱི་བཟང་ངན་གྱིས་འཇོག་ལ། བསམ་པ་བཟང་
ངན་དབང་གིས་དེས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱང་བཟང་ངན་དང་། མཁས་པ་སློན་པོ་དང་། དབང་པོ་
རྣེ་རྒྱལ་སྒོགས་ཀྱང་གྲུབ་སོ། །

འཇིག་རྟེན་སྒྲུ་ཚོགས་ལས་ལས་སྐྱེ་ཞེས་པའི་ལས་དགེ་ལྷིག་བཟང་ངན་བར་མ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་པས། མདོར་ན། འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྣོད་ས་རྒྱ་མཆོག་གསུམ།
རི་ལུང་ཁང་བྱིམ། ཅ་ཀ་ཡོ་བྱེད་སྒོགས་དང་། གཡོ་བ་སེམས་ཅན་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་རྣམས་



དང་། ཕྱི་མའི་བདེ་སྐྱེ་ག་གི་སྒྲིབ་བརྒྱུད་དང་མཐར་ཐུག་ཐོབ་འབྲས་སྐྱེས་། རྒྱེད་ངོས་རྒྱ་
འབྲས་ཀྱི་ནམ་བཞག་གིས་བསྐྱེས་པའི་ཤེས་བྱ་ཕྱ་རགས་སྤང་ངོ་ཅོག་གི་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་
བྱེད་པ་ལས་ཀྱབ་པ་གསུག་ཡིན་པས། འཇིག་རྟེན་དག་སེམས་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ཐམས་ཅད་
ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་སེམས་ལས་མ་འདས་སོ། ། ཞེས་སྒྲུབ་ནི་མཐའ་གཉིས་བྲལ་བའི་བཤད་སྒྲིབ་
ཀྱན་གྱི་དྲངས་མར་གྱུར་རྟོ། །

དེ་དག་གི་ཕྱིར་ན། སེམས་ནི་ལྷས་ལས་སྐྱེས་སྤྱོད་པར་མ་ཟད། མི་ཡི་སེམས་ཁམས་
སལ་མོ་ཆེ་ནི། སྤང་ཆེན་རྒྱུན་པའི་རང་གཤེས་བཞིན་དུ་རྒྱུང་ཞིང་རྒྱུད་བག་ཆེ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་བྱེད་
ཆོས་མང་དུ་ཡོད་པས། བྱ་བ་གང་བྱེད་པ་ལ་དྲན་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་བརྟག་དབྱེད་མི་གཏོང་བར་རྒྱ་
ཡན་དུ་བཞག་ སེམས་ལ་གང་དྲན་དྲན་དང་ཅི་འདོད་སྤྱད་དུ་བརྟག་ན། རང་ཉིད་རྒྱུད་པའི་
ལས་ངན་པ་སྤྲོད་ཆོག་དང་། སྐྱེས་བསྐྱེས་ཀྱི་གནས་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། ས་སྤང་གནས་སྤྱོད་ཆེན་
པའི་མིའི་འགྲོ་བ་སྤྱོད་ལ་མཆོན་ནའང་། རང་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གོམ་ཁ་ལ་དྲན་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་
ལེགས་པར་བཟུང་སྟེ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འདུལ་སྦྱོང་ཟབ་མོས་མཐུན་སྦྱིལ་དང་ཞི་བདེ། རྩོན་
ཐོན་གྱི་བསམ་སྒྲོ་དང་ཡ་རབས་ཀྱི་གོམས་གཤེས་ཆོས་དང་རིག་གནས་སྐྱེས་བསྐྱེས་པར་བྱ་
བའི་བཟུལ་ལམ་དམ་པ་དག་ལ་བསྒྲུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་འབད་དགོས་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཞིག་
ཡིན་པར་སེམས་སོ། །

ཞེས་མི་ཡི་ལྷས་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་འདོད་ཚུལ་སྐྱེས་རྒྱུང་བཅད་སྐྱབས་བདེ་ཆོན་
རིག་གི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་པའི་འབེལ་གཏམ་འདི་ནི་སྤྱོད་བྱོན་མཁས་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་དམ་པ་
ནམས་ཀྱི་གསུང་གིས་བྱིངས་བྱས་ཏེ། རང་གིས་ཐོས་རྟོགས་ཉམས་སྦྱོང་དང་བཅས་ཁ་གསལ་
ག་སྒྲའི་ཚུལ་དུ་ཉིས་སྟོང་གཅིག་གི་ཁོའི་ས་གསེབ་པའི་བྲལ་ཆོས་བཙོ་ལཱི་རྒྱ་ཆོད་བརྟག་གཉིས་
བྱེད་ཀར་མཐུག་ཀྱབ་པར་བཀྱིས་པ་དགོས། །



མི་ཉག་ལྷགས་ལ་རྒྱལ་པོའི་མཆན་ཐོགས་ཚུལ་ལ། རྒྱལ་ནག་ལྷགས་ལ་འཕ་རྒྱ་ནག་ལྷགས་ལ་ གང་ཡིན་དབུང་པ།

ཆེ་རིང་དཔལ་འབྱོར། ལྷ་རུང་།

ལྷ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རང་རེ་བོད་ཀྱི་ས་ཆ། ཡུལ་སྡེ། དཔོན་
རིགས་སོགས་ཀྱི་མིང་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་སྣ་ཆོགས་པའི་འོག་ཡང་ཡང་འཇུར་བ་དང་། ནང་སྐྱེ་ཚུན་
མི་ནོར་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་འབོད་ཚུལ་གང་མང་དང་། ད་དུང་རང་རང་གི་ཉེ་འཁོར་
པས་རང་མིང་དང་། དུད་མིང་ཅམ་གྱིས་འབོད་པ་དང་། ཡང་མི་སྡེ་དང་ས་རྒྱུགས་གཞན་
གྱིས་འབོད་ཚུལ་ལ། ཡུལ་རྒྱུགས་གྱིས་བཏགས་པ་དང་། རུས་དང་། སྡེ་བ། གོ་ས་སོགས་
འདེགས་ལྷགས་སྣ་ཆོགས་ཡོད་ཚུལ་ཤེས་པ་གཞིར་བཞག རྒྱ་མཆན་འདིས་མི་ཉག་ལྷགས་ལ་
རྒྱལ་པོ་ལའང་མི་ཉག་གི་ཡུལ་འདིར་གཙོ་ཆེར་ལྷགས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་འབོད། ཡིན་ཡང་ཡུལ་གྱི་
གཞན་དུ་རྒྱལ་ནག་ལྷགས་ལ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་བྲིད་མོད། སྤྱི་རྒྱས་ཁ་ཅིག་ན་རྒྱལ་ཞེས་པའི་རྗེས་
འཇུག་གི་ལ་ལྷངས་ཏེ། རྒྱ་ནག་ལྷགས་ལ་ཞེས་བྲིས་པ་དང་། མིང་དོན་ཡང་ལོག་འབྲེལ་བྱས།
དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའམ། ཡང་ན་གྲོང་སྐད་ལ་རྒྱལ་ནག་ལྷགས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་འབོད་
སྐབས། ལ་སྐྱ་མི་མངོན་པ་ལ་བརྟེན། རྒྱ་ནག་ལྷགས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་དེ་བཅིག་དུའང་བྲིས་
མོད། དེ་ནི་དོན་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་མི་འཆོལ་བར། གཡམ་རྒྱུགས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་
ལྷགས་ལ་རྒྱལ་པོ་ནི་རྒྱལ་རོང་རྒྱལ་ཁག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གསལ་ཤིག་ཡིན་པ་ལ་རྒྱས་དུ་མར་
བཤད། ཁོང་གི་རྒྱལ་ས་ཤར་མི་ཉག་དར་ཅེ་མདོ་དུ་ཆགས། ངས་བཤད་འདོད་པ་ནི་ཁོང་གི་
མཆན་བཏགས་ཚུལ་དེ་ཡིན། ཁོང་ལ་རྒྱལ་ནག་ལྷགས་ལ་ཞེས་འདོགས་དོན་འདི་ལ་སྤྱི་རྒྱས་ཀྱི་
བདེན་དཔང་བྱེད་རྒྱ་དང་། སྤྱི་རྒྱས་རིག་པའི་བབས་ལ་བསྐྱེད་ནས་གོ་བ་ལེན་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་བ་
ཡིན་ལགས། འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་རྒྱས་ཤེས་དགོས་པ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་མདོ་བཞེར་ནག་པོའི་སྤྱི་རྒྱས་དེ་
ཡིན་ལ། ཁོང་ནི་ཆོས་རྒྱལ་བྲི་སྲོང་ལྷུ་བཅོན་སྐྱེ་དུས་སུ་ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་གི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་ཕྱན་



གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ལྷའི་རྒྱལ་ཐར་སོགས་ལོ་རྒྱུས་དུ་མར་གསལ་བ་དང་། ཁོང་གི་རུས་རྒྱུད་
 ལས། བྱིས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་ཁག་མང་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཚུལ་བཤད་མཁན་ཡང་ཡོད། གང་ལྟར་
 རྒྱལ་རྒྱུད་རྒྱལ་རྒྱུད་ཐོག་མ་སྤུ་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རུས་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་རྒྱལ་མདྲོ་བཞེར་ནག་པོ་
 ཁོང་ཐོད་ཀྱི་རུས་ཆེན་ལས་སྤྲུང་། སྤུང་ལའང་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་ཡོད་ལ་དེ་ནི་སྤུང་ནག་གི་
 གདུང་རུས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆན་གྱིས། རྒྱལ་ནག་ཞེས་པ་དང་། ལ་ཆེན་ལྷའི་རྒྱལ་ལྷགས་ནག་
 གི་སྤུང་ནག་གནད་པས་སམ། རུས་ཁམས་ལྷགས་ཡིན་པས། མིང་ཐོག་དུ་ལྷགས་སྤྲུང་བ་ཅེས་དུ་
 མ་ཟད། ཁོང་གི་གདུང་རྒྱུད་ལའང་དེ་ལྟ་བུའི་མིང་འདོགས་ཀྱི་སྤུང་རྒྱུན་ཆགས་ཕྱིར། ལྷགས་
 ལ་རྒྱལ་པོ་ལའང་། རྒྱལ་ནག་ལྷགས་ལ་ཞེས་མཆན་བཏགས་པ་ཡིན། དོན་འདི་དག་གི་རྒྱལ་
 རྒྱུར་དུ་ཁྲུངས་ཡིག་འགའ་འགྲོད་དེ། བོད་མི་བུ་གདུང་བྱུག་གི་རུས་མཛོད་མེ་ཉོག་སྤྱིད་ཆལ་
 ལས། ཤར་རྒྱལ་མོ་ཆོ་བ་རྒྱལ་པོ་སྤུང་མ་མདྲོ་བཞེར་ནག་པོ་ཞེས་པ་དེ་སྤུང་ནག་པོའི་
 རིགས་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་ཡང་། དེ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་པོ་མདྲོ་བཞེར་ནག་པོའི་གདུང་རིགས་
 དེར་ཆོག་བསྐྱུས་ཏེ་རྒྱལ་ནག་གདུང་རིགས་ཟེར་བ་བྱུང་བར་གྲགས། ཞེས་གསུངས་ཡོད། མདྲོ་
 སྤྱིད་ཆོས་འབྱུང་ལས། རྒྱལ་རྒྱུད་རྒྱལ་ཁག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རུས་སྤུང་ཡིན་པར་བཤད། ཅེས་དང་།
 དུལ་དེར་སྤུང་རྒྱལ་པོ་མདྲོ་བཞེར་ནག་པོ་བྱུང་རུས་ལྷའི་རྒྱལ་ལེབས། དེའི་སྤུང་མ་གཤམ་སྤུང་
 རྒྱུད་པོའང་ཆོ་ཁ། ཆོག་བསྐྱུས་པའི་དབང་གིས་མདྲོ་བཞེར་ནག་པོའི་རིགས་ལ་རྒྱལ་ནག་
 གདུང་རྒྱུད། ཅེས་གསུངས་ཡོད།

བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དགའ་མེ་ལོང་ལས། རྒྱལ་པོ་མདྲོ་བཞེར་ནག་པོའི་གདུང་རིགས་ད་
 དུང་ཡང་ཡོད་དེ། བྱིས་དེའི་མིང་ལ་རྒྱལ་ནག་ལྷགས་མགོན་ཆོང་ཟེར། ཞེས་དང་། བོད་རྒྱལ་
 མོ་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུས་རབ་གསལ་མེ་ལོང་ལས། སྤུང་རྒྱུ་ཆེན་ནམ་མཁའ་འཕེལ་རབ་བཏན་རྒྱལ་པོའི་
 སྤུང་རྒྱུ་ཆེན་བཞེའི་ཡ་བྱལ་མདྲོ་བཞེར་དང་འཕན་བཞེར་གཉིས་ནི། སྤུང་བཅན་སྤུང་པོའི་སྤུང་
 མགར་དམ་པས། ཆོག་བསྐྱུས་པའི་དབང་གིས་མདྲོ་བཞེར་ནག་པོའི་རིགས་ལ་རྒྱལ་ནག་ དེ་
 ལ་ལྷའི་རྒྱལ་ལེབས་དུས་ལྷགས་ནག་གི་མགོན་པོའི་སྤུང་ནག་གནད་པས་ལྷགས་མགོན་དུ་གྲགས་
 པའི་རིགས་ལ་རྒྱལ་ནག་གདུང་རྒྱུད། ཅེས་བཤད། ཤར་རྒྱལ་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤུང་རིགས་



ཅམ་དབུང་པ་ལས་ཀྱང་ལྷ་ཚུལ་འདི་བཞིན་བཟུང་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། རྒྱལ་རྒྱུ་སྤྱང་སྤྱང་ཅམ་བཟོད་པ་ལས། རྒྱལ་རྒྱུ་སྤྱང་ཆེན་ཆམས་སྤྱང་གནས་པའི་སྤྱི་མཐུན་ཆམས་དཔོན་ཁག་བཙོ་བརྒྱད་སྤྱང་མཛོད་བཞེས་ནས་པོའི་གདུང་རྒྱུད་དག་ལ་རྒྱལ་ནས་དུ་གྲགས་པ་དུ་མར་གྱུས་ཏེ། བསྟན་པའི་རྒྱལ་ནས་ཆོད་། རྒྱལ་ནས་ལྷགས་མགོན་ཆོད་། ད་གྲུ་ཏེ་ནས་སྤྱོད་པོ། མི་ཉག་ལྷགས་ལ་རྒྱལ་པོ། ཅོག་ཅེ་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་མར་དུ་གྱུས། ཞེས་སོ། །ཡང་པེ་རྩ་ཅན་སྤྱང་ལྷགས་ནས་གི་མགོན་པོའི་སྤྱི་ཆེན་ཞེས་ཆོས་རྒྱལ་མཛོད་བཞེས་ནས་པོ་ལ་གནད་བཞེན་གཙོ་བོར་བཟུང་བས་ལྷགས་ནས་ཆོད་ཞེས་ཀྱང་འཛིན། འག་འཁྱིལ་གིས་རྩས་ཁམས་ལྷགས་ཡིན་ཕྱིར་ལྷགས་ཞེས་པ་མིང་གི་ཐོག་མར་སྤྱར་བ་ཡིན་ཚུལ་བཤད་པ་འདྲ་ཡོད། གོང་གི་ལུང་ཆམས་འདྲ་མིན་སྤྱང་ཡང་འདིར་བཤད་པའི་རྒྱལ་ནས་དུ་སྤྱང་ཚུལ་གཅིག་མཐུན་གྱུར་ཕྱིར་ལུངས་སྤྱང་སོ། །

མཛོད་ན་ལོ་རྒྱུས་མང་པོར་གསལ་བ་བཞིན་མི་ཉག་ལྷགས་ལ་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུ་ནི། གང་ནས་དེད་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་མཛོད་བཞེས་ནས་པོའི་རྩས་རྒྱུད་ཡིན་པ་དང་། ལྷགས་ལ་ཆོད་གི་ལབ་མེས་གོང་མ་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལྷགས་ཞེས་པ་དང་། ཁོང་ཆམ་པའི་རྩས་རྒྱུད་ཀྱན་ལ་ལྷགས་ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་ནས་ཞེས་སྤྱར་སྤྱོད་ཚུལ་གསལ་པོར་བཤད་པ་མཐོང་ཐུབ་པས་མི་ཉག་ལྷགས་ལ་རྒྱལ་པོའི་མིང་འབྲི་འཛིན་རྒྱུར་ཡིན་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲོད་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལོ་རྒྱུས་རིག་པའི་བབས་དང་བསྟན་ནས་གི་བཞེན་ཚུལ་ལ་འདྲ་འབྱེད་ཡོད། གནའ་བོའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དུ་མར་ཤར་རྒྱལ་མོ་ཆོ་བ་རྒྱུ་ལ་ཞེས་འཛིན་པ་པེ་རྩ་ཅན་མར་སྤྱང་ལས་གསལ་ཡང་། གསར་དག་འགྲུལ་རྒྱུས་པ་འགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བཏགས་འཛིན་ཅི་ཐུབ་ཁྱེད་བཞིན་ཡོད། ཁོ་ཆོ་རྒྱུ་ན་ཤར་རྒྱུ་མོ་ཆོ་བ་རྒྱུ་ལ་ཞེས་འཛིན་དགོས་པ་འདྲ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོབ་འདུག གྲོང་སྐོང་ཅམ་ལ་མི་ལྷ་བར་སྤྱོད་རབས་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལུངས་བཙོལ་པའི་སྤྱིང་རིག་པ་སྤྱི་བའི་མཁས་པ་ཆམས་ཞལ་མཐུན་པར་ཤར་རྒྱལ་མོ་རྒྱུ་ལ་ཞེས་འཛིན་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྷར་ན་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལྷགས་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་སྤྱིང་ཀྱང་འགྲུལ་བ་མ་མཐོང་། གཞན་གྲུལ་རྒྱུས་ལ་དག་འབྲུག་ཡོད། སྤྱི་གཟུ་བོར་མི་གནས་པ། བཏགས་དབུང་མི་ཁྱེད་པ་དག་



གིས་ཀྱང་ནག་ལྷགས་ལ་ཞེས་བྲིས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་རྩལ་ཅན་ཡང་མེད་དོ། །གཤམ་དུ་གསལ་བཤད་
ཅིག་ནི། གང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་སྒྲིར་ལྷགས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་འབོད་པ་ལས་གཞན་མང་པོ་ཞིག་
བཤད་མི་དགོས་ཡང་། མིང་འདི་ལྷག་པར་བྲིས་པ་མཐོང་ཆོངས་འདི་ལྟར་མི་འབྲི་ཀ་མེད་ཡིན་
པས་བྲིས་ལ་རང་རིགས་མཁས་པའི་བྲུགས་ལ་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཀྱང་ཞུ། །

.....

དེང་དུས་སྐབས་དག་གི་བསམ་སྒྲོལ་དང་

སྐུ་ཙལ་སྒྲོར་གྱི་སྐབས་ཀྱི།

མགོ་ལྷག་ འབའ་སྣང་གྲུལ།

དེ་ཡང་བསམ་ལ་སྒྲུངས་སྟེ་ཏའི་ཡུལ་ཞེས་མཚན་གྱི་སྐབས་པ་འཇམ་སྤིང་མཁས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་དུ་
འཆང་བའི་ཡུལ་གྱི་ཉམས་དགའ་བ་འདི་ནི་གནའ་སྤོ་ནས་བྱམས་སྤིང་རྗེ་དང་། རོ་ཆོ་དང་
བག་ཡོད། དྲང་བདེན་དང་སྦྱོད་བཟང་སྟགས་མདོར་ན་ཡ་རབས་སྒྲུལ་བཟང་གིས་བྱར་བྱར་
གཏམས་པའི་མཛེས་སྤྱད་གི་ཞིང་བཀོད་ཉག་གཅིག་དུ་འཁྱུགས་སོ། །ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་
གནས་བབས་ལ་གཞིགས་ན་སྤྱི་གཡའ་ཞིང་ཞེ་འཆོར་བའི་སྣང་བ་ཞིག་ངང་ངམ་གྱིས་སྤྱེས་ཡོད།
དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཉམས་ཀྱང་ཅས་པའི་ཡིག་འབྲུ་འདི་གཉིས་ཁ་བྱང་དོན་བྱང་ལ་སོང་བའི་སྤྱེས་
བྱ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་འདིའི་རོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་མཁུག་འབྲས་བཅས་ཀྱི་མནར་གཅོད་དཔེ་ཆོ་
དབང་མེད་ཁོང་འདར་འཆོར་ངེས་ལ་འཆོར་ཡང་འོས་སོ། ། ཉམས་ཀྱང་ཅས་པའི་ཡིག་འབྲུ་
འདི་གཉིས་གྱིས་ང་ཆོ་ལ་སྟོན་བྱས་དང་། གཏོར་བཞིག་ གཡོ་སྦྱར། འཇམ་ཚྲུལ། བསྐྱེད་
སྟགས་སྦྱར་བ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་སྤར་གྱི་བཀྲག་མདངས་གྱིས་འཆོར་བའི་གཞིས་ཀ་དེ་ཡང་
སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ནས་བཟང་བ། བཟང་བ་ནས་ཞན་པ། ཞན་པ་ནས་ཆེན་མེད་དུ་གཏོང་གིན་



འདུག་པ་ནི་རིམ་འདྲའི་བརྗོད་མི་ཚར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་རིང་མོ་ཞིག་གམ་འཆི་མི་ཐུབ་པའི་འགག་
ཐག་སྒྲུབ་མོ་ཞིག་རེད་ཡང་། གྲེ་གྲོགས་པོ་ལགས། ངས་འདི་ལྟར་སྒྲིང་བ་ནི་བདག་ལ་མཁུན་
དཔྱད་གཙང་མའི་མེ་ལང་མངའ་བ་མ་ཡིན་ལ། གྲགས་སྐམ་གྱི་བསྐྱེད་ཐེབས་པ་དེ་བས་ཀྱང་
མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རིགས་ཞེན་གྱི་བྱུག་དུ་རུས་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་རེད། ད་ནི་སྒྲིང་
སྒྲུ་མོད་པོའི་སྒྲིང་ག་གྱེར་འདྲོད་མེད་ལ། གྱེར་བས་ཀྱང་རྗོལ་ཐོགས་པས་སྐབས་སུ་བབས་པའི་
གཏམ་དེ་སྒྲིང་བར་བྱའོ། །

ད་ལྟ་ང་ཚོས་མཁུན་དབྱངས་གཅིག་གིས་སྒྲིང་བཞིན་པ་ནི་མི་རིགས་འདི་སྒྲོན་ཐོན་གྱི་
གལ་དུ་འཆང་དགོས་ཞེས་འཛོད་བརྗོད་གཏོང་གིན་འདུག་པ་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་
འཛོད་བརྗོད་གཏོང་གིན་འདུག་པ་ལས་སྒྲོན་ཐོན་གྱི་གལ་དུ་བཟོད་བྱེད་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསེར་
ཟམ་བསྐྱུན་པ་ནི་དཀོན་ཆོད་རེད། དེ་བས་ང་ཚོ་ཁ་གཡང་དང་འཛོད་སྐྱལ་ཙམ་གྱིས་འཆང་བྱ་
མི་རུས་པས་ཕྱི་རབས་པ་རྣམས་ལ་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀླུ་མ་པ་ཞིག་ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་བ་
ནི་ང་ཚོ་སྐྱུག་ཐོགས་པ་སྒྱུའི་འོས་འགན་དུ་གྱུབ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་སྐྱུག་འཛིན་རང་སྒྲོམ་
ཅན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ནང་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱུང་བ་ལས་བཀལ་ཏེ་ཀྱ་ཙེ་སྐྱུག་པ་ནི་མི་རིགས་ལ་
ཕན་བདེ་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་སྒྲིན་སྐྱུགས་ཀྱི་དུད་འགྲོ་ལ་འདྲོག་སྒྲིང་བྱེད་ཙམ་དུ་འགྱུར་བས་
དགོས་པ་ཆུང་ངོ་། །ངས་སྐབས་ཤིག་ལ་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ། མཛེས་རྟགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅི་ཙམ་
མཐོ་བ་ཡོད་པ་སྐྱུག་རིས་སུ་མ་ཉམས་པར་བཞེངས་ཐུབ་ན་དེ་རིམ་འདྲའི་རྒྱབ་ས་ཆེན་གྱི་སྐྱུག་
ཐོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བསམ།

ངོ་མ་བཤད་ན་ཚུལ་ཡིག་གི་གངས་འཛོར་དང་སྐྱུན་ངག་གི་གྲུབ་མཐའ་ཁོ་ན་གཅིས་སུ་
འཛིན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཕྱི་དངོས་པོའི་མཛེས་པ་དང་ནང་སེམས་ཀྱི་མཛེས་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་
དུ་འབྲི་བཞེངས་གནང་ཐུབ་ཆེ་བྱོད་ཀྱིས་ཚུལ་རིག་གི་གར་སྒྲིགས་བདག་གིར་བཞེས་ཟིན་པའི་
དན་རྟགས་སུ་འཁུམས་སོ། ། སྤྱིར་སྤྱི་ཚོགས་འཆོ་བའི་འཕེལ་རིམ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་སྐྱུན་ངག་གི་
ཞིང་ས་ལའང་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་མོད་ཞིབ་ཆགས་ཅན་ཏེ་དཔུང་འཛིན་གི་རིན་ཐང་
དང་ལྷན་པའི་སྐྱུན་ངག་ཅིག་དུ་བསྐྱུར་དགོས་པ་ལས་ཡིན་ལ་ཅི་ཡང་དང་སྐྱུག་ཅེར་ཅི་འཁོར་



བྱས་ན་མ་འོངས་སྟན་ངག་གི་མདུན་སྒྲོངས་ཀྱང་རྟོག་འཛིངས་ནས་རྟོག་འཛིངས་སུ་གྱུར་ཏེ་
 བོད་ཀྱི་སྟན་ངག་གི་བསམ་སྒྲོ་དང་སྒྱུ་རྩལ་ལ་མཛུ་བ་མོ་འཛུགས་ས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་
 བས་“སྟན་ངག་ནི་གཞན་རྒྱུད་ལ་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་བསྐྱབ་པའི་ས་ཁོན་དང་གཞན་པའི་
 བསམ་སྒྲོ་དང་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བྱེད་”ཅིག་ཡིན་དགོས་པ་ལས་སྒྱུན་པའི་ལབ་བརྗོད་ལ་ཉུ་
 བྱེད་མི་རུང་ངོ། ། འཆོས་སྟན་ངག་རེ་རེ་ལ་རང་མི་རིགས་ཀྱི་འཆོ་བརྩུང་ཉུར་རྩམ་དྲི་དང་མར་
 དྲི་འབྱུལ་པར་བྱ་དགོས་ན་ངེས་པར་དུ་སྤྱི་ཚོགས་འཆོ་བར་བསམ་གཞིགས་དང་ཉུ་ཞིབ་རྟོག་
 དཔྱད་བཅས་ཀྱི་རིམ་པ་བརྒྱུད་དེ་མཐོར་འདེགས་གཏོང་དགོས་པས་སྒྱུག་ཐོགས་གཞན་ལ་
 རྩམས་ཀྱིས་ཅིས་ཀྱང་དྲན་ཤེས་རེ་བསྟེན་དགོས་སོ། །

སྟན་ངག་པ་ནི་དུས་རབས་ཀྱི་མཁའ་ཚབ་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ས་མཁན་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་
 ལ་གྲགས་པའི་གཏམ་དེ་བྱུང་བས་སྤྱད་གཏོང་ཆོག་པའི་གེ་བ་བདེ་མོ་ཞིག་གིས་གོང་གི་
 དམིགས་ཡུལ་དེ་མི་འབྱུང་ལ། བསམ་སྒྲོ་དང་སྒྱུ་རྩལ་དཔེན་པའི་ཆོག་རིས་སྐམ་ཏུལ་བ་ཞིག་
 བསྐྱེགས་པས་དེ་བས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ལོ། ། འལ་ད་སྐབས་འཕྱོག་མེད་ཀྱི་སྤང་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་
 ཉུར་ཡོང་ཉུ། སྟན་ངག་པའི་ཆོ་ལོ་འཁུར་མཁན་ཏེ་ཅང་མང་དྲགས་ཤིང་སྟན་ངག་གི་བསམ་
 སྒྲོའི་རྒྱགས་ཕྱེ་ཏེ་ཅང་དབྱུལ་དྲགས་པའི་སྤང་བ་ཞིག་བཅས་མིན་དུ་མངོན་ཡོང་། བདག་གི་
 བསམ་ཆོད་ལ་འདི་ནི་ཁ་གཡར་ས་གཞན་མེད་པར་བརྗོད་དོན་ལ་དོ་སྤང་ཆེར་མ་བྱས་པའི་ལན་
 པ་རེད་སྟུམ། དེ་ཡང་གསེར་བུམ་སྟོང་སང་རེ་བཅིག་ལ་རི་འདྲ་མཛེས་ཀྱང་སྐྱོམ་གདུང་གི་སྒྱག་
 བསྐྱུལ་སེལ་མི་ཐུབ་པ་བཞིན་དང་ཆོའི་ཡིད་ཆེམས་པའི་གནས་སུ་ཆེས་དཀའ་ཆོད་འདུག་སོ། ། འོ་
 བ་སྟན་ངག་ཅེས་པ་རི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཞེ་ན། སྤམ་ཆོག་འདི་སྤྱིང་བར་བྱ་ཉུ། སྟན་ངག་
 གལ་ཏེ་ཤིང་རྟོག་ཅིག་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཕྱིའི་མཚར་སྒྱག་གི་མཛེས་པ་དང་ནང་
 བརྩུད་ཀྱི་རོ་མངར་འཛོམས་དགོས་ལ། ཀང་ཟག་ཅིག་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཕྱིའི་བྱུང་
 བཞིན་ཀྱི་མཛེས་པ་དང་ནང་བསམ་སྒྲོའི་བྱུང་ཁོངས་ཆེ་དགོས་སོ། །

ཁ་ཅིག་གིས་བརྗོད་བྱ་རྒྱ་ཆེ་གཏོང་ཟེ་བཅས་པ་ནི་སྟན་གསུངས་སྐྱེགས་བམ་ཆོད་ལྷན་
 ཞིག་གི་བརྗོད་དོན་སྟོན་ཏུ་བྱུགས་དགོས་པར་བསམ་མོད། དེ་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། བརྗོད་བྱ་མཆོག་



དམན་གང་ཡིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་མིན་ནི་དེ་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་བྱེད་པོ་ལ་
རག་ལས་ཡོད་ཀྱི་ཕྱི་དངོས་པའི་སྟེང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་མི་ཏུ་ངོ་། །དཔེར་ན། ང་ཚོས་ལྷ་
ཁང་བཟང་པོ་ཞིག་བཞེངས་སྐྱོན་བྱེད་དགོས་ཆེ་གཙོ་པོ་ལས་སྐྱོན་བྱེད་པའི་ལྷ་བཟོ་དང་མིང་
བཟོ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་དག་པ་ཞིག་གིས་“སྟོབས་
དང་ལྷན་པའི་སྟན་པ་ལས་ཚོ་སྐྱུགས་གསེར་ཏུ་བསྐྱར་བྱུང་”ཅེས་རྒྱུ་རྒྱུ་གྲགས་པའི་ལེགས་
བཤད་དེའང་ཆེག་མེད་ཏུ་འབྱུང་འགྲོ་བས་རང་རང་གི་སྒོ་སྒོས་ཀྱི་ཚལ་དང་མཐུན་པར་དོན་ལ་
ཡང་བཅོ་སྒྱུར་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་འོས་སོ། །སྦྱར་སྟན་པ་གི་མཆན་
ཉིད་ནི་འདིའོ་ཞེས་ཁ་ཚོན་གཅོད་མི་ལུས་ཀྱང་རང་དགའ་ལྡུལ་སྟན་པ་གི་དེའི་སྦྱོན་ཡོན་གཉིས་
ཀར་འབྲེལ་བཤད་འོས་འཆོམས་ཤིག་རྒྱག་ཤེས་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཆེ་སྟན་པ་གི་བཅོ་
སྒྱུར་གནང་བའི་རེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཤུལ་། །ངས་འདི་ལྟར་བཤད་དགོས་དོན་ཡང་དེང་སྐབས་ཚུལ་
རིག་སྒྲུ་བའི་ཁྲིད་བཟང་དན་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་ཅི་ཡང་མ་ཆོར་བར་“རང་ལུགས་”དང་“གསར་
བཟོད་”ཅེས་པའི་ཐ་སྟད་འདི་བདག་འཛིན་ཆེ་བའི་ཏུ་བ་ཐོབ་ཅན་མང་བས་སོ། །

དོན་ངོ་མ་བཤད་ན། “རང་ལུགས་”དང་“གསར་བཟོད་”ཅེས་པ་སྟོབས་ལེགས་སྟེས་
དབང་ཞིག་གིས་ཉིད་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་སྟན་པ་གི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོར་སྒྱུར་བཅོན་དང་སྟན་པ་
པའི་བསམ་སྒྲོ་གང་མང་ཞིག་ལ་རྒྱས་ཡོན་བྱས་ཏེ་སྟེགས་དོར་བཅུད་ལེན་གྱིས་“རང་ལུགས་”
དང་“གསར་བཟོད་”བྱས་ན་དག་ཅོད་“རང་ལུགས་”དང་“གསར་བཟོད་”ཅེས་པའི་ཡིག་
འབྲུ་འདི་བཞི་གའི་རིན་ཐང་རྟོགས་བྱུང་སོ། །

དེ་ལྟར་བརྒྱུད་དགོས་པའི་ལམ་ལུ་མ་བརྒྱུད་པར་“རང་ལུགས་”དང་“གསར་བཟོད་”
ཟེར་བའང་སྒྱུག་རྒྱན་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། དེས་ཀྱང་སྤྱིད་དོ། །མངོས་སྒྱུག་གང་ཞིག་ལ་ཏུ་བ་ཐོབ་
ཅན་གྱིས་འཐོབ་ཏུ་མི་ཏུ་བ་ནི་སྒོ་ནར་མ་སོན་པའི་གནས་ཆེ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཤེས་སྤྱོད། །

གང་ལྟར་སྟན་པ་ལ་དགའ་སྦྱོར་ཆགས་སྤང་གི་དྲོད་རྒྱུར་མ་ཡལ་བའི་ཆོར་འདུ་དང་
མེམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གསར་བཞེངས་བྱེད་བྱུང་བའི་སྟོབས་མེམས་ལྷན་དགོས་སོ། །ལ་ལས་
གོ་དཀར་སྒྲ་ཅན་གྱིས་སྟན་པ་ལ་ཐེ་གཏོགས་གནང་བ་ནི་སྒོ་གཟུ་ཐོར་མ་གནས་པའི་ར་སྦྱོད་



དེ། གོ་དཀའ་སླ་ཅམ་གྱིས་སྟན་ངག་གི་མཆོག་དམན་འབྱེད་ན་སྟན་ངག་གི་ཐུན་མེན་གྱི་འོད་
མདངས་བསུབ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་བས་གོ་དཀའ་སླ་ཅམ་གྱིས་སྟན་ངག་གི་མཆོག་
དམན་མི་འབྱེད་པར་ངག་དོན་བྱུང་འཇུག་གི་རིག་འབྲུལ་རི་ལྟར་འཛོམས་ན་སྟན་ངག་སྒྱུ་རྩལ་
ཡང་དེ་ལྟར་འཛོམས་ངེས་ཞེས་པ་ནང་བཞིན་དཔྱད་དགོས་པར་སྟམ་མོ། །

འོ་སྒྲིལ་སྟན་ངག་པ་ཕལ་མོ་ཆེས་ཚུར་ལེན་རང་ལུགས་ཞེས་པ་ནི་རྩ་བར་འཛེབས་ཤིང་
ཡིད་དུ་འཐད་ལ་སྟངས་ཆ་སྐྱང་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་ཆ་ཆེན་ཞིག་དུ་བབྱུང་སྟེ་ནང་འབྲེན་བྱེད་ཅི་
ཐུབ་ལ་འབད་བཞིན་འདུག་མོད། དེ་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། རང་མི་རིགས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་དང་།
མངོས་དཔྱད། སྐད་ཆའི་སྒྱུ་རྩལ་སོགས་སྒྲིགས་གང་ཐད་ལ་ཞབས་འདེགས་བཟང་པོ་ཞིག་ཁྱེ་
ཐུབ་ཆེན་པོ་འབྲེན་བྱེད་འོས་ཀྱང་དེ་ལྟོག་པ་ནི་སྐད་ཡིག་ལ་ཚོབ་བསྒྱུ་ལ་བ་ལས་མེད། དཔེར་ན།
བུ་མོ་ཡིད་དུ་འོངས་པ་ཞིག་ལ་འབྱུར་ཆས་གང་འཚམས་གྱིས་སྤྲོས་ན་མངོས་པའི་ཡན་ལག་དུ་
འགྲོ་ཡང་དེ་ལས་ལྟོག་ན་དགོད་སྒོ་བའི་གནས་སུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེར་སྐབས་རྩམ་སྐད་ལ་འདྲ་མིན་སྣ་ཆོགས་ཡོད་མོད་དེ་དག་གི་ཐུན་མེན་གྱི་བྱེད་ཆོས་
དང་དགོས་པ་ལ་རྒྱང་ཅམ་ཡང་དོ་སྤངས་མེད་པར་སྒྲིག་ཅི་གཡུག་ཐུབ་ཆེད་གནང་བ་ནི་“སྒྲིན་
པའི་ལག་གི་རལ་གྱི་འོད་” དཔེ་སྟེ་སྒྱིར་རལ་གྱི་གཡུག་ཡུལ་དཀྱིལ་ཡིན་མོད། སྒྲིན་པས་དཀྱིལ་གཉེན་
བར་གསུམ་ལ་བྱེད་མེད་དུ་གཡུག་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་གྲོགས་པོ་ཞིག་ལ་སྟོང་གཏམ་ལྷུག་པོར་སྤྲོ་བའི་ཆེ་བསྐྱུས་བརྗོད་དམ་ཆེར་འདྲ་
བརྗོད་སྒྱིས་སྤྲོས་ན་ཤིན་དུ་མི་འཚམས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །

གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་གིས་སྟན་ངག་ནི་རང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཆུ་མིག་ཡིན་པས་བཀག་རྒྱ་མི་དགོས་
སྟེ་ཞེ་ན། སྟན་ངག་ནི་སེམས་དོན་རི་མོའི་འཇུག་རིས་ཡིན་ཞེས་སྟན་ངག་མིན་པར་ཡང་ཁས་
ལེན་རིགས་སོ། །

སྒྱིར་སྟན་ངག་ཅེས་པ་ནི་རང་དོས་རང་སྒྱུ་ཐུབ་དགོས་པ་ལས་སྒྲིག་པ་པོའི་སྒྱུང་རྩལ་གྱི་
རྒྱུ་ཆེད་དང་བསྐྱེད་ཏེ་གསར་རྩམ་བྱ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་གཏན་ནས་མ་རེད། (གཙོ་བོ་སྐད་རྩམ་
སྒྲིག་པ་པོ་འགའི་སྐད་ཆའི་ལན་དུ་བཤད་པ་ཡིན།) བསམ་སྒྲིའི་རྒྱུ་ཆེད་སྟན་ངག་དང་བསྐྱེད་



དགོས་པ་ལས་སྟན་ངག་བསམ་སྒྲིལ་ཆུ་ཚད་དང་བསྟན་ཐུབ་པ་ཞིག་གམ་བསྟན་དགོས་པ་ཞིག་
ཆོ་སྟན་ངག་ཅེས་པའི་རིན་ཐང་ཡང་ས་དོ་རྩ་འབྲེས་སྤང་བས་ཆོར་འདུ་གཞན་ཞིག་གི་སྤྲངས་སྒྲུ་
བྱེད་མི་ཐུབ་སོ། །

ན་གཞོན་སྟན་ངག་པ་མང་ཆེ་ཤོས་ཤིག་གིས་རང་སྟོན་མ་མཐོང་བར་གཞན་སྟོན་སྟོག་
འདོན་ལ་བྲེལ་མོད། བདག་གིས་བལྟས་ན་འདི་ལའང་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་ཞིག་ལྟར་དགོས་སྟམ་
སྟེ། ཐོག་མར་རང་ཉིད་ལ་གད་བདར་བཟང་པོ་ཞིག་བྱས་རྗེས་ད་གཞོན་སྟན་འབྱིན་གནང་ན་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱགས་དང་མཐུན་པ་མ་ཟད་ཚོམ་རིག་གི་རྣམ་པའང་མཐོར་འདེགས་སྟུག་ཏྲང་
ཐུབ་པར་སེམས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལས་སྟོན་ཆེ་རང་དོན་ནག་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པར་གཞན་དོ་
ན་ཡོད་པའི་ནག་ལ་ཉལ་དགོད་བྱས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །

“སྟན་ངག་གིས་སྟན་ངག་མ་ཡིན་པའི་ཟིལ་ཕྱགས་ལ་གཏན་ནས་མགོ་མི་སྦྱར་”ཞེས་པ་
བཞིན་ཞུད་ཀྱི་སྟན་ངག་དེ་སྟན་ངག་གི་ཆུ་ཚད་མཐོ་གས་ཤིག་ཡིན་ཆེ་བཞག་ཀྱང་དང་། སྟོན་
བཟོད། ཟུར་བ། དཔག་དོག་རི་ལྟར་སྐྱོལ་ཡང་གཞོན་མི་རྣམས་ལ། གལ་ཏེ་གཞོན་རྣམས་བར་འགྱུར་
ན་ཞུད་ཀྱི་སྟན་ངག་དེ་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པའི་སྟན་ངག་ཅིག་ཏུ་སྟེབས་ཐུབ་མེད་པས་ད་དུང་
འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་ཕྱགས་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་བསྟན་ཏེ་སྟན་ངག་གི་
སྒྲུ་ཅལ་ཡང་སོ་ན་མི་གནས་མོད། འོན་ཀྱང་སྟན་ངག་གི་ཅ་དོན་ལས་བཟལ་མི་རུང་། རང་རེ་
འི་ཚོམ་རིག་སྟེ་བ་ལ་ཅིག་གིས་“སྒྲུ་ཅལ་སྟན་སྟམ་ཆོགས་ཤོས་”ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ཅི་དགར་
སྦྱོད་ཀྱང་དོན་ལ་མ་གནས་པ་དུ་མ་སྤང་སྟེ། དཔེར་ན། སྤང་ཚོམ་དང་བསྟེ་ཚོམ་(རྒྱ་སྐད་
དང་པོད་སྐད་བསྟེས་པའི་ཚོམ་) ལ་སྒྲུ་ཅལ་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པའི་མཛུ་བ་མོ་འཛུགས་ས་མེད་
ནའང་ཆོག་འདིས་སྟེལ་བ་ནི་གཞལ་བྱའི་རིན་ཐང་ལ་སྟོན་མེད་ཀྱི་འདུང་བཟོད་ཅིག་ཡིན་པ་ཤེས་
བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཚོམ་པ་པོ་སྟེ་ཡིན་ཡང་རུང་མི་རིགས་དང་བྱི་རབས་པའི་བགོ་སྐལ་དུ་བསམ་
སྟོ་འགྲེལ་སྟོན་བཞི་བ་ལས་གཤགས་སྟན་དང་འབྱོར་ཕྱག་གི་ཆེད་ཡིན་ན་རང་ཁོ་ན་འཆོ་ཐབས་
ཅམ་ཡིན་པས་སྟན་ངག་གི་དགོས་དོན་ཡང་སྟུག་ཏུ་འཐིམ་དཔགས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ད་ལྟ་
ང་ཆོར་དགོས་གལ་ཆེ་བའི་ཚོམ་རིག་ནི་རབ་རིབ་ཀྱི་བཟོད་དོན་མ་ཡིན་པར་སྟེ་ཆོགས་འཆོ་བའི་



གནས་བབས་དང་མ་འོངས་པའི་མདུན་སྒྲུང་། ལེགས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་གསལ་ལྟར་དེར་
མདོན་ཐུབ་པའི་རྩོམ་རིག་རེད། “རྩོམ་རིག་ནི་སྤྱི་ཚོགས་འཆོ་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་ཕྱིར་སྤྱི་ཚོགས་
འཆོ་བ་མཚན་པ་ཡིན” ཞེས་ཆ་མེད་ཀྱི་གསུང་སྒྲིབ་ཡོད་པ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ལ་སྤྱུལ་འདེད་ཀྱི་
རྣམ་པ་ཐོན་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཆོ་བ་ཚུར་སྒྲུང་བྱེད་ཐུབ་པ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་སན་དང་
མཐུན་པ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་དང་འཚམས་པ་བཅས་གཞིར་བཟུང་ནས་རྩོམ་ཡིག་ལ་གྱ
ཐང་ཐང་གིས་འབད་ན་རང་ཅག་ལ་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྡན་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མདུན་བྱུང་
བ་ཞིག་གོ། །

མི་རིགས་ལ་རིགས་ཞེན་རི་ལྟར་ཟབ་པ་སྤྱི་རྒྱལ་བཅའ་སྒྲིབ་ཀྱི་གཏིང་རུམ་ནས་དང་
དམ་ཤུགས་ཀྱིས་འཕྱར་ཡོད་པ་ལས་ཐོལ་བཅས་དང་རྒྱ་བག་གིས་འབྱུབ་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་
ཡིན་པར་སེམས། དེ་ཡང་ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་སྒྲོལ་གོམས་གཤིས། ཆོས་ལུགས། དད་མོས།
སེམས་ཁམས་སོགས་སྟོར་བའི་སྐད་མེད་གཞིན་རུ་འགའ་ཞིག་གི་རྩོམ་ཡིག་གིས་དེས་ཤེས་
འདྲོངས་སྤོམ། །དེ་བས་སྟན་དག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་དམ་ཆེ་རིང་གིས་ཀྱང་“བཅའ་སྒྲིབ་ལ་འཆོ་
བའི་ཉམས་སྒྲུང་མེད་པ་དང་། མི་སྣ་ལ་ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་དང་བྱུང་ཆོས་མེད་
ཅིང་། སྐད་ཆ་ནི་འཕྲོད་པོ་འབྱུར་མོ་མིན་པར་བསྒྱུར་ཡིག་གི་ཞད་ཆེ་ལ། བཟླགས་ན་དག་ལ་
མི་བདེ། དོན་ཡང་གོ་དགའ་བ། འདི་འདྲའི་བཅའ་སྒྲིབ་ནི། ཟངས་མིན་ལྷགས་ཀྱང་མ་
ཡིན་ཏེ། རྩོམ་པ་དེ་བས་ག་ལ་ཞིག་གཡག་མིན་སྐད་ཡང་མིན་པ་ལ། མཚན་ནི་དེ་བས་ག་ལ་འོང་།
ཞེས་དང་། དེ་འདྲའི་སྐད་ཆའི་མཚན་ཚུལ་ཡང་དང་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མེད་དོ་ཞེས་གནད་ལ་
ཐོག་ཅིང་རོ་མངར་འཛོམས་པའི་ལེགས་བཤད་འདི་དེ་ཆོའི་ལངས་སྤྱོད་དུ་བསྒྲུལ་བ་ཡིན།

མདོར་ན་མི་རིགས་ཤིག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་རྩོམ་རིག་ཡིན་ལ་རྩོམ་རིག་ཅིག་ལ་མེད་
དུ་མི་རུང་བ་ནི་“བསམ་སྒྲོ”དང་“སྤྱི་རྒྱལ”ཡིན་པས་དེ་ཆོ་དེར་དབང་འབྱུར་ཆེ་ས་སྐད་འདིའི་
ཡང་ཅེར་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་འབྱུང་ཆོག་ལ། མི་རིགས་འདིའི་རེ་འདུན་འོད་ཞགས་ཀྱིས་འཐེན་
ཆོག་པས་ཉེར་གཅིག་དུས་རབས་ཉེ་སྟན་དག་དུས་རབས་འདིའི་ནང་དུ་དེ་ཆོས་སྤར་བཞིན་
ཉམ་ཐག་གི་མིག་བྱུང་འབྱུལ་བཞིན་མི་སྣ་དཔར་སྟན་དག་ལྟ་མོའི་འདྲུམ་མདངས་ལངས་སུ་
སྤྱོད་ཀྱིན་རེ་བའི་འཛིག་རྟེན་དེར་ཅིས་ཀྱང་བཤོད་དགོས་པར་སེམས་སོ། །



ཁྱུ་ལ་པོ་སྐྱང་དར་མ་བཀྲོངས་པའི་རྗེས་འབྲས་ལ་དབུང་པ།

སྐུ་རྒྱུད་། མཁན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒོ་གྲས།

འཕགས་པ་སྐུ་རྒྱུད་པ་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། ། གངས་ཅན་པོ་དང་གྱི་ཡུལ་
 འདིར་ལོ་ཁྲི་ཕྱག་རྒྱ་མཐིང་གི་དུང་རྒྱ་ནས་མཐིང་རིགས་གནས་ཤིང་ལོ་སྒྲོང་ཕྱག་རྒྱ་ཅམ་གྱི་གོང་
 རྒྱ་ནས་ཀྱང་ལི་ལྷགས་བཟུ་བརྒྱལ་སྐྱེས་དང་། དཀར་ལོ་བཟོ་བ་སྐྱེས་གྱི་རིག་གནས་
 ལག་ཤེས་དག་ཀྱང་དར་བ་དེར་རྒྱས་སུ་བོད་གྱི་ཡུལ་ནས་བྱུང་བའི་གནའ་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཐོག་
 བྱས་གསལ་བར་ཤེས་པ་ཡིན། ལོ་སྐྱེས་སྒྲོང་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱས་སུ་བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་མཉམ་མེད་
 སྐབས་པའི་དབང་པོའི་གསུང་ལས་ཀྱང་བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་ངོ་། བྱུང་པར་རྒྱ་བོད་རྗེ་གཉའ་ཁྲི་
 བཅད་པོ་ནས་བཟུང་བོད་གྱི་ཁྱུ་ལ་པོ་རིམ་བྱོན་རྣམས་གྱིས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོང་ས་འདིར་
 ཆོས་དང་ཆབ་སྲིད་གཉིས་ཆར་གྱིས་ཆོས་སྐུ་སྐུ་ཆོགས་པར་མཛད་དེ་བོད་འབངས་ཐམས་
 ཅད་ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་བྱུང་། བཅད་པོ་ཁྱུ་ལ་སྒྲོན་རྣམས་ཆོས་དང་འཇིག་
 ཉེན་གང་ལའང་མཁྱེན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། འབངས་ལ་བྱམས། དཔའ་ཞིང་བརྒྱལ་པོད་དང་ལྷན་པ་
 བྱི་སྒོ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་སྟེ། རྒྱ་ནག་གི་ཐང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་དང་ལས། བོད་ལྷ་བྱུང་པའ་
 བ་དང་རྒྱལ་པོད་པ། རྒྱུ་ཁྱུ་ལ་པོ་ཉན་དང་། ཀལ་དང་། ཅེའུ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱས་སུ་བྱུང་
 བྱུང་བ་མེད་ཅེས་གྲགས། ། ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་ཉེ། རང་རེའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་དང་དག་ལས་ཆོས་
 གསལ་བ་ཡིན་ནོ། ། བོད་གྱི་ཁྱུ་ལ་རབས་ལས་སྦྱིད་པའི་གདུང་རབས་བྱེད་དང་བརྒྱ་གསུམ་དང་
 ཤིན་ཏུ་སྦྱིད་པའི་གདུང་རབས་ལྷའི་རྒྱས་སུ་ནི་མངའ་ཐང་གི་བྱུང་བྱེད་སྒྲོབས་འབྱོར་རབ་རྒྱ་
 རྒྱས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་མཆར་མཛད་རྒྱུ་བྱུང་བའི་ཁྱུ་ལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་འཛུལ་སྦྱིང་གི་མིས་མཛོང་ན་ཡིད་



འཕྲིག་པ་དེའི་ཐ་མའི་ཀླུ་པོ་ནི་མངའ་བདག་གི་རལ་བ་ཅན་ཏེ། དེས་མངའ་ཐང་གི་ཀླུ་བསྐྱེད།
 ཀླུ་བོད་ཀྱི་ས་མཆོམས་བྱས་ཏེ། བཀའ་གཅིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྫོང་རིང་གསུམ་བཤོས། སྐད་གསར་
 བཅད་ཀྱིས་ཕྱེ་སྔོན་གསུམ་སོགས་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཡང་དག་པར་གཏན་ལ་ཐབ།
 དེར་མ་ཟད་ཐ་ན་བེ་སྒང་གི་ཆོད་ཚུན་ཆད་གཏན་འབེབ་མཛད། དགོ་བ་བརྩའི་སྤྲིམས་ཀྱིས་
 བོད་འབངས་མ་ལུས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་མཛད་དེ། ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས།
 བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་དགོ་བརྩ་ལ་ཁོངས་སྦྱོད་བདེ་སྦྱིད་ལྟ་དང་མཚུངས། ཆབ་འབངས་ཀྱི་
 ཆེ་ཉེ། ལྷ་ལ་ཐམས་ཀྱི་སྦྱ་རིང་ལ་མ་འདུས་པ་ཤར་སྐར་མ་སྤྲོན་དུག་འཆར་བའི་འོག་ཀྱི་ནག་
 ས་ལོན་ཤན་ཀྱི་རི་རྒྱུད་དར་དཀར་ཀྱི་ཡི་ལ་བ་འདྲ་བ་ལ་གཏུགས། བྱང་ཏྱར་ཀྱི་ས་མཆོམས་བྱེ་
 མ་སྐང་རིང་ཉ་མང་མའི་རྒྱུ་བ་འདྲ་བ་ལ་གཏུགས། ལུ་བ་སྟག་གཟིག་གི་ས་མཆོམས་སྤྲ་སྟག་ཤ་
 དུང་གི་སྒོ་མོ་ལ་གཏུགས། ལྷ་ཕྱགས་བུ་ཟེའི་ཡུལ་ལས་བཀལ་བར་གཏུགས་ཏེ། འཛམ་གླིང་
 སུམ་གཉིས་ལས་ཆེས་སྟག་པར་མངའ་དབང་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡན་
 ཆད་ཀྱི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྦྱོད་ནི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཆར་ཀྱི་ཕྱགས་ནས་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་འགན་པའི་སློང་དང་བུལ་བ་ནི། ཏུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་ཡང་གཏུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་
 བདུད་ཚིང་པའོ། །

དེ་ནས་འབས་སྟག་རྣ་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྟེག་སྟོན་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་སྤྲིམས་བཞིག་
 པར་འདྲོད་ནས་བཅད་པའི་སྟུན་ལྟ་སྒྲས་གཙང་མ་མོན་ཡུལ་དུ་སྟུག་ བཅུན་མོ་དང་ཚུལ་མ་
 དང་བུན་ཀ་དཔལ་ཡོན་མཛོའ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟུན་སྤྲ་གསོལ་བས་བཅུན་མོ་རང་ལྷེབས་ནས་
 ཤི སྟུན་པོ་དེ་ཉིད་འབས་སྟག་རྣ་སོགས་ཀྱིས་བབྱང་ནས་བཤོངས། དེ་རྗེས་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་
 ཆང་ཕྱིས་པར་གསོལ་ཏེ་གཟིམས་པ་ན། འབས་སྟག་རྣ་ཅན་དང་། ལྷ་ག་རྩ་ལོད་དང་།
 ལེགས་སྟག་བཅན་ཏེ་སྟེག་སྟོན་གསུམ་ཀྱིས་བཤོངས་ཏེ། བོད་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་གཏན་དུ་
 བསྟུབས། ཆེན་པོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་འཛམ་གླིང་གི་སྤྲུལ་སྦྱོང་ན་རོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་བའི་
 གཟི་འད་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་དེའི་མཆུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས། བོད་མགོ་མེད་འཕྲོར་ཞིག་
 དུ་འགྲོ་བའི་མང་གཞི་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དུ་འང་ཆོས་འབྱུང་མཁས་



པའི་དགའ་ལྷོན་ལས། དེ་ནས་ཐོད་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ནི། ལྷུ་མ་ཟད་མར་མེ་ལྷ་
བྱར་ཡལ་ལ་བྱག་རྩེ་ཡི་མངའ་ཐང་དགུན་ཁའི་ཆུ་བཞིན་གྱི། རྒྱལ་ཁྲིམས་སྐད་རུལ་ཕོན་ཐག་
བཞིན་དུ་ཞིག་ཆབ་སྲིད་པན་བདེ་ནམ་མཁའི་འཇའ་བཞིན་ཡལ། རྒྱག་ཕྱགས་སྦྱོང་པ་
དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱང་བཞིན་ལངས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

དེ་རྗེས་དར་མ་ལུང་མ་བཅན་ཁྲིར་བཞག་འདི་ནི་མཁྱེན་རྒྱ་རྒྱང་ལ་རྒྱད་ཀྱུང་པ། བ་ལང་
གི་ཤ་ཚུགས་སུ་ཡོད་པས་འབངས་ཀྱིས་སྤང་དར་མ་ཞེས་གཏགས། སྤ་བྱག་ལ་རྒྱལ་པོ་བྱས།
དེའི་ཆོས་དཔེ་དང་ཡམ་ནད་བྱུང་བར་ཆོས་བྱེད་པ་བཀྲ་མི་ཤེས་སྤེས་པའི་སྒྱུ་བྱེད་གས་
ནས་ཆོས་བསྐྱབས། རོ་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་བྱམས་པ་ཆོས་འཁོར་མ་རྒྱལ་བསྐྱར་བར་བཅུམས།
ལྷ་ས་དང་བསམ་ཡས་གཉིས་ཀར་བཤས་ཁང་བྱས། སྤར་ཡལ་མེས་ཀྱི་སྦྱ་རིང་ལ་བྱས་པའི་སྒྱ་
ཁང་མང་པོ་བཤིག་གསུང་རབ་རྣམས་མེ་ལ་བསྐྱེདས། རྒྱལ་བསྐྱར། ས་འོག་དུ་བཅུག་ནས་
བཞུགས། རྩ་རིན་ཆེན་མཆོག་དང་ལྷུང་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་སྐགས་མཁས་པ་མང་པོ་བཀྲོངས།
པ་རྩི་ཏ་སྤོས་མ་ཐུབ་པ་རྣམས་མོན་ལ་བཟུངས། རབ་དུ་བྱུང་བ་སལ་ཆེར་སྤོས། འཕྲོ་མ་ཐུབ་པ་
རྣམས་བྱིམ་སར་སབ། མ་ཉན་པ་རྣམས་བསད། ལ་ལ་རྒྱལ་སྤོན་གྱི་རྟ་འབབ་འཛིག་གི་ཉེགས་
བྱ་བྱས། ལ་ལ་རི་དྲགས་བཤོར་དུ་བཅུག་གོ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ན་ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྩྭ་རྩེ་རང་
སྤྱི་སྤོས་བཏང་ཉེ། ཐོད་འབངས་སྤྱིའི་དོན་དུ་བཅད་པོ་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱི་ཁོར་དང་ཆོགས་
ལ་མ་རྩོས་པར་བསྐྱབས་པའི་རིག་གནས་ལྷག་འཕྲོ་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་པོ་བཀྲོངས་
སོ། །

དེ་ལ་དེང་སང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བར་རྩོམ་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དར་མ་ནི་ཐོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐོག་དུ་
བསྐྱར་བཅོས་པ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་དང་། དར་མའི་བྱ་བ་དེས་ཐོན་སྐྱེད་ལུས་ཤུགས་འཕེལ་རྒྱས་
ལ་སན་པ་དང་། མི་དམངས་ཀྱི་ཁུར་རིམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁོར་སྲིད་འགྲོ་བྱོན་ལ་
ཁེ་སན་ཡོད་ཅིས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །

གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་ན་རེ། དེ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་༡༤༩༡པའི་ལྷགས་བྱ་ལོར་བཅན་པོ་དར་མས་
སྲིད་རྒྱུང་ལམ་ལུགས་བཅོས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་བྲུ་བཅུན་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་བ་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱེད་



དགོས་པའི་བཀའ་ལུང་བསྒྲགས་རྗེས། དེ་དག་ཡི་མ་རང་ནས་མཐར་ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྩི་རྗེས་
 གློག་མདའ་འཕངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་བསྐྱངས། ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབང་ཤུགས་ཆེ་བླགས་པས་
 སྲིད་དོན་ལ་རྒྱད་རྒྱུན་བྱས་སྟབས། བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཁག་ལ་ཆོད་འཛིན་བྱེད་
 ཅིང་། ཅས་དང་། བཅན་པོ་དར་མས་ཀྱང་ཡབ་མེས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ལ་དད་གུས་
 བྱེད་པའི་མང་གཞིའི་ཐོག་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོན་སྐྱེད་དལ་ཚོལ་ལ་ཁྱུགས་ནས་ཆོས་དང་ཐོན་
 སྐྱེད་བྱེད་འབྲེལ་བྱས་ཡོད་པས་ཆོས་པ་རྣམས་མི་དགའ་ནས། ཞེས་སྟགས་ཟེར་རྒྱ། དེ་ལ་
 གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒོས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན། དང་པོ། སྤང་དར་མ་ལ་རྒྱས་སྤྱོད་དུ་སྲིད་སྐྱོང་
 བཅོས་སྒྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཆོམ་པར་སེམས་ཏེ། སྲིད་སྐྱོང་བཅོས་སྒྱུར་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན་ཡབ་མེས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཐོན་པའི་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ལ་བཞིན་ནས་བོད་
 ཀྱི་རིག་གནས་དང་། དཔལ་འབྱོར། ཆབ་སྲིད་བཅས་ལ་སྡུ་ན་མེད་པའི་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་དུ་
 འཕགས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ན་ད་གཞི་ད་སྲིད་སྐྱོང་བཅོས་སྒྱུར་པ་ཞེས་བརྗོད་ཆོག་ནའང་། དར་
 མས་རྒྱལ་སྲིད་ལ་དུག་དུ་བསྐྱངས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཆར་གྱི་ཐད་ལ་བཅན་པོ་སྡུ་མ་
 རྣམས་ཉུ་བུའི་བྱག་རྗེས་དམིགས་བསལ་འདི་བྱས་ཞེས་པ་ཅི་ཡང་འཛོག་རྒྱ་མི་རྟོད་པར་མ་བཟང་
 དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབས་པའི་དབང་གིས་སྒོན་འབངས་སལ་མོ་ཆེ་གིན་དུ་སྟུག་བསལ་བར་བྱུར་
 པ་དང་། རང་ཉིད་ཆང་རག་ལ་བག་མེད་དུ་སྦྱོད་ཅིང་། མ་རབས་ཀྱི་སྦྱོད་པས་དུས་འདའ།
 ལ་སྲིད་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱངས་པས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་འཕྱོར་ཞིག་དུ་སང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་རེའི་
 ལ་རྒྱས་དག་ལས། དེའི་ཆེ་སྒོན་འབངས་ཆོས་ལ་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་དུ་འཁོད་
 དང་མུ་དན་བྱས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདི་ཉུ་བུ་མཛད་པར་
 མི་རིགས། ཡབ་མེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིག་ཆང་དང་དཀོར་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོན་བུ་རྩི་རིང་གི་ཡི་གེ་
 ཐམས་ཅད་གཟེགས་ཤིག་ཅས་མགྱོན་གཅིག་དུ་འཁོད་ཆེན་པོ་བྱས། རྒྱལ་པོ་ལུ་བ་སྟུགས་སྤྲ་
 བའི་ཆལ་ན་མིག་མངས་ཅེ་ཞིང་ཡོད་པ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་དུ་འཁོད་ཐོས་པས་སེམས་མ་བདེ་ཉི།
 ཞེས་དང་། ཐང་གི་ཡིག་ཆང་ལས། ལ་དེ་ཉིད་ལ་གཙུང་པོ་ཐ་མུ་ཞེས་པ་རྒྱལ་སར་བསྐྱོས། དེ་
 ཆང་ལ་དགའ་ཞིང་སྦྱོད་པ་དན་པས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་འབྲུགས། སི་ཏེ་ཅུ་ལ་



བོད་དབང་བའི་རི་བཞུགས་ཡོད་པ་འབྲེལ། ལྷ་ཆུ་ཞག་གསུམ་གྱི་ལ་ལོག ལྷ་ས་དན་བྱང་
ཞིང་རྒྱལ་ཁམས་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། ཞིས་སྒྲུས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ། དར་མའི་བྱ་བ་དེས་ཐོན་སྐྱེད་ལུས་ཤུགས་ལ་ཕན་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱང་མ་
བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། དར་མས་ཡབ་མེས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འབད་པ་ཆེན་པོས་དཀའ་ཆེགས་
དང་ལོ་རྒྱུས་རབ་རྩ་མང་པོས་བསྐྱབས་པའི་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བའི་རིག་དངོས་དང་རིག་
གཞུང་ཐམས་ཅད་འདྲིམ་མེད་ཏུ་གཏོར་བརྟག་བྱས། ཤེས་རིག་ལག་རྩལ་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ལས་
པ་ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་དམར་གསོད་དང་རྒྱང་འཕྱུང་བཏང་། དང་ལྷན་དམངས་ཆོགས་
ཡོངས་ཀྱི་སེམས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁུངས་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པ་ཞིག་བཀལ། ཆེན་པོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
ཁབ་རྩ་བ་ནས་འདིག་པའི་གཞི་བཏང་བའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ། དར་མས་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ལྟར་
བསྐྱུགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་རྣམས་ལ་ཆད་འདྲིན་བྱས་པ་དང་། ཆོས་དང་ཐོན་སྐྱེད་བྱུང་
འབྲེལ་བྱེད་དགོས་ཞེས་སྒྲུས་ཟེར་བ་ནི་རྟོག་བཟོ་ཁོ་ན་ཉེ། དར་མས་སྐབས་དེར་གཞུགས་སངས་
རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྩ་འཕྱུལ་བཏུན་པ་ལ་འདིགས་ནས་ཁྱོད་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་ཅེས་བཏང་བ་
ལས་གཞན་རབ་རྩ་བྱང་བ་ཡོངས་རྫོགས་བཅན་དབང་གིས་བསྐྱབ་པ་ལས་ཐབ་པ་དང་།
གསོད་པ་དང་། སྤྲུག་པ་དང་། ཏྲ་འབབ་ཞོན་གྱི་ཉེགས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་བྲན་གཡོག་ཏུ་
བཀོལ་བ་དང་། མི་འདོད་པའི་ལས་རི་དྲགས་བཤོར་བ་སོགས་ཆེད་ཏུ་བྱེད་བརྟག་ནས་དག་
འདུན་གྱི་ཕྱེ་རྣམས་རྩ་གཏོར་ཏུ་བཏང་བ་ཁུངས་ཐུབ་ཀྱི་ལྷ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ན་གསལ་བས་རང་
ཁ་རང་གསོ་བྱེད་དགོས་ཞེས་པ་དང་ཐོན་སྐྱེད་དང་ཆོས་ལུགས་ཟུང་འབྲུག་བྱེད་དགོས་ཞེས་
བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་ག་ལ་ཆད། རང་ཁ་རང་གསོ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཅམ་ལ་སྒྲོན་འབངས་
རྣམས་ཀྱིས་རྩ་ཆུར་རེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཏུན་པ་ལ་འདི་ལྟར་བྱེད་མི་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ན་མི་དེ་
འདྲ་བྱེད་དགོས་དོན་ཡང་ག་ལ་ཡོད། དེ་བཞིན་རྩ་ཆོས་ལུགས་བྱེད་སྒོ་ལ་ཆད་འདྲིན་བྱས་ཞེས་
པའང་མི་འཐད་དེ། ཆད་འདྲིན་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན་ན་ཆད་དེས་ཅན་གྱི་ཆོས་ལུགས་བྱེད་སྒོ་ཡོད་
དགོས་ན། བཏུན་པའི་ཉེ་གནས་ལྷ་ས་དང་བསམ་ཡས་དག་ཏུ་བཤམ་ན་བྱས་པ་དང་། གཞུག་



ལག་ཁང་རྣམས་བཞིག་དཔེ་རྣམས་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པ་སོགས་ཀྱིས་བཟུང་བ་གཞི་མེད་བྱས་པས་
 ཚད་འཛིན་ཅམ་ཞིག་ཅི་ལྟར་ཡིན། མ་གཡོ་གཙང་གསུམ་མདྲོ་སྤང་དུ་བྱོས་ཚུལ་འདིས་ཀྱང་ཅི་
 ཡིན་གསལ་བར་ཤེས་རུས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཁ་རང་གིས་གསོ་དགོས་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་མ་དགའ་ནས་ལྟ་ལུང་དཔལ་རྟོག་གིས་བཀྲོངས་ཟེར་བ་ནི། ཆོས་པ་རྣམས་ལ་
 ཏ་ཅང་ཐལ་དུགས་པའི་སྐྱར་འདེབས་ཡིན་ཏེ། རང་ཁ་རང་གསོ་དགོས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཅམ་
 ཞིག་གིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཀྲོང་བའི་སྐྱར་བ་ཚུལ་པ་ནི་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྟ་
 དཔལ་རྟོག་ལྟ་ལ་ཐ་ན་མི་ལམ་དུ་འང་འབྱུང་མི་སྲིད་ངེས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ནི་ཆོས་
 ལུགས་ཡིན་ན་ཚིངས་དད་དང་ཆོས་པ་ཡིན་ན་བཟུ་གཞོག་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་དུག་རྩ་ཁོང་དུ་
 གནས་པས་བསྐྱངས་པའི་ཚུགས་ལྟངས་གི་བསམ་ཚུལ་ལས་རྒྱ་མཚན་སྤྱ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་
 འཆལ་ངག་འབའ་ཞིག་གོ། །དེས་ན་ལྟ་ལུང་དཔལ་རྟོག་གིས་རྒྱལ་པོ་བཀྲོངས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ནི། དར་མས་བོད་ཆེན་པོའི་ཆབ་སྲིད་མངའ་ཐང་ཡར་རྒྱས་སྤྱི་གཏོང་བར་མ་བཟོ་མ་དུག་
 པོའི་རིང་ལ་དཔལ་འབྱོར་རིག་གནས། ཆབ་སྲིད་ཐམས་ཅད་རྩི་བས་རྩི་རྒྱུད་དུ་བཏང་སྟེ། བོད་
 འབངས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཐུན་པས་ནོན། ལྷ་དཔར་དུ་འཛམ་སྤིང་ན་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བའི་
 རིག་གཞུང་ལ་གཏོར་བརྒྱག་སྒོ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་བྱས་པ་ན། དར་མས་བོད་ཡར་རྒྱས་སྤྱི་
 གཏོང་བ་ནི་ཐག་གིས་ཆོད་ལ། འདི་ཐུས་སུ་བཞག་ན་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་རིག་གཞུང་ཐམས་ཅད་
 གཞི་མེད་དུ་གཏོང་བར་ངེས་པས་དེ་ལས་ལྟག་འཕྲུང་བཟོ་འདི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་ན་
 དགའ་སྟུམ་སྟེ། རང་དོན་སྒྲོས་བཏང་ནས་བོད་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཀྲོངས་པ་ཡིན་གྱི།
 གནའ་ནས་དེང་གི་བར་དུ་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་རང་གི་ཁེ་ཐན་རྒྱུད་བཟོ་འདེམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་པོ་
 བཀྲོངས་པ་ནི་བཀྲང་གིས་མི་ལང་བ་ཞིག་ཡིད་ཀྱང་དེ་དག་དང་ཚུལ་འདི་མི་འདྲོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ལྟར་ལྟ་ལུང་དཔལ་རྟོག་རྩི་རྩིས་བཙད་པོ་དར་མ་བཀྲོངས་པའི་གྲུབ་
 འབྲས་དངོས་པོ་གང་ཐོབ་ཅེ་ན། སོ་ནམ་གྱི་ཞིང་པ་དང་། གནག་ཕྱགས་ཀྱི་རྩི་པོ་ཡན་གྱིས་སྒྲོས་
 ཞིབ་མོར་དབྱེད་ན་ཤེས་གསལ་ལྟར། མངའ་རིས་མན་དང་མདོ་ཁམས་ཡན་གྱི་བོད་ཡོངས་ལ་
 དབང་སྐྱར་བྱེད་པའི་ཆེན་པོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཞེས་པ་དེ། སོག་མའི་སོན་ཐག་ཆད་པ་རི་



བཞིན་སིལ་བྱར་འཁོར་ནས། ལ་ངོ་བདུན་ཅུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་བྱང་ཆ་
 དང་འབྲུག་ཚོད་ལངས་ཏེ། བན་བོན་གཉིས་ཀའི་བསྟན་པ་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཐུར་ཅིང་།
 ལ་ངོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་རིང་ལ། མི་རབས་ནས་མི་རབས་བརྒྱད་དེ་འཆོལ་སྐྱད་དང་གསོག་
 འཛོག་བྱས་པའི་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་གནའ་རྟེན་དང་། གསུང་རབ་རྣམས་འབྱུང་བཞིའི་སྒྲིང་
 དུ་རྒྱས་བཏབ་པས་གྲོང་གུང་དེ་རེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་བན་བོན་གཉིས་ཀའི་བསྟན་པ་མིང་
 གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་བྱས་པ་དང་། མི་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་བསགས་པའི་འགངས་ཆེ་བའི་རྟེན་དང་
 གསུང་རབ་རྣམས་འབྱུང་བཞིའི་སྒྲིང་དུ་རྒྱས་འདེབས་པ་པོ་ནི་དར་མ་དཔོན་སྟོན་རྣམས་ཡིན་
 གྱི། ལྷ་ལུང་དཔལ་རྣོར་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཙམ་བ་ནས་ནོར་བར་ཟད་དོ། །པོད་ཁ་འཁོར་དུ་
 ཐུར་པའི་རྒྱན་ནི་ཐིག་པའི་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་རལ་བ་ཅན་བཀོངས་
 བས་པོད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་མཚུག་བསྐྱེལ། ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་པོ་འོག་ནས་འོག་དུ་འགོ་བའི་མགོ་
 བཅུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་རལ་བ་ཅན་མ་བཀོངས་ན་པོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིད་མངའ་ཐང་
 གི་ཁྱབ་རྒྱ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགོ་བ་གོར་མ་ཆག་པས་སྐྱུང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙམ་བ་གཅིག་ཕྱར་
 ཐུར་པ་ནི་ཐིག་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བཀོངས་པ་དེ་ཁོ་ནར་སྟུག་པ་ཡིན་ནོ། །

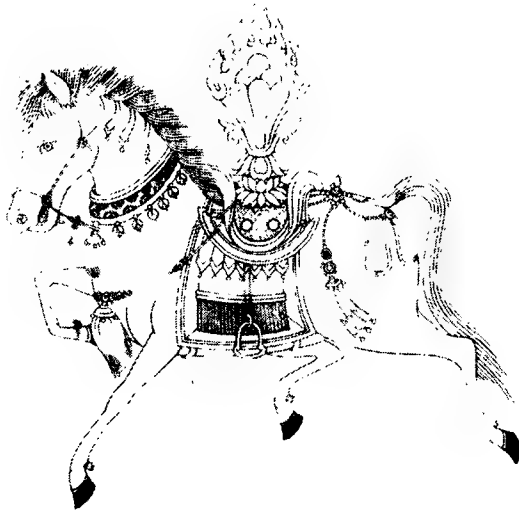
ལར་སྤྱིད་སྒྲིང་གི་རྒྱལ་པོ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དེས་མ་འོངས་པར་རྒྱལ་ཁབ་དེ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་
 གཏོང་མིན་དེའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཕལ་ཆེར་ཤེས་རུས་པ་ཡིན་པས་བཅད་པོ་སྒྲ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་དར་མའི་སྤྱིད་སྒྲིང་གི་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ལ་རྟོགས་དང་ཕྱིས་སུ་ཅི་ཞིག་
 འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་ནི་གསལ་བོར་ཤེས་པས་མང་དུ་བཤད་མི་དགོས་སོ། །ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཐངས་པ་ནི་
 དར་མ་བཀོངས་པའི་འོག་དུ་གཅིག་ཐུར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྒྲིང་མ་རུས་པ་དེ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་འཕེན་སྟུགས་ཟད་པའི་དུས་ཀྱི་ཁྱེད་སོ་གཅིག་ལ་སྟེབས་པར་མངོན་ནོ། །

དང་སང་ནི་མཁས་བཅུན་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོས་རབ་དུ་བརྒྱན་པའི་སྟོན་ཕྱོག་
 དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་དང་དེ་དག་གི་ལེགས་པར་བཤད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མཁས་པ་དེ་དག་
 དང་བསྐྱུན་ན་ཉི་མའི་དུང་དུ་སྤྱོད་བུ་མེ་བྱེར་ལྟར་དུ་སྤང་བའི་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་སྐྱེས་
 ཏེ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོན་རྣམས་ཆོག་པ་ལྟེན་པ་དང་། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་མི་



སྤྱོད་པ་ཅན་དང་། འཛོན་ཐང་ཅན་དུ་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་རྟོག་གི་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པ་
ནམས་གྱིས་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལྷག་བཤད་གྱིས་དགྲུག་པར་མ་ཟད་དེ་ལ་ང་
སར་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་པས་རྒྱལ་འདི་ལ་མིག་གཅིག་ཅན་དང་མིག་གཉིས་པ་དང་མིག་གསུམ་
དང་མིག་སྟོང་ལྷན་པས་ཀྱང་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱ་ར་མཛད་དུ་གསལ་ལ། །

ཞེས་པའང་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྒྲ་གྲོས་སྤྱོད་པས་རྒྱལ་ཉྱག་ཟླ་འཕྲིང་པའི་ཆེས་ཉེར་གསུམ་ལ་གྲོང་ཁྲིམ་པ་སྒྲ་
ཅན་དུ་བྲིས་པའོ། །





ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དཔལ་མེད་ཚུ་བློ་བྱོན།

ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་མི་གཤིས་དང་ཡོན་ཏན་པའི་འཆོལ་རྟོགས་ཤིག་ལ་བྱིར་བྱེད་ཀྱི།

མེད་མེད། ཀྱུན་པམ་བཟང་ལོ་རྒྱུ་བྱེད།

སྐྱོད་གཞི།

ཁ་བ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་འབབ་པའི་དགུན་ཁའི་ཞོགས་པ་ཞིག་ལ། མཐོ་སྐྱང་གི་འབྲོག་གྱིས་ཕལ་བ་གཉིས་ནས་གདངས་གཉོམ་པའི་དུ་སྐྱང་བྱུང་སྐྱང་ནས་མཆེད་དེ་ཁ་བ་དང་བྱ་ལྷ་གྱི་ཁྲིད་འདྲེས། བྱ་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་དུ་སྐྱང་གྱིས་མི་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིར་སྐྱབས་པ་ནས་བཟུང་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་ལ་སྐྱོད་བཞིན་ཡོད་པ་རྟོགས་ཐུབ་ཅིང་། སྐྱོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐོག་མར་མུངས་པའི་བྱིས་པ་འདི་གཉིས་ལ་འང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅི་འདྲ་ཡོད་པ་བརྗོད་མི་ཐུབ་ཀྱང་དུ་སྐྱང་གྱིས་ང་ཚོར་ར་སྐྱོད་བྱས།

གཅིག

ཁོ་དམའ་འབྲིང་མཐར་བྱིན་རྗེས་ཕ་མའི་རེ་བ་དང་རང་གི་ལས་འབྲས་ཀྱི་དབང་གིས་གསེར་འོད་དགོན་པར་སོང་སྟེ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་མིང་ལ་གཞན་པ་ཉི་མར་བཏགས། ཁོས་བརྗོད་པ་བརྒྱ་འབྲུར་གྱིས་སྐྱུ་ཁྱུ་ཉག་དག་གསུམ་ནས་བཟུང་ནང་བཞུག་རིག་གཞུང་སྐྱུང་མགོ་བཅུགས།

གཉིས།

ཨ་ཁུ་རིག་གསལ་གྱིས་ཀྱང་བྱ་རྒྱུ་རིག་ལྡན་སློབ་གྲུར་མངགས་པ་ནས་བཟུང་སེམས་མ་ཁོམ་པར་བྱ་རྒྱུ་གི་མ་འོངས་པའི་ཚུགས་ལ་སེམས་སྐྱུར་བྱས་ཤིང་། “བྱིས་མཆོས་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་དེའང་མི་འགྲིག་རྒྱ་མི་འདུག” ལྟམ་མོད། ཁོའི་བྱ་ལ་དེ་འདྲའི་འདུན་པ་མེད་པས་ལུ་མཐུད་དུ་སློབ་གྲུར་འགོ་རུ་བཅུག

གསུམ།

གཞན་པ་ཉི་མར་རྒྱུ་ཁུག་སེར་པོ་ཞིག་སྐྱུར་ཏེ་ཡུལ་ལ་སྐྱབས། ཡུལ་མི་ཚོས་དགའ་སྐྱོ་



དང་བཅས་ཁྱིམ་ལ་བསུས་ཡོད། ཁོས་འདི་རུས་སོང་དང་འབྲས་བུ་འདི་ཡོན་སོང་སོགས་ཀྱི་སྐད་
 ཆ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཁར་ཡུལ་མི་ཆོར་སྟེར་རྒྱུ་ལེགས་སྒྲིམ་ཤིག་ཀྱང་ཉོས་མི་འདུག དེ་བས་
 ཀྱན་གྱིས་“གཞན་པན་ཉི་མས་ཅི་ཡང་རུས་ཀྱི་མི་འདུག ཡོན་ཏན་ཉི་ལ་འབྱུང་ཅན་ཞིག་པར་
 ཞིག་སྒྲིམ་སྐར་གང་ཡང་རེག་གི་མེད་པ་འདྲ། རོ་མ་སྟོང་རེ་རྗེ”ཟེས་། བ་མའི་སེམས་ནས་
 ཡང་བུ་ལ་སྨྱུགས་ཡོད་པས་“ལོ་རྒྱུད་བས་ལན་པ་རེད་རྗེས་ནས་བསམ་རིམ་གྱིས་ཤེས་ཡོད་”
 ཞེས་གནས་ལུགས་ཡོད་མདོག་གིས་བུ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས།

བཞི།

བུ་རིག་ལྷན་དགུན་གནང་བཏང་སྟེ་ཕྱིར་ཡུལ་ལ་ལོག ཨ་ཁུ་རིག་གསལ་བྱིམ་ཆང་
 གང་པོ་སྒྲུ་མ་ཞིག་སེབས་པ་ནང་བཞིན་བེལ་བེལ་བཟང་བཟང་དང་སྒྲུན་ལ་བུད་དེ་འཆོམས་འདྲི་
 བྱས་ཤིང་དངོས་པོ་འབྱེར་རོགས་བྱས། རིག་ལྷན་གྱི་རྒྱབ་ལ་དཔེ་ཁྱད་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ལག་
 གཡས་གྱིས་གོ་སྐྱམ་འོག་ན་འཁོར་རྒྱུད་ཅན་ཞིག་འདེགས་མ་འདྲུད་ཅིག་བྱས་ཏེ་སོན། ཁོའི་
 རྒྱབ་གྱི་དཔེ་ཁྱད་ལྗོངས་ཉིག་པོ་དང་གཟབ་ནན་གྱིས་འཆད་པའི་ཡིག་སྐད་དག་མོ་བཅས་གྱིས་ཁོ་
 བློ་ཅི་འདྲའི་མི་འཛོན་ཐང་ཅན་ཞིག་ལས་ཡིན་སྟུང་པའི་ཆོར་བ་སྟེར་གྱིད། ཨ་ཁུ་རིག་གསལ་
 གྱིས་རང་གི་བུ་ཡི་འཛོན་ཐང་ལ་རོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་“ཞི་ལི། སྐམ་འདི་ཅི་འདྲའི་སྒྲིབ་ལ།
 འདིའི་ནང་དཔེ་ཆ་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ” “རེད། ཨ་ལ། འདིའི་ནང་གི་དཔེ་ཆ་དག་ད་མའི་
 དགུན་གནང་ལ་ངས་སྒྲིག་དགོས་པའི་འཛོམ་སྒྲིང་སྟེང་གི་གསུང་རྩོམ་སྐར་ཞིག་རེད། ” “ཡ་
 ཡ་དང་ཆོས་དེ་དག་ཅི་ཡང་ཤེས་ནི་མ་རེད། ཐོང་བུའི་ནར་ཆོས་བཤད་དུ་མཚུངས། བྱིམ་ལ་
 འགྲོ” ཞེས་རང་གི་བུ་ལ་གདེང་འཛོག་བྱེད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་བཤད་རྗེས་བྱིམ་ལ་སྟོན་དུ་འཇུག།

ལ།

《རྒྱབས་ཆེ་བའི་བྱ་གཞག་དང་གཟི་འདྲ་འཆོར་བའི་མི་ཆོ》ཞེས་བའི་ཆེད་རྩོམ་འདི་
 རྒྱུད་སྒྲིགས་ལས་ཡང་སྐར་བསྐྱར་སྐར་དུ་བཏང་སྟེ་ལྷ་བ་གཞན་པན་ཉི་མས་ཆབ་མདོའི་ད་ལྟོག་
 ཅིག་གི་ཆེད་དུ་རང་གི་མཁའ་མ་ཡ་གཅིག་སྒྱུན་པར་བཏང་བའི་སྒྲ་མེད་སྒྲུལ་བཟང་སྨྱུགས་བཞི་
 མཆོམས་བརྒྱད་དུ་བསྒྲགས། དེ་དང་བསྟན་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནས་འོང་བའི་གསར་འགོད་པ་



བྱང་བ་མེ་རྟོག་ལ་འཁོར་བ་བཞིན་གསེར་འོད་དགོན་པར་གཞན་པན་ཉི་མ་འཆོལ་དུ་འོང་།

དུག

རིག་ལུན་གྱིས་སྒྲིབ་ཆེན་འགྲིམ་པའི་ལོ་དེ་དག་གི་ནང་ཚུགས་སོ་སོའི་དུས་དེབ་དང་
ཆོགས་པར་གང་མང་སྟེང་《ནང་བསྟན་དང་ཆོན་རིག་མཉམ་དུ་གནས་ཐུབ་མེད་》སྟགས་གཙོ་
བྱས་དཔུང་བཞིན་བཅུ་ཕྱག་ལྷག་སྟེལ། དཔུང་བཞིན་དེ་དག་ལ་སྤྱི་ཆོགས་སྟག་སྟེང་བཞིན་
འདྲ་མིན་སྟོན་ཞིང་། ཡོན་ཏན་པ་འགའ་རེས་“ཁོས་བཤད་པ་ཐལ་དུགས་སོང་། རང་ཉིད་ལ་
ཡོན་ཏན་རི་འདྲ་ཡོད་པ་ད་གཟོད་སྟོག་པ་པོའི་མིག་མདུན་དུ་བཤམས་སོང་”ཟེར། གང་ལྟར་
དེ་ནས་བརྒྱུད་ཁོའི་མིང་དེ་ས་བྱ་བ་རྩོམ་ཏུ་སོང་བས་ཁོའི་དཔུང་བཞིན་མ་མཐོང་བ་ཞིག་གིས་
ཀྱང་ཁོ་འོ་ཤེས་པ་ལྟར་སྟོན་ལྷ་ཆོགས་ཤིག་ཡོད་རབས་བཤད་དེ་མི་གྲལ་ནས་འཕུལ་བར་སྟོན།

བདུན།

ད་ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཤེས་ལུན་པའི་དཔུང་བཞིན་འགྲན་སྡུར་ནང་གཞན་པན་དང་རིག་
ལུན་གཉིས་ཀྱང་ཞུགས་འདུག ཆོགས་རའི་དཔུང་བསྟར་པའི་ཉིན་བཞི་ལ་དཔུང་བསྟར་བྱས་
པ་བརྒྱད། གཞན་པན་ཉི་མའི་《ནང་བསྟན་དང་ཆོན་རིག་ནམ་ཡང་ཁ་འབྲལ་མི་ཐུབ་》ཞེས་
པར་ཐེངས་འདིའི་སྐལ་བྱུང་བྱ་དགའ་སྟོབ། མཆུག་མཐར་། ཆོགས་མི་དག་གི་རེ་བ་ལྟར་
གཞན་པན་ཉི་མས་རང་གི་ལྟ་ཚུལ་ཉུང་བསྟུས་ཤིག་བཞིན།

“ནང་བསྟན་ནི་ཆོས་ཡིན་ལ་ཆོན་རིག་ཀྱང་ཡིན། ནང་བའི་ཆོས་གཞུང་ན་སྒྲངས་མི་
ཆར་བའི་བསམ་སྒྲོ་དང་སྒྲུད་མི་ཆར་བའི་ཆོན་རིག་ཡོད། དེང་སྐབས་མི་ལ་ལས་ནང་ཆོས་ལ་
སྟོན་ཡོད་མདོག་བྱེད་མོད། དེ་ནི་ཁོ་ཆོ་ཏ་ཅང་ནོར་བ་རེད། ནང་ཆོས་ལ་དགེ་སྟོན་ཅི་འདྲ་ཡོད་
པ་ཁྱོད་གྱིས་ནང་ཆོས་ལ་སྦྱངས་བ་བྱས་ན་ཤེས་རྒྱས་པར་མ་ཟད། ད་ལྟའི་སྟོན་སྟོན་རྒྱལ་ཁབ་
འགའི་བྱེད་སྟོགས་ལ་བལྟས་ན་འང་རྟོགས་ཐུབ་ངེས་ཅན་ཡིན།”

བརྒྱད།

ད་ལོའི་དབྱར་གནང་ལ་བྱ་རིག་ལུན་ཡང་ཡུལ་ལ་ལོག་པའི་སྐལ་བ་སྟོབ་མོད་ཉིན་འགའ་
ལས་མ་བསྐད་པར་གསེར་འོད་དགོན་པར་འགྲོ་ཆེས་བྱས། བཅ་གཉིས་ཀྱིས་“ཁྱོད་དགོན་



པར་ཅི་ཞིག་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཐུ། ཨ་ཁུ་བྱེད་འདོད་དམ”ཞེས་དྲིས། “དེ་མིན། ང་དགོན་པར་
སླབ་སྦྱང་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཐུ། ངས་ད་རིག་བར་དུ་བསྐྱབ་ཁུལ་བྱས་པ་དག་ཅོད་ཀྱི་རིག་གནས་
ལས་ཆ་ཤས་ཅམ་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་ངས་ཀྱང་རང་གི་རང་མཚང་ཕྱི་དུ་ཐུད་དེ། སྤྱི་ཚུགས་
ལ་ཤན་ཞུགས་ངན་པ་བཟོས་སང་། ད་ནི་ང་རང་གིས་བསམ་ཤེས་སང་། ནང་བསྟན་ཚས་
ལུགས་ནི་ཅོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྤྱག་ཤིང་དང་འཛམ་གླིང་བསམ་སྒྲིའི་ཉིང་བཅུད་རེད། ”ཅེས་
གཟབ་ནན་ངང་བཤད།

དེ་ནས་བཟུང་། རིག་ལུན་གྱིས་དབྱར་གནང་དང་དགུན་གནང་གི་དུས་ཚོད་བེད་སྤྱད་
ནས་ནང་དོན་རིག་པར་སྦྱངས་པ་བྱས་ཏེ་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བསྟེགས་
མགོ་བཟུང་།

དགུ།

ཆར་བ་ཤག་ཤག་འབབ་པའི་དབྱར་ཁའི་ཞོགས་པ་ཞིག་ལ། ཨ་རིའི་ཉིག་ཡོ་ཤྱང་ཁྱེར་
དུ་གཞན་པན་ཉི་མ་དང་རིག་ལུན་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ནང་བསྟན་ཚས་
གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་བསྟོ་སྒྲིང་གཟབ་རྒྱས་ངང་འཆོགས། ཁོ་གཉིས་
ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ཉིང་གི་སྟོང་ཆ་ཞིག་སྒྲིང་ཅིས་ཡོད་ལ། མི་དང་མིའི་བར་དང་། སླབ་མ་དང་
གྲ་བའི་བར་གྱི་སྟོང་ཆ་ཞིག་སྒྲིང་ཅིས་ཡོད།





སྒྲིམ་ཆེན་པ་དང་བྱི་བའི་གཏམ།

ལྷ་ལྷམ། འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ།

དེ་ཡང་སྒྲིམ་ཆེན་ཞིག་གི་སྐྱབ་སྤྱག་ཏུ་བྱི་བ་ཞིག་འདུག་ལ་ཉིན་བཞིན་སྒྲིམ་ཆེན་གྱི་ཁ་
 ཟས་ཟ་ཞིང་བརྒྱ་བར་མ་ཟད། དངོས་པོ་གཞན་གྱི་སྤྱིང་ལའང་གང་འདོད་དུ་མི་གཙང་བ་དོར་
 བས་སྒྲིམ་ཆེན་ཁོང་རང་དམིག་མེད་ཞི་བའི་དབྱིངས་ནས་དྲག་པོའི་སྐྱེ་བཞེངས་ཏེ་མིག་ཟུང་
 རབ་ཏུ་བབས་དེ་བཞིན་སྤྲུག་པ་ནས་མཁར་འཕྱར་ནས་བརྟེན་པར་བཅུ་མཚོ། བྱི་བ་
 ན་རེ། ཚུར་ལ་གསོན་དང་སྒྲིམ་ཆེན་ཉམས་རྟོག་ཅན། སྤྱིང་དགོངས་ཁྲོ་བ་མ་གནང་ང་ལ་
 གསོན། བྱུག་གི་དབྱུག་པ་རིང་པོ་ས་ལ་ཞོག ། བྱི་བ་འི་ཁྲོད་སྒྲིམ་ཆེན་སྐྱབ་སྤྱག་ཅན། །
 དུམས་སེམས་ལྷན་པའི་ཆོས་པ་ཡིན་ལས་ཆེ། ང་འི་ཉམ་ཆུང་དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་ལྟ། ཁ་ལ་
 ཟས་མེད་རྒྱབ་ལ་གོས་ཀྱང་མེད། འདུག་པའི་གནས་ནི་བྲག་གི་སེར་ཁའི་བར། ། དབྱར་གྱི་ཆ་
 བ་བྱང་དུས་སྒྲིམ་པས་གདུང་། ། དཔུན་དུས་གང་ངར་ལྷང་ཆེ་ལྷགས་པས་མནར། རུས་
 དང་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་བཀའ་པས་སྒྲི། ཉམ་ཆུང་བྱི་བར་སྐྱབ་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མི་བྱབ། ། འཆོ་བ་
 སྐྱབ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་ཉམ་ཐག་པས། ཐག་རིང་ཡུལ་ལ་འགྲོ་བའི་རུས་པ་ཞན། གནས་འདིར་
 བཞུད་ན་འཆོ་བས་ཤིན་ཏུ་སྤངས། བཀའ་སྒྲིམ་སྐྱབ་སྤྱག་བསྐྱེད་དྲག་པོས་མནར་དུས་སྤྱ། བརྒྱ་རྒྱ་
 མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་མི་འདུག་པས། སྒྲིམ་ཆེན་ཁྲོད་གྱིས་སྤྱགས་དགོངས་དར་གཅིག་
 ལྟོད། བྱི་བ་ང་ལ་ཟས་ཤིག་སྤྱིན་པར་མཛོད། དེ་བས་བྱི་བ་སྤྱིན་པའི་ཕར་བྱིན་རྣམས། །
 ང་ཡི་བཀའ་སྒྲིམ་སེལ་བས་བསྐྱེད་ནམས་ཆེ། སྒྲིམ་ཆེན་ཁྲོད་གྱི་སྤྱགས་རྗེ་མ་ཆུང་ལགས། ཞེས་
 བཛོད་པའི་ལན་དུ། སྒྲིམ་ཆེན་གྱིས་དབྱིག་པ་ས་ལ་བརྟེན་ཞོར་འདི་སྐད་དོ། ཚུར་ལ་གསོན་
 དང་ལན་སྤང་དུང་འགྲོ་བ། སྒྲིམ་ཆེན་ང་ཡི་སྤྱགས་སྤྱར་ཅིག་གསོན། རྒྱབ་ལ་གོས་མེད་
 མགོ་ལུས་སྐྱེ་ཡིས་གང། ཁ་ལ་ཟས་མེད་རྒྱན་མའི་རིགས་སྤྱི་སྤྱི། འདུག་པའི་གནས་མེད་ས་
 སྤྱག་བྲག་སྐྱབ་ནང་། དབྱར་དཔུན་ཆ་གང་རེག་བྱས་གདུང་བ་དང་། ཉམ་ཆུང་དུང་འགྲོའི་
 ལུས་ངན་སྤངས་པ་འདི། དེ་འི་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཅང་མིན་ཏེ། རྒྱན་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་



པས་འདི་སྐད་གསུངས། ། ལས་ནི་མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྲུང་ལ། ། བྱས་པ་ནམས་ནི་ཆུད་མི་ཟ་བ་
 ཡིན། ། དེ་བཞིན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཐོག་མེད་ནས། ། མི་དགེ་བཅུ་ལ་སྤྱད་དང་བྱད་པར་དུ། ། མ་
 བྱེད་ལེན་གྱི་བྱ་བའི་དུས་འདའ་བས། ། དུད་འགྲོ་ཐ་ཤལ་འདི་ཡི་ལས་སྤངས་སོ། ། ད་ཡང་མི་
 དགེ་ལས་གྱི་མཐའ་བསྐྱུངས་ཏེ། ། ཁངས་རྒྱས་གསུངས་རབ་ནམས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱིས་ཟ། ། ཆོས་
 སྤངས་ལས་ངན་བསགས་པ་སྟོང་རེ་རྗེ། ། དགེ་འདུན་དཀོར་རྣམས་ནམས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱིས་བསྟ། །
 དཀོར་འཕྲོག་ཤིག་ཆེན་བསགས་པ་སྟོང་རེ་རྗེ། ། བྱ་བཏང་སྟོམ་ཆེན་འཆོ་བ་བྱེད་ཀྱིས་བསྟ། ། ལྷི་
 བའི་ལས་ངན་བསགས་པ་སྟོང་རྗེའི་གནས། ། རྒྱལ་འབྱོར་སྐྱབ་གཏོར་མི་གཙང་གཅིན་གྱིས་
 བརྗེས། ། སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ལས་བསགས་པས། བྱིས་ཀྱང་ངན་སྤང་གནས་ལས་ཐར་
 དཀའ་བས། ། ཉེས་ཅན་ཤིག་འཕྲོ་བཅད་ན་མི་ལེགས་སམ། ། ཞེས་རྗེད་བཞིན་སྤར་ཡང་
 དབྱག་པ་དེ་ཉིད་ནམ་མཁར་འབྱར་ཏེ་བརྟེན་པར་བཅམ་པ་ན། བྱི་བ་ཡང་ཅུང་ཅམ་སྐྱག་མོད་
 འོན་ཀྱང་དཔའ་ཉམས་དང་བཅས་པའི་སྤྱུ་འདི་སྤངས་སོ། ། ཚུར་ལ་གསོན་དང་ཆོས་མེད་སྤང་
 སོ་ལགས། ། ང་རང་ཀྱ་ཀུག་པ་སྤྲའི་རྗེད་འདི་དུ། ། སྐྱེ་བ་དུ་མར་ཉམ་ཆུང་ལུས་འདི་སྤངས། །
 སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོའི་ཞལ་མཇལ་མཐོང་། ། བྱེད་པར་འགྲོ་དུག་སྐྱུང་བའི་པ་མ་ལཱ། །
 འཕགས་མཆོག་བྱག་ན་པ་སྤྲའི་རྣམ་པར་འབྱུལ། ། སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་
 དེའི། ། བྱིན་ལྟུངས་འོད་སྟོང་ལུན་པ་གནས་འདིར་འབྱེལ། ། སྤྱི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བས་ཆོག་
 མི་ཤེས། ། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ལས་ངན་ཤིག་སྐྱེ་བ་འདགས། ། ཞལ་ནས་མཁུར་དབྱངས་སྟོན་
 མོ་ལྷང་མེ་ལྷང་། ། ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱིད་པ་རུལ་ཐོར་བྱེད། ། རྟེན་པ་ནི་གསལ་སྟོང་ཉིད་འཛིན་
 ཤར་ར། ། དྲོན་པ་ཅམ་གྱིས་འཛིགས་བརྒྱད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། ། བཀའ་མཆོག་དེ་ཡི་མདུན་དུ་
 སོ་མང་བཞུད། ། ལྷག་པར་ཉམ་ཆུང་ང་ལ་ཐུབ་ཀྱིས་བཅེ། ། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་སྐྱིན་པ་གངས་
 མང་བཏང་། ། སོ་མང་བར་དུ་བཀའ་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་སེལ། ། གང་སར་བག་ཡངས་རྒྱ་ཡང་ཆོག་
 པ་ལ། ། སྤང་ནག་བྱེད་ཀྱི་དེ་འདྲ་མི་མཛད་དོ། ། དེ་མིན་པ་དང་འབྱུང་སྐྱལ་བའི་རྣམས་གར་
 མཁན། ། རྗེ་ཆེན་ཆོས་དབྱེད་སྟོབས་ལུན་དོ་རྗེ་ཕྱོག། ། སྐྱེ་བའི་མཆོན་དཔེ་གཟི་བྱིན་ཏ་ལ་
 ལ། ། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ངན་སྤང་སྐྱོ་སྤྲེལ། ། གསུང་ནི་གང་འདུལ་ཆོས་སྤྲུའུ་རུ་རུ། ། ཐོས་
 པ་ཅམ་གྱིས་ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤས་ཤོག ། ཐུར་ནི་ཉམས་རྟོགས་ཉིད་འཛིན་ཤར་ར། ། དྲོན་པ་



ཅམ་གྱིས་ཉམས་རྟེན་རྩལ་ཆེན་རྫོགས། མཁས་གྲུབ་དེ་ཡི་བྱང་དུ་ལོ་མང་བཅུད། རེད་ཅག་
དམན་པ་ཉམ་རྒྱུ་བཅེ་བས་བསྐྱུངས། ཆོས་དང་བར་བེད་སྦྱོར་པ་གངས་མང་བཏང་། སྤང་
ནག་ཁྱེད་གྱི་དེ་འདྲ་མི་མཛད་དོ། རེ་ཡང་སྐྱབ་པའི་གནས་མཆོག་འདི་ཉིད་དུ། རིམ་གཉིས་
གདངས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱགས་འཆང་དང་། ཁྲིམས་ལྡན་མེ་སྤྲོད་འཛིན་པའི་དགེ་སྤྲོད་
དང་། བྱམས་སེམས་སྤྱགས་རྒྱུད་བརྒན་པའི་བཅུན་མ་སྐྱགས། གནས་འདིར་འངས་ནས་
ཉམས་རྟེན་རྩལ་ཆེན་རྫོགས། སྤྲིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་འབྱུངས། འབྱུང་སྐྱེས་
ལ་གསུམ་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། སྤང་ནག་ཁྱེད་གྱི་དེ་འདྲ་མི་མཛད་དོ། ཉིན་མོ་བཟའ་བྱུང་
ཆོགས་དུག་ཡུལ་ལ་གཡེངས། མཆོན་མོར་གཏི་ལུག་ལུན་པའི་སྤྲོད་ལ་འབྱམས། དགེ་སྤྲོད་
ཆོགས་བསགས་ཉིན་སྐར་ལས་ཀྱང་དཀོན། ད་དུང་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་པ་ཡིན་ནོ་ལ། ཁྲི་མར་
སྤྲིང་ནས་གསོལ་འདེབས་གཅིག་མི་བྱེད། སྤྱགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་ལུན་གཅིག་བསྐྱེམ་པ་
མེད། ཉམ་རྒྱུད་དུད་འགྲའི་རིགས་ལ་སྤང་བྱགས་ལ། རྒྱུད་ན་བྱང་སེམས་དཀར་སྐྱེད་
པས་ལན། དཔལ་འབྱོར་ཁེད་བར་སྦྱགས་ལ་སྤྱག་སྤར་འབྱུངས། ཁེར་སྤྱའི་མདུད་པ་ནམ་
ཡང་སྤྲོད་པ་མེད། རང་སྤྲོམ་ཆེ་བའི་ཆོས་གཟུགས་སྤྲིང་ཁམས་ཅན། འཆི་བ་མི་རྟག་སྤྲིང་གི་
དཀྱིལ་དུ་བྱུངས། སྤྲོད་གྱི་དབུས་གཙང་ཆོས་ར་མན་ཆད་དང་། སྤྲོད་གྱི་རྒྱ་ནག་ཁྲིམས་ར་
ཡན་ཆད་ནས། ཁྲིག་གིས་མ་མཐོང་ན་བས་ཐོས་མ་སྤྲོད། རེ་རིང་ཁོ་སྐྱེ་མཛལ་བ་བསྤང་
ནམས་ཆེ། སྤྲིགས་མའི་ཆོས་པ་ཆོས་ཀྱིས་དབེན་པ་དང་། རི་ཁྲོད་བྱི་བ་འཆོ་བས་དབེན་པ་
གཉིས། ཁི་དང་དུད་འགྲའི་ལུས་ཀྱིས་བྱུང་ཆེ་ཡང་། ཁེད་པོ་སྤང་སྐྱེ་སྦྱགས་ནས་བྱུང་པར་
མེད། ཆོས་དྲིད་སྤྲོམ་ཆེན་དབེན་པར་ཉལ་བ་དང་། ཟས་མེད་བྱི་བ་སྤྱག་པར་ཉལ་བ་
གཉིས། བྱུ་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བརྟམ་ན་བྱུང་ཆེ་ཡང་། ཡ་གི་རྒྱལ་སྐོས་གཟིགས་ན་བྱུང་པར་མེ
ད། འཆོ་བ་ཡོད་མེད་ཅམ་གྱི་བྱུང་པར་ལས། ཆོས་མེད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འདྲ་འདྲ་ཡིན། འ
བྱེན་ཆད་སྤྱི་ཆེན་མ་གསོག་སྤྲོམ་ཆེན་པ། ཞུ་བྱུ་ཉམས་རྟེན་ཅན་གྱི་སྤྱགས་ལ་ཞོག ཅེས་
སྤྲོད་བཞིན་སྤྲོད་ཅིག་གིས་བྱི་བ་བྱུང་དུ་འཇུག་ལ། དེ་འབྲལ་སྤྲོམ་ཆེན་པས་ཀྱང་སྤྱག་གི་དབུག་
པ་ཐང་དུ་གཡུགས་ཏེ་ཞི་བའི་ཏིང་འཛིན་གྱི་སྤྲོད་ལ་དལ་གྱིས་བཞུད།



༡༡། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་སྐུ་ལུས་མ་ སྤངས་པར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་པའི་ ལ་རྒྱས་བཞུགས་སོ། །

མཁན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒོ་གྲས། ལྷ་ཅུང་།

སྐུ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱག་འཆལ་སོ། །

འདི་ལ་གཉིས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་གི་ནུས་པར་ཐར་པ་མདོ་ཅམ་བཟོད་པ་དང་། ཐ་
མའི་མཛད་པ་ཞིབ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོ་དབང་རིག་
འཛིན་དཔལ་བཟང་པོ་ཉིད་ཐོད་རབ་ཆོས་རྒྱ་ལུག་ལོ་ལྷོན་དུས་སུ་མེ་ཁོག་ཏུ་སྐུ་འབྱུངས།
དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་སྐུ་ལྷ་འབྱུར་རྟིང་མའི་ཆོས་ལྡེ་སྒྲིག་བཟླ་ཤིས་ཆོས་དར་སྤྱིང་གི་ཆོགས་གལ་
དུ་ཞུགས་ནས་སྒོ་བ་གཉེར་མཛད། དགུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་པར་རབ་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་རྫོགས་ཆེན་ཏུ་
དམ་ཙམ་རྒྱན་ཆོས་སྤྱིང་དུ་བྱོན་ནས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་གསན་བསམ་
གཤིས་བྱིན་པར་མཛད། དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས། ལུས་རྒྱ་པར་འཇམ་པའི་
དབྱངས་དངོས་ཀྱན་མཁའ་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་ནས་འཇམ་དཔལ་གང་སྒོ་མའི་ལུགས་ལུང་
ཞིག་ཐོབ་པས་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཤིང་། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་
མཁའ་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱགས་མེད་དུ་རྒྱས། དེའི་དབང་གིས་རི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་རྩེ་དེའི་རང་
ལུགས་སྦྱིང་བར་བྱགས་དམ་བཅས། དེའི་རྩེས་སུའང་ས་དགེ་བཀའ་རྟིང་གི་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་
བསྟེན་ནས་སྒོ་བ་གཉེར་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེའི་ཆོན་འཆོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་ཞན་ཏེ་མར་ཤུན་གྱི་
གྲོད་སྒྲིགས་ཤིག་རྒྱ་ནང་དུ་བཅོས་པའི་ཁྱུ་བས་ཀྱང་ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་རྟེན་མཛད་པ་དང་།
ནངས་མོ་ཅམ་ཁྱུ་སྒོ་མོ་ཞིག་བསྐྱལ་ནས་བཞག་པ་ཉིན་གྲང་གྲང་ནས་རྒྱུད་ཟེ་ཟེད་གནང་། ལྷ་བས་ཤིག་



ན་ཨ་ཆུན་ཆེན་པོས་ཞལ་གཟིགས་པས་དེ་ནས་བཟུང་ཉིན་རེ་བཞིན་ལྡེབ་རིང་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་རེ་
 གློ་ལ་ཟིན་པ་སྟགས་གྱི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་བརྟེས། དེ་ནས་རྫོགས་ཆེན་གངས་ཁྲིད་ཏུ་བྱོན་ནས་
 བསྐྱབ་པ་མཛད་དེ། མཆན་མོར་གཉིད་ཐུགས་བྱང་ཆེ་སྤྲད་ཤམ་རྒྱང་བ་ཙམ་ཞིག་མན་བས་
 ནས་ཞབས་རྩེན་པར་གངས་འབྲུགས་གྱི་ཉིང་ཏུ་བཞུགས་ནས་ཉམས་ལེན་མཛད་པས་ཞབས་
 གཉིས་ཀྱང་བསྐྱུན་གཞིས་ཐེབས། དེ་ལྟར་ཉིང་པོའི་བསྐྱབ་པ་ལ་རབ་ཏུ་གཞིལ་བས་གཟུགས་
 གླུ་འཇའ་ལུས་སུ་དྲངས་པར་གྱུར་ཏེ། ཉེ་གནས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་མཁན་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱ་ཆིངས་
 བཅིངས་པའི་ཆེན་སྐྱ་ཆིངས་སྐྱ་ལུས་ལ་མ་ཐོགས་པར་བྱང་ཐལ་ཏུ་བྱུང་། ཡང་མཐུད་པ་ཞིག་
 བཏབ་ཉེ་བཞུམས་པས་སྐྱ་ཆིངས་མཐུད་པ་ལྷན་པ་གང་ལའང་མ་ཐོགས་པར་ལག་ཏུ་བྱུང་ལ།
 མཆན་མོ་སྐྱོན་འདྲ་སྟགས་གྱི་འག་ཏུ་སྐྱ་ལུས་གྱི་གིབ་མ་མི་མདོན་པ་དང་། ཆིག་པ་ལ་བྱང་ཐལ་
 ཏུ་བྱོན་ཏེ། ཉིན་གཅིག་ཉེ་གནས་ཨ་གློས་བླ་མ་ནང་ན་བཞུགས་པ་ལ་གཟིམ་ཁང་གི་སྐོ་ལ་སྐོ་
 ལྷགས་བརྒྱབ་ནས་ཐེའུ་མིག་ཐོགས་ཏེ་ཕྱི་ལྷགས་སུ་སོང་། སྐར་ལྷག་པ་ན་བླ་མ་གཟིམ་ཁང་གི་
 ཕྱིར་བྱོན་ནས་བཞུགས་པ་མཐོང་། སྐོ་ལ་བལྟས་པས་སྐར་མ་ཁོ་ན་ལྟར་ཏུ་འདུག་ཉེ། ཐེའུ་ཁྲུང་
 ནས་ནི་མི་ཞིག་གཏན་ནས་ཐར་མི་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བེར་རོ། །

དགྲུང་གངས་ཞེ་གཅིག་པར་རང་ཡུལ་ཏུ་བྱོན་ནས་གཏུལ་བྱ་ཏུ་མ་སྒྲིན་སྐོ་ལ་གྱི་ལམ་ལ་
 བཀོད། དེ་རྗེས་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཡོས་ལ་མཆོག་སྐུལ་རྫོང་རྫོན་རིན་པོ་ཆེས་མདོ་སྤྲད་འབའ་
 ཡུལ་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ། འབའ་ཤང་ཁྲིའམ་སེང་ཁྲི་དགོན་བཏབ་ཉེ་ཡུལ་དེར་བཤད་སྐྱབ་
 འཁོར་ལ་གཉིས་གྱི་ཆུན་བསྐྱངས་ནས་བཞུན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ། །ཕྱིས་སུ་སྐྱ་ལུས་མ་
 སྤངས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་གཤེགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐ་མའི་མཛད་པ་རི་ལྟར་བཞུན་ཚུལ་དང་། དེ་འབྲུལ་མེད་ཏུ་
 གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་རབ་རྒྱལ་ས་ཁྲི་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༥ལོའི་དབྱར་ཏུ་ས་སུ་རྒྱ་
 དམག་གིས་རི་མགོ་ནས་བཟུང་ཉེ་བཙོན་ཏུ་བརྒྱག། སྐུ་ཕྱིར་རྒྱང་བརྟེན་མང་ཏུ་བྱས། དེ་ནས་
 ཉོར་ཁྲོ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་བརྒྱ་ཙམ་ན་དེའུ་ཀན་དགོན་པའི་ཉེ་བྱར་དེའུ་ཀན་ཞེས་མ་རུ་མི་སྟོང་
 ལྷག་ཅིག་བསྐྱས་ནས་འཐབ་རྩོད་རྒྱང་རྟེན་བྱ་རྒྱུའི་ག་བསྐྱེགས་བྱས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་



རྫོང་མཁར་གྱི་བཙེན་ཁང་ནས་བཏོན་ཏེ། དམག་མི་ལེན་ཏི་བྱ་ན་དང་། མྱིང་དཀར་འབུམ། ཆེ་
 རིང་འབུམ་སྐག་ས་ཀྱིས་མཛོ་ཞིག་གི་རྒྱབ་ཏུ་བཅེངས་ནས་འཐབ་ཚད་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁྲིད།
 རྫོང་གྲོང་གི་མདུན་རོས་ཀྱི་གསེག་ལམ་དེ་ནས་སོང་སྟེ། ལ་སྐྱོད་ཅམ་ལ་འཕྱར་བ་ན་སླ་མའི་
 ཞལ་ནས་བཟོ་བྱ་དུ་གསུངས། ས་དོའི་གདོང་ལམ་བརྒྱད་དེ་ལ་ཁར་བུད་ནས་རྒྱ་ལྷག་ཐང་ལ་
 སྐྱེབས་མཚམས་སྒོ་བྱར་དུ་རྒྱུང་འཁྱུང་དག་པོ་ཞིག་ལྡང་བས་དམག་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་གོས་ཀྱིས་
 གཡོགས་ཏེ་བཞུད། ཡུད་ཅམ་ནས་བལྟས་ཆེ་སླ་མ་ཆིབས་གོང་ན་མི་སྣང་སྟེ། འཇའ་སླེན་གྱི་
 ཁྲིད་དུ་ནམ་མཁའ་ན་ཡར་བཟོ་བྱ་དུ་འོ་རྩལ་དབྱངས་འཐེན་བཞིན་དེ་མཐོ་རེ་མཐོར་གཤེགས་
 ཏེ་མི་སྣང་བར་གྱུར་བས་དམག་རྣམས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ནས་ན་བ་སྟོང་སྐག་ས་
 ན་བཟའ་འགའ་ཞིག་ལུས་པ་ས་འོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་སླ་མ་ལམ་བར་ནས་ཤི་སོང་ཞེས་བསྒྲགས་ནས་
 ཤོག་བུའི་རོར་གཟུགས་བརྟན་ཞིག་བྲིས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྱུན་འདོགས་སྣ་ཆོགས་བྱས་ནས་འཐབ་
 ཚད་ཆོགས་པ་གྲུས་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཅད་གཙོང་བྱས་ཚུལ་དང་ངེས་པ་རྟེན་ཚུལ་ལ། ། དང་པོ་ནི། དེ་
 ལྟར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་འཕུར་ནས་གཤེགས་པ་དེ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མཇལ་
 བས་མི་རིང་བའི་རྗེས་སུ་གཏམ་དེ་ཉིད་ཡུལ་དེའི་གང་སར་གྲགས་ནས་བྱུང་། ལས་བྱེད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོགས་ཆེན་བསྟུས་ཏེ། མི་འཕུར་ནས་འགྲོ་བ་ཞིག་གང་ན་གྲིད། ཤི་སོང་བ་རེད།
 ད་ཕྱིན་ཆད་འཕུར་ནས་སོང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ཆེ་ཆད་པ་གཙོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྲིམས་སུ་བསྒྲགས།
 འོན་ཀྱང་ནམ་ལངས་ལག་པས་མི་ཞེགས། རྒྱ་འབུར་སས་མི་ལོན་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་ལ་རྒྱས་
 དེས་མཐར་གྱིས་ཡུལ་གྱ་མང་པོར་བྱབ་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་མི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་སོང་ངོ་། །

གཏམ་འདི་ངེད་ཀྱིས་ཀྱང་རིང་མོ་ཞིག་ནས་སྒོས་ལ་ཅད་གཙོང་ཞིབ་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་
 ལྟམ་ཡང་དེ་གར་ལུས། ཉེ་ཆར་ང་ཆོའི་སློབ་སླིང་ན་དེ་སྟོགས་ནས་འོང་བའི་སློབ་གཉེར་བ་མང་
 པོ་འདུག་པས་ལོ་གཅིག་གི་སྟོན་ནས་ཞིབ་འདི་བྱས་པར་མ་ཟད་ཁ་པར་བརྒྱད་ནས་ཀྱང་ཅད་
 གཙོང་ཅི་རིགས་པ་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ངེས་དང་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་ངེས་ཤིག་མ་བྱུང་བས་
 ད་ལོའི་རྟོར་རྒྱ་ལྷ་བའི་ཆོས་བཙེན་ལྷ་ཉིན་དབྱར་གཞུང་སྒྱུ་སངས་ཀྱི་ཁོམ་སྐབས་དང་བསྟན་ནས་



ཆེད་གཉེར་གྱིས་མཆོ་སྒྲུབ་མཆོ་སྒྲུབ་ལྷན་ཁྲིའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་བརྒྱ་དྲུག་ཉིན་གྱི་ཉིན་གྲུང་གི་དུས་སུ་རྫོང་གྲང་རྒྱུ་དེར་འབྱར་ཏེ། ཐོག་མར་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲུལ་ནས་བྱོན་པའི་གནས་ས་དོའི་གདོང་ལམ་ཞེས་སྐར་ནས་ཐོས་པ་དེ་ན་
རྗེས་དྲན་གྱི་མཆོད་རྟེན་གཉིས་བཞེངས་འདུག་སྟེ། དེར་སོང་ནས་མངལ་བྱག་དང་སྒྲོན་ལམ་
བཏབ། ལོ་བཞི་བརྒྱའི་གོང་རོལ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་ཁོང་གི་ལྷ་སྐྱུ་པ་དུ་མ་ཞིག་དང་། དེའི་ཁྲོད་ནས་
བྱུང་བའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཛད་པ་འཛམ་གླིང་ལ་སློང་བར་འོས་པ་སྟེ་དཀར་ནག་མང་པོ་ཞིག་
ཡིད་ལ་ལམ་མེར་ཤར། དཀར་ནག་གི་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་པལ་མོ་ཆེ་དང་མཉམ་དུ་བསྟ་
བར་མི་མངོན་པའི་དབྱིངས་ཤིག་དུ་སོང་ནས་རིང་མོ་ཞིག་སྟོན། དེ་ལྟ་ནའང་སྟན་པ་དང་སྟན་
པ་མ་ཡིན་པའི་གཏམ་གྱི་ཕྱིར་བ་དག་ནི་ས་དོའི་གདོང་གི་ལམ། ཀླུ་གྱི་ཐང་། དེའུ་ཆུན་གྱི་
གཤོང་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་ཤིང་གི་གསེབ། བར་སྐྱང་གི་ཁམས། བསེར་བྱ་ཡི་ཁྲོད་དག་ན་ཡོངས་སུ་
བྱལ་སྟེ་ལགས་ཉེས་གྱི་སྐྱང་བ་སྐྱེའོགས་ཤིག་གི་དན་དཔང་དུ་སྟང་དེར་མངོན་ནོ། །

དགྲུང་མོ་གྲགས་མཆོད་དག་གིས་མཆོམས་སྐྱར་བ་བརྒྱད་ནས་ལོ་རྒྱུས་འདིར་རྒྱས་མང་འ་
ཆེ་བའི་མི་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་པོས་ནས་གནས་ཚུལ་ཞིབ་པར་དྲིས་ཏེ་ཡིག་རྩལ་བ། ཕྱིར་ནངས་
ཆོས་བརྒྱ་བདུན་ཉིན་ཞོགས་པ་སྐྱེ་བར་ཤང་བྲིའམ་སེང་བྲི་དགོན་དུ་སོང་སྟེ། བྱུང་བ་འདི་རང་
གིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མི་དག་གིས་བཤད་པ་རང་གིས་
དངོས་སུ་ཐོས་པ་དང་། འཐབ་ཚུད་ཆོགས་ཆེན་དེར་དངོས་སུ་ཞུགས་པ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་དེར་ཆ་
རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ལོ་ན་དྲུག་ཅུ་ཡན་ཆད་བཀལ་བའི་སྐྱ་སེར་བརྒྱ་ཐམ་པ་དགོན་པའི་ནང་དུ་
བསུས། དེའི་ཐོག་དུ་སེང་བྲིའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན། སྐལ་བཟུན་འཛིན་
སྟན་གྲགས། སྐལ་ཆེ་དབང་། མཁན་པོ་ཡར་འཕེལ། དེའུ་ཆུན་དགོན་པའི་སྐལ་རལ་གྱི་
བཅས་ཁྱོན་མི་བཙུ་ལྷ་ཞུགས་པའི་ཆོགས་རྒྱུང་ཞིག་འཆོགས་ནས་སོ་སོ་ནས་རང་རང་གི་མཐོང་
ཚུལ་དང་ཐོས་ཚུལ་དག་ཞིབ་པར་བཤད། དེ་ཡང་འདི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་དང་ཐོས་
ཞེས་ལོ་མང་པོའི་སྒྲོན་ནས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཤ་སྟག་ལས་ངས་མཐོང་དང་ཐོས་ཞེས་ད་ལྟ་
གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་ནོ། །



དེ་ན་མས་ལས་དང་པོ་ཀླད་པོ་རྩི་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྩ་དོན་བརྩན་རེད། དེས་
བཤད་པ། སྐབས་དེར་ང་དམག་གི་བརྒྱ་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། ཉིན་དེར་ངས་ས་དོའི་གདོང་གི་མར་
ཁུག་རི་སྐལ་དེ་ན་གཡག་འཆོས་ནས་ཡོད། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཛོ་ཞིག་ལ་ཆེབས་སུ་བརྩྱག་ནས་
དམག་མི་འགའ་ཞིག་གིས་བྲིད་དེ་ས་དོའི་གདོང་ལམ་ནས་ཡར་ཐེབས་སོང་། རྩུང་ཞིག་ནས་ས་
དོའི་གདོང་གི་ལ་རྩུབ་ནས་ཡར་སྤྱི་མ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། དེར་སྤྱི་མ་ཞིག་འོང་དོན་མེད་པ་ལ་ཅི་
ཡིན་སྟུང་དུ་བལྟས་པ་ན་ངེ་མཐོ་ངེ་མཐོར་སོང་སྟེ། དེ་དུས་ང་ལ་རྩུང་ཡིན་ལ་མིག་ཚོ་བས་ཞིབ་
པར་བལྟས་པས་སྤྱི་མ་དཀར་ནག་གི་མཆོམས་ན་ཡར་བྱོན་སོང་། ཕྱིས་སྐྱ་མེ་བའི་ཨ་ཁུ་བསོད་
རིག་གཤུང་རུས་བཅའ་དུ་འོང་བ་མཐོང་སྟེ། ངས་བཟའ་མི་ནམས་ལ་སྤྱི་མ་དེ་བ་ཆོང་སྐྱ་ལུས་
མ་སྤངས་པར་ནམ་མཁར་བྱོན་སོང་དེས་ཅན་ཡིན་པས་གཤུང་རུས་རྟེན་དོན་མེད་ཅེས་སྒྲུས་ཏེ།
ངས་རྩུན་བཤད་པ་གཏན་ནས་མིན། འདི་ལ་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲོ་བ་རྩུང་པ་འཕྲུང་
རིག་བྱས་ན་ནི་རྩུན་བཤད་ན་ཐང་ཡང་ད་ལམ་རྩུན་བཤད་དོན་ཅ་བ་ནས་མེད་ཟེར་རོ།

ཆོགས་འཕེལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྩ་ལྷག་ཅིག་རེད། སྤྱི་མ་ཉེ་ཆོང་གོང་ན་འདུག ད་ལྟ་
ལས་གནས་ལས་ངལ་བསོས་ཏེ་ཡོད། དེས་བཤད་པ། ང་ལ་བདེན་དཔང་གི་རྩུ་མཆོན་གསུམ་
ཡོད། དེ་ལས་གཉིས་གཏམ་ཐོས་པ་དང་། གཅིག་རང་གི་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱ་
མཉམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པའམ་བརྩྱག་ཅིག་པའི་ཉིན་གཅིག་གི་དུས་སུ་རྩུ་རིགས་སྐྱེས་པ་ཞིག་
གིས་ང་ཟས་ཁང་ཞིག་དུ་མགྲོན་འཕོད་བྱས། དེ་དུས་ང་བཟོ་ཆོང་གི་འཛོན་དོད་མ་རུས་བྱི་
མགོ་གཙོ་ཀླན་པ་ཡིན། ཁོས་འདི་ག་ནས་བཤས་བྱི་བྱིར་དུ་ཐོག་ལུག་ལྟ་བུ་ཅམ་ཞིག་ཉིས་
འདུག་སྟེ། དེའི་ཁལ་ཡང་ཅམ་འོང་བའི་བྱིར་དུ་ང་མགྲོན་དུ་ཐོས་པ་རེད། དེད་གཉིས་ཟས་ཟ་
ཞོར་ལ་ཁ་བརྒྱབས་ཏེ། ཁོས་བཤད་པ། ངས་ཀྱང་ཐུར་སྤྱི་མ་ཉེ་ནས་བྱ་བ་བསྐྱབས་ནས་སྤོང་
རྩུང་བས་འདི་གའི་ལས་བྱེད་ཀླན་པ་མང་པོ་ཤིས་ཀྱང་ཁྱོད་མཐོང་མ་རྩུང་བ་འདྲ། འོ་ན་ཁྱོད་
ལས་ཁུངས་གང་དུ་བྱ་བ་བསྐྱབས། སྤྱི་བདེ་དམག་ཁུལ་དུ་འོ། །

དེའི་ཆོང་དམག་གི་པན་དང་པོའི་པན་ཀྱང་ཡིན། དེ་དུས་ང་ཆོ་བ་ལ་མཆོན་པ་ཞིག་
དང་འཕྲད་དེ། ཐེངས་ཤིག་ང་ཆོ་པན་དང་པོའི་དམག་འགའ་ཞིག་གིས་ཨ་ལགས་ཤིག་མཛོ་



དམར་པོ་ཞིག་ལ་བརྒྱན་ནས་འཐབ་ཚད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བྲིད་དེ་སང་བས་ལ་ཁ་དེ་ནས་སྤྱོད་ཁ་དོག་
 ལྷ་ཆོག་ས་ཅན་ཞིག་གིས་དྲིལ་ནས་གར་སང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར། ངས་མི་དེ་དོ་མ་འཕྲད་པས་གང་
 རེམ་ནས་ང་ལ་རང་རྒྱུན་དོས་ལེན་གྱི་ཡི་གེ་འབྲིར་བཅུག། སྐབས་དེའི་ང་ཆོའི་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་
 གི་མགོ་དཔོན་དེ་སོག་རིག་ས་ཤིག་ཡིན། དེས་གནས་ཚུལ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དོ་མཚར་བ་ཞིག་རེད་
 ཅེས་སྒྲུས་པས་ཁྱོད་ཚོ་ངས་དད་བྱེད་མཁན་རེད་ཅེས་ཟེར་ནས་གོ་གནས་ཐབས་སང་། བྱིས་སྐྱུང་
 བྱིས་དུ་ལྷག་རྗེས་པ་མ་གཉིས་ལ་ལོ་རྒྱུས་དེ་བཤད་པས་ཁོང་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་དེ་འདྲའི་
 དོ་མཚར་ཆེ་བ་ལ་ཞེས་ཟེར་བར་འདུག་ཅེས་ཟེར་རོ། ཁི་འདྲིའི་མིང་ལ་ལིའུ་ཉི་ཐུན་ཟེར། ཐ་
 ཡུལ་མཆོ་སྤྱན་ཉོང་གྲུང་རྫོང་ཁྱང་ཆོན་གྲུང་ཞེས་པ་དེ་རེད། ཉིན་འགའི་རྗེས་སུ་སྐྱུར་ཁོས་ཁྲལ་
 སྒྲོར་ཉིས་ཉོང་ལྷག་ཅིག་སྒྲོད་དགོས་འདུག་གྲུང་ངས་སྒྲོར་བདུན་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་ལས་མ་བྲངས།
 བྱིས་ཁར་ངས་ཁོ་ལ་གལ་ཉེ་འདི་གའི་དགོན་པ་ཞིག་དོན་འདི་ཅད་གཅོད་པར་འོང་ན་ཁྱོད་བྱིས་
 ལོ་རྒྱུས་དེ་ཞིབ་ཐུ་ཞིག་དོ་སྒྲོད་གནང་རྒྱུ་རེ་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས། ཞིབ་དཔྱད་མགོ་དཔོན་དེ་ལ་
 ཉིས་པ་ཕོག་སྟེ་གོ་གནས་ལས་ཐབས་པ་ནི་མི་མང་པོས་ཤེས་ལ། མི་དེ་སྐར་འདི་གར་དམག་མི་
 བྱེད་སྐྱོང་བའང་བདེན་པ་རེད་འདུག་གོ།

རྒྱ་མཚན་གཉིས་པ་ནི། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འཐབ་ཚད་ཆོག་ས་ཆེན་ཉིན་ཆོག་ས་ཆེན་
 དེའི་མགོ་འཛིན་པ་ཐང་ལེ་བྲུན་བྱིས་ང་ལ་དངོས་སུ་བཤད་པའི་གཏམ་དེ་ཉིད་ཡིན། དེ་ཡང་ཁོ་
 དང་ང་གཉིས་སྐར་ནས་མཛོལ་བཤེས་ཡིན། ང་བཙོ་ཆོང་དོ་དམ་ཅུས་ན་ཡོད་སྐབས་ང་ཆོའི་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁང་བར་ལྷག་ས་རི་སྒྲོར་དགོས་ལ། ཁོའི་ར་ཁང་དེ་ང་ཆོའི་ལྷག་ས་རི་བཅིག་སའི་
 གནས་དེ་ཉིད་དུ་ཁེལ་ནས་འདུག་སྟེ། ཁོའི་ར་ཁང་ལ་སྐབས་དེའི་སྒྲོར་སུམ་བརྒྱ་ཅན་ལས་མི་རི་
 ཡང་ངས་ར་ཁང་དེ་སྒྲོས་ནས་སྒྲོར་ཉོང་གཉིས་ལྷག་གི་རིན་གོང་ཅན་ཞིག་གསར་སྤྱོད་བྱས་པས་
 རེད་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རེ་བཟང་དུ་སང་། ཐངས་ཅིག་རེད་གཉིས་ཁ་བརྗེད་བྱེད་སྐབས་མཁན་
 རིན་པོ་ཆེར་དགག་རྒྱག་ཆོག་ས་འདུ་འཆོག་ས་ཚུལ་དེ་སྤྲོད་བྱུང་། ངས་ཁྱོད་དེ་དུས་ཨེ་ཡོད།
 གནས་ཚུལ་དོ་མ་དེ་ཅི་འདྲ་རེད་ཅེས་དྲིས་པས་ཁོས་བཤད་པ། ང་དེ་ཉིན་ཡོད་དེ་གནས་ཚུལ་
 དེ་ཤིན་ཏུ་གསལ། དངོས་གནས་ལ་མཚན་པ་ཞིག་རེད་སང་སྟེ། རོ་གཏན་ནས་མི་འདུག་ ང་



ཆོ་བ་ཐབས་བྲལ་ནས་ཤོག་བྱ་ཞིག་ལ་རི་མོ་བྱིས་ཏེ་དེ་ལ་འཐབ་ཚྭ་དྲུག་པ་ཡིན། རི་མོ་དེ་ང་
རང་གིས་བྱིས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ།

རྒྱ་མཚན་གསུམ་པ་ནི། སྲིད་རྒྱས་སྟོང་ཡང་བྱུང་བའི་ཆོ་ན་མེ་བ་ནས་ཨ་མཚན་ཆོག་ནོར་
སྐགས་འགའ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། རྫོང་སྲིད་གཞུང་ལ་སླ་མའི་གཏུང་རྩས་སྟེར་དགོས་ཞེས་བཤད།
སྲིད་གཞུང་གིས་སྨི་བདེ་ལས་ཁྱུངས་ལ་སྟན། ངས་སྨི་བདེ་ལས་ཁྱུངས་ནས་ལ་བཙུ་བྱུག་ལ་བྱ་བ་
བསྐྱབས། དེ་སྐབས་ང་སྨི་བདེ་བདེ་འཇགས་ཁོའི་མགོ་གཙོ་དང་པོ་ཡིན། དེ་རྩས་སྨི་བདེ་རྩས་
ཀྱི་མགོ་གཙོ་དེ་ལ་ཐན་གོ་རུན་ཟེར། དེས་ལ་རྒྱས་འདི་ལ་སྟར་ནས་རྒྱས་མང་འཕྲོད་པས་ང་ལ་
ཁྱུང་ཀྱིས་གོ་བར་ཞིག་སྟོང་དེ་བྱིར་འགྲོར་རྒྱག་ཟེར། མགོ་གཙོ་གཞོན་པ་མཁའ་འགྲོ་ཐར་ཞེས་
པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་ཀྱིས་མཁན་རིན་པོ་ཆའི་ལ་རྒྱས་ཡིག་ཆགས་བཅལ་ནས་བལྟས་པས་ཡིག་
ཆགས་དེར་ཤོག་ལྷེབ་རེའི་ངོར་མི་བཙུ་བཅོ་ལྷ་སྐགས་ཀྱི་ལ་རྒྱས་ཞིབ་པ་འཁོད་འདུག མཁན་
རིན་པོ་ཆའི་ལ་རྒྱས་སྐག་ཏུ་གར་སང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་སང་ཞེས་བྱིས་འདུག དེ་ང་རང་གིས་
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན། ཡིག་ཆགས་དེ་དུས་འདྲ་བཅལ་ན་རྟོད་ཐང་། གཏམ་འདི་
ནམས་ངས་ད་ལྟ་གསར་དུ་བཤད་པ་ཡིན། རྣམ་དག་སྐགས་ལ་ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་སྟོན་ནས་
བཤད་ཐོང་ཟེར། རྣམ་དག་ཞེས་པ་དེ་པོས་ནས་བྱིས་པས་དེ་ག་རང་རེད་འདུག་གོ།

གད་པོ་འདྲ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱུག་རྩ་ལྟག་ཏུ་སྟན། ས་དེ་གའི་མི་རེད། ཁོས་བཤད་པ།
ང་རང་དེ་ཉིན་འཐབ་ཚྭ་ཆོགས་ཆེན་དའི་ནང་དུ་དངོས་སུ་ཁྱུགས་པ་ཡིན། དེ་ཉིན་དེ་ལྟ་ཀན་
དགོན་པའི་གཤོང་དེ་ན་རས་གྱར་ཞིག་ཕུབ་འདུག སྟོང་ང་ཆོས་འཕེ་བུ་ལྟེ་བའི་དཔོན་དེ་ལ་
འཐབ་ཚྭ་དྲུག། དེ་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་འཐབ་ཚྭ་དྲུག་ཐུ་ཡིན་ཟེར། ཉིན་གྲང་ཐན་
ཆད་ཅམ་ལ་བསྐྱགས་སང་ཡང་འོང་རྒྱ་མི་འདུག དེ་ནས་རྟ་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བྱིས་ས་
ཁང་གི་བཟང་ཁོ་དང་སྟོང་དགར་འཕུམ་སྐགས་རེད། མཁན་པོ་ཆང་ཐེབས་མི་འདུག་སྟེ་ལམ་
བར་ནས་ཤི་སང་ཟེར། ཤོག་བྱ་ཞིག་གི་ངོས་སུ་གཟུགས་རིས་བྱིས་ནས་གྱར་སྟོན་ནས་མར་བསྐྱོར་
ཏེ་དེ་ལ་འཐབ་ཚྭ་དྲུག་སང་། ཉིན་འགའི་རྗེས་ནས་འཕུར་སང་བ་རེད་ཅེས་པའི་གཏམ་ཞིག་
གསུམ། འོན་ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་དག་གིས་དེ་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་སྟེ། མི་འཕུར་བ་ཞིག་གང་ན་



ཡོད། དེ་ལྟར་བཤད་མི་ཆོག་ཟེར། ཀ་ཚུང་ཤང་གི་དེ་དུས་ཀྱི་བྱུ་ཕུ་ཚུ་དབང་ཆེན་དང་དེ་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་མཐུན། དེས་ང་ལ་བཤད་རྒྱུ། རྩི་མི་འདུག ས་དོའི་གདོང་ནས་རྒྱང་འཕྲུབ་ཅིག་བྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་འཕུར་ནས་ཕྱོན་པས་ན་བཟའ་འགའ་ཞིག་ཤུལ་དུ་ལྷས་པ་ས་འོག་དུ་མཐུན་འདུག་ཅེས་བཤད་ཟེར་རོ།

ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཅེས་པ་ད་ལྟ་སང་ཁྱི་དགོན་པའི་གྲུ་པ་རེད། ཁོང་གིས་བཤད་པ། དམག་མི་ཆེ་རིང་འབྲམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མཆོ་སྟོན་མཆོ་སྟོ་ཁྲུལ་གྱི་ཉོ་རྩོད་གི་མི་རེད། ༡༩༥༥ལོར་ཐུན་ཏེ་རྩོད་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་དུ་བྱ་བ་བསྐྱབས་སྐྱོང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཁྲིད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ན་ཡོད་འདུག དེ་དག་གིས་༡༩༩༩ལོའི་སྟོན་དུས་སུ་ཆབ་ཆ་ནས་ཐུག་བྱུང་། དེ་ཆེ་ཁོ་ལ་བདུན་ཅུ་སྟོད་ཅིག་རེད། སྐབས་དེར་ངས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འདྲི་བྱས་པས་ཁོས་བཤད་པར། ༥༥ལོའི་ཉོར་ཁྲུ་བརྒྱད་པར་གོང་རིམ་གྱི་བཀའ་བཞུགས་དང་ལོ་ན་སུམ་ཅུ་ཡས་མས་ཀྱི་རྒྱས་མེད་པའི་རྒྱ་རིགས་བཞི་བཅས་ཀྱིས་མཁན་པོ་ཆེ་བས་གོང་དུ་བཞག་ནས་གཅིག་གིས་ཁྲིད་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གཡས་གཡོན་དང་རྩིས་ནས་དེ་དེ་སང་། ས་དོའི་གདོང་ལམ་གྱི་ལམ་བྱེད་ཅེས་ནས་བཟོ་གུ་བུའི་རྩི་ཐོབ་དབྱངས་དལ་གྱིས་འཐེན་པས་ཅུང་ཞིག་ནས་སྒྲིབ་དུ་འཕྲུབ་རྒྱུ་དུག་པོ་ཞིག་ལྷང་བྱུང་བས་ང་ཆོས་འགྲོ་མཆམས་བཞག་སྟེ་མགོ་གོས་ཀྱིས་གཡོགས་ནས་བཞུད། ཡུད་ཅེས་ནས་རྒྱུང་དུངས་ཏེ་བཞུགས་པས་སྒྲ་མ་ཆེ་བས་གོང་ན་མི་འདུག དེ་ད་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་དུས་ནམ་མཁའ་ན་གསལ་ལ་མི་གསལ་བའི་གསུང་སྐད་ཅིག་གསུངས། ཡར་བཞུགས་པས་བར་སྐད་ན་ཡར་རེ་མཐོ་རེ་མཐོར་འགྲོ་བ་ང་ཆོ་ལ་མཐུན་སྐད་དུ་བྱུང་། རྩིས་ལ་མེ་མདའ་འགའ་བརྒྱབ་ཀྱང་མ་ཤོག་སྟེ། རིམ་བཞིན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་སང་ཞེས་བཤད་ཅེས་ཟེར་རོ།

མཁན་པོ་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ནི་དགོང་ལ་བརྒྱད་ཅུ་ཀྱུ་གཅིག་རེད། མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱི་དངོས་སྟོན་བྱུང་པར་བ་དང་ད་ལྟ་སང་ཁྱི་དགོན་པའི་དགོན་བདག་རེད། ཁོང་གིས་གསུངས་པ། སྒྲ་མ་བཅོན་དུ་བཞུགས་པ་ན་ང་རང་འདི་གའི་ཉེ་སར་ས་སྐྱག་ཅིག་གི་ནང་དུ་གཤམ་ནས་ཡོད། ཕྱིས་སུ་ཁ་སྐྱོང་གི་གཞོན་སྐྱེས་ཤིག་དེ་ཉིན་དམག་མིའི་ཁྲིད་ན་ཡོད་པ་



དེས་འཕྱར་སང་ཞེས་བཤད་ཟེར་བ་གྲགས་བྱུང་སྟེ། རྒྱང་འཕྱེད་ཅིག་བྱུང་ནས་མགོ་བདུམས་
 བས་བསྐྱད་པའི་བར་ནས་ནམ་མཁའ་རྩེ་མཐོ་རྩེ་མཐོར་སང་ཟེར། དེས་ན་བྱ་པས་མི་བསྟོད་
 དགས་བསྟོད། བྱ་མོ་མས་མི་བསྟོད་གནས་ཀྱིས་བསྟོད་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་དུ་ཁོ་ཆོས་ཚུར་དེ་
 ལྟར་དུ་སྒྲས་ནས་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཨ་ཁུ་བསྟོད་རིག་ངེད་གཉིས་ད་དུང་གདུང་རུས་རེ་
 རྟེན་རྒྱ་ཡོད་ཨེ་སྟེད་སྟམ་ནས་ཆོས་བཅོ་ལཱའི་མཚན་མོ་སྒྲ་འོད་འོག་དུ་སང་ནས་གང་སར་བཅུལ་
 གྱང་ཅི་ཡང་མ་རྟེན། དེ་རྩེས་ཨ་ཁུ་བསྟོད་དཔལ་རི་མགོ་ན་ཐོག་འཆོས་ནས་ཡོད་པའི་སར་
 བསྟོད་རིག་མཚན་མོ་འཇབ་ནས་སྐད་ཆ་འདྲི་བར་བྱིན་པས་སྒྲ་མ་གཤེགས་ཆར་འདུག་ཟེར་
 བས་ངེད་གཉིས་རེ་ཐག་ཆད་ནས་མཚན་འགྲོ་འབའ་ཞིག་གིས་ཡར་ཆེ་ཁོག་ལ་ལྷག་སང་བ་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་སྐང་གི་གཞིན་སྒྲིམ་ཞེས་པ་དེ་ཁ་སྐང་གདུགས་དཀར་ཆེ་རིང་ཡིན་ལ། དེ་
 ཉིན་སྒྲ་མ་བྲིད་མཁན་ནམས་ཀྱི་ཁོད་ན་ཡོད། འཕྱར་སང་བ་ང་ཆོས་དངོས་སུ་མཐོང་ཞེས་ཁ་
 སྐང་སྒྲ་འབུམ་ལ་བཤད། དེས་ཟི་མིང་ལ་ཀྱ་མཐོན་ནས་བཅོན་ཁང་དུ་དགོན་མཚོག་དར་རྒྱས་ལ་
 བཤད། དགོན་མཚོག་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཆེ་བའི་མཁན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་ལ་སྒྲས་འདུག་པ་དེ་
 ཡིན་པར་སྤང་། འཕྱར་ནས་སང་ཚུལ་ནི་གཞན་དག་གིས་ཟེར་བ་དང་གཅིག་པ་རེད། སྤགས་
 པ་སྒྲ་བ་དང་། དབང་ཆེན་དང་། རྣམ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་དང་ང་ཆོ་མཉམ་དུ་རི་མགོ་ནས་
 དམག་གིས་བཟུང་སྟེ་དམག་སྐར་སྟེང་དུ་བྲིད་པ་ན་དམག་དཔོན་རྣམས་འོང་ནས་གསེག་གསེ་
 གཏོང་། སྒྲ་མས་སྒྲ་ལུས་དྲང་པོར་བསྐང་ནས་ཉི་ཀ་ཀ་གཅིག་བརྗོད་པ་ན་དཔུ་སྒྲ་རྣམས་ཡར་
 གཟེངས་ནས་བྱུང་། ཡང་ཉི་ཀ་ཀ་གཉིས་པ་ཞིག་བརྗོད་པ་ན་དཔུ་སྒྲ་མ་ལུས་པ་གནམ་ལ་ལང་།
 སྟོན་གཉིས་པོ་རྩེ་རིང་དུ་སང་པས་སྟོན་ཅེ་གཉིས་པོ་སྒྲི་བོ་ལ་སྒྲེབས་པ་ཅུམ་དུ་གྱུར། སྒྲའི་
 གཟེངས་བསྟོད་དེ་འཕྱར་གྲབས་ལྟ་བུ་ཞིག་མཛད་པ་ན་དམག་དཔོན་ཞིག་འོང་ནས་དཔུ་ཐོང་
 ལ་མེ་མདའ་གཏད་དེ་སྐད་སྒྲ་མ་རྒྱག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་པ་ན་རིམ་བཞིན་སྤར་བཞིན་དུ་
 གྱུར་ཏེ་བཞུགས་སང་ཟེར་རོ། །གཞན་ཡང་ཨ་ཀ་འཇམ་དབྱངས་དང་གཡང་སྒྲུབས་རྒྱལ་སོ་
 གས་ཀྱིས་གྱང་བཤད་དེ་ནང་དོན་གཡ་ཆེ་རྣམས་ནི་གཅིག་པ་ཁོ་ན་རེད་འདུག་གོ།

དེ་ཉིན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་རྣམས་ཟིན་ཐོར་བཀོད། གཟུགས་བརྟན་



སྒྲུངས། སྒྲུབ་རྒྱལ་དཔར་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས། ཕྱི་དོ་དུ་ཆུ་ཞོལ་གྱི་འཐབ་ཚུད་
 ཆོགས་པ་འཆོགས་པའི་གནས་དེ་རུ་ཆད་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གནས་དེ་དང་ས་
 རྒྱུ་གདོང་ལམ་གྱི་བར་དུ་ས་ཐག་རིམ་མེད་མེད་སྟགས་གསལ་པོར་བཞུགས། དགུང་མོ་དུས་ཆེད་
 བདུན་པའི་ཐོག་སྟོང་དཀར་འབྲུམ་ལ་བཅར་འདྲི་བྱེད་པར་སོང་། ཁོའི་སྟོང་ཁང་དེ་ཐུན་ཏེ་
 རྫོང་གྲོང་གི་གྲོང་མཐའ་ན་འདུག དེད་གྱི་རྒྱལ་སྐྱེས་སེང་སྲིད་གོན་པའི་གྲུབ་ཆུབ་རྒྱལ་
 མཆོན་ཞེས་པ་ཡིད། དེ་སྟོང་དཀར་འབྲུམ་ཆང་གི་མཇེའ་པོ་རེད། དེད་གཉིས་ནང་དུ་སོང་
 བས་མོ་རྒྱལ་ཞིབ་པར་དྲིས་པ་ན། དེར་ཁོས་བཤད་པ། དེ་ཉིན་ང་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷིས་བཙོན་ཁང་
 ན་མི་ཞིག་ཡིད་པས་དེ་བྲིད་ཤོག་ཟེར། ང་དང་མི་འགའ་ཞིག་བཙོན་ཁང་དུ་བྱིན། སྒྲུ་མ་ཞབས་
 ཀྱང་མི་བདེ་བ་ཞིག་རེད་པས་རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེབས་པ་བཅིབ་མི་ཐུབ་པས་ཆེབས་གོང་དུ་
 བཞག་ཏེ་ཐག་པས་བཅིངས་ནས་བྲིད། ལ་ཁ་དེར་འཕྱོར་བ་ན་སྒྲུ་ཁམས་རུང་མི་བདེ་བར་
 འདུག་པས་ང་ཆོས་མི་ཞིག་བཏང་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྟན་ཞུ་བྱས། མི་གཉིས་ཀྱིས་ང་དེམ་ནང་དུ་ང་
 ཞིག་བྱོར་ཏེ་བྱང་བས་དེ་གསལ་སོང་། དེ་ནས་ང་སྟོན་ལ་ཉིན་གྲུང་གི་ཟས་བཟའ་བར་སོང་།
 རུང་མ་འགོར་བར་ང་ལ་ཐོས་ཏེ་མར་ཤོག་ཟེར། སོང་པས་སྒྲུ་མ་ཤི་སོང་བས་རྩ་ས་དོང་དུ་
 འདུག་པར་སོང་ཟེར། ངས་ལྷགས་ཁེམ་ཞིག་ཐུག་པར་བྱེད། མི་འགའ་ཞིག་གིས་རས་སྟན་
 ཞིག་གི་ཁྲག་དུ་ན་བཟའ་འགའ་ཞིག་བཞག་ཏེ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་འདུས་ཏེ་སོང་། ས་དོང་སྒྲུབ་
 མོ་ཞིག་བརྒྱུ་ཏེ་དེའི་ནང་དུ་ན་བཟའ་དེ་དག་བཞག་ནས་སྟོང་དུ་ས་ཁད་མཉམ་ཙམ་ཞིག་གིས་
 བཀའ་ནས་བཞག་ཏེ་ས་སྒྲུང་མ་བྱས། དེས་ན་ས་དོང་དུ་སྒྲུ་རྒྱུ་དེ་ན་བཟའ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྒྲུ་
 གཏུང་ནི་མེད་ངེས་པ་ཅན་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་དུས་འདིར་སྒྲུ་གཏུང་མི་འདུག་ཅེས་སྒྲུ་སྐྱེས་སོང་།
 གཏམ་འདི་ངེས་དོན་ཁོ་ན་ཡིན། ངས་སྟོན་ཨ་ལགས་རལ་གྱི་ཆང་དང་ཁམས་ཀྱི་ཨ་ལགས་ཤིག་
 ལ་སྒྲུ་གཏུང་ས་འོག་དུ་སྐྱེས་ཡིད་ཅེས་བཤད་ལ། དེ་མིན་དྲི་མཁན་མང་པོ་བྱང་ཡང་དྲང་གཏམ་
 མ་བཤད། ཅི་ཞིག་གི་བྱིར་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་སྐབས་གཏམ་དེ་དག་བཤད་ན་རང་ཡང་བཙོན་
 ཁང་དུ་སྟོང་དགོས་པ་ཡིན། གཏམ་འདི་ཁྱོད་དང་མི་གཞན་གཅིག་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་སྐྱེས་
 ལའང་བཤད་མེད། ཁྱོད་ཁམས་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཆེད་དུ་འོང་བ་ཡིན་པས་



བཤད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ད་དུང་ཡང་ངས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་ཅེས་སྒྲིག་མི་ཉན་ཅེས་ཟེར།
མཇུག་དུ་སྐར་ཡང་ས་དྲོང་དུ་སྒྲུ་དེ་གོས་ཁོ་ན་ཅམ་ལས་སྒྲིག་དུང་མི་འདུག་ཐག་ཆོད་རེད་
ཅེས་གསལ་བཤད་ཡང་ཡང་བྱེད་དོ། །དེད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་གཏམ་འདི་གཞན་ལ་མི་སྒྲིག་པའི་ཁས་
ལེན་བྱས་ཏེ། དེ་སྐབས་དེད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཁོའི་མིང་དེ་རེ་ཞིག་དངོས་སུ་མི་བཤད་སྟམ་དུ་
བསམས་སོ། །

གོང་དུ་ཆོགས་འཕེལ་གྱིས་མེ་བའི་ཨ་མ་ཆོད་ཆོག་ནོར་གདུང་རུས་འཆོལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་
སྲིད་གཞུང་གིས་གདུང་རུས་སྒྲོད་རྒྱུ་མ་རྟེན་ཅེས་སྒྲིག་ན་སྲིད་གཞུང་གིས་ཆོག་ནོར་ལ་ཅི་ཞིག་
བཤད་ཡོད་བརྟག་ཕྱིར་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཆོག་ནོར་བཅའ་ནས་སྐད་ཆ་དྲིས་པས་ཁོས་བཤད་པ། དེ་
སྐབས་ངའི་གོ་ཐོས་ལ་བཅོན་པ་སུ་ཞིག་ཡིན། བམ་བཅོན་དུ་བརྟག་པ་དང་། བཅོན་ཁང་གང་
ནས་བཟད་པ་དང་། ཞི་ན་ནམ་གྱི། དུར་ས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཡིག་ཤེར་ཡོད་ལ། བདག་པོ་
སང་ནས་རེ་བ་བྱས་ན་རུས་པ་གཏོད་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་པས་མཁན་ཆེན་ཆོང་གི་གདུང་རུས་ཡོད་
ཨེ་སྲིད་སྟམ་ནས་སྐད་སྒྲུར་ཅིག་བྲིད་ནས་སྲིད་གཞུང་དུ་སང་ནས་རེ་བ་བཏོན། ཁོ་ཆོས་བཤད་
རྒྱུར། དེ་རིང་འདིར་ང་ཆོལ་ས་བྱེད་པ་གསར་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་ཆ་རྒྱས་མེད། རྟེན་བཤམ་འགའ་
ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ལྷེ་ཐོག་དུ་སང་ནས་མེད། ང་ཆོས་ཡིག་ཆགས་ལ་གཅིག་བཟྩ་ཡིས་ཁྱོད་སང་ཉིན་
ཤོག་ཟེར། ཕྱིར་ཉིན་ཕྱིན་པས་ཡིག་ཆགས་ན་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པས་ང་ཆོ་བྱ་ཐབས་བྲལ་ཟེར།
འོ་ན་ཁྱོད་ཆོས་ལྷེ་ཐོག་ན་ལས་བྱེད་རྟེན་བཤམ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ཁ་པར་ཞིག་
ཐོངས་ནས་ང་ལ་གདུང་ཡོད་ས་དེ་གཅིག་སྟོན་རྟགས་ཀྱིས། ང་ཡང་མི་གས་པ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་
ཐག་རིང་པོ་མེ་ཁོག་ནས་ཆེད་གཉེར་གྱིས་འོང་བ་ཡིན་པས་གལ་ཏེ་མི་སྟོན་ན་ང་འདི་ཉིད་དུ་
སྒྲོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིག། མཐར་ཁོ་ཆོས་དེད་ཅག་གིས་མི་ཡང་བཅའ་རྒྱུ་མི་རྟེན། དུར་ས་ཡང་
སྟོན་རྒྱུ་མི་རྟེན་པས་ཁྱོད་རང་འགྲོའམ་འདུག་ཅི་བྱེད་ཁྱོད་ཉིད་ཤེས་ཟེར་བས་གདུང་རུས་མ་
རྟེན་ཅེས་ཟེར་རོ། ། དེ་ཉིན་གདམ་པོ་དྲི་མེད་ཐོས་ཏེ་སྐར་ཡང་ཁོའི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཚུལ་དེ་
ལ་དོགས་གཅོད་ཅིག་བྱས། ཆོགས་འཕེལ་གྱི་གཏམ་ལའང་སྒྲ་ཕྱིར་དོགས་གཅོད་དུ་མ་བྱས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཞག་འགའ་ཤས་ཀྱི་རིང་ལ་ལོ་རྒྱུས་འདིར་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་མི་དཔོན་



རྣམས་སོ་སོ་ལ་གནས་ཚུལ་ཞིབ་འདྲི་བྱས་ཏེ་གཏམ་རྣམས་པན་ཚུན་གཏུགས་ཏེ་ལེགས་པར་
 བསྐྱར་བས་གནད་གང་ཆེད་སྤྲོད་ནས་ལས་བྱེད་དང་མང་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཁ་འཆམས། ལར་
 ལ་རྒྱལ་འདི་བྱུང་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་སོང་བའི་པས་གནས་ཚུལ་ཐུན་ཆོགས་རྣམས་ཚུང་
 ཟད་རེ་བརྗེད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཚུངས་འགའ་རེ་ན་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའང་ཚུང་ཟད་རེ་
 འདུག འོན་ཀྱང་གསོན་པོའི་སྤྱད་དང་འདས་པའི་གདུང་གང་ཡང་མ་རྟོན་པ་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་སྤྱོད་ལུས་ཀྱི་འགལ་བ་གང་ཡང་མི་འདུག དེད་ཀྱིས་རྟོག་དཔྱད་བྱེད་པ་ན་འང་གཟུ་བོར་
 གནས་པའི་རྟོག་དཔྱད་པ་ཞིག་གི་བྱེད་ཚུལ་ཁོ་ནས་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏམ་ལ་ཉན་ནས་
 བརྟགས་པ་ལས་དད་པ་དང་དག་སྣང་གི་སྤྱགས་སུ་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཤོར་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནི་རྒྱ་
 མཆན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་སྤྱོད་ལས་མ་སྤངས་པར་ནམ་མཁའ་གསེགས་པ་ཡིན་
 པ་ལ་ངེས་ཤིང་སྤྱོད་ཚུལ་མདོ་ཅམ་བརྗེད་པ་ལ། དང་པོ་དགག་སྤྱགས་ནས་བཤད་ན། གལ་ཏེ་
 ལམ་བར་ནས་གྲངས་པ་ཡིན་ན་གོང་དུ་ཁོང་ཅག་གིས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ས་དོའི་
 གདོང་ལམ་དང་འཐབ་ཚོད་ཆོགས་ཆེན་འཆོགས་སའི་དེའུ་ཀན་ཞོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་དེད་
 ཀྱིས་ཞིབ་བལྟ་བྱས་པས་སྤྱོད་ལེགས་མ་ཅམ་ལས་མི་འདུག་ལ། དེ་ཉིན་མི་སྤྱོད་ཐུག་ལྷག་ཅམ་
 ཆོགས་ནས་འཐབ་ཚོད་བྱ་རྒྱར་བསྐྱགས་ནས་ཡོད་པ་དང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དེ་སྐབས་སུ་
 མགོ་བྱིད་དང་དུར་བཙོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་ལྟག་པའི་གཙོ་བོར་ངོས་བཟུང་ནས་ལྷག་པར་ཞེ་
 གནག་པ་དང་། དེའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རོལ་འཐབ་ཚོད་བྱེད་པ་ལུགས་
 གྲུལ་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ཉིན་སྤྱོད་གདུང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་སྤྱོད་གདུང་བྱིར་རྒྱ་མེད་
 པའི་བདེན་དཔང་ཡང་དག་ཡིན་ལ། བྱད་པར་དུ་འང་དེ་ཉིན་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ན་བཟའ་འགའ་
 ཞིག་ས་འོག་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ཀྱི་སྤྱོད་གདུང་ནི་གཏན་ནས་མི་འདུག་ངེས་ཅན་ཡིན་ཞེས་དེ་དག་
 གི་ཁྱོད་ན་ཡོད་པའི་མི་ད་ལྟ་གསོན་པོར་ཡོད་པས་ངེད་ལ་མདོན་སུམ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྟ་ན་གལ་ཏེ་སྤྱོད་གདུང་ཡོད་ན་ན་བཟའ་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་སྤྱོད་གདུང་ས་འོག་དུ་མི་འདུག་པའི་
 རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་ས་ཁང་གི་ཡིག་ཆང་ན་ཉར་བའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ས་
 རྒྱལ་ཡིག་ཆགས་སུ་གི་སོང་ཞེས་མི་འགོད་པར་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་སོང་ཞེས་ཅིའི་བྱིར་དུ་



འགོད། སྤྱིར་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་གཞིས་ཐེབས་ནས་ཕྱག་མཁར་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱོན་དགོས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་དེ་ཉིན་དམག་མི་དེ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱར་
 བྱས་ཡོད་པས་ཡང་ན་ས་འོག་དུ་འཛུལ་བ་དང་ཡང་ན་ནམ་མཁར་འཕྱར་བ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་
 གཞན་དུ་གར་སྤང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ཚུལ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་དོ། ། གཉིས་པ་སྤྱོད་ཕྱགས་ནས་
 བཤད་ན། དེ་ཉིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བྲིད་ནས་འགྲོ་བའི་དམག་མིའི་ཁྲོད་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་
 ལེན་ཏེ་བྱོན་གྱིས་ཆོགས་འཕེལ་དང་། དམག་ཆེ་རིང་འབྲུམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དང་།
 སྒྲིང་གར་འབྲུམ་གྱིས་ངེད་ལ་སྟེ། བྱ་བ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་བསྐྱབས་པའི་མི་དག་
 གིས་ད་ལྟ་གསོན་པོར་ཡོད་པའི་མི་དག་ལ་ངོ་ཐུག་སྟེ་དངོས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། འཐབ་ཚྭ་
 ཆོགས་ཆེན་འཆོགས་པའི་ས་གནས་དེ་གའི་ཤང་ལྷ་བྱུང་ཅུ་ཀན་པ་དབང་ཆེན་གྱིས་ད་ཡོད་ཀྱི་མི་
 འོད་ཟེར་དང་། དེ་ཉིན་གྱི་འཐབ་ཚྭ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་མགོ་འཛིན་པ་བྱུང་ཅུ་གཞོན་པ་མང་ལེ་
 བྲིན་གྱིས་ད་ཡོད་ཀྱི་མི་ཆོགས་འཕེལ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འདུག་པས་ཤིན་ཏུ་ལ་མཆོན་ཞེས་དངོས་སུ་
 བཤད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱ་བ་དེར་ནང་རྒྱས་ཏེ་ཅང་ཆེ་བའི་མི་དེ་ནམས་གྱིས་བདན་དཔང་ཡང་
 དག་བྱས་པ་དང་། ཀྱང་པོ་དྲི་མེད་གྱིས་སྤྲ་མ་འཕྱར་ནས་སྤང་བ་མངོན་སུམ་མཐོང་ཞེས་སྤར་
 བྱས་ཀྱགས་ཤིང་ངེད་ལ་འང་མཐོང་བར་ཡང་ཡང་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་འབའ་རྒྱ་
 ཤང་བདེ་ཁོ་སྟེ་བའི་ཆེ་རིང་སྦྱིད་དང་། ཤང་དེའི་ཤ་སྤང་ནག་བཟའི་གཟུངས་ལོ་གཉིས་ད་ལྟ་
 ཤི་ནས་མི་འདུག་ཀྱང་ད་ཡོད་ཀྱི་མི་བདེ་ཁོ་སྟེ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ཁོང་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་ཞེས་སྤར་ནས་ང་ལ་བཤད་ཅིས་དངོས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཡུལ་དེའི་སོ་མོ་ཀན་
 གཞོན་སུ་ལ་དྲིས་ཀྱང་འཕྱར་ནས་སྤང་བ་རེད་ཅིས་རྒྱུད་ལྟར་དུ་ཀྱགས་འདུག་སྟེ། རྒྱ་མཆོན་དེ་
 ནམས་ཀྱི་སྤྱིར་ན་འཕྱར་ཏེ་སྤང་བ་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་འདུག་གོ། །

ངེད་གྱིས་སྒྲིང་དགར་འབྲུམ་ལ་ཁོའི་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་ཅིས་མི་སྤྱོད་པའི་ཁས་ལེན་བྱས་
 མོད། ད་ལྟ་མི་གསོན་པོར་ཡོད་ཆེ་མིང་གསང་ནས་ཤི་བའི་ཆེ་བསྐྱགས་ན་གཞན་ཡིད་མི་ཆེས་
 པར་ཡང་འགྱུར་སྤིང་ལ། ཁོ་དང་གཞན་ཡང་དེ་ཕྱགས་ཀྱི་མི་དག་ནི་ད་དུང་དུང་ཡིད་སྐྱག་
 དེང་དེ་འདུག་སྟེ། རི་སྐང་དུ། ཉིན་གཅིག་དུག་སྤུལ་ནག་པོས་སོ་བཏབ་པས། ། ལོ་གསུམ་རྩ་



ཐག་མཐོང་ཡང་སྒྲག་སྒྲང་འཆར། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་དུ་འདུག་མོད། རྟོན་ལ་སྒྲད་ཆ་འདི་དག་
བཤད་པ་ཙམ་ལ་ད་ལྟ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྒྲག་དགོས་པ་དང་གཞོད་པའང་མ་ཡིན་པས་ཁས་ལེན་དང་
འགལ་བར་བྱས་ཏེ་མིང་སྒྲ་དགོས་བྱུང་བས་དགོངས་དྲངས་ཞུ་ཞིང་། སང་ཁྱིམ་གྱི་ཆེན་མོ་འི་
སྒྲ་ལྟ་ན་མས་དང་། ལས་གནས་ལས་ངལ་བསྐྱོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་དག་དང་། ཡུལ་དེའི་མི་
མང་བཅས་ཀྱིས་བྱ་བ་འདིར་ཐུགས་ཁུར་དང་གྲོགས་དན་དང་མཐུན་འཇུག་རྒྱ་ཆེར་གནང་
སང་བ་ལ་ཅིས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུའོ། །

ཞེས་མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་སྐུ་ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་རྒྱུད་དུ་གཤེགས་ནས་ལ་བཞི་བརྒྱ་
ཞེ་བཞི་འདས་པ་ཐོད་རབ་རྒྱན་རྒྱ་རྩ་མའི་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་གཅིག་ལ་གསེར་སྒྲོངས་སྒྲ་མ་རུང་དུ་རྒྱུ་
ཁྱིམ་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་དག་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །





མཆོད་སྒྲོལ་གྱི་ཕུ་རོལ་

མེད་ཁྱི། ཉོར་གངས་བུ་སྐར་ཆེན།

མཛེས་སྒྲུག་ཉམས་དགས་ཁེངས་པའི་དབེན་ཁྲོད་དུ།

གཡོ་མེད་ཉིང་འཛིན་ཟས་ལ་ཁྲོངས་སྒྲིད་ཅིང་།

ཉམ་ཆུང་འགོ་ལ་ལྷག་པར་བརྩེ་བ་ཅན།

བྱ་བཏང་ནལ་འབྱར་ཆོགས་ལ་སྦྲོན་པ་འཆར།

འཆོ་མེད་ཞི་བདེ་འཇུག་པའི་འབྲོག་དགོན་ན།

བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་ལ་དུངས་པའི་དགེ་འདུན་ཆོགས།

མད་བྱང་རིག་པའི་ཟབ་བསྐྱིང་སྟན་དབྱངས་ཀྱིས།

ཕྱགས་མེད་སློ་ལྷན་གཞོན་ཅུ་ངང་གིས་བསུས།

སློབ་ཆོགས་རྒྱ་སྐར་བྱེ་བའི་དཀྱིལ་དབུས་སྤ།

རིགས་ཞེན་སློབ་དཔོན་དུང་གི་ཁྲ་བ་འཇུག།

གང་གི་རིས་མེད་བརྩེ་བ་ཟབ་མའི་འོད།

འཐུང་ལ་རངས་པའི་ནམ་དཔྱད་ངང་གིས་རྒྱས།

དུས་རབས་གསར་བའི་སྐྱ་རིངས་དང་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ནས།

ཚུམ་རིག་པ་དེ་ཆོལ་སྒྲིང་བའི་སྤང་བྱེད་མཆོག།

ལྷག་བསམ་མཁའ་ཡི་ཞིང་ནས་རྒྱ་དང་ལྷན།

ལྷ་བབས་མེ་དྲོག་སྒྲོངས་འདིར་ནམ་པར་བྱུག།



འཕྱུག་ལྷུ་གི་༥༥༥་སྒྲི

མེད་ཁྱི། བྱིས་པ་ཡོན་བཟང་།

མཚན་ལྷན་སྒྲུ་མར་འཕྲད་པས་དགའ་སྦྱིད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། །
 ཅི་གསུང་སྒྲུབ་པར་མ་ཅུས་སྦྱོ་བ་ཞིག་སྦྱེས་སོང་། །
 རང་ཉིད་ཆོས་དང་མཇལ་བས་དགའ་སྦྱིད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། །
 དེ་དོན་ཉམས་སུ་མ་ལོན་སྦྱོ་བ་ཞིག་སྦྱེས་སོང་། །
 དལ་འབྱོར་ལུས་རྟེན་རྟེན་པས་དགའ་སྦྱིད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། །
 སྦྱིང་པོ་ལྷ་ཆོས་མ་འབྲུབ་སྦྱོ་བ་ཞིག་སྦྱེས་སོང་། །
 རང་སེམས་དགེ་ལ་མོས་པས་དགའ་སྦྱིད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། །
 བྱི་བཞོལ་གཡེང་བས་བསྐྱུས་པས་སྦྱོ་བ་ཞིག་སྦྱེས་སོང་། །
 ཉེ་བ་རྟེན་འབྲུང་ཐོས་པས་དགའ་སྦྱིད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། །
 ཚུར་མཐོང་བྱིས་སྒྲས་མ་རྟོགས་སྦྱོ་བ་ཞིག་སྦྱེས་སོང་། །
 རྣམ་དག་གཞན་པས་སྒྲུབ་འདོད་ཀྱན་སྦྱང་རེ་བཅས་ཀྱང་། །
 སྦྱིང་རྩེ་པན་སེམས་མེད་པས་སྦྱོ་བ་ཞིག་སྦྱེས་སོང་། །
 མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་ཐོས་པས་སྦྱོ་བ་རེ་རྒྱས་ཀྱང་། །
 གདམས་དོན་ཉམས་སུ་མ་ལོན་སྦྱོ་བ་ཞིག་སྦྱེས་སོང་། །
 ལུགས་མཐུན་ཆོས་ཀྱོགས་འཛོམས་པས་དགའ་སྦྱིད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། །
 འདུས་བྱས་རང་མཚང་སྟོན་པས་སྦྱོ་བ་ཞིག་སྦྱེས་སོང་། །
 ལས་འབྲས་ཡང་དག་བཟླས་པས་དགའ་སྦྱིད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། །
 སྤང་སྤང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཅུས་སྦྱོ་བ་ཞིག་སྦྱེས་སོང་། །
 བོད་མི་ཆོས་དད་ཡིན་པས་དགའ་སྦྱིད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། །



རང་མི་དམར་གསོད་བྱེད་པས་སྐྱོ་བ་ཞིག་སྐྱེས་སོང་། །
 གཞོན་ལྷ་ལོ་རིག་གསལ་བས་དགའ་སྐྱིད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། །
 མེས་སྤྱལ་དོག་བཞིས་བཏང་བས་སྐྱོ་བ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་། །
 བ་མ་ཆེ་ཐག་རིང་བས་དགའ་སྐྱིད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། །
 བུ་སེམས་དོ་ལས་ཀྱབ་པས་སྐྱོ་བ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་། །
 དེ་ལྟར་དགའ་སྐྱོ་འདྲེས་མའི་གཤོག་བྱང་གི་སྐྱ་སྒྲན། །
 ལྷ་བབས་མེ་རྟག་འཇུ་མ་པའི་སྐྱིད་ཚལ་གྱི་སྤྲངས་སུ། །
 དབྱངས་ཀྱིས་གྱེར་ལ་ཚུམ་རིག་ལས་མཐུན་གྱི་གྲགས་པོར། །
 སྐྱེས་སུ་བཏོགས་པས་གངས་རིའི་གཟི་བཞིན་དེ་རྒྱས་ཤོག །



སྤྱལ་རྒྱུན་རིག་པའི་སྐྱིད་ཡུལ།

ལྷ་ལས་བབས་པའི་མེ་རྟག་གསར་དུ་འབྱུངས་པའི་ལེགས་སྐྱེས་སུ།

སང་ཁྱི། ཤེས་རབ་མེ་འབར།

མཁའ་ཡི་རྒྱ་འཛིན་བང་རིམ་གྱི་ཁྲོད་ནས། །
 སྒྲན་ངག་ལྷ་མོའི་རྒྱུད་དུ་ག་དང་མཉམ་དུ། །
 དུས་རབས་གསར་བའི་ཤེས་རིག་གི་མཁྱེན་པོ། །
 ལྷ་ལས་བབས་པའི་མེ་རྟག་འདི་བསུ་འོ། །

མཐོན་པོ་གོ་ཆེན་ཉེ་འདབས་ཀྱི་གནས་ན། །



དག་འདུན་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོས་སྤང་མཉམ་དུ།
གངས་ཅན་གཞོན་ཅུའི་མ་འོངས་ཀྱི་མགོན་པོ།
ལྷ་ལས་བབས་པའི་མེ་ཏོག་འདི་བསུ་འོ།

རང་རིགས་འཛིན་པའི་དུས་རབས་ཀྱི་ཁྲིད་ན།
གོ་ལའི་ཡང་ཅེ་གངས་ལྗོངས་དང་མཉམ་དུ།
མདུན་དུ་སྐྱོད་པའི་རིག་གཞུང་གི་སློང་ཉེགས།
ལྷ་ལས་བབས་པའི་མེ་ཏོག་འདི་བསུ་འོ།

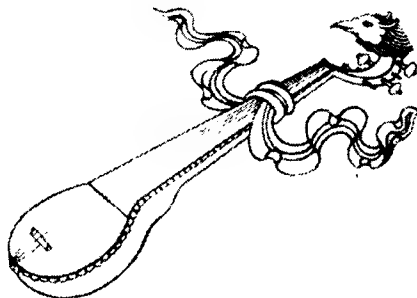
འཛམ་གླིང་རྒྱལ་པོའི་ཡང་ཅེ་དུ་འགྲོ་བཞིན།
རང་རེའི་ཤེས་རིག་གསར་བ་ལ་བཙོན་བཞིན།
ང་ཆོས་བདེན་དོན་ལ་རྒྱས་འདི་སློང་ནས།
ལྷ་ལས་བབས་པའི་མེ་ཏོག་རང་བསུ་འོ།

སྐྱོད་པོ་དུས་འདྲིའི་སྐྱོད་པོ་ཅ་ཅ།

སང་ཁྱི། སྐལ་བཟང་ནམ་རྒྱལ།
མཆན་དཔེ་གསེར་གྱིས་སྤྲས་པའི་ཡིད་འོང་སྒྲ།
འགག་མེད་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་ལྟན་པའི་གསུང་།
ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱན་མ་ལུས་མཁྱེན་པའི་ཐུགས།
དོན་གཉིས་མཐར་མཇུག་རྒྱལ་སྤྲས་དཔའ་ཐོར་འདུད།



གྲིང་གསུམ་མི་རྟག་སྒྲུ་མའི་གྲང་བྱེར་ན། །
 འབྲུལ་སྤང་བདེན་པར་བབྱང་བའི་ཉམ་ཐག་འགྲོས། །
 དགེ་སྤྱི་སྤང་དོར་མི་ཤེས་བག་མེད་ངང་། །
 མི་ཆོ་རྒྱང་ལ་བསྐྱར་བ་སྤྱིང་རེ་རྗེ། །
 འདྲིང་ཡོན་བདེ་སྦྱིང་འབྲུལ་སྤང་མི་ལམ་བཞིན། །
 རྒྱང་ཅམ་རྩལ་ཀྱང་སྤྱག་གི་ཁྱར་པོ་ཉིད། །
 མཛའ་གྲགས་ཡིན་ཞེས་གཙུག་གི་རྒྱན་བཀྱར་ཡང་། །
 དག་གཉེན་ངེས་པ་མེད་དོ་ཡི་རེ་ལྷག །
 ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམས་ཀྱང་ཆོ་འདིར་ཞེན། །
 ཐར་ལམ་ཡོན་ཏན་ཐོས་ཀྱང་མཛའ་མོར་ཆགས། །
 ཉིང་འཛིན་སེམས་ལ་སྦྱོམ་ཀྱང་བདག་འཛིན་ཆེ། །
 བདག་འདྲའི་སེམས་ཅན་སྤྲ་མའི་བྱགས་རྗེས་གཟིགས། །
 འདི་དང་སྦྱེ་བ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་བ་སྤྱིའི་ཁྱང་བྱ་ལའང། །
 གནོད་སེམས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྦྱེ་ཞིང་། །
 དཔལ་མགོན་སྤྲ་མས་རྗེས་བབྱང་བྱིན་སྒྲོབས་ཤིག །





ལ་ལུ་ཉིམ་པའི་དེ་ཆེན།

མེད་མི། ལྷག་ཐང་འོད་ཟེར།

དཀར་གསལ་སྟོན་ལྷའི་དཔལ་གྱི་མདངས་འཛིན་ཞིང་། །

མཛེས་འཛུམ་དགོད་པའི་ལང་ཆོ་ཡངས་སུ་སྒྲིན། །

འཇམ་མཉེན་ཕྱག་གིས་རྒྱད་མངས་སྦྱང་མཁས་མ། །

ཆངས་སྲས་ངག་དབང་ལྷ་མོས་ཤིས་པ་སྟོལ། །

འཇམ་སྒྲིང་གོ་ལ་རྒྱུ་པའི་ཡང་ཆེན། །

བསེལ་ལྷན་ཁ་བའི་སྒྲིངས་གྱི་གྲགས་པ་འཛུམ། །

རབ་འབྱམས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚའི་འཇུག་དོགས་སུ། །

ནམ་དཔྱད་གཤོག་དུག་ཉ་མོ་ཅིར་ཡང་ཆེན། །

རབ་དཀར་གངས་སྒྲིངས་ཤེས་རིག་དགའ་ཆལ་ན། །

འཆད་ཚད་ཚུམ་པའི་ལ་འདབ་ཕྱགས་བརྩར་རྒྱས། །

དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །

ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་སྒྲོ་མ་ཆེས་ཆེར་བྱས། །

འབའ་ཡུལ་བཤད་སྒྲུབ་ནོར་བུའི་སྒྲིང་ག་ཅ། །

ལྷ་རྒྱུང་བརྩམས་རིག་པའི་བྲི་བསྐྱུང་འཇུལ། །

《ལྷ་ལས་བབས་པའི་མེ་ཏོག》འདི་ན་འཛུམ། །

ན་རྒྱུང་བྱིས་པའི་རེ་བ་དང་འདིར་འགྲུབ། །

ཚུམ་བཟ།

གངས་ཅན་སྐྱུ་གྲོགས་པ་རྣམས་ལ།

ངེད་འབའ་མེད་ཁྱིམ་གྱི་ཆེན་མོས་གངས་ཅན་ཚུམ་རིག་ལ་མཛེས་སྐྱུ་གྱི་ཤུགས་སྒྲོན་བྱེད་ཆེད།
མོད་ཀྱི་སྒྲིལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱིས་གཞི་བབྱུང་སྟེ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་མེ་ཏྲག་ཅེས་པའི་ཚུམ་དེའི་འདི་
སྟེལ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཚུམ་དེའི་འདིར་སྒྲན་ངག་སྐྱུང་གཏམ། དཔྱད་ཚུམ། གཤམ་ཆོག་མཆོར་གཏམ་བཅས་
བསྐྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པས། རྒྱ་ཆེའི་ཚུམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མོད་ལྷ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲན་ལ་ཚུམ་ཡིག་རྣམས་འདི་ག་
ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་ལ་འཁྱོར་འཕྲོད་ཡོང་བར་བྱ།

ཞེས་ལྷ་ལས་བབས་པའི་མེ་ཏྲག་ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་ལུ། ཐུན་ཏེ་ཐོང་སྐྱུ་གྱིད་ཅུའུ་ཡིག་སྐྱུ་ཨང་གྲངས་103(ཡང་ན་ཐང་ཀར་

དགོན་པར་འབྲེལ་གཏུགས་བྱས་ཀྱང་ཆོག) 青海省同德县邮政局103信箱

སྐྱུ་གྱིད་ཨང་གྲངས། 邮政编码: 813200

ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 电话: 13897344504

0974—8549739



主 编：巴桑赤大经院经济办公室
 编 辑：《神降花朵》编辑部
 出 版：青海省佛教文化艺术中心服务部

主 编：巴桑赤大经院经济办公室
 编 辑：《神降花朵》编辑部
 出 版：青海省佛教文化艺术中心服务部

定价：3.5元